

## Seniors

Menu de la semaine N° 31 du 27/07/26 au 31/07/26

| LUNDI 27 JUILLET                        | MARDI 28 JUILLET   | MERCREDI 29 JUILLET                                                                           | JEUDI 30 JUILLET                                                                                                | VENDREDI 31 JUILLET                                                                                        |
|-----------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de tomates et dés de féta        | Taboulé            | Melon bio  | Pizza                                                                                                           | Salade verte et croûtons                                                                                   |
| Houmous rubis                           | Rôti d'agneau      | Omelette au fromage                                                                           | Brandade de poisson          | Beignets de calamars    |
| Pépinette et lentilles corail en salade | Caponata           | Petit pois au jus                                                                             |                                                                                                                 | Courgettes bio sautées  |
| Fromage à la coupe                      | Fromage à la coupe | Fromage à la portion                                                                          | Yaourt Myrtilles du Trièves  | Fromage à la coupe                                                                                         |
| Crème dessert chocolat                  | Fruit de saison    | Gaufre                                                                                        | Fruit de saison                                                                                                 | Tarte au flan                                                                                              |
| Pain                                    | Pain               | Pain                                                                                          | Pain                                                                                                            | Pain                                                                                                       |

Menu de la semaine N° 32 du 03/08/26 au 07/08/26

| LUNDI 03 AOÛT     | <b>MENU DU CHEF</b> <br>MARDI 04 AOÛT | MERCREDI 05 AOÛT                                                                                                                  | JEUDI 06 AOÛT                                                                                           | VENDREDI 07 AOÛT                                                                                                |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Croque fromage    | Carottes râpées                                                                                                        | Salade de perle                                                                                                                   | Melon bio            | Salade de concombre                                                                                             |
| Tortillas         | Paëlla au poisson et fruit de mer   | Haut de cuisse de poulet bio sauce barbecue  | Chili bœuf                                                                                              | Rôti de veau                                                                                                    |
| Piperade          |                                                                                                                        | Poêlée de légumes                                                                                                                 | Cœur de blé                                                                                             | Pommes rissolées                                                                                                |
| Fromage blanc     | Fromage à la coupe                                                                                                     | Fromage à la coupe                                                                                                                | Fromage à la coupe                                                                                      | Yaourt nature                                                                                                   |
| Brunoise de fruit | Litchi au sirop                                                                                                        | Glace                                                                                                                             | Crème dessert bio  | Compote pomme /fraise bio  |
| Pain              | Pain                                                                                                                   | Pain                                                                                                                              | Pain                                                                                                    | Pain                                                                                                            |

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio   Produit local   Label rouge   Label pêche durable   Label AOP   Label IGP   Label Haute Valeur Environnementale   Label La Nouvelle Agriculture   Label Certification Environnementale 2   Label Bleu Blanc Cœur   Fait maison

