ville d'Echirolles

MENUS SENIORS





PORTAGE DES REPAS À DOMICILE

Semaine 44 du 26 au 01 novembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de pépinette	Salade verte vinaigrette	Croque fromage	Courgettes râpées	Émincé d'artichaut Tomates séchées et perle sauce au pesto	Salade de betteraves	Carottes râpées
Calamars à la romaine et citron	Brandade de poisson	Haut de cuisse rôti	Boulettes d'agneau	Rôti d'agneau au jus	Rognons sauce madère	Sauté de canard aux olives
Haricots beurre persillés		Blettes à la tomate	Semoule couscous	Pommes noisettes	Riz	Navets glacés
Yaourt nature	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage blanc	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Pomme cuite à la groseille	Fruit de saison	Crème dessert	Fruit de saison	Fruit	Tarte au citron
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Soir : Potage Collation Fromage	**Soir :** Potage Collation Fromage	**Soir :** Potage Collation Fromage	**Soir :** Potage Collation Fromage	**Soir :** Potage Collation Fromage	**Soir :** Potage Collation Fromage	**Soir :** Potage Collation Fromage

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio	Produit local	Label rouge	Label pêche durable	Label AOP	Label IGP	Label Haute Valeur Environnemental	Label la Nouvelle Agriculture	Label certification environnementale 2	Label Bleu Blanc Cœur	Fait maison



ville d'Echirolles

MENUS SENIORS



PORTAGE DES REPAS À DOMICILE

Semaine 45 du 02 au 08 novembre 2026

LUNDI
- Salade de choux sauce houmous
- Lasagnes aux légumes
- Fromage
- Crème dessert
- Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

MARDI
- Salade de pomme de terre piémontaise
- Bœuf braisé
- Carottes
- Fromage à la coupe
- Fruit
- Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

MERCREDI
- Céleri rémoulade
- Nuggets de poulet
- Gratin de pâtes
- Fromage à la coupe
- Mirabelle au sirop
- Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

JEUDI
- Pizza au cheddar
- Poisson à l'armoricaine
- Céréales gourmande
- Petit suisse nature
- Fruit
- Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

VENDREDI
- Salade verte
- Tortillas
- Purée de courge
- Fromage à la coupe
- Beignet au chocolat
- Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

SAMEDI
- Pâté Cornichons
- Poisson meunière
- Ratatouille et Riz
- Fromage
- Fruit
- Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

DIMANCHE
- Salade de céleri branche au pesto
- Pintade à l'ancienne
- Pommes grenailles
- Fromage
- Pâtisserie
- Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio	Produit local	Label rouge	Label pêche durable	Label AOP	Label IGP	Label Haute Valeur Environnemental	Label la Nouvelle Agriculture	Label certification environnementale 2	Label Bleu Blanc Cœur	Fait maison

