

Programme d'animations JUIN 2026 pour tous les retraité-es d'Echirolles

Jours	Propositions d'animations	Lieux et Rendez-vous
Lundi 01	10 h 30 à 11 h : Concert de piano.	RAMT Salon RDC
	13 h 45 à 15 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Résidence Oui Seniors
Mardi 02	9 h 45 à 11 h 45 : Médiation artistique (7 ème séance).	Espace Melville
	14 h 45 à 16 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	MDH Prévert
	15 h : Point sur les souhaits d'activités des retraité-es.	RAMT Restaurant
Mercredi 03	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
	15 h : Animations dans le parc Maurice Thorez dans le cadre de la semaine de l'environnement ».	RAMT Accueil
Jeudi 04	De 10 h 15 à 11 h 45 : Chorale « La Vie Chante » avec participation financière.	RAMT Salon RDC
	De 11 h à 11 h 30 : Concert de la Chorale « La Vie Chante » ouvert à tous.	RAMT Salon RDC
	De 14 h à 15 h 30 : « Comment bien dormir afin de mieux vivre son quotidien ? » Thème : Les plantes du sommeil : phytothérapie, tisanes et huiles essentielles.	Espace Estienne d'Orves
	17 h 30 : Restitution du projet « Mon quartier, mon école, 40 ans après ».	École élémentaire Marcel Cachin
Vendredi 05	14 h 30 à 15 h 30 : Gym sur chaise (7 ème séance).	Espace Melville
	15 h : Chants avec l'orgue de Barbarie.	RAMT Restaurant
Lundi 08	13 h 45 à 15 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Résidence Oui Seniors
	15 h : Mandalas (venir avec crayons et/ou feutres).	RAMT Restaurant
Mardi 09	10 h à 11 h : Remue méninges.	Espace Melville
	14 h 30 : Restitution des ateliers d'écriture Poésie-Slam.	Espace Melville
Mercredi 10	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
	14 h à 16 h : Restitution du projet Pont sonore : souvenirs de mon enfance et autres projets de la Métropole. Inscription avant le lundi 8 juin.	Ciné-théâtre de la Ponatière
	15 h : « Au fil des mélodies ». Thème : Opéra, musiques classiques.	RAMT Restaurant
Jeudi 11	De 10 h 15 à 11 h 45 : Chorale « La Vie Chante » avec participation financière.	RAMT Salon RDC
	De 14 h à 15 h 30 : « Comment bien dormir afin de mieux vivre son quotidien ? » Thème : Décharger le mental : gérer les ruminations et l'anxiété nocturne.	Espace Estienne d'Orves
	De 15 h 45 à 17 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Espace Melville
Vendredi 12	14 h 30 à 15 h 30 : Gym sur chaise (8 ème séance).	Espace Melville

