

PERMANENCE DE MADAME LA MAIRE

AMANDINE DEMORE

vous reçoit sur RDV

04 76 20 63 00

cabinet@echirolles.fr/echirolles.fr

Espace de Médiation Sociale et Numérique

Accompagnement dans vos démarches administratives

Jeudi 13h30 – 16h00 (hors vacances scolaires)

Pôle de Proximité de la Luire (18 rue de l'écureuil)

Jeudi 5 mars : en présence de la référente TZCLD

Jeudi 26 mars : en présence de l'écrivain public



À la MDH, sur rendez-vous :

- Travailleuse sociale, lundi, mercredi, jeudi
- PMI, le lundi et le mardi
- Infirmière, pour vos démarches santé, le mercredi matin
- ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi matin
- Tarification Solidaire TAG, le jeudi après-midi
- Écrivain public, le lundi au CCAS
- Conseiller numérique, lundi matin, mardi après-midi, vendredi journée



Accès au numérique

- > Un accès libre à un ordinateur
- > un accompagnement dans vos démarches administratives



TARIFS 2025 - 2026

Ateliers parents enfants et adultes

Par famille	1/2 journée	2,70 €
Atelier stage 5 séances		11,80€

Sorties habitant-es et culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,70 €	1,40 €
600/1000	3,75 €	2,50 €
1000/1200	5,20 €	3,90 €
> 1200	7,50 €	6,10€

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir de 4^e enfant

Permanence de l'élue

Mme DANIELE ROBIN

Conseillère municipale déléguée au logement
vous reçoit sans rendez-vous

Mercredi 11 mars de 14h à 17h à la MDH



Permanence PLIE

Plan local pour l'Insertion et l'Emploi
Renseignements et prise de rendez-vous

04 85 59 50 40



Permanence TZCLD

Territoires Zéro Chômeur Longue Durée
Renseignements et prise de rendez-vous

06 08 35 49 05

Maison
des habitant-es
La Ponatière

www.echirolles.fr



PROGRAMME MARS



**Maison des habitant-es
La Ponatière**

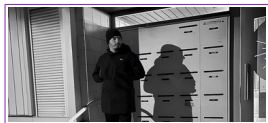
8, avenue Paul Vaillant-Couturier

Tél. 04 76 23 55 90

mdh-ponatiere@echirolles.fr



A VOS AGENDAS



Sortie culturelle à La Rampe "24 Place Beaumarchais"

Enfant du quartier de la Butte à Échirolles, Brahim Koutari interprète, avec humour et lucidité dans ce seul en scène, la richesse et la complexité de son parcours.

Un récit personnel et emblématique, touchant, comique et subversif

Jeudi 19 mars (spectacle à 20h00, durée 1h10)

à partir de 14 ans

> **Inscriptions les mardis après-midi, mercredis et jeudis journée**

(du mardi 3 mars au jeudi 12 mars)

> **Paiement le lundi 16/03/2026**

Sur inscriptions, Places limitées, Payant, Apportez votre carte TAG

"Un Temps Pour Elles"

Venez vivre l'expérience Fort Boyard...

Chaque cellule renferme une épreuve, un défi à réaliser dans un temps limité...

Les épreuves reposent sur 4 critères : force, adresse, équilibre et réflexion

Par équipe, remportez les clés et les indices pour accéder à la Salle du Trésor...

A vous de jouer !!!

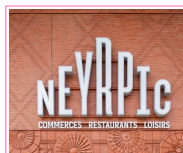


Vendredi 27 mars

RDV à 9h30 à la MDH

"Fort Boyard Aventures" (Neyrpic)

puis **repas dans un restaurant**



> **Inscriptions et paiements Lundi 23 mars**

Sur inscriptions, Places limitées, Payant, Apportez votre carte TAG



"Au petit café"

Pour bien démarrer la journée, n'hésitez pas entrez pour discuter autour d'un café, d'un thé, échanger sur les activités de la MDH

Jeudi 26 mars

8h45 à 9h45 à la MDH



Repair'café

Venez en famille bricoler, jouer, créer...

Samedi 28 mars de 9h à 12h

à la Maison des Habitant-es

> **Bricolage avec les Compagnons Bâtisseurs :**

Scier, couper, visser, coller...pour fabriquer un petit meuble à épices ou une petite table de nuit

> **Ludothèque**

> **Atelier Créatif Parent/Enfant**



Ateliers gratuits, ouverts à toutes et à tous

LES RDV HEBDOMADAIRES



La Ludothèque

Espace de jeux pour les parents et leurs enfants

Le mercredi

(hors vacances scolaires)

de 14h00 à 16h30

Gratuit, Sans inscriptions



Repair'Couture

Pour apprendre à coudre à la machine, réparer un vêtement, lui donner une seconde vie, partager vos astuces...

Le Mercredi (hors vacances scolaires)

de 9h00 à 12h00

Gratuit, Sans inscriptions



Aide aux devoirs

(classes élémentaires hors vacances scolaires)

Le mardi ou le jeudi

16h15 à 17h00 à la MDH

Gratuit, Sur inscriptions

Atelier Tricot'Thé

Pour apprendre à tricoter, partager un moment de détente, de rencontres, autour d'un thé, café...

Le jeudi (hors vacances scolaires)

de 14h00 à 16h00

Gratuit, Sans inscriptions

