

Tous Les



SPORTS



**Annuaire & guide
des activités sportives
2026-2027**



Tous Les Sports

- 4. AQUAJOGGING
 - AQUAGYM
 - AÏKIDO
 - ARTS MARTIAUX PHILIPPINS
 - ATHLÉTISME
 - BADMINTON
 - BASKET
- 5. BOULES LYONNAISES
- 5/6. BOXES
- 6. CARDIO-PILATES
 - CIRQUE
 - CROSS-TRAINING
- 6/7. CYCLOTOURISME
- 7/8. DANSES
- 8. ÉCHECS
 - ÉQUITATION
- 9. ESCALADE
 - ÉVEIL CORPOREL
- 10. FITNESS
- 10/11. FOOTBALL
- 11. FUTSAL
- 11/13. GYMNASTIQUES
- 13. HANDBALL
 - HANDISPORT
- 15. JUDO
 - JIU-JITSU
 - KARATÉ
 - MARCHE
- 15/16. MONTAGNE
- 16. MUSCULATION
 - NATATION
 - NATATION SYNCHRONISÉE
- 17. PATINAGE DE VITESSE

- PÉTANQUE
- PILATES
- 17/18. PLONGÉE
- 18. QI GONG
 - RUGBY
 - SELF-DÉFENSE
 - SKI
 - SPORT ADAPTÉ
- 19. STEP
 - STRETCHING
 - TAEKWONDO
 - TAÏSO
 - TENNIS
 - TENNIS DE TABLE
 - TRIATHLON / DUATHLON
- 20. VOLLEY-BALL
 - WATER-POLO
 - YOGA

LES DISPOSITIFS

- 22. ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION
- 24. ATOUT SPORT
- 25. DESTINATION SPORT

LES ADRESSES

- 26. SERVICES & ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX
 - MAISONS DES HABITANT-ES
 - COURTS & TERRAINS DE SPORT
 - AUTRES LIEUX
- 27. PLAN DES ÉQUIPEMENTS



LA FORCE DU COLLECTIF

En ce mois de septembre 2026, une nouvelle saison sportive s'ouvre pour notre belle ville d'Échirolles. Grâce à la confiance qui a été accordée lors des élections municipales de mars dernier, je peux réaffirmer les engagements forts que la Ville d'Échirolles tiendra envers l'ensemble du mouvement sportif.

Avec près de 10 000 licenciés et plus de 50 disciplines proposées, le mouvement sportif échirollois incarne parfaitement le dynamisme de notre ville.

Ce dynamisme repose sur plus de trente lieux de pratique répartis dans tous nos quartiers, qui permettent à chacune et à chacun de trouver sa discipline près de chez soi. Il repose aussi sur l'engagement sans faille des bénévoles, qui donnent de leur temps pour faire vivre les clubs, organiser

les compétitions et accueillir les nouvelles et nouveaux pratiquants. C'est aussi grâce à l'accompagnement constant d'OSE, qui soutient les clubs échirollois dans leur développement et leur permet de porter ces belles valeurs de dépassement de soi et de solidarité qui traversent tout notre mouvement sportif.

Chèque sport jeunes pérennisé, actions pour un sport inclusif, encouragement de la pratique féminine, lieux de sport et de loisirs ouverts partout sur le territoire : à Échirolles, le sport est vraiment pour toutes et tous. À vous de jouer !

Je vous souhaite ainsi une excellente saison sportive.

Amandine DEMORE
Maire d'Échirolles

AQUAJOGGING
GV VERCORS
ÉCHIROLLES

Adultes

📍 **Stade nautique**

Maison du sport

Permanence le lundi

de 16h à 18h

04 76 40 34 96

contact@gv-echirolles.fr

AQUAGYM
GRENOBLE ALP'38

De 16 à 95 ans

Circuit training

du lundi au vendredi

📍 **Stade nautique**

direction@grenoble-alp38.fr

AÏKIDO
AÏKIKAI ÉCHIROLLES

Enfants de 7 à 13 ans

Adolescent-es de 13 à 18 ans

Adultes

📍 **Dojo du gymnase Croix-de-Vérines**

📍 **Salle Irène-Joliot-Curie**

📍 **MDH Jacques-Prévert**

Siège social 06 32 90 76 39

contact@aikikaiechirolles.fr

ARTS
MARTIAUX
PHILIPPINS

ARNIS ESKRIMA

À partir de 18 ans

Kali philippin

📍 **École Auguste-Delaune**

06 24 05 52 68

pascalwasson@yahoo.fr

Tous Les SPORTS

ATHLÉTISME
ALE ATHLÉTISME

De U10 (enfants nés en 2019)

à Master

*Athlétisme - Running hors stade
en loisir ou compétition*

*Activités bien-être (Yoga, Pilate,
Renforcement musculaire,
Marche nordique)*

📍 **Parc des sports Jean-Vilar**

Siège ALE athlétisme

Rue de Lorraine

ale-athletisme.com

ale.athletisme@gmail.com

BADMINTON
ÉCHIROLLES BADMINTON

De 5 à 77 ans

*Loisir encadré - Jeu libre
& compétition - Mini bad*

📍 **Gymnase Croix-de-Vérines**

📍 **Gymnase Lionel-Terray**

07 70 28 54 63 ou 07 86 87 95 21

contact@echirolles-badminton.fr

BASKET
ALE BASKET

De 5 à 50 ans

📍 **Gymnase Auguste-Delaune**

06 75 70 97 23

06 72 78 70 13

contact.alebasket@gmail.com

BOULES LYONNAISES

CLUB BOULISTE ÉCHIROLLES

De 55 à 90 ans

Loisir & compétition

📍 [Boulodrome](#)

