LES PERMANENCES D'ACCÈS AUX DROITS

Travailleuse sociale et écrivaines publiques

› Sur RDV à l'accueil
Accompagnement personnalisé pour accéder à vos droits sociaux.

Tartification solidaire TAG

NON ALLOCATAIRE CAF
MDH Essarts-Surieux:
Les mercredis de 13h30 à 17h
Sans rdv

Autres Maisons Des Habitants :
MDH Prévert (Village-Sud) :
Les Mardis de 9h à 12h
MDH La Ponatière :
Les jeudis de 13h30 à 17h15 (sur RDV)

Permanence numériques

› Sur RDV à l'accueil
Aides aux démarches en ligne d'accès aux droits.

Ordinateurs libres accès

› Tous les jours aux horaires de la MDH
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

Référente santé

› Le jeudi de 9h à 12h
Sur RDV au 04.76.20.99.00

Permanence logement CNL

Mercredi 18 novembre
› De 9h30 à 12h à la MDH
Sans RDV, renseignements au 04 38 86 11 36.

Elu au logement

› Mercredi 18 novembre
› De 9h à 12h à la MDH Anne Franck
M. BELLAL est disponible pour vous rencontrer sans rendez-vous.

Emploi : référente PLIE

› A la MDH
Sur RDV auprès de la Maison de l'Emploi au **04 85 59 50 40.**

Permanence avocate

› Lundi 9 novembre
› Sur rdv à l'acueil de la MDH

PMI

› Le jeudi de 13h30 à 16h
› Sur rdv au 04.76.20.55.25

BESOIN DE VOUS !

La Maison des Habitant-es recherche des bénévoles pour rejoindre :

- l'atelier réparation vélo Essarts'roule
- le projet accompagner la scolarité

Renseignement à l'accueil de la MDH.

TOUTE L'ACTU DE LA MDH SUR WHATSAPP !

1. Je scanne le **QR code**
2. Je clique sur "**suivre**" et active la **cloche**



Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - **17h**

Maisons des habitant-es
Les Essarts / Surieux

www.echirolles.fr

PROGRAMME NOVEMBRE 2026



ASSEMBLÉE DE QUARTIER
JEUDI 19 NOVEMBRE DE 18H À 20H30
MDH ANNE-FRANK





" ALLONS VERS LA BUTTE "
AVEC LE PROJET PALISSADES
LES RENDEZ-VOUS CRÉATIFS DES
MARDIS ET MERCREDIS
APRÈS-MIDI

Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
Place de la Convention 38130 Échirolles
04 76 20 99 50
mdh-essarts-surieux@echirolles.fr

ville d'Echirolles

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
ville d'Echirolles

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS DE NOVEMBRE

ZOOM SUR " ALLONS VER LA BUTTE!

Le déménagement vers la Butte approche !
Venez nous rencontrer pour vous informer, réagir et vous exprimer de façons créative sur votre future Maison Des Habitant-es :

- Mardis après-midi ==> décorer les palissades
- Mercredis après-midi ==> graphisme à la ludothèque.

MARDI



› Mardi 3 novembre
› De 14h à 17h30
Coller les 1ère créations sur les palissades.
› Mardis 10,17 et 24 novembre
› De 14h à 17h30
Les rendrez-vous créatifs des mardis après-midi.



MERCREDIS

› Mercredis 4, 18 et 25 novembre
› De 14h à 17h à la ludothèque
Atelier graphique créatif
› Tout pubic
› Gratuit sans inscription



Caf'escale

06 VENDREDI

› Vendredi 6 novembre
› De 14h à 16h30
Rencontre avec la nouvelle équipe de volontaires de UNIS CITE
› Tout public
› Gratuit sans inscription

Café des parents

13 VENDREDI

École maternelle Elsa TRIOLET

› Vendredi 13 novembre
› De 8h30 à 10h



Venez échanger entre parents, partenaires et l'équipe éducative.
› Parents d'élèves de maternelle
› Gratuit sans inscription

Assemblée de quartier Essarts-Surieux et Granges

19 JEUDI

› Jeudi 19 novembre
› De 18h à 20h30 (départ groupé de la MDH possible à 17h30).
› MDH Anne-Frank,1 rue de Lorraine, quartier des Granges.
Échanges et débats sur les grands sujets qui font le quotidien de notre ville. 3 ateliers seront proposés avec la présence des élu-es et services municipaux autour des thématiques : Place aux jeunes, l'art dans la ville et l'actualité des projets urbains.
› Garde d'enfants gratuite sur réservation au 04 76 20 63 26

On joue ensembe

18 MERCREDIS

École maternelle M.CACHIN

› Mercredi 4, 18 et 25 novembre
› De 8h30 à 9h30



Jouons ensemble parents et enfants.
› Parents de maternelle cachin
› Gratuit sans inscription

Tour du monde des cultures

25 MERCREDI

› Mercredi 25 novembre
› De 9h à 13h à la MDH
Découverte de l'Algérie à travers sa cuisine et sa culture.
› Tout public
› Payant sur inscription



Goûter des idées

26 JEUDI

› Jeudi 26 novembre
› De 16h à 17h30



Venez donner vos idées sur les sorties et activités de la MDH.
› Tout public - goûter offert
› Gratuit sans inscription

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Accompagner la scolarité

LUNDI

› Lundis 2,9,16,23 et 30 novembre
› De 16h à 17h30
S'organiser ensemble pour accompagner les enfants dans leur devoirs.
› Enfants du CP au CE2 accompagnés d'un parents et de la fratrie
› Gratuit sur inscription



Café des habitant-es

JEUDI

› Tous les jeudis
› De 8h30 à 10h
Pour s'informer sur l'actualité de la MDH et ses partenaires.
› Tout public
› Gratuit sans inscription

Cafés thématiques :

5 novembre : Planning familial

12 novembre : Cadre de vie :
Venez découvrir le projet de la place Beaumarchais.

Formation numérique

VENDREDI

› Vendredis 6, 13 et 27 novembre + 4 et 11 décembre
› De 14h à 16h à la MDH



En petit groupe, 5 séances pour apprendre les bases de l'ordinateur.
› Adultes débutants
› Gratuit sur inscription

Ludothèque

Accueil tout public pour jouer ensemble à la MDH et emprunter des jeux pour la maison.



	Mardi	Mercredi	Jeudi
	16h - 17h30	14h - 17h	16h - 17h30
	En période scolaire		
	A la **MDH** (Essarts)		
	Tout public, enfants avec un adulte		
	Gratuit sans inscription		

Atelier sophrologie

LUNDI

› Lundis de novembre
› De 14h à 15h30



Initiation à la sophrologie pour se détendre et gérer son stress.
› Tout public
› Gratuit sur inscription

Atelier couture, bricolage et réparation vélo

MARDI

› Tous les mardis
› De 14h à 17h



Atelier collectif solidaire et participatif.
› Tout public
› Gratuit sans inscription

Ma santé en mouvement

JEUDI

› Tous les jeudis
› De 14h à 15h30
Gérer son stress, alimentation apaisée et activité physique adaptée.
› Public adulte
› Gratuit sur inscription

Caf'Escale

VENDREDI

› Tous les vendredis
› De 14h à 17h
Des habitant-es et volontaires d'Unis Cité vous accueillent pour papoter, jouer et faire connaissance.
› Tout public
› Gratuit sans inscription

