

MENUS SENIORS

Semaine 40 du 28 septembre au 02 octobre 2026



LUNDI

Salade de petit épeautre aux légumes

Tarte aux fromages

Haricots plats d'Espagne

Yaourt à la Framboise

Fruit de saison

Pain

MARDI

Salade verte vinaigrette

Poisson MSC mayonnaise

Pomme vapeur persillés

Fromage à la coupe

Mirabelle au sirop

Pain

MERCREDI

Salade de tomates au vinaigre balsamique et dèes de feta

Boulette d'agneau

Piperade / Perle

Fromage à la coupe

Glace

Pain

JEUDI

Salade de haricots blancs

Poêlée de légumes

Saucisse de Toulouse

Fromage à la coupe

Fruit de saison

Pain

VENREDI

Carottes râpées

Émincé stroganoff

Pommes dauphines

Fromage blanc

Compote pomme / poire

Pain

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio	Produit local	Label rouge	Label pêche durable	Label AOP	Label IGP	Label Haute Valeur Environnemental	Label la Nouvelle Agriculture	Label certification environnementale 2	Label Bleu Blanc Cœur	Fait maison
-------------	---------------	-------------	---------------------	-----------	-----------	------------------------------------	-------------------------------	--	-----------------------	-------------