06 89 76 72 50

andre.faris@orange.fr

BOXE DE RUE

BE API

Adultes

📍 [Halle Giroud - Frange Verte](#)

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

BOXE ANGLAISE

ÉCHIROLLES BOXE

De 6 à 80 ans

Atelier d'éveil à la boxe

Boxe éducative à partir de 6 ans

Boxe amateur à partir de 12 ans

Boxe pro à partir de 18 ans

Baby boxe - Handiboxe - Aéroboxe

📍 [Salle Dominique-Ramirez](#)

Garçons et filles

Du lundi au vendredi de 17h à 22h

Siège social et salle d'entraînement

Parc des sports Jean-Vilar

06 18 43 89 15 - 06 21 64 76 21

echirollesboxe@wanadoo.fr



BOXE FRANÇAISE

BE API

À partir de 16 ans

Le lundi de 19h30 à 21h

📍 Halle Giroud/Frange Verte

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

BOXE THAÏLANDAISE

MARTIAL GYM

Muay Thai/Jiu-jitsu Brésilien

Grappling/Lady Boxing

Enfants à partir de 8 ans

Ados de 11 à 14 ans

Adultes (tout niveau)

Du lundi au samedi

📍 13, rue des montagnes de Lans

contact@martialgym.fr

CARDIO-PILATES

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

Maison du sport

Permanence lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

contact@gv-echirolles.fr

CIRQUE

AUX AGRÈS DU VENT

De moins de 3 ans à adultes

📍 École des arts du cirque

(à proximité du collège

Pablo-Picasso)

06 48 72 61 05 - 06 65 73 73 25

auxagresduvent.fr

auxagresduvent@hotmail.fr

advdavidm@gmail.com

CROSS-TRAINING

BE API

De 6 à 11 ans *Cross-training Kids*

Le mercredi de 15h à 16h

De 12 à 15 ans *Cross-training Teens*

Le mercredi de 17h à 18h

Dès 16 ans *Urban cross-training (HICT)*

Le lundi de 18h30 à 19h30

Adultes *Urban Cross-training (CTF)*

Le mercredi de 18h à 19h

Adultes *Urban Cross-training (HIIT)*

Le samedi matin de 9h à 10h

*Travail musculaire & cardio
à haute intensité*

📍 Sous la halle Giroud, Frange Verte

📍 École primaire Paul-Langevin

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

Maison du sport

Permanence lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

contact@gv-echirolles.fr

CYCLOTOURISME

ALE CYCLOTOURISME

À partir de 18 ans

Loisir sportif

📍 Réseaux routiers et voies vertes

Maison du sport

Permanence lundi de 16h à 18h

Louis Péron 04 76 44 35 07

louis.peron@orange.fr

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

Adultes

Remise en selle

04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr

DANSE

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

Adultes

04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr

IDÉALE DANSE ÉCHIROLLES

À partir de 4 ans

Danse classique - Modern'jazz

Rock - Éveil corporel - Danses de

salon - Pilates - Zumba - Line danse

Du lundi au vendredi

à partir de 16h30

📍 Gymnase Marcel-David

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

📍 Salle André-Martin

📍 MDH Anne-Frank/Les Granges

Maison du sport 04 76 40 15 38

Julie Cazalis 07 88 49 87 80

Sophie Blanc 06 79 30 39 63

idealedanse.com

idealedanse.echirolles@gmail.com

LES ATELIERS DE LA DANSE

À partir de 4 ans Éveil corporel

À partir de 6 ans Jazz

À partir de 7 ans Classique

Adultes Ragga Dancehall

Débutants-es à confirmés-es

📍 Salle André-Martin

07 85 60 22 56

lesateliersdeladanse@hotmail.com

MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIERE

De 7 à 9 ans

De 10 à 12 ans

De 13 à 15 ans

16 ans et + pour les débutant-es
ou confirmé-es

04 76 23 36 72

mdh-ponatiere@echirolles.fr

DANSE FLAMENCO AND'ORIENT

À partir de 12 ans

📍 Espace Jacques-Prévert

06 18 23 93 35

andorient38@gmail.com



DANSE HIP-HOP, RAGGAJAM, AFICAINE

MJC ROBERT-DESNOS

À partir de 10 ans

Hip-hop - Breakdance

Le jeudi de 18h à 19h

De 8 à 13 ans *Hip-hop*

Le mardi de 17h30 à 18h30

À partir de 14 ans

Ragga Jam New style

Le mercredi de 18h30 à 20h30

📍 MJC Robert-Desnos

06 76 09 45 21

mjcrobertdesnos.fr

Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)

secretariat@mjcrobertdesnos.fr

DANSES TRADITIONNELLES

ENSEMAILLE

Atelier adultes

Pour toutes et tous

Bal folk - Flamenco

📍 MDH Anne-Frank/Les Granges

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

M^{me} Merle

04 76 40 74 71

ensemaille.free.fr

ensemaille@yahoo.fr

DANSES ORIENTALES

MJC ROBERT-DESNOS

Adultes

04 76 09 45 21

mjcrobertdesnos.fr

Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)

secretariat@mjcrobertdesnos.fr



ÉCHECS

CERCLE ALEKHINE ALE

À partir de 7 ans

Débutant-es & avancé-es

Loisir - Entraînements & leçons

Compétitions internes & externes

📍 Salle Valmy - 9 bis, place Valmy
(Tram A arrêt Alpeexpo)

