

## > VOS DROITS

### ÉCRIVAIN PUBLIC

Le mardi de 9h à 12h au CCAS.  
> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

### CONSEILLER NUMÉRIQUE

Le mardi et mercredi matin.  
Le vendredi journée.  
> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.  
Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

### ORDINATEURS EN LIBRE ACCÈS

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.  
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

### PERMANENCES TRAVAILLEUR SOCIAL

Le mardi de 9h à 12h  
> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

### PERMANENCES SANTÉ

> Sur rendez-vous au CCAS - 06 76 20 99 63.

### TARIFICATION SOLIDAIRE

Le mercredi de 14h à 17h  
Le vendredi de 9h à 11h30  
A la MDH Essarts/Surieux au 06 76 20 99 50.

Non allocataire

### PERMANENCES VIE QUOTIDIENNE

> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

### PERMANENCES RETRAITES - ARAPR

Le mercredi de 9h30 à 11h30 à la MDH Essarts/Surieux  
Sur rendez-vous au 06 99 68 91 37.

### PERMANENCES MADAME LA MAIRE - AMANDINE DEMORE

Sur rendez-vous au 06 76 20 63 00 - cabinet@echirolles.fr/echirolles.fr

# PROGRAMME DE JUIN



Thématique  
"Le mois de la nature"

Toute l'actu sur Whatsapp

Je scanne le QR CODE



Je suis le lien de ce QRcode

Maison des Habitant-es Anne Frank/  
Les Granges  
1 rue de Lorraine 38130 Échirolles  
04 76 40 20 51  
mdh-annefrank@echirolles.fr

## ZOOM SUR L'ENVIRONNEMENT

**Fête de l'environnement au parc Maurice Thorez > Mercredi 3 juin de 15h à 19h**

Rendez-vous devant les terrains de tennis du parc.

- Un troc'vêtements
- Une déchetterie mobile et enlèvement d'encombrants (grand parking rue d'Aquitaine).
- Diverses animations.

**Rallye Nature dans le parc Maurice Thorez > Jeudi 4 juin de 9h30 à 11h30**

Rendez-vous devant l'école Jean Moulin.

Une matinée d'aventure et de découverte. Avec 28 équipes et 20 stands à explorer, préparez-vous à vivre une expérience inoubliable.

**Clean walk - Grand nettoyage des Granges > Jeudi 11 juin de 12h à 16h**

En partenariat avec la fondation ARTELIA.

Rendez-vous devant la MDH Anne Frank/Les Granges.

Sur inscriptions - Ouvert à toutes et à tous.

Repas partagé

**Repair'coudre > Les mercredis de 9h à 12h et 13h30 à 17h30**

La MDH agit et sensibilise sur la réduction des déchets textiles.

Une professionnelle vous accompagnent pour réparer vos vêtements et leur donner une seconde vie.

Ouvert à toutes et à tous.

## ANIMATIONS DIVERSES

**Ma santé en mouvement "atelier socio-esthétique" > Vendredi 5 juin de 16h à 18h30**



Une après-midi dédiée à la santé et au bien-être. En partenariat avec Solimut, venez créer des cosmétiques faits maison avec des ingrédients simples et sains.

Sur inscriptions - Places limitées.



**Inauguration de la "rivière fraîcheur" au centre du parc Maurice Thorez > Mercredi 17 juin**

- **De 15 à 16h**: Atelier de fabrication de petits bateaux avec EVADE
- **A 16h**: Discours puis goûter



**Instant pour soi > Mardi 23 juin de 16h à 18h**



Atelier mandala pour adultes.

Sur inscriptions.

## TEMPS LUDOTHÈQUE



Les permanences >

- les lundis de 16h à 18h
- les mercredis de 9h30 à 11h30 et de 16h à 17h30

**Fermeture le merc. 3 juin**  
**Fermeture estivale dès le 25 juin**



**Fête de l'école Jean Moulin > vendredi 12 juin à partir de 16h**

Venez passer un bon moment autour des jeux de la ludothèque qui seront prêts pour cet événement !

**Jeux lis, tu chantes, nous jouons > Merc. 17 juin de 10h à 10h45**



Éveil sonore, comptines pour les tous petits à partir de 6 mois.  
Sur inscriptions.

