

PERMANENCE DE MADAME LA MAIRE

AMANDINE DEMORE
vous reçoit sur RDV

04 76 20 63 00
cabinet@echirolles.fr/echirolles.fr

Accès au numérique :



- > Un accès libre à un ordinateur
- > un accompagnement dans vos démarches administratives

La Ludothèque

Espace de jeux pour
les parents et leurs enfants



Le mercredi
(hors vacances scolaires)
de 14h00 à 16h30
Gratuit, sans inscriptions

Repair'Couture

Pour apprendre à coudre à la machine,
réparer un vêtement,
lui donner une seconde vie,
partager vos astuces...



Le lundi
(hors vacances scolaires)
de 9h00 à 12h00
Gratuit, sans inscriptions

Atelier Tricot'Thé

Pour apprendre à tricoter, partager un moment
de détente, de rencontres
autour d'un thé, café...



Le jeudi
(hors vacances scolaires)
de 14h00 à 16h00
Gratuit, sans inscriptions

Aide aux devoirs

(classes élémentaires,
hors vacances scolaires)



Le mardi ou le jeudi
16h15 à 17h00 à la MDH
Gratuit, sur inscriptions

À la MDH, sur rendez-vous :

- Travailleuse sociale, lundi, mercredi, jeudi
- PMI, le lundi et le mardi
- Infirmière, pour vos démarches santé, le mercredi matin
- ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi matin
- Tarification Solidaire TAG, le jeudi après-midi
- Écrivaine public, le lundi au CCAS
- Conseiller numérique, lundi matin, mardi et jeudi après-midi, vendredi journée

Espace de Médiation Sociale et Numérique

Accompagnement dans vos démarches
Jeudi 13h30 - 16h00

Pôle de Proximité de la Luire (18 rue de l'écureuil)

Permanence TZCLD

Territoires Zéro Chômeur Longue Durée

Renseignements et inscriptions
06 08 35 49 05



Ateliers parents enfants et adultes

Par famille	1/2 journée	2,71 €
Atelier stage 5 séances		11,81 €

Sorties habitant-es et culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,71 €	1,41 €
600/1000	3,76 €	2,51 €
1000/1200	5,21 €	3,91 €
> 1200	7,51 €	6,11 €

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir de 4^e enfant

www.echirolles.fr



Maison
des habitant-es
La Ponatière

PROGRAMME OCTOBRE 2026



VACANCES SCOLAIRES

Pré-inscriptions les 5, 6 et 7 octobre
Paielements les 12, 13 et 14 octobre

Pour l'inscription, merci d'apporter :

- > Attestation de Responsabilité civile (assurance habitation)
- > Dernier Quotient familial



**Maison des habitant-es
La Ponatière**

8, avenue Paul Vaillant-Couturier

Tél. 04 76 23 55 90

mdh-ponatiere@echirolles.fr



PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES



Soirée jeux et repas partagé Vendredi 16 octobre 17h30 à 20h00

Sur inscriptions, Places limitées
Chacun amène un plat salé
ou sucré à partager



Atelier créatif parents/enfants Petits monstres en pomme de pin

Chauve-souris, araignée, vampire à construire
Mardi 20 octobre de 10h à 11h30
Tarif unique 2,71€
Sur inscriptions, Places limitées



Ludothèque d'Halloween

Jouer avec les fantômes,
sorcières et araignées

Mercredi 21 octobre 14h à 16h30
Gratuit, Sans inscription

Sortie journée à Lyon Jeudi 22 octobre

RDV à 8h45 à la MDH

Balade au parc de la Tête d'or, pique-nique
Visite du musée des Confluences
Apporter votre pique-nique
Sur inscriptions, Places limitées, Payant



Sortie cinéma

Film à déterminer

Vendredi 23 octobre

Séance en après-midi
Payant, sur inscriptions, + de 3 ans,
Places limitées

Atelier créatif parents/enfants Le chaudron d'Halloween

Avec du papier, de la peinture et du coton,
je réalise mon chaudron

Lundi 26 octobre de 14h à 16h30

Tarif unique 2,71€
Sur inscriptions, Places limitées



Atelier Maquillage d'Halloween

Initiation au maquillage enfants/parents

**Mardi 27 octobre
de 10h à 10h45 ou 11h à 11h45**

Tarif unique 2,71€
Sur inscriptions, Places limitées,



Atelier créatif parents/enfants

Avec du tissu et du carton, je réalise
une décoration d'Halloween
avec l'association les Viscosières

**Mardi 27 octobre
de 14h à 16h**

Gratuit, Sur inscriptions, Places limitées,



Atelier parents/enfants "L'herbier du Quartier Ouest"

Avec l'association Culture Caillou,
découverte des fleurs du quartier,
cueillette de plantes puis fabrication d'un herbier

Mercredi 28 octobre de 14h à 16h

Tarif unique 2,71€
Sur inscriptions, Places limitées



Sortie Bowling

Jeudi 29 octobre

RDV à 9h30 à la MDH

Payant, sur inscriptions
+ de 3 ans, Places limitées



Goûter festif d'Halloween

Venez déguisés et déguster le goûter

**Vendredi 30 octobre
de 14h à 16h**

Gratuit, Sur inscriptions, Places limitées



A VOS AGENDAS

"Pause santé"

Bien dans son corps, bien dans sa tête
Temps d'échanges autour de la santé
avec une professionnelle de la MDH
et l'infirmière santé du CCAS

Jeudi 8 octobre de 8h45 à 9h45
Gratuit et ouvert à tous-tes



"Au petit café"

Pour bien démarrer la journée, n'hésitez pas
entrez pour discuter autour d'un café, d'un thé,
échanger sur les activités de la MDH

Mercredi 14 octobre de 8h45 à 9h45



PAUSE SANTÉ

Dans le cadre de la semaine d'information sur la santé mentale

"Comment prendre soin de ma santé mentale ?"

Atelier animé par une professionnelle de la MDH
et l'infirmière santé du CCAS

Jeudi 15 octobre de 8h45 à 9h45

Gratuit, ouvert à toutes et à tous



Sortie culturelle à la Maison de la Culture

"I love you two"

Un grand moment de cirque fédérateur et joyeux où l'amour est au centre de la piste :

l'amour romantique, des amis, de la famille, d'un artiste pour le public, de l'art

Huit artistes acrobates et musiciens inventent des duos physiques, des portés audacieux,

des équilibres instables et des envols spectaculaires,

entraînés par une musique jouée en direct

Véritable voyage tendre et déjanté avec une énergie communicative

Samedi 17 octobre à 16h00 à la MC2

durée 1h à partir de 5 ans

Sur inscriptions, Places limitées, Payant