Maison du sport

Edwige Bouboune

06 11 07 48 41

echirolles-alekhine.net

echirolles.echecs@gmail.com

ÉQUITATION

ÉTRIER DU DAUPHINÉ

À partir de 3 ans

📍 1, rue de La Combe de Champagnier

Ambre Martel

06 75 85 04 47

04 76 98 55 66

contact@etrierdauphine.fr

amartel.competition@gmail.com

ESCALADE

ALE ESCALADE

À partir de 6 ans

Jeunes & adultes

Cours d'initiation escalade

Cours d'escalade

Grimpe libre & compétition

📍 Espace grimpe
du gymnase Croix-de-Vérines

📍 Mur d'escalade du gymnase
Lionel-Terray

Maison du sport

04 76 40 15 38

ale.escalade@gmail.com

ÉVEIL CORPOREL

BE API

De 3 à 5 ans Mini Kid Brain Gym

Le mercredi de 16h15 à 17h

📍 École primaire Paul-Langevin

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

MAISON DES HABITANT-ES

LA PONATIERE

Enfants de 4 à 6 ans

04 76 23 36 72

mdh-ponatiere@echirolles.fr

mdh-ecureuils@echirolles.fr

JUDO CLUB

ÉCHIROLLES

De 2 à 3 ans

Ludo Gym le mercredi de 15h15 à 16h

4 ans

Éveil le mercredi de 14h15 à 16h

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

06 50 04 38 16

judoclubechirolles@gmail.com



FITNESS

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

Cours collectifs abdos-fessiers

TBC - Aérodance

Renfort musculaire & Zumba

📍 Espace Vital au Stade nautique

04 76 22 93 43

echirolles.fr

sports@echirolles.fr

MARTIAL GYM

Pour les femmes (sans contact)

Préparation physique

Fitness boxing & Circuit training

Du lundi au samedi

📍 13, rue des montagnes de Lans

contact@martialgym.fr

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB D'ÉCHIROLLES

De 5 à 65 ans

📍 Terrains Alice-Milliat, Pablo-Picasso
et Eugène-Thénard

📍 Stade Jean-Vilar

Siège du FCE

8, rue Missak-Manouchian

04 76 22 16 87

515301@laurafoot.net

FUTSAL FOOTBALL ÉCHIROLLES

De 6 à 60 ans

📍 Terrains Alice-Milliat, Pablo-Picasso
et Eugène-Thénard

Siège du FCE

8, rue Missak-Manouchian

04 76 22 16 87 - 06 72 70 05 71

315301@laurafoot.org



AS SURIEUX FOOT

De 5 à 16 ans

Terrain stabilisé

📍 Parc des sports Jean-Vilar

06 37 31 72 64

assurieux38130@gmail.com

FUTSAL

MJC ROBERT-DESNOS

De 11 à 14 ans,

Le mercredi de 14h à 17h

📍 Salle polyvalente La Butte

MJC Robert-Desnos

04 76 09 45 21

mjcrobertdesnos.fr

Facebook: [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)

secretariat@mjcrobertdesnos.fr

ESPACE JEUNES PRÉVERT

De 11 à 17 ans

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

📍 Espace jeunes Jacques-Prévert

04 76 20 99 60

pole.jeunesse.prevert@echirolles.fr

FC PICASSO

Adultes

*Les lundis, mercredis
et vendredis de 20h à 22h*

Enfants de 6 à 10 ans

Le dimanche de 9h30 à 12h

Jeunes de 11 à 17 ans

Le mercredi de 14h à 18h

Vétérans

Le dimanche de 15h à 17h

📍 Gymnase Pablo-Picasso

07 82 26 36 26 - 07 88 41 23 44

VIE & PARTAGE

U8 à U15

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

📍 City Stade Alice-Millat

Futsal féminin

U15 : jeudi de 17h30 à 19h

U20 : jeudi de 18h à 20h

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

07 45 24 81 62 - 06 58 84 67 15

vie_et_partage@hotmail.fr

GYMNASTIQUE

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

📍 Espace Vital au Stade nautique

04 76 22 93 43

sports@echirolles.fr

ASTA

À partir de 50 ans

04 76 46 50 68

asta38.com

asta38@wanadoo.fr

GYMNASTIQUE

ARTISTIQUE

ALE GYMNASTIQUE

À partir de 2 ans

Gym loisir

À partir de 6 ans

Gym compétition ou loisir

Adultes

Forme et bien-être, 1h par semaine

📍 Gymnase Marcel-David

04 76 09 75 31

alegym38130@gmail.com

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

GRENOBLE ALP'38

À partir de 16 ans

Aquatonic - Aquaminceur

& Aquadouce en musique

Circuit training

Séance par ateliers

📍 [Stade nautique](#)

Bureau du club, maison au fond
du parking du Stade nautique

04 76 09 05 44

grenoble-alp38.fr

direction@grenoble-alp38.fr

VILLE D'ÉCHIROLLES

Adultes

Aqua jogging - Aquadynamic

Aquagym - Aquapalme

& Aquaséniors

📍 [Stade nautique](#)

04 76 22 26 36

stade.nautique@echirolles.fr

GYMNASTIQUE DANS L'EAU

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Toutes les activités GV

sont hors vacances scolaires

📍 [Stade nautique](#)

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

contact@gv-echirolles.fr

GYMNASTIQUE CHOREGRAPHIÉE

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 [Espace Vital au Stade nautique](#)

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

contact@gv-echirolles.fr

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

AS SURIEUX GYMNASTIQUE

À partir de 18 ans

Les mardis et jeudis

17h30 - 18h30 et 18h45 - 19h45

📍 [LCR - 17, allée du Languedoc](#)

