

L'accueil de la MDH :

Écoute, orientation, accès aux droits, aide aux démarches administratives et informations...

Prévert connect :
accès au numérique pour tous
Conseiller numérique

lundi 13h30-17h
mardi toute la journée
mercredi 9h-12h
jeudi toute la journée

Ordinateurs libre accès
démarches administratives

Initiation à l'informatique
Jeudi 9h15-11h15

Point Justice* Échirolles -
Droit et conseils juridiques

Conciliatrice de justice
Médiation conflits et litiges

France victime
Aide aux victimes



Avocat
Conseils juridiques

***CDAD de l'Isère :** Bureau d'accès
aux droits du Ministère de la justice

Emploi - Formation

Conseillère Insertion emploi
Métropole
RSA, retour à l'emploi....

Mission locale
insertion professionnelle 16-25 ans
Jeudi 14h-16h (hors vacances scolaires)

Démarches emploi formation
1er Mardi du mois 14h-16h30

Permanences
Accès aux droits - Santé

Discriminations
Signalement et recours

Lieu d'écoute d'Échirolles
Psychologue
Soutien santé mentale

Conseillère économie sociale et
familiale
Gestion budgétaire,
aide aux départs en vacances autonomes

Déclaration d'impôts Avril / Mai

Médiatrice Santé accès à la santé

Travailleuse sociale
Lundi et Mercredi 13h30-17h
Jeudi matin, 9h-12h sans RDV

Tarification solidaire TAG
Constitution de dossiers
Mardi 9h-12h

Écrivaine publique
Rédaction de documents

Conseiller municipal délégué au logement
Accès au logement et à l'habitat

Permanence de la Mme la Maire
Amandine Demore
Sur rendez-vous : 04 76 20 63 00
cabinet@echirolles.fr

Maisons des habitant-es

Jacques Prévert

Programme d'Octobre



Pré-inscriptions pour les activités des vacances :
Mercredi 7 et Jeudi 8 Octobre (journée)

Paielements : Lundi 12 et
Mardi 13 Octobre (journée)



L'actualité de la MDH
sur WHATSAPP



Horaires d'ouverture :

Lundi et Jeudi : 9h-12h / 13h30-19h

Mardi : 9h-12h / 13h30-17h30

Mercredi : 9h-12h / 13h30-18h

Vendredi : 13h30/17h30

04 76 20 99 60

3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

mdh-villagesud@echirolles.fr



Centre Communal d'Action Sociale
ville d'Echirolles

Échanger, participer

"Café habitant-es"

Réflexion autour des activités
et projets de la MDH
Mardi 6 Octobre 9h30



Permanence

Université Populaire des
Parents (UPP)
Mercredi 10h-11h30 et
14h-17h

Consommer autrement

Atelier alimentation santé

Jeudi 14h-16h

Repair couture café

Jeudi 9h-12h et Vendredi 14h-17h

Savoir, échanges et partage

Création d'objets avec du
matériel recyclé
Jeudi 13h30-16h

Le jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter

ATELIERS OUVERTS A TOUS

L'agenda du mois d'Octobre

Café des habitant-es

Réflexion autour des activités et projets de la MDH
Mardi 6 octobre 9h30-11h

"Mise et remise en selle"

Apprentissage du vélo

Session Octobre / Novembre 2026

Démarrage le 8 octobre cycle de 8 séances les jeudis de 14h à 15h30
Gratuit, places limitées, inscriptions et renseignements à l'accueil

Permanence LOGEMENT

Conseiller municipal délégué au logement :

M. Adam BELLAL

Mercredi 21 octobre 2026 de 9h-12h sans rdv

La sortie culturelle du mois :

**Vendredi
9/10**

"I love you two"

Cirque, dès 5 ans à 20h à la MC2
inscriptions à l'accueil

Apprendre, se perfectionner

Atelier sociolinguistique

apprentissage du français
Lundi, Mardi, Mercredi,
9h30-11h

Initiation à l'informatique

Mercredi
9h15-11h15

Accompagnement à la scolarité

Association AGIRabcd
Lundi, jeudi, 16h-19h
et mercredi 14h-17h

Bien-être : sport, jeu, art et culture



Cardio !

