



Ludothèque

PERMANENCES

Les lundis de 16h à 18h

Les mercredis de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h30

Ouvert à toutes et à tous !!!

CARPE OUI PAS CARPE ?

Mercredi 1er avril de 14h à 17h30

Cap ou pas cap ?

*Semons ensemble des graines de créativité
pour donner vie à un bonhomme aux cheveux verdoyants !*

Ouvert à toutes et à tous !!!

JEUX 21S, TU CHANTES, NOUS JOUONS !

Mercredi 22 avril de 10h à 10h45

*Histoires à écouter et à jouer !
Pour les tout petits à partir de 6 mois.*

Sur inscription - Places limitées.



PROGRAMME

DU MOIS

D'AVRIL

Dans le cadre des "10 jours de la culture"

SOIRÉE/ SPECTACLE

"Les mille et une nuit"

Jeudi 16 avril dès 17h30 au parc M. Thorez

Maison des Habitant-es Anne Frank/Les Granges

1 rue de Lorraine 38130 Échirolles

04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr

PROGRAMME D'AVRIL

TRAC'VÊTEMENTS

Mercredis 1er et 22 avril
de 15h à 16h30

Déposez, échangez et repartez avec un autre vêtement.
Tout doit être en bon état !

REPAIR'COULTURE

Les lundis de 13h30 à 16h et
les mercredis de 13h30 à 17h30

Créer, réparer et customiser vos vêtements accompagné d'une professionnelle.

MA SANTÉ EN MOUVEMENT

Vendredi 3 avril
de 9h45 à 11h15

Comprendre mon stress
et agir au quotidien
(intervenante : Émilie Vivo).

Vendredi 3 avril
de 14h à 15h30

Me réconcilier avec mon
alimentation : on en parle avec la
CPTS Brac Sud.

Vendredi 24 avril de 14h à 15h30

Comment bien se protéger
du soleil avec l'intervention
de Solimut.

- Sur inscription -
- Places limitées -

FÊTE DE LA DANSE A LA RAMPE

A partir de 5 ans

Jeudi 16 avril à 11h
"Fêtez la danse à la Rampe !
Un atelier de danse en familles
vous est proposé sur le plateau de la Rampe !
Avec Emmanuelle GOUARD de la Cie Arcosm

Sur inscription - Places limitées - Gratuit.

SUITE DU PROGRAMME...

PALETTE PARTICIPATIVE

Mardi 21 avril de 14h à 16h

Rejoignez-nous pour une rencontre inspirante où vos idées pourront donner vie aux sorties d'été.
Ouvert à toutes et à tous.

INSTANT POUR SOI

Jeudi 23 avril de 14h à 16h

Création de bracelets Brésiliens.

Sur inscription - Places limitée - Gratuit.

Pour adultes

SORTIE "PLACE AUX JEUX"

Samedi 25 avril matin à 10h30 - RDV à l'arrêt de tram "Chavant"

Engrenages, vapeur et dés à volonté :

embarquez dans la 14^{ème} édition de Place au Jeux !

Des centaines de jeux à tester, des tournois, des initiations
et des animations famille dans un décor d'époque réinventé.

Sur inscription - Places limitées - Gratuit.

**Prévoir votre ticket
de transport
en commun**

INITIATION INFORMATIQUE

Les mercredis de 10h à 12h

Pour débutant-es, en petit groupe,
5 séances pour apprendre les bases de l'ordinateur.

Sur inscription - Gratuit

Pour adultes

ÉCHANGE DE SAVOIRS

Les lundis de 14h à 17h30

Échanges et partages de savoirs entre habitant-es.

Ouvert à toutes et à tous.