04 76 22 13 39 - 06 59 77 71 88

ernestohilda373@gmail.com

ascedu.am@gmail.com

ASS. HABITANTS BAYARD

De 18 ans à séniors

Gym d'entretien dynamique

📍 [Gymnase Marcel-David](#)

Gym douce - Stretching

Gym tonic & Zen

📍 [Salle Bayard](#)

M^{me} Sylvie Bellone

04 76 22 55 13

Facebook : Bayard 38

lebayard38@gmail.com

BE API

Séniors

Gym d'entretien dynamique

adaptée et sur chaise

Le lundi de 15h15 à 16h15

📍 [La Commanderie](#)

Le jeudi de 15h30 à 16h15

📍 [Salle André-Martin](#)

Gym dynamique

Pour elles

Le lundi de 9h à 10h

📍 [MDH Village-Sud/Jacques-Prévert](#)

Pour tous

Le jeudi de 12h15 à 13h15

📍 [Gymnase Delaune](#)

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

CLUB MARIE-CURIE

Retraité-es

18 personnes

📍 Commanderie

Club des retraité-es Marie-Curie

04 76 23 28 46

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

Renforcement musculaire

Abdos-fessiers & Stretching

📍 Espace Vital au Stade nautique

04 76 22 93 43

sports@echirolles.fr

GV MÉDITATION A.MARTIN

Pilates

📍 Salle polyvalente Pablo-Picasso

Stretching

📍 Espace Vital, salle Irène-Joliot-Curie

Yoga

📍 Salle Irène Joliot-Curie et Gymnase
Marcel-David, Espace Vital

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 MDH Anne-Frank/Les Granges

📍 Salle André-Martin

📍 Espace jeunes Pablo-Picasso

📍 Espace Vital

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

📍 Gymnase Jean-Vilar

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h,

04 76 40 34 96

contact@gv-echirolles.fr

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

adultes

Gym santé et d'entretien

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

06 50 04 38 16



HANDBALL

HANDBALL CLUB

ÉCHIROLLES - EYBENS (HBC2E)

De 3 à 5 ans

Babyhand

De 6 à 8 ans

Mini-hand

À partir de 9 ans

Compétition

Loisir à partir de 18 ans

📍 Gymnase Jean-Vilar

📍 Gymnase Roger-Journet (Eybens)

07 79 49 05 79

hbc2e.fr

antoine.clevier@hbc2e.fr

HANDISPORT

ALE HANDISPORT

À partir de 12 ans

Gymnastique debout ou

en fauteuil - Loisir & compétition

📍 Gymnase Pablo-Picasso

Entraînements encadrés

📍 Salle Irène-Joliot-Curie

📍 Commanderie

Plongée loisir

📍 Stade nautique

Olivier Morel 06 70 36 60 18

alehandisport38@gmail.com

BE API

À partir de 18 ans

Handi Boxe

Handi Savate

Le jeudi de 13h30 à 14h30

📍 MDH Village-Sud/Jacques-Prévert

06 310 77 310

contact@be-api.net



JUDO

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

À partir de 5 ans à adulte

Judo du lundi au vendredi

À partir de 15 ans

Combat 360° L'art du combat complet (initiation aux sports de combat, technique de défense, contrôle au sol, pieds-poings, projections).

