

Programme d'animations AVRIL 2026 pour tous les retraité-es d'Echirolles

Jours	Propositions d'animations	Lieux et Rendez-vous
Mercredi 01	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
Jeudi 02	De 10 h 15 à 11 h 45 : Chorale « La Vie Chante » avec participation financière.	RAMT Salon RDC
	10 h 45: Concert de la chorale pour la classe de grande section de l'école maternelle Jean Moulin.	RAMT Salon RDC
	15 h : « Au fil des mélodies ».	RAMT Salon RDC
	15 h 45 à 17 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Espace Melville
Vendredi 03	14 h 30 : Gym sur chaise (2 ème séance).	Espace Melville
Mardi 07	14 h 15 : Balade au parc Géo Charles.	Musée Géo Charles
Mercredi 08	15 h : Remue Méninges.	RAMT Restaurant
Jeudi 09	15 h à 16 h 30 : Projet Pont sonore : souvenirs de mon enfance. Thème : l'école avec les enfants d'EVADE Picasso et Azimut.	RAMT RDC
Vendredi 10	15 h: Concert de piano.	RAMT Salon RDC
Lundi 13	14 h : Tournois de jeux pour les adhérent-es du club Marie Curie avec participation financière.	Antenne Commanderie
	15 h : Chants avec l'orgue de Barbarie.	RAMT Restaurant
Mardi 14	14 h 15: Balade au parc de la Frange verte	Halle du Vieux Village
Mercredi 15	15 h: FILM « Tout sur ma mère ».	RAMT Restaurant
Jeudi 16	14 h: Visite guidée de l'exposition « Géo-Charles, une histoire échirolloise »	Musée Géo Charles
Vendredi 17	Sortie journée au Relais de la Tourelle à Paladru et visite du Musée archéologique avec participation financière.	Club Marie Curie
	14 h : Exposition sur des œuvres en résine et en vitrail.	RAMT Salon RDC
	Dans le cadre des 10 jours de la culture : 16 h à 17 h : Restitution du travail de théâtre avec les habitant-es et Brahim Koutari à la bibliothèque Pablo Neruda. A partir de 17 h : Animations (initiation Hip Hop, jeux d'écriture, expositions de créations des habitant-es, jeux en bois, jeux de société. 18 h : Barbecue. 20 h à 21 h : Bal. 21 h à 21 h 30 : Spectacle pyrotechnique « Inferno ».	Place Beaumarchais
Lundi 20	De 9 h à 11 h : Écoutons et reconnaissons les oiseaux du parc Maurice Thorez avec l'association des Habitants des Granges.	RAMT Accueil
	13 h 45 à 15 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Résidence Oui Seniors
Mardi 21	9 h 45 à 11 h 45 : Médiation artistique (1ère séance).	Espace Melville
	14 h 45 à 16 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	EHPAD Champ-Fleuri

Jours	Propositions d'animations	Lieux et Rendez-vous
Mercredi 22	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
	15 h à 16 h 30 : Projet Pont sonore : souvenirs de mon enfance. Thème : mon métier rêvé.	RAMT RDC
Jeudi 23	De 10 h 15 à 11 h 45 : Chorale « La Vie Chante » avec participation financière.	RAMT Salon RDC
	De 14 h à 15 h 30 : « Comment bien dormir afin de mieux vivre son quotidien ? » Thème : Bien manger pour bien dormir. (1 ère séance)	Espace Estienne d'Orves
	14 h : Scrabble en duplicata pour les adhérent-es du club Marie Curie.	Antenne Auvergne
	15 h 45 à 17 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Espace Melville
Vendredi 24	14 h 30 à 15 h 30 : Gym sur chaise (3 ème séance).	Espace Melville
Lundi 27	13 h 45 à 15 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Résidence Oui Seniors
	15 h : Mandalas (venir avec crayons et/ou feutres).	RAMT Restaurant
Mardi 28	9 h 45 à 11 h 45 : Médiation artistique (2 ème séance).	Espace Melville
	14 h 45 à 16 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	EHPAD Champ-Fleuri
Mercredi 29	A partir de 9 h : Démonstrations et vente de produits par RS Distribution. Repas offert par le club Marie Curie.	Salle des Poètes
	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
	15 h : Animation autour du printemps avec les enfants de 5 ans d'EVADE Jean Moulin.	RAMT Salon RDC
Jeudi 30	De 10 h 15 à 11 h 45 : Chorale « La Vie Chante » avec participation financière.	RAMT Salon RDC
	De 14 h à 15 h 30 : « Comment bien dormir afin de mieux vivre son quotidien ? » (2 ème séance) Thème : Sommeil, surpoids, digestion : un trio à rééquilibrer naturellement.	Espace Estienne d'orves
	15 h 45 à 17 h 15 : Atelier d'écriture Poésie-Slam.	Espace Melville

Adresses sur Echirolles :

RAMT : Résidence Autonomie Maurice Thorez, 2 All. du Rhin

EHPAD Champ-Fleuri, 13 rue Paul Héroult

Espace Melville, 1 rue Jean Renoir

Espace Estienne d'Orves, 2 sq du Champ de la Rousse

Musée Géo Charles, 1 rue Géo Charles

Halle du Vieux Village, place Baille Barelle

Résidence Oui Seniors, 60 av. Frédéric Joliot Curie

Salle des Poètes, 51 av Frédéric Joliot Curie

Club de retraité-es Marie Curie (Tél: 06 83 88 70 89) :

Antenne Commanderie, place Eugène Thénard/

Antenne Villeneuve, 2 rue d'Auvergne

Inscription : 4 jours ouvrés avant l'activité auprès du service animations.

Annulation : 2 jours avant auprès du service animations afin de permettre l'inscription des personnes en liste d'attente

ATTENTION : Inscription obligatoire car le service animations est susceptible d'annuler des activités.

Pour accéder aux programmes des MDH site de la ville:

<https://www.echirolles.fr/vie-quotidienne/maisons-des-habitant-es/documents-et-programmes-des-maisons-des-habitant-es>.

Des activités sont aussi proposées par l'Association des Habitant-es de la Luire ahluire@gmail.com président M.Dupond Tél: 04 76 13 02 44