Hit cardio Lundi, Jeudi
à partir de 18h30

Pilate

Vendredi, 18h30

Sophrologie, Samedi 1/mois
association
Cœur du Centre



Aïkitaïso Aikido

Mardi 9h-10h
et 18h30-19h30

association
Aïkikaiï



Projet socio-sportifs et culturels, sensibilisation et prévention

Mardi 13h30-15h30

Gym dynamique

Mercredi 10h30-12h
association Be api



Pilate

Jeudi
10h-12h
section féminine



Marche nordique

Mardi et Jeudi 9h30-11h
2 groupes de niveau
Service des sports ALE



Handi-boxe

Jeudi 13h30-14h30
association
Be api



Flamenco

Mardi 19h30-21h
association
And' orient



Zumba

Samedi
9h-10h15
association
Pulse UP



Sorties culturelles

Spectacles, danse,
théâtre, cinéma
1 fois / mois



Atelier Peinture

Lundi 13h30-15h30



Atelier Art et bien être

Mardi 9h30-11h30



Atelier Mandalas

Mardi 13 Octobre
13h30-16h



Atelier Aquarelle

Vendredi 13h30-15h30

Ludothèque Parents-enfants

Lundi 16h30-19h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h30

Jeudi 16h30-18h

hors vacances scolaires*

Ludothèque Adultes

Lundi 14h-16h30

Le système de points aux activités

A quoi sert-il ?

Le système de points permet une équité lors de la participation aux sorties, activités, ateliers, etc...

Comment fonctionne-t-il ?

Participation à :

-une sortie : + 1 point

-un atelier : +0,5 point

-une activité : +0,5 point



Toute absence non justifiée entrainera la comptabilisation du point (justificatif médical par exemple)



Pour me pré-inscrire il faut que j'apporte :

- L'attestation de responsabilité civile et le dernier quotient familial doivent être imprimés et apportés lors de l'inscription aux activités
- Un numéro de téléphone à jour
- Une adresse mail que je consulte régulièrement

TARIFS 2026-2027

QF	+ 18 ans	-18 ans
0/600	2.70€	1.40€
601/1000	3.75€	2.50€
1001/1200	5.20€	3.90€
Sup. à 1200	7.50€	6.10€

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4e enfant



Maisons habitant-es

Jacques Prévert

Programme des vacances de la Toussaint 2026

Pré-inscriptions :

Mercredi 7 et Jeudi 8 Octobre

Paielements :

Lundi 12 et Mardi 13 Octobre

MDH Jacques Prévert

3 rue Denis Papin 38130 Echirolles

mdh-villagesud@echirolles.fr

Tel : 04 76 20 99 60

L'actualité de la MDH sur WHATSAPP





Maisons des habitant-es

Jacques Prévert

1ère semaine



Ludothèque

Bout'chou
9h30-11h30

Gratuit, sans inscription

Lundi

19
oct

2ème semaine

Lundi

26
oct

Ludothèque

14h-18h

Gratuit, sans inscription



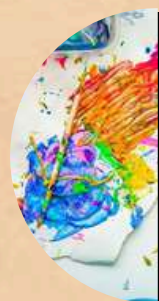
Mardi

20
oct

Sortie à l'Aquarium
de Lyon et excursion
en bateau

RDV 8h

Payant, sur inscription



**Fresque géante
à peindre**

suivi d'un goûter

14h-16h

Gratuit, sans inscription

+

Ludothèque

16h-18h

Mercredi

21
oct

Jeudi

22
oct

Cinéma

Payant, sur inscription



**Palais du bonbon et du
nougat à Montélimar**
jeux collectifs, chasse au
trésor et dégustation

Payant, sur inscription

Mardi

27
oct

Mercredi

28
oct

**Fresque géante
à peindre**

suivi d'un goûter

14h-16h

Gratuit, sans inscription

+

Ludothèque

16h-18h



Bowling

Payant, sur inscription

Jeudi

29
oct

Vendredi

30
oct

Soirée Halloween
karaoké et crêpes party
Venez déguiser ou pas !

17h-21h

Gratuit, sur inscription