Le mercredi de 19h à 20h30

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

Renseignements au Dojo,
du lundi au vendredi, à partir de 17h30

06 50 04 38 16

judoclubechirolles@gmail.com

JIU-JITSU

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

Dès 16 ans

Initiation

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

Renseignements au Dojo,
du lundi au vendredi, à partir de 17h30

judoclubechirolles@gmail.com

MARTIAL GYM

Adultes

Jiu-jitsu brésilien

Du lundi au samedi

📍 13, rue des montagnes de Lans

09 73 58 96 16

contact@martialgym.fr

KARATÉ

KARATÉ CLUB ÉCHIROLLES

De 5 à 99 ans

📍 Gymnase le Rayon Vert

Professeurs : Benali, Querin

06 25 23 56 88

kcechirolles@gmail.com

MARCHE ACTIVE & NORDIQUE

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

Marche active & nordique

📍 Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

contact@gv-echirolles.fr

SENSAS

À partir de 50 ans

Marche nordique

06 07 36 90 62

jc-dussol@yahoo.fr

MONTAGNE

MONTAGNE ÉVASION

Adultes

Randonnées pédestres

Randonnées raquettes

Le mardi et le jeudi

📍 Départ : rue Gabriel-Didier
vers les massifs de la région

Maison du sport

Renseignements le vendredi,
de 10h à 11h30,

sauf vacances scolaires

04 76 09 46 53

montagne-evasion38.fr

montagne.evasion@laposte.net

SENSAS

À partir de 50 ans

Randonnées pédestres

Raquettes & Marche nordique

Le lundi matin

M. Dussol

04 76 09 88 74 - 06 07 36 90 62

jc_dussol@yahoo.fr

ASTA

Seniors

*Randonnées pédestres
à la demi-journée*

📍 **Départ : place de la Libération**

Association des Toujours Actifs

04 76 46 50 68

asta38.com

asta38@wanadoo.fr

MUSCULATION

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

Musculation - Cardio - Préparation

📍 **Espace Vital au Stade nautique**

04 76 22 93 43

sport@echirolles.fr

NATATION

GRENOBLE ALP'38

De 8 à 95 ans

Natation sportive, compétition

De la 6^e à la terminale *Classes
sportives, préparation au Bac*

De 3 à 11 ans

École de natation

À partir de 16ans

*Débutant-es & Perfectionnement,
jusqu'à la maîtrise des quatre
nages*

📍 **Stade nautique**

📍 **Piscine universitaire, St Martin-d'Hères**

📍 **Piscine des Buclos, Meylan**

📍 **Piscines Bulle d'O et Clos d'Or,
Grenoble**

Bureau du club, maison au fond
du parking du Stade nautique

04 76 09 05 44

06 75 44 17 04

grenoble-alp38.fr

direction@grenoble-alp38.fr

contact@grenoble-alp38.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

Débutant-es & Perfectionnement

📍 **Stade nautique**

Maison du sport

Permanence lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

contact@gv-echirolles.fr

VILLE D'ÉCHIROLLES

Enfants-Adultes

Cours collectifs ou individuels

Débutant-es & Perfectionnement

📍 **Stade nautique**

04 76 22 26 36

stade-nautique@echirolles.fr

NATATION

SYNCHRONISÉE

GRENOBLE ALP'38

De 5 à 8 ans

Baby synchro

De 8 à 19 ans et +

Groupes compétition

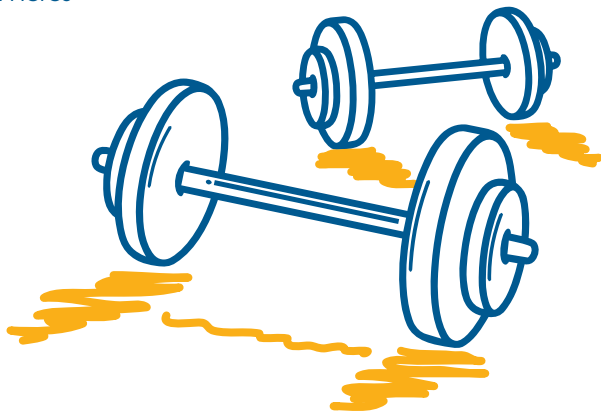
📍 **Stade nautique**

Bureau du club, maison au fond
du parking du Stade nautique

04 76 09 05 44

grenoble-alp38.fr

direction@grenoble-alp38.fr



PATINAGE DE VITESSE SHORT-TRACK

CGALE

De 4 ans à plus de 50 ans
Loisir & compétition
Patinage de vitesse - Short-track
Initiation au patinage
Stages vacances scolaires

📍 Patinoire Pôle-Sud
1, avenue d'Innsbruck
Grenoble

M^{me} Murielle Audemard
06 82 34 36 15
facebook: CGALE short track
cgaleshorttrack.wixsite.com
cgaie.shorttrack@gmail.com

PÉTANQUE

ALE PÉTANQUE MARATHON

À partir de 7 ans
Compétition toutes catégories

📍 Pétanquodrome Jean-Vilar
06 36 59 87 07
jeanjean38@gmail.com

BOULES DE LA LUIRE

Tout âge
04 57 93 09 25

PCPSE

Tout âge
📍 Pétanque Club Pierre-Sémard
📍 Terrains de Surieux
📍 Pétanquodrome Jean-Vilar
Patrick Di Fazio 06 81 53 32 07
cl38-04238@francepetanque.com

PILATES

ASS. HABITANTS BAYARD

18 ans à seniors
📍 Salle Le Bayard,
rue commandant Lenoir
lebayard38@gmail.com

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Salle André-Martin
📍 MDH Anne-Frank/Les Granges
📍 Espace jeunes Pablo-Picasso
Maison du sport
Permanence le lundi de 16h à 18h
04 76 40 34 96
contact@gv-echirolles.fr

IDEALE DANSE

De 15 à 90 ans

📍 Robert-Buisson France Verte
Maison du sport, permanence du lundi
au vendredi, à partir de 16h
04 76 40 15 38
idealedanse.com
idealedanse.echirolles@gmail.com

PLONGÉE

CLUB DE PLONGÉE ET D'APNÉE D'ÉCHIROLLES

À partir de 10 ans
Nage avec palmes

📍 Stade nautique
cpae38.fr
club@cpae38.fr / nap@cpae38.fr

ÉLAN PLONGÉE

De 12 à 80 ans
Plongée sous-marine loisir
formation nage palmée
📍 Stade nautique
Sylvain Jubier
06 61 05 72 38
elan.bureau@gmail.com

NAUTILUX PLONGÉE

À partir de 18 ans
Plongée sous-marine
📍 Stade nautique
06 28 36 10 39
nautilux.plongee@gmail.com

PICASSO PLONGÉE

À partir de 18 ans

Passage des brevets

Plongée en lac

Week-end en mer

Baptême en piscine

Le jeudi de 20h45 à 22h30

📍 Stade nautique

06 76 76 02 08

dirigeants@picasso-plongee.fr

QI GONG

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Gymnase Jean-Vilar

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

contact@gv-echirolles.fr

SENSAS

Le mercredi de 14h à 15h

📍 Salle Languedoc

06 07 36 90 62

jc_dussol@yahoo.fr

RUGBY

ALE RUGBY

Dès 3 ans Baby rugby

U6 (4 ans) à Séniors (+50 ans)

catégorie Touch Rugby & loisir.

Les enfants, filles et garçons.

