9h15-11h00

Un temps pour soi

- **Lundis 2, 9 et 30**

(possibilité de venir à 1, 2 ou 3 séances)

Apprendre à comprendre ses émotions, développer sa réflexion et partager ses expériences...Entre femmes

Ouvert à toutes
Sans condition

Sur préinscription



Séances animées par Julia,
Conseillère au Planning Familial

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
VILLE D'ECHIROLLES

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Isère

L'Espace Enfants-Parents, c'est :

- Un lieu adapté à l'enfant de moins de 6 ans et sa famille ou son Assistante maternelle.
- L'occasion de prendre du temps avec l' enfant, de le voir évoluer avec les autres, de faire des rencontres, de découvrir des activités...
- Partager de bons moments !

En présence d'une professionnelle de la petite enfance.

Pour toutes les activités, les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte accompagnateur

Préinscriptions et annulations uniquement par téléphone,
du lundi au vendredi,
de 9h à 12h
au 04 76 09 87 48
Laissez un message en dehors de ces horaires
Places limitées

Espace Enfants Parents

PROGRAMME Novembre 2026

14/15 Place des Jacobins
Echirolles
Tram A - Arrêt Les Granges

VILLE D'ECHIROLLES

Sur préinscription

La Récré des Enfants

- **Lundi 9 :** 15h30-17h00
- **Mercredi 25** : 15h30-17h00



Sauter, grimper, glisser…
Dans la salle de motricité





Entrée par la porte du bas

Sur préinscription

Ô Cirque

Séance d'initiation aux arts du cirque animée par l'Association "Aux Agrès du Vent"



- **Lundi 23**

9h30-11h00

Obligatoire : fournir une attestation de responsabilité civile

Spectacle

"L'Echo du large"

Un voyage initiatique et maritime…
Proposé par la Compagnie
"Un scarabée dans la poche"

- **Mercredi 4**

Séance à 10h00

Dès 6 mois



Sur préinscription

Sans inscription



Accueil Café

9h30-11h30

Un espace de discussion, de jeux…L'occasion de venir se retrouver, se poser, avec ou sans enfant.

- **Vendredis 6, 13, 20 et 27**



15h30-17h30

Les Après-Midis Jeux

Sur préinscription

Enfants et adultes, accompagnés d'une professionnelle de la petite enfance, partagent un moment autour de divers espaces de jeux.

- **Lundi 16**



