

PERMANENCE DE MADAME LA MAIRE

AMANDINE DEMORE vous reçoit sur RDV

04 76 20 63 00

cabinet@echirolles.fr/echirolles.fr

Accès au numérique :

> Un accès libre à un ordinateur
> un accompagnement dans vos démarches administratives



Espace de Médiation Sociale et Numérique

Accompagnement dans vos démarches administratives

Jeudi 13h30 – 16h00 (hors vacances scolaires)
Pôle de Proximité de la Luire (18 rue de l'écureuil)

TARIFS 2025 - 2026

Ateliers parents enfants et adultes

Par famille	1/2 journée	2,70 €
Atelier stage 5 séances		11,80€

Sorties habitant-es et culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,70 €	1,40 €
600/1000	3,75 €	2,50 €
1000/1200	5,20 €	3,90 €
> 1200	7,50 €	6,10€

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir de 4^e enfant

À la MDH, sur rendez-vