

L'accueil de la MDH :

Écoute, orientation, accès aux droits, aide aux démarches administratives et informations...

Prévert connect :
accès au numérique pour tous
Conseiller numérique

lundi 13h30-17h
mardi toute la journée
mercredi 9h-12h
jeudi toute la journée

Ordinateurs libre accès
démarches administratives

Initiation à l'informatique
Jeudi 9h15-11h15

Point Justice* Échirolles -
Droit et conseils juridiques

Conciliatrice de justice
Médiation conflits et litiges

France victime
Aide aux victimes



Avocat
Conseils juridiques

***CDAD de l'Isère :** Bureau d'accès
aux droits du Ministère de la justice

Emploi - Formation

Conseillère Insertion emploi
Métropole
RSA, retour à l'emploi....

Mission locale
insertion professionnelle 16-25 ans
Jeudi 14h-16h (hors vacances scolaires)

Démarches emploi formation
1er Mardi du mois 14h-16h30

Permanences
Accès aux droits - Santé

Discriminations
Signalement et recours

Lieu d'écoute d'Échirolles
Psychologue
Soutien santé mentale

Conseillère économie sociale et
familiale
Gestion budgétaire,
aide aux départs en vacances autonomes

Déclaration d'impôts Avril / Mai

Médiatrice Santé accès à la santé

Travailleuse sociale
Lundi et Mercredi 13h30-17h
Jeudi matin, 9h-12h sans RDV

Tarification solidaire TAG
Constitution de dossiers
Mardi 9h-12h

Écrivaine publique
Rédaction de documents

Conseiller municipal délégué au logement
Accès au logement et à l'habitat

Permanence de la Mme la Maire

Amandine Demore

Sur rendez-vous : 04 76 20 63 00

cabinet@echirolles.fr

Maisons habitant-es

Jacques Prévert

PROGRAMME DE SEPTEMBRE

Journée des services à la population

Vendredi 18 Septembre, de 14h à 18h

Cette journée a pour but de vous faire découvrir
les différents services, activités et
permanences proposés et de favoriser les rencontres
et les échanges
entre les professionnel-les et les habitant-es,
c'est l'occasion également pour chacun-es de s'informer,
et de découvrir les services de la MDH

L'actualité de la MDH
sur WHATSAPP



Horaires d'ouverture :

Lundi et Jeudi : 9h-12h / 13h30-19h

Mardi : 9h-12h / 13h30-17h30

Mercredi : 9h-12h / 13h30-18h

Vendredi : 13h30-17h30

04 76 20 99 60

3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

mdh-villagesud@echirolles.fr



CLAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
ville d'Echirolles

Échanger, participer

"Café habitant-es"

Réflexion autour des activités
et projets de la MDH
Mardi 6 Octobre 9h30



Permanence

Université Populaire des
Parents (UPP)
Mercredi 10h-11h30 et
14h-17h

Consommer autrement

Atelier alimentation santé

Jeudi 14h-16h

Repair couture café

Jeudi 9h-12h et Vendredi 14h-17h

Savoir, échanges et partage

Création d'objets avec du
matériel recyclé
Jeudi 13h30-16h

Le jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter

ATELIERS OUVERTS A TOUS

Apprendre, se perfectionner

Atelier sociolinguistique

apprentissage du français
Lundi, Mardi, Mercredi,
9h30-11h

Initiation à l'informatique

Mercredi
9h15-11h15

Accompagnement à la scolarité

Association AGIRabcd
Lundi, jeudi, 16h-19h
et mercredi 14h-17h

Bien-être : sport, jeu, art et culture



Gym douce

Lundi 9h-10h
association
Be api



Aikitaïso Aikido

Mardi 9h-10h
et 18h30-19h30
association
Aïkikaiï



Cardio !

Hit cardio Lundi, Jeudi
à partir de 18h30
Boxe Vendredi, 18h30
Sophrologie, Samedi 1/mois
association
Cœur du Centre



Sport Santé

Mercredi
9h30-11h30
section féminine
Voir JOUR !!
Association Pulse UP



Marche nordique

Mardi et Jeudi 9h30-11h
2 groupes de niveau
Service des sports ALE



Handi-boxe

Jeudi 13h30-14h30
association
Be api



Flamenco

Mardi 19h30-21h
association
And'orient



Sorties culturelles

Spectacles, danse,
théâtre, cinéma
1 fois / mois



Atelier Peinture

Lundi 13h30-15h30



Atelier Art thérapie

Mardi 9h30-11h30



Atelier Mandalas

Mardi 13 Octobre
13h30-16h



Atelier Aquarelle

Vendredi 13h30-15h30

Ludothèque Parents-enfants

Lundi 16h30-19h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h

Jeudi 16h30-18h

Ludothèque Adultes

Lundi 14h-16h30

hors vacances scolaires*

Les événements du mois de Septembre

Reprise de l'accompagnement à la scolarité

Pour les collégien-nes :

Lundi 7 Septembre 17h-18h

Inscriptions Jeudi 3 Septembre 16h30-18h

Pour les primaires :

Lundi 21 septembre 16h-17h30

Inscriptions Vendredi 18 Septembre
lors de la Journée des services à la population