

LUDOTHEQUE

PERMANENCES

Les lundis de 16h à 18h

Les mercredis de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h30

Ouvert à toutes et à tous !!!

JEUX LIS, TU CHANTES, NOUS JOUONS !

Mercredi 20 mai de 10h à 10h45

Histoires à écouter et à jouer !
Pour les tout petits à partir de 6 mois.

Sur inscription - Places limitées.

TEMPO LIBRE

Samedi 30 mai
Programmation à venir !

VOS DROITS

ÉCRIVAIN PUBLIC

Le mardi de 9h à 12h au CCAS

> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank

TRAVAILLEUR SOCIAL

Le mardi de 9h à 12h

> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank

CONSEILLER NUMÉRIQUE

Le mardi et mercredi matin

Le vendredi journée

> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank

Accompagnement selon vos besoins.

ORDINATEURS EN LIBRE

Du lundi au vendredi de 8h45 à 11h45
et de 13h45 à 17h.

Accès internet et impressions pour les
démarches administratives.

TARIFICATION SOLIDAIRE

Le mercredi de 14h à 17h

Le vendredi de 9h à 11h30

A la MDH Essarts/Surieux
au 04 76 20 99 50.

Non
allocataire

PERMANENCES DE LA MAIRE - AMANDINE DEMORE -

Sur rendez-vous au 04 76 20 63 00.

cabinet@echirolles.fr/echirolles.fr

Maison
des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges

www.echirolles.fr



Toute l'actu sur Whatsapp

1 Je scanne le QR CODE



Je suis le lien de ce QRcode

PROGRAMME DE MAI



Samedi

30

Maison des Habitant-es Anne Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine 38130 Échirolles
04 76 40 20 51
mdh-annefrank@echirolles.fr

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
ville d'Echirolles



PROGRAMME De MAI

TROC'VÊTEMENTS

Mercredis 6 et 20 mai
de 13h30 à 16h30

REPAIR'COUTURE

Les Mercredis de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30
(hors vacances scolaires)

ATELIER LABO ECO

Mardi 5 mai de 13h30 à 16h

Adultes

Transformez vos vieux boutons en œuvres d'art !

Sur inscription - places limitées - Gratuit

SPECTACLE A LA RAMPE

Dès 6 ans

Mardi 5 mai à 20h

HEKA - Jonglage et Magie

Sur inscription - Tarif selon votre quotient familial

INSTANT POUR SOI

Mardi 12 mai de 14h à 16h30

Adultes

Atelier bijoux de sac avec l'intervention de "Poisson Lune".

Sur inscription - 2.70€ par personnes

MA SANTÉ EN MOUVEMENT

Vendredi 22 mai de 14h à 15h30

"Prêt à relever le défi ?"
Participez aux Olympiades et
au rallye photo et capturez ces
temps de "ma santé en
mouvement"

Sur inscription

Vendredi 29 mai de 14h à 16h

Bilan et perspectives !
Ce sera l'occasion de partager
vos expériences et de définir
vos objectifs futurs.

Sur inscription

PROJET CONVERSATION



ATELIER CRÉATIF - "LA CONVERSATION" ✨✍️

17 Lundi 18 mai | 14h30 – 16h30

17 Jeudi 21 mai | 15h – 17h

Adultes

Et si vos mots prenaient forme... sous vos yeux ?
Un projet artistique mené par Daniel Bourgne, où écriture, poésie
et geste graphique s'entrelacent pour donner naissance à un
"petit livre de conversation" à emporter - trace sensible de l'instant.

💬 Un espace d'échange vivant et inspirant

🎨 Une exploration libre de votre imagination

Aucune expérience requise, juste l'envie de créer,
partager et expérimenter.

👉 Rejoignez-nous et laissez parler votre créativité !

Sur inscription



C'est NOUVEAU!

PROJET SOLIDAIRE

C'est NOUVEAU!

PALETTE PARTICIPATIVE - "KIT SOLIDARITÉ"

17 Mardi 26 mai | 14h à 16h

Co-construction d'un projet solidaire

Envie de vous engager et de partager vos idées ?

Donner vie à un projet solidaire ?

Rejoignez-nous pour une rencontre conviviale et inspirante !

Objectif :

réfléchir ensemble à ce que l'on peut mettre dans un "kit solidaire".

Toutes vos idées sont les bienvenues !

Un temps d'échange, de créativité et de solidarité.

Ouvert à toutes et à tous !