

MENUS SENIORS

Semaine 44 du 26 au 01 novembre 2026



LUNDI

Salade de pépinette

Calamars à la romaine et citron

Haricots beurre persillés

Yaourt nature

Fruit de saison

Pain

Soir :

Potage
Collation
Fromage

MARDI

Salade verte vinaigrette

Brandade de poisson

Fromage à la coupe

Pomme cuite à la groseille

Pain

Soir :

Potage
Collation
Fromage

MERCREDI

Croque fromage

Haut de cuisse rôti

Blettes à la tomate

Fromage à la coupe

Fruit de saison

Pain

Soir :

Potage
Collation
Fromage

JEUDI

Courgettes râpées

Boulettes d'agneau

Semoule couscous

Fromage à la coupe

Crème dessert

Pain

Soir :

Potage
Collation
Fromage

VENDREDI

Émincé d'artichaut
Tomates séchées et perle
sauce au pesto

Rôti d'agneau au jus

Pommes noisettes

Fromage blanc

Fruit de saison

Pain

Soir :

Potage
Collation
Fromage

SAMEDI

Salade de betteraves

Rognons sauce
madère

Riz

Fromage

Fruit

Pain

Soir :

Potage
Collation
Fromage

DIMANCHE

Carottes râpées

Sauté de canard aux
olives

Navets glacés

Fromage

Tarte au
citron

Pain

Soir :

Potage
Collation
Fromage

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio	Produit local	Label rouge	Label pêche durable	Label AOP	Label IGP	Label Haute Valeur Environnemental	Label la Nouvelle Agriculture	Label certification environnementale 2	Label Bleu Blanc Cœur	Fait maison
-------------	---------------	-------------	---------------------	-----------	-----------	------------------------------------	-------------------------------	--	-----------------------	-------------



MENUS SENIORS

Semaine 45 du 02 au 08 novembre 2026



LUNDI

Salade de choux
sauce houmous

Lasagnes aux
légumes

Fromage

Crème dessert

Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

MARDI

Salade de pomme
de terre piémontaise

Bœuf braisé

Carottes

Fromage
à la coupe

Fruit

Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

MERCREDI

Céleri
rémoulade

Nuggets de
poulet

Gratin de pâtes

Fromage
à la coupe

Mirabelle
au sirop

Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

JEUDI

Pizza au
cheddar

Poisson à
l'armoricaine

Céréales
gourmandes

Petit suisse

Fruit

Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

VENDREDI

Salade
verte

Tortillas

Purée de courge

Fromage
à la coupe

Beignet au
chocolat

Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

SAMEDI

Pâté
Cornichons

Poisson
meunière

Ratatouille et Riz

Fromage

Fruit

Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

DIMANCHE

Salade de céleri
branche au pesto

Pintade à l'ancienne

Pommes grenailles

Fromage

Pâtisserie

Pain

Soir :
Potage
Collation
Fromage

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio	Produit local	Label rouge	Label pêche durable	Label AOP	Label IGP	Label Haute Valeur Environnemental	Label la Nouvelle Agriculture	Label certification environnementale 2	Label Bleu Blanc Cœur	Fait maison
-------------	---------------	-------------	---------------------	-----------	-----------	------------------------------------	-------------------------------	--	-----------------------	-------------

