













Seniors

Menu de la semaine N° 23 du 01/06/26 au 05/06/26

LUNDI 01 JUIN	MENU DU CHEF <small>Chef</small> MARDI 02 JUIN	MERCREDI 03 JUIN	JEUDI 04 JUIN	VENDREDI 05 JUIN
Salade de pâtes demi- complète Bio 	Concombre bulgare ou tzatziki	Salade verte vinaigrette	Tarte aux fromages	Salade tomates, radis émincés, basilic, mozzarella
Poisson MSC sauce citron 	Lentilles brunes Bio 	Émincé de volaille sauce kebab	Œufs durs Bio 	Sauté de bœuf bio/local sauce basquaise  
Brocolis	Saucisson à cuire	Frites	Épinard Bio à la crème 	Pommes de terre vapeur persillées
Bûche au lait de mélange	Faisselle	Bleu d'Auvergne AOP 	Boursin	Morbier
Fruit de saison 	Petits fruits rouges et framboises	Cubes de mangue	Fraises Local du 38 	Yaourt du Trièves à la myrtille bio/local  
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu de la semaine N° 24 du 08/06/26 au 12/06/26

LUNDI 08 JUIN	MENU DU CHEF <small>Chef</small> MARDI 09 JUIN	MERCREDI 10 JUIN	JEUDI 11 JUIN	VENDREDI 12 JUIN
Carottes bio/local râpées à l'orientale  	Salade de pépinettes avec dès de fromage	Pizza	Tartare de concombres	Salade verte
Sauté de veau bio/local marengo  	Filet de maquereau sauce citron 	Quenelles bio sauce forestière 	Chili, haricots rouges, mais aux épices et riz blanc	Saumonette MSC Aioli 
Petit épeautre et céréales gourmandes aux légumes	Courgettes bio/local sautées  	Haricots verts bio persillés 		Purée de pomme de terre Bio 
Fromage blanc	St Félicien	Abondance fruité AOP 	Fromage	Tomme de Savoie IGP 
Purée pomme fraise bio/local  	Île Flottante	Fraises Local du 38 	Brunoise de fruits	Fruit de saison 
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio Produit local Label rouge Label pêche durable Label AOP Label IGP Label Haute Valeur Environnementale Label La Nouvelle Agriculture Label Certification Environnementale 2 Label Bleu Blanc Cœur Fait maison