Jours	Propositions d'animations	Lieux et Rendez-vous
Lundi 15	10 h à 11 h : Visite guidée de l'exposition « Géo-Charles, une histoire échirolloise ».	Musée Géo Charles
	13 h 45 à 15 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Résidence Oui Seniors
	14 h : Tournois de jeux pour les adhérent-es du club Marie Curie avec participation financière	Antenne Commanderie
	14 h : Bowling. Rendez-vous sur place. Avec participation financière.	BowlCenter
Mardi 16	9 h 45 à 11 h 45 : Médiation artistique (8ème séance).	Espace Melville
	14 h 45 à 16 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	MDH Prévert
Mercredi 17	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
	11 h 45 : Barbecue organisé par le club Marie Curie avec participation financière.	Antenne Commanderie
	15 h : Projet Pont sonore : souvenirs de mon enfance. Thème : les vacances. Avec les enfants d'ÉVADE Picasso et Azimut. Avec goûter.	RAMT RDC
Jeudi 18	10 h à 11 h 30 : Choix des jeux pour l'animation à l'école maternelle Jean Moulin du 29 juin.	MDH Anne Frank
	De 14 h à 15 h 30 : « Comment bien dormir afin de mieux vivre son quotidien ? » Thème : Bouger pour mieux dormir.	Espace Estienne d'Orves
	15 h 45 à 17 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Espace Melville
Vendredi 19	9 h 30 : Promenade au parc de la Frange verte.	Halle du Vieux Village
	14 h 30 à 15 h 30 : Gym sur chaise (9ème séance).	Espace Melville
Lundi 22	9 h 30 à 10 h 30 : Pétanque/quilles finlandaises ou jeux en bois selon le temps.	RAMT Accueil
	13 h 45 à 15 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Résidence Oui Seniors
	14 h : Concert des élèves du collège Munch.	RAMT RDC
Mardi 23	9 h 45 à 11 h 45 : Médiation artistique (9ème séance).	Espace Melville
	14 h 45 à 16 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	MDH Prévert
	15 h : Karaoké.	RAMT Restaurant
Mercredi 24	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
	15 h : Animations diverses/exposition des livres lus par les retraité-es pendant toute l'année. Départ à 14 h 45 depuis la RAMT.	ÉVADE Jean Moulin
Jeudi 25	10 h 30 : Concert des élèves de l'école élémentaire Jean Moulin. Rendez-vous à 10 h 15 à l'Accueil de la RAMT.	RAMT Salon RDC
	14 h : Scrabble en duplicata pour les adhérent-es du club Marie Curie.	Antenne Auvergne
	15 h 45 à 17 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Espace Melville
Vendredi 26	De 10 h à 13 h : « Comment bien dormir afin de mieux vivre son quotidien ? » . Atelier cuisine : Mieux nourrir son cerveau pour mieux dormir.	MDH Anne Frank
	14 h 30 à 15 h 30 : Gym sur chaise (10ème séance).	Espace Melville

Jours	Propositions d'animations	Lieux et Rendez-vous
Lundi 29	9 h 30 : Jeux de société avec les élèves de l'école maternelle Jean Moulin. Chaque retraité-e apporte une boisson. Rendez-vous à 9 h 15 à l'accueil RAMT.	Ecole maternelle Jean Moulin
	13 h 45 à 15 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Résidence Oui Seniors
Mardi 30	9 h 45 à 11 h 45 : Médiation artistique (10 ème séance).	Espace Melville
	14 h 45 à 16 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	MDH Prévert
	15 h : Remue Méninges.	RAMT Restaurant

Adresses sur Echirolles :

RAMT : Résidence Autonomie Maurice Thorez, 2 All. du Rhin

Maison des Habitant-es Anne Frank, 1 rue de Lorraine

Maison des Habitant-es Prévert, 3 rue Denis Papin

Espace Melville, 1 rue Jean Renoir

Espace Estienne d'Orves, 2 sq du Champ de la Rousse

Musée Géo Charles, 1 rue Géo Charles

Halle du Vieux Village, place Baille Barelle

Résidence Oui Seniors, 60 av.Frédéric Joliot Curie

Ecole maternelle Jean Moulin, 14 All.du Rhin

Ecole élémentaire Marcel Cachin, 1 All. du Berry

Salle des fêtes, 19 Av. du 8 Mai 1945

Ciné-Théâtre de la Ponatière, 2 Av. Paul Vaillant Couturier

BowlCenter Echirolles, 19 Av. de Grugliasco

EVADE Jean Moulin, 12 All.du Rhin

Club de retraité-es Marie Curie (Tél: 06 83 88 70 89) :

Antenne Commanderie, place Eugène Thénard/

Antenne Villeneuve, 2 rue d'Auvergne

Inscription : 4 jours ouvrés avant l'activité auprès du service animations.

Annulation : 2 jours avant auprès du service animations afin de permettre l'inscription des personnes en liste d'attente

ATTENTION : Inscription obligatoire car le service animations est susceptible d'annuler des activités.

Pour accéder aux programmes des MDH site de la ville:

<https://www.echirolles.fr/vie-quotidienne/maisons-des-habitant-es/documents-et-programmes-des-maisons-des-habitant-es>.

Des activités sont aussi proposées par l'Association des Habitant-es de la Luire ahluire@gmail.com président M.Dupond Tél: 04 76 13 02 44