📍 Stade Edmond-Racca

📍 Stade Pablo-Picasso

📍 Salle Irène-Joliot-Curie

Permanences et inscriptions

Stade Edmond-Racca

04 76 22 54 55

06 32 45 90 83

sec.ale.rugby@gmail.com

SELF DÉFENSE

BE API

De 7 à 12 ans CiviKid

Le mercredi de 13h45 à 15h

12-16 ans Self défense Teens

Le mercredi de 16h à 17h

À partir de 16 ans Self défense

pour toutes et tous le mercredi de

16h-17h et le lundi de 19h30 à 21h

📍 École Paul-Langevin

📍 Halle Giroud - Frange Verte

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

SKI

MONTAGNE ÉVASION

Adultes

Ski alpin & ski de fond

📍 Stations des environs de Grenoble
et sa région

Maison du sport

Permanence le vendredi de 10h à 11h30,
sauf vacances scolaires

04 76 09 46 53

montagne-evasion38.fr

montagne.evasion@laposte.net

SPORT ADAPTÉ

ALESA

Compétitions à partir de 8 ans

Athlétisme

Parcours moteurs & Cross

📍 Gymnase & stade Jean-Vilar

Football

📍 Terrain stabilisé Jean-Vilar

Natation

📍 Stade nautique

Raquettes - Randonnées - Tennis

Entretien musculaire

📍 Frange Verte

📍 Tennis couverts Pablo-Picasso



Maison du sport
06 20 29 44 07 - 06 37 93 01 60
alesa.blog4ever.com
ybalsarin@orange.fr
alesa.isere@gmail.com

STEP

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

📍 Espace Vital au Stade nautique

04 76 22 93 43
sport@echirolles.fr

STRETCHING

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Espace Vital

Maison du sport
Permanence le lundi de 16h à 18h
04 76 40 34 96
contact@gv-echirolles.fr

TAEKWONDO

TAEKWONDO / HAPKIDO

FIGHT ÉCHIROLLES

À partir de 8 ans

📍 Salle polyvalente le Rayon Vert

Président : M. Chennak
06 17 76 11 67
Professeur : M. Ziouane
06 75 90 53 28
ziouane.gilbert@yahoo.fr

TAÏSO

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

Préparation physique par deux
avec assouplissements
& étirements

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

Renseignements au Dojo,
du lundi au vendredi
à partir de 17h30
judocluechirolles@gmail.com

TENNIS

TENNIS CLUB ÉCHIROLLES

Loisir & compétition

Stages vacances

De 4 à 7 ans Mini tennis

De 7 à 14 ans Club juniors

De 14 à 17 ans Club ados

Centre d'entraînement

& de perfectionnement

Tennis adultes, adapté, santé

Paratennis - Tennis loisir

& remise en forme

📍 Frange Verte

📍 Courts couverts Pablo-Picasso

04 76 22 42 31
tennisechirolles@free.fr

TENNIS DE TABLE

ÉCHIROLLES-EYBENS

TENNIS DE TABLE (AL2ETT)

De 4 à 80 ans

Loisir & compétition

📍 Gymnase Pablo-Picasso

Michel Muggeo 06 28 82 53 82
michel.muggeo@al2ett.com
contact@al2ett.com

TRIATHLON, DUATHLON

ALE TRIATHLON - DUATHLON

MULTISPORTS

Club tous niveaux, tous âges.

À partir de 3 ans Baby triathlon

De 7 à 19 ans section jeunes

Adultes Loisir & compétition

Natation - vélo - course à pied

VTT - ski de fond - raid

📍 Stade nautique

📍 Parc des sports Jean-Vilar

📍 Courts couverts Pablo-Picasso

Bureau du club au Stade nautique
echirolles-triathlon.fr
triathlon.echirolles@gmail.com

VOLLEY-BALL

ALE VOLLEY-BALL

À partir de 11 ans

Loisir & compétition

📍 Gymnase Lionel-Terray

contact.alevolley@gmail.com

ASS. HABITANTS BAYARD

Adultes

Loisir de 21h15 à 22h

📍 Gymnase Marcel-David

04 76 22 55 13

Facebook : Bayard 38

lebayard38@gmail.com

WATER-POLO

ÉCHIROLLES WATER-POLO

À partir de 18 ans

📍 Stade nautique

06 08 01 29 39

echirolleswaterpolo@gmail.com

YOGA

GV VERCORS ÉCHIROLLES

De 7 à 99 ans

📍 Espace Vital

📍 MDH Anne-Frank/Les Granges

Activités adultes

Le lundi à 18h30

📍 Salle d'Estienne-d'Orves

Activités Seniors

Le lundi et le mercredi à 10h30

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

contact@gv-echirolles.fr

ACASY (À CHAQUE ÂGE SON YOGA)

À partir de 16 ans & adultes

Débutant-es & tous niveaux

Yoga tous niveaux

Viniyoga

Yoga avec chaise

📍 Salle Melville

Le lundi et le mercredi à 10h

Le mardi et le jeudi à 18h et à 19h15

📍 MDH Anne-Frank/Les Granges

Le lundi à 17h15 et à 18h30

📍 Salle d'Estienne-d'Orves

Activité Seniors le lundi et le mercredi à 10h30

Noémie Chatti 06 32 98 43 16

noemie.chatti@gmail.com

acasy38@gmail.com

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

Adultes

Débutant-es

04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr







ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

du CP au CM2



le mercredi (sauf pendant les vacances scolaires)

150 PLACES par session

réparties sur 3 créneaux:

De **14h00 à 14h40**

De **14h45 à 15h25**

De **15h30 à 16h10**

1^{ère} SESSION

du 16 septembre 2026
au 3 février 2027

(15 séances)

INSCRIPTION au Stade nautique

le mardi 8 septembre de 8h30 à 17h30

le mercredi 9 septembre de 14h à 17h

2^{ème} SESSION

du 3 mars au 23 juin 2027

(15 séances)

POUR LES NOUVELLES INSCRIPTIONS :

les lundi 8 et mardi 9 février
de 8h30 à 16h30

Pour les enfants déjà inscrits
en 1^{ère} session, ré-inscription :
mercredi 10 février de 8h à 10h30
jeudi 11 février de 8h30 à 16h30

pour PARTICIPER

Il suffit d'être scolarisé-e sur Échirolles, du CP au CM2,
ou habiter Échirolles.

📍 Stade nautique

9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 26 36

tarif 40,50 € par session

Aucun remboursement possible une fois l'activité commencée.



Spécial 10/13 ans & 14/16 ans

VACANCES D'HIVER (2 semaines)

Préadolescent-e de 10 à 13 ans

Découverte multisports : escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, biathlon.

Adolescent-e de 14 à 16 ans

Multisports : ski de piste, ski de fond, raquettes à neige, sports co.

VACANCES DE PRINTEMPS (2 semaines)

Préadolescent-e de 10 à 13 ans

Découverte multisports : escalade, tir à l'arc, accrobranche, randonnée.

Adolescent-e de 14 à 16 ans

Multisports : sports de combat, sports de raquettes, accrobranche.

VACANCES D'ÉTÉ (5 semaines)

Préadolescent-e de 10 à 13 ans

Activités aquatiques, kayak, paddle, escalade.

Adolescent-e de 14 à 16 ans

Activités aquatiques, kayak, paddle, accrobranche.

QUOTIENT FAMILIAL

Tarifs des activités pour les
10-13 ans

Tarifs des activités pour les
14-16 ans

0 à 500

10,50 €

16,90 €

501 à 1000

20,20 €

33,70 €

Supérieur à 1000

30,30 €

50,80 €

Ville d'Échirolles

Service des sports BP 248

38433 Échirolles cedex

04 76 20 56 86 ou 85

ou sur echirolles.fr

**pour
EN SAVOIR +**

DESTINATION SPORTS

Découverte multisports
au sein des quartiers

VILLAGE SUD

De 10 à 16 ans

📍 Terrain de foot synthétique

📍 City stade
de 14h à 16h

06 20 77 58 83

Des animations sportives
sont proposées gratuitement
les mercredis après-midi sur
les 3 secteurs de la ville pendant
les périodes scolaires.

