

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026



**C'est la
rentrée!**



**Journée des services à la population :
vendredi 25 septembre**



Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
Place de la Convention 38130 Échirolles
04 76 20 99 50
mdh-essarts-surieux@echirolles.fr

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS DE SEPTEMBRE



16

MERCREDI

Permanence élu au logement

- Mercredi 9 septembre
- De 9h à 12h

Venue de l'élu au logement de la ville d'Echirolles, Adam Bellal.

- Public adulte
- Gratuit sans rendez-vous



28

LUNDI

Accompagnement à la scolarité

- Lundi 28 septembre
- De 16h à 18h

Réunion d'information pour les familles, comment organiser ensemble les devoirs et s'entraider

- Enfant ou fratries du CP au CE2, accompagnés d'un parent
- Gratuit sur inscription



25

VENDREDI

Journée des services à la population

- Vendredi 25 septembre
- De 16h à 19h

Dans une ambiance conviviale, venez rencontrer les professionnels et les bénévoles d'Essarts Surieux et **découvrir les services et activités du quartier.**

Il y en a pour tous les âges et pour différents thèmes : accès aux droits, emploi, santé, logement, social, cadre de vie, enfance, éducation, sports, loisirs, culture, vie de quartier...

Un plateau radio sera animé en direct par la Radio News FM et diffusé sur 101.2 FM



- Tout public
- Gratuit sans inscription

ZOOM SUR : L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

La Maison des Habitants recherche des bénévoles pour s'impliquer sur ce projet.

Renseignement auprès de la référente famille. Laissez-nous vos coordonnées et venez participer à la réunion d'information



À SUIVRE EN OCTOBRE

- Semaines d'information en santé mentale (du 5 au 18 Oct)
- Faites de la place ! (14 Oct): animations, de découvertes et de convivialité autour des déchets et du recyclage
- Vacances d'octobre



29

MARDI

Nouveaux bénévoles Essarts'roule

- Mardi 29 septembre
- De 14h à 17h

Réunion d'accueil des nouveaux bénévoles de l'atelier réparation vélo participatif et solidaire. Rejoignez le collectif !



ZOOM SUR : ESSARTS'ROULE

L'atelier réparation vélo Essarts'roule recherche de nouveaux bénévoles.
Une formation sera proposée en octobre pour les débutant-es et pour les initiés avec l'association la clavette.
L'occasion pour vous de mettre vos compétences à profit de la collectivité !

Laissez vos coordonnées à l'accueil de la MDH.



LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



LUNDI

Atelier sophrologie

- Les lundis
- De 14h à 15h30

Prendre du temps pour soi, gérer son stress, apprivoiser ses émotions, améliorer son sommeil : autant de bienfaits que cela pourra vous apporter !

- **Gratuit sur inscription**



MARDI

Atelier couture et bricolage

- Reprise des ateliers le 8 sept
- Tous les mardis de 14h à 17h

Atelier collectif pour les retouches couture, bricolage et réparation vélos.

- **Tout public**
- **Gratuit sans inscription**



VENDREDI

Caf'Escalé

- Tous les vendredis
- De 14h30 à 17h

Habitant-es et volontaires d'Uniscité vous accueillent pour papoter et jouer.

- **Tout public**
- **Gratuit sans inscription**



Ludothèque

**C'est la rentrée à la LUDOTHEQUE !
réouverture le 29 septembre !**

Accueil tout public
pour jouer ensemble et emprunter
des jeux pour la maison.



JEUDI

Café des habitant-es

- Tous les jeudis
- De 8h30 à 10h

Pour s'informer sur l'actualité de la MDH et ses partenaires.

C'est la rentrée !

Le 3 Septembre, Venez vous inscrire
à la chaîne WhatsApp et email de la MDH.

- **Tout public sans inscription**



VENDREDI

Formation numérique

- Vendredi 4,11,18 sept, 2 et 9 oct
- De 14h à 15h30 à la MDH

En petit groupe, 5 séances pour
apprendre les bases de l'ordinateur.

- **Adultes débutants**
- **Gratuit sur inscription**

	Mardi	Mercredi	Jeudi
	16h - 17h30	14h - 17h	16h - 17h30
	En période scolaire		
	A la MDH (Essarts)		
	Tout public , enfants avec un adulte		
	Gratuit sans inscription		

LES PERMANENCES D'ACCÈS AUX DROITS



Travailleuses sociales et écrivaines publiques

> **Sur rendez-vous à l'accueil**
Accompagnement personnalisé pour accéder à vos droits sociaux.



Tarification solidaire TAG

MDH Essarts-Surieux:

Les mercredis de 14h à 17h
Sans rdv, non allocataires CAF

Autres Maisons Des Habitants:

MDH Prévert (Village-Sud):

Les Mardis de 9h à 12h

MDH La Ponatière:

Jeudi de 13h30 à 17h30 (sur RDV)



Permanence numérique

> **Sur rendez-vous à l'accueil**
Aides aux démarches en ligne d'accès aux droits.

Ordinateurs libre accès

> **Aux horaires de la MDH**
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.



Référente santé

> **Le jeudi de 9h à 12h**
> **Sur rdv au 04 76 20 99 00.**



Permanence logement CNL

> **Mercredi 16 septembre**
> **De 9h30 à 12h à la MDH**
> **Sans rdv**, renseignements au **04 38 86 11 36.**



Emploi : référente PLIE

> **A la MDH**
Sur RDV auprès de la Maison de l'Emploi au **04 85 59 50 40.**



Permanence avocate

> **Lundi 14 Septembre**
> **Sur RDV** à l'accueil de la MDH



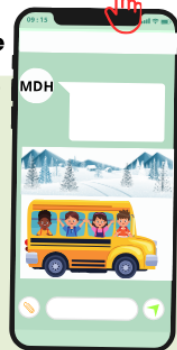
PMI

Pesée des bébés et conseils
> **Sur RDV au 04 76 20 55 25.**

TOUTE L'ACTU DE LA MDH SUR WHATSAPP !

1 Je scanne le **QR code**

2 Je clique sur "**suivre**" et active la **cloche**



Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h