

Programme d'animations JUILLET / AOÛT 2026 pour tous les retraité-es d'Échirolles

Vous pouvez venir vous rafraîchir dans la salle climatisée de la RAMT (04 76 09 79 45) en avertissant la structure de votre venue pour des raisons d'organisation et d'accueil. Vous avez également la possibilité de bénéficier d'un espace rafraîchi à l'hôtel de ville durant les heures d'ouverture au public.

Dans le cadre du **Plan d'Alerte et d'Urgence (PAU)** mis en place par le **CCAS**, un recensement est en cours auprès des **personnes âgées et des personnes en situation de handicap**. L'inscription volontaire à ce registre permet d'être contacté en cas de déclenchement du plan par la Préfecture de l'Isère, notamment lors d'épisodes de fortes chaleurs. Nous devons pouvoir vous joindre facilement, ou contacter les personnes que vous aurez désignées.

N'hésitez pas à vous rapprocher du CCAS (04-76-20-99-00) pour vous inscrire ou pour signaler toute personne vulnérable.

Cap O Parcs:

6 au 10 juillet au parc Maurice Thorez / 13 au 17 juillet au parc Frange Verte/ 20 au 24 juillet au parc Géo Charles. Jeux d'eau, animations et musiques tous les jours. Cinés plein air les lundis, mercredis et vendredis soir. Programme complet bientôt disponible dans les MDH et sur le site www.echirolles.fr.

Jours	Propositions d'animations	Lieux et Rendez-vous
Mercredi 01/07	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise. Dernière séance.	RAMT Salon RDC
	15 h : « Au fil des mélodies ». Thème : chansons italiennes.	RAMT Restaurant
Jeudi 02/07	9 h 30 : Balade au parc Maurice Thorez.	RAMT Accueil
	De 14 h à 15 h 30 : « Comment bien dormir afin de mieux vivre son quotidien ? » Thème : Retrouver confiance en son sommeil : intégration et bilan fin de cycle.	Espace Estienne d'Orves
Vendredi 03/07	14 h 30 à 15 h 30 : Gym sur chaise (11 ème séance). Bilan avec le groupe en fin de séance.	Espace Melville
Lundi 06/07	9 h 30 : Balade au parc de la Frange Verte.	Halle du Vieux Village
	14 h : Tournois de jeux pour les adhérent-es du club Marie Curie avec participation financière.	Antenne Commanderie
Mardi 07/07	9 h 30 : Balade au parc Géo Charles.	Parking du Musée Géo Charles
Mercredi 08/07	Journée « Paella » avec le club Marie Curie. Participation financière.	Antenne Commanderie
	14 h à 20 h 30 : CAP O PARCS avec animations, jeux en bois, jeux d'eau suivi d'un cinéma plein air au parc Maurice Thorez. Le service animations assure un accompagnement à 15 h.	RAMT Accueil
Jeudi 09/07	9 h 30 : Balade au parc Maurice Thorez.	RAMT Accueil
Vendredi 10/07	16 h : Chants avec l'orgue de Barbarie.	RAMT Restaurant
Mercredi 15/07	14 h à 20 h 30 : CAP O PARCS avec animations, jeux en bois, jeux d'eau suivi d'un cinéma plein air au Parc de la Frange Verte. Le service animations assure un transport depuis la RAMT à 14 h 30. Retour 16 h 30.	Halle du Vieux Village
Jeudi 16/07	9 h 30 : Balade au parc Maurice Thorez.	RAMT Accueil
Vendredi 17/07	9 h 30 : Pétanque / quilles finlandaises.	RAMT Accueil

Jours	Propositions d'animations	Lieux et Rendez-vous
Lundi 20/07	9 h 30 : Balade au parc de la Frange Verte.	Halle du Vieux Village
Mardi 21/07	9 h 30 : Balade au parc Géo Charles.	Parking du Musée Géo Charles
	15 h: Remue Méninges.	RAMT Restaurant
Mercredi 22/07	10 h à 10 h 30 : Concert de piano.	RAMT Salon RDC
	14 h à 20 h 30 : CAP O PARCS animations, jeux en bois, jeux d'eau suivi d'un cinéma plein air au Parc Géo Charles. Le service animations assure un transport depuis la RAMT à 14 h 30. Retour 16 h 30.	Musée Géo Charles
Jeudi 23/07	9 h 30 : Balade au parc Maurice Thorez.	RAMT Accueil
Vendredi 24/07	15 h : Karaoké.	RAMT Restaurant
Du 27/07 au 17/08 : Service Animations du Pôle de Gériatrie fermé.		
Vendredi 07/08	15 h : « Au fil des mélodies ». Thème : opéras, musiques classiques.	RAMT Restaurant
Mardi 18/08	9 h 30 : Balade au parc Géo Charles.	Parking du Musée Géo Charles
Mercredi 19/08	9 h 30 : Pétanque / quilles finlandaises.	RAMT Accueil
Lundi 24/08	9 h 30 : Balade au parc de la Frange Verte.	Halle du Vieux Village
Mardi 25/08	9 h 30 : Balade au parc Géo Charles.	Parking du Musée Géo Charles
Mercredi 26/08	16 h : Chants avec l'orgue de Barbarie.	RAMT Restaurant
Jeudi 27/08	9 h 30 : Balade au parc Maurice Thorez.	RAMT Accueil
Vendredi 28/08	10 h à 10 h 30 : Concert de piano.	RAMT Salon RDC
	15 h: Remue Méninges.	RAMT Restaurant
Lundi 31/08	9 h 30 : Balade au parc de la Frange Verte.	Halle du Vieux Village

Adresses sur Echirolles :

RAMT : Résidence Autonomie Maurice Thorez, 2 All. du Rhin

Espace Melville, 1 rue Jean Renoir

Espace Estienne d'Orves, 2 sq du Champ de la Rousse

Musée Géo Charles, 1 rue Géo Charles

Halle du Vieux Village, place Baille Barelle

Club de retraité-es Marie Curie (Tél: 06 83 88 70 89) :

Antenne Commanderie, place Eugène Thénard/

Antenne Villeneuve, 2 rue d'Auvergne

Inscription : 4 jours ouvrés avant l'activité auprès du service animations.

Annulation : 2 jours avant auprès du service animations afin de permettre l'inscription des personnes en liste d'attente

ATTENTION : Inscription obligatoire car le service animations est susceptible d'annuler des activités selon les conditions météo (ex : canicule, intempéries...).

Pour accéder aux programmes des MDH site de la ville:

<https://www.echirolles.fr/vie-quotidienne/maisons-des-habitant-es/documents-et-programmes-des-maisons-des-habitant-es>.

Des activités sont aussi proposées par l'Association des Habitant-es de la Luire ahluire@gmail.com président M.Dupond Tél: 04 76 13 02 44