

L'accueil de la MDH :

Écoute, orientation, accès aux droits, aide aux démarches administratives et informations...

Prévert connect : accès au numérique pour tous Conseiller numérique

lundi 13h30-17h
mardi toute la journée
mercredi 9h-12h
jeudi toute la journée

Ordinateurs libre accès démarches administratives

Initiation à l'informatique Jeudi 9h15-11h15

Point Justice* Échirolles - Droit et conseils juridiques

Conciliatrice de justice Médiation conflits et litiges

France victime Aide aux victimes



Avocat Conseils juridiques

*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès
aux droits du Ministère de la justice

Emploi - Formation

Conseillère Insertion emploi Métropole RSA, retour à l'emploi...

Mission locale

insertion professionnelle 16-25 ans
Jeudi 14h-16h (hors vacances scolaires)

Démarches emploi formation 1er Mardi du mois 14h-16h30

Permanences Accès aux droits - Santé

Discriminations Signalement et recours

Lieu d'écoute d'Échirolles Psychologue Soutien santé mentale

Conseillère économie sociale et familiale Gestion budgétaire, aide aux départs en vacances autonomes

Conseillère municipale déléguée au logement Accès au logement et à l'habitat

Déclaration d'impôts Avril / Mai

Médiatrice Santé accès à la santé

Travailleuse sociale Lundi et Mercredi 13h30-17h Jeudi matin, 9h-12h sans RDV

Tarifification solidaire TAG Constitution de dossiers Mardi 9h-12h

Écrivaine publique Rédaction de documents

Permanence de la Maire Amandine Demore
Sur rendez-vous : 04 76 20 63 00
cabinet@echirolles.fr



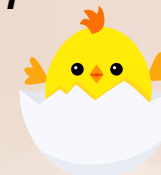
Jacques Prévert

PROGRAMME DU MOIS DE



AIDE À LA DÉCLARATION DES REVENUS 2025
À PARTIR DU 9/04
SUR RENDEZ-VOUS À L'ACCUEIL

L'actualité de la MDH
sur WHATSAPP



Horaires d'ouverture :

Lundi et Jeudi : 9h-12h /13h30-19h

Mardi : 9h-12h/13h30-17h30

Mercredi : 9h-12h /13h30-18h

Vendredi : 13h30/17h30

04 76 20 99 60

3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

mdh-villagesud@echirolles.fr



ALLOCATIONS FAMILIALES
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
ville d'Échirolles

Échanger, participer

"Café habitant-es"

Réflexion autour des activités
et projets de la MDH
1ers Mardis du mois à 9h30



Permanence

Université Populaire des
Parents (UPP)
Mercredi 10h-11h30 et
14h-17h

Consommer autrement

Atelier alimentation santé

Jeudi 14h-16h

Repair couture café

Jeudi 9h-12h et Vendredi 14h-17h

Savoir, échanges et partage

Création d'objets avec du
matériel recyclé
Jeudi 13h30-16h

Le jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter

Apprendre, se perfectionner

Atelier sociolinguistique

apprentissage du français
Lundi, Mardi, Mercredi,
9h30-11h



Initiation à l'informatique

Mercredi
9h15-11h15

Accompagnement à la scolarité

Association AGIRabcd
Lundi, jeudi, 16h-19h
et mercredi 14h-17h



Les événements du mois

Café des habitant-es

Venez partager vos idées pour les prochains Temps forts
Mardi 21/04 9h30-11h



Soirée culturelle sur le thème de l'Orient avec repas et animations musicales

Vendredi 24/04 à partir de 18h30. Espace Jacques Prévert
Inscriptions Mercredi 08/04 13h30-17h, Espace Jacques Prévert
Soirée organisée par le Sou des écoles Auguste Delaune



Jeunes diplômés et étudiants en recherche d'alternance

AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI - STAGE - ALTERNANCE

Conditions :

-Diplômé.e d'un bac+2 minimum ou du bac minimum

-Résider dans un quartier prioritaire

En partenariat avec la métropole de Grenoble

Mardi 28/04 9h30-17h30 - Espace JACQUES PREVERT



Bien-être : sport, jeu, art et culture



Gym douce

Lundi 9h-10h
association
Be api



Aikitaïso Aikido

Mardi 9h-10h
et 18h30-19h30
association
Aïkikaï



Cardio !

Hit cardio Lundi, Jeudi
à partir de 18h30
Boxe Vendredi, 18h30
Sophrologie, Samedi 1/mois
association
Cœur du Centre



Sport Santé

Mercredi
9h30-11h30
section féminine
Jeudi 9h-11h
Collectif d'habitants-
es en autonomie



Marche nordique

Mardi et Jeudi 9h30-11h
2 groupes de niveau
Service des sports ALE



Handi-boxe

Jeudi 13h30-14h30
association
Be api



Flamenco

Mardi 19h30-21h
association
And'orient



Sorties culturelles

Spectacles, danse,
théâtre, cinéma
1 fois / mois



Atelier Peinture

Lundi 13h30-15h30



Atelier Art thérapie

Mardi 9h30-11h30



Atelier Mandalas

Mardi 13h30-16h



Atelier Aquarelle

Vendredi 13h30-15h30

Ludothèque Parents-enfants

Lundi 16h30-19h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h

Jeudi 16h30-18h

Ludothèque Adultes

Lundi 14h-16h30

hors vacances scolaires*

VACANCES D'AVRIL
DU 04/04 AU 20/04