

MENUS SENIORS

Semaine 36 du 31 août au 04 septembre 2026



PORTAGE DES
REPAS
À DOMICILE

LUNDI

Salade de lentilles

Parmentier
au bœuf



Fromage



Fruit de saison

Pain

MARDI

Salade concombre /
fêta



Poisson basquaise



Semoule couscous

Fromage



Panacotta maison
à la vanille avec coulis
de fruits rouges



Pain

MERCREDI

Salade de pâtes

Haut de cuisse
de poulet rôti



Blettes provençales



Fromage



Fruit de saison

Pain

JEUDI

Carottes râpées
vinaigrette

Chili viande

Riz

Fromage



Crème dessert BIO



Pain

VENDREDI

Salade verte
vinaigrette



Rôti de veau

Pomme de terre
rissolées



Fromage blanc

Cube de poire chocolat



Pain

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio	Produit local	Label rouge	Label pêche durable	Label AOP	Label IGP	Label Haute Valeur Environnementale	Label la Nouvelle Agriculture	Label certification environnementale 2	Label Bleu Blanc Cœur	Fait maison
-------------	---------------	-------------	---------------------	-----------	-----------	-------------------------------------	-------------------------------	--	-----------------------	-------------



MENUS SENIORS

Semaine 37 du 07 au 11 septembre 2026



LUNDI

Salade de tomates
basilic



Poisson
crème d'aneth



Ratatouille

Fromage



Tarte à la
noix de coco



Pain

MARDI

Macédoine de légumes

Pois chiches

Lasagnes
de légumes

Yaourt à la pêche
de vigne



Fruit

Pain

MERCREDI

Taboulé

Escalope de dinde
viennoise

Duo de carottes

Fromage blanc

Pastèque



Pain

JEUDI

Melon BIO



Rôti de veau froid

Salade de Cœur de Blé

Camembert

Compote
pomme / abricot



Pain

VENREDI

Roulé au fromage

Œufs durs



Épinards à la crème



Fromage à la coupe



Fruit

Pain

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio	Produit local	Label rouge	Label pêche durable	Label AOP	Label IGP	Label Haute Valeur Environnemental	Label la Nouvelle Agriculture	Label certification environnementale 2	Label Bleu Blanc Cœur	Fait maison
-------------	---------------	-------------	---------------------	-----------	-----------	------------------------------------	-------------------------------	--	-----------------------	-------------