VILLE NEUVE

De 10 à 16 ans

📍 City stade de Saintonge
de 14h à 15h30

📍 City stade du Limousin
de 16h à 17h30

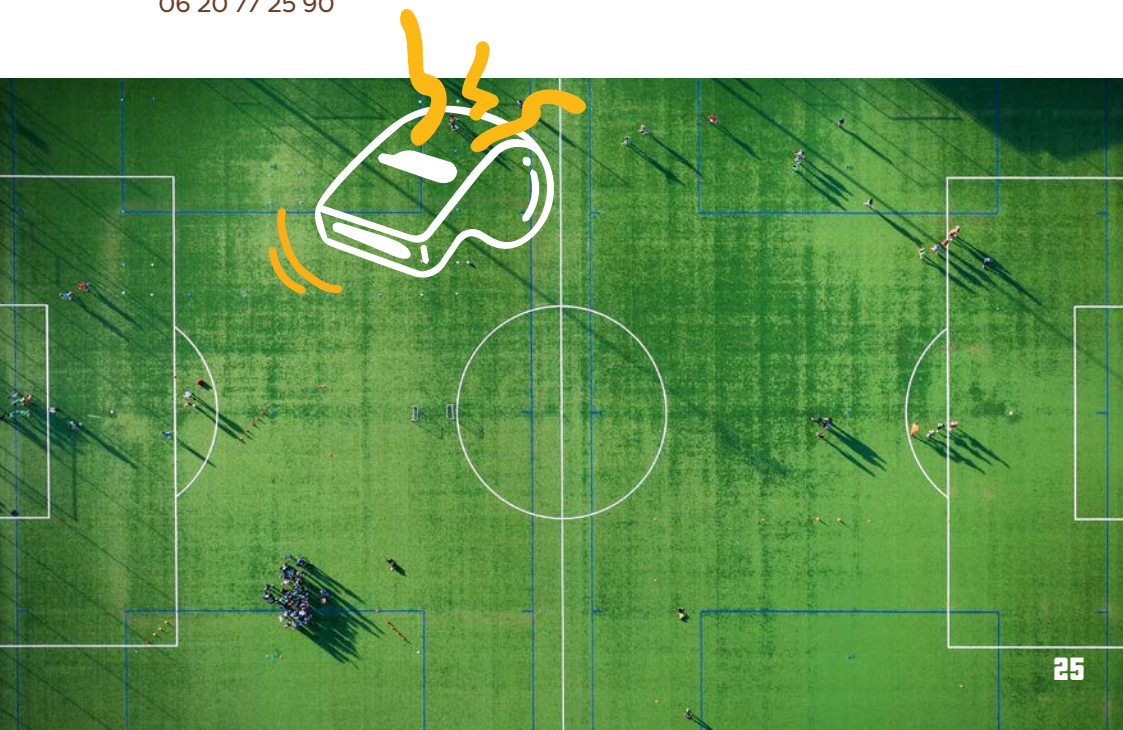
06 20 77 25 90

VISCOSE

De 10 à 16 ans

📍 City stade de la Viscose
de 14h à 15h30
et de 15h45 à 17h15

06 20 77 49 35



LES ADRESSES

SERVICES MUNICIPAUX

22 Service des sports
1, place des Cinq-Fontaines
04 76 20 56 85 ou
04 76 20 56 86

35 MJC Robert-Desnos
2B, rue de Normandie
04 76 09 45 21

**36 Espace jeunes
Jacques-Prévert**
6, rue Clément-Ader
04 76 20 99 60

**37 Espace jeunes
Pablo-Picasso**
2A, rue Pablo-Picasso
04 76 09 74 73

MAISONS DES HABITANT-ES

40 Anne-Frank/Les Granges
1, Rue de Lorraine
04 76 40 20 51

38 Essarts/Surieux
Place de la Convention
04 76 09 72 72

39 La Ponatière
Av. Paul-Vaillant-Couturier
04 76 23 36 72

**36 Village Sud
Espace Jacques-Prévert**
6, rue Clément-Ader
04 76 20 99 60

ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX gymnases

4 Auguste-Delaune
8, rue Missak-Manouchian
04 76 09 67 16

2 Jean-Vilar
2, rue Jean-Vilar
04 76 09 44 68

5 Marcel-David
Rue Docteur-Valois
04 76 09 75 31

6 Pablo-Picasso
Rue Pablo-Picasso
04 76 23 36 20

1 Lionel-Terray
Av. du 8-Mai-1945
04 76 40 52 32

**8 Gymnase et dojo
Croix-de-Vérines**
23, av. du 8-Mai-1945
04 76 48 38 91

7 La Butte
Av. des États-Généraux
04 76 22 84 53

27 Salle Le Rayon Vert
2, rue de la Viscose

28 Salle Irène-Joliot-Curie
60, av. Frédéric-Joliot-Curie

TERRAINS DE FOOTBALL ET DE RUGBY

**9 Stade Edmond-Racca
Commanderie**
6, rue Paul-Cézanne
04 76 22 54 55

10 Stade Jean-Vilar
Rue de Lorraine

11 Stade Alice-Milliat
Rue Missak-Manouchian

12 Stade Eugène-Thénard
Av. du Général-de-Gaulle

13 Stade Pablo-Picasso
Rue Pablo-Picasso

COURTS DE TENNIS

14 Pablo-Picasso
Rue des 120-Toises

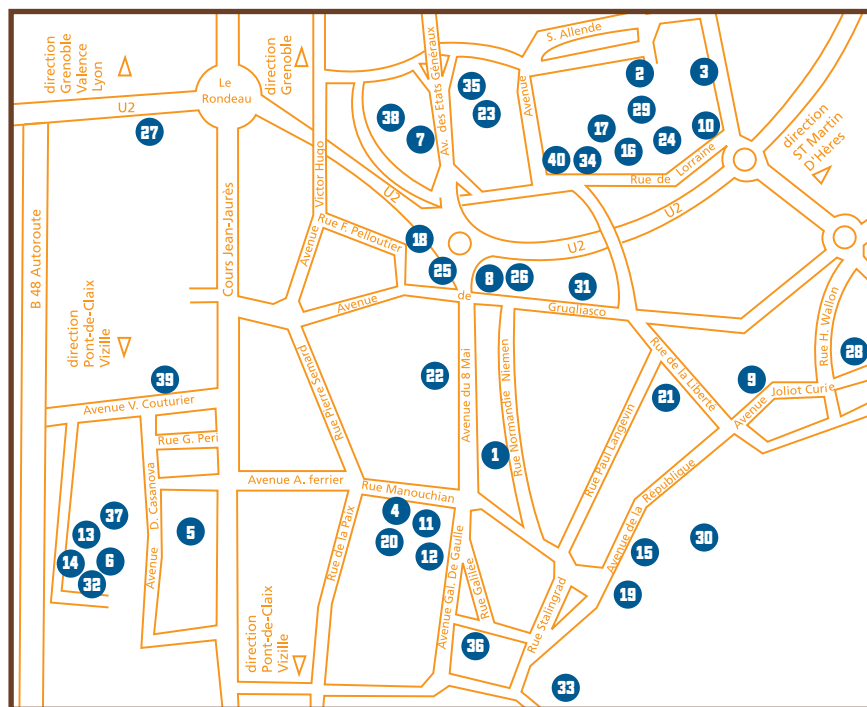
15 Frange Verte
Av. de la République

16 Tennis Jean-Vilar
Rue de Lorraine

Objectif Sport Échirolles (OSE)

Association fédératrice du mouvement sportif échirollois
Maison du sport

📍 **3, rue de la Liberté**
04 76 40 15 38



AUTRES LIEUX

- 20 Boulodrome Tessaro-Chorier**
10, rue Missak-Manouchian
- 18 Stade nautique Espace Vital**
9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 93 43
- 33 Étrier du Dauphiné**
1, rue de la combe de Champagnier
- 10 Parc des sports**
Rue de Lorraine
04 76 22 54 24
- 24 Pétaquodrome Gilbert-Biessy**
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 31 Piste d'évolution Ahmed-Boughera-El-Ouafi**
Parc de la Croix-de-Vérines
- 19 Salle André-Martin**
26, av. de la République
04 76 22 70 14
- 3 Salle de boxe Dominique-Ramirez**
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
07 87 92 87 91
- 26 Salle des fêtes Espace grimpe**
Av. du 8-Mai-1945
- 34 Salle Languedoc**
13B, allée du Languedoc
- 17 Piste d'athlétisme**
Rue de Lorraine
- 21 Maison du sport**
Rue de la Liberté
- 23 Mail Émile-Dufour**
Av. Salvador-Allende
- 25 Bowling**
19, av. de Grugliasco
- 29 Parcours de santé**
Parc Maurice-Thorez
- 30 Parcours sport-santé**
Frange Verte
- 32 École des arts du cirque**
A proximité du collège Pablo-Picasso

Permanence des élu-es sur rendez-vous au 04 76 20 56 86 ou 85

Tous Les **SPORTS**

**Annuaire & guide
des activités sportives
2026-2027**



Conception et réalisation: service communication de la ville d'Échirolles
Photos: ©Klip - ©Émilie Chaix - Impression: Imprimerie Notre-Dame - Août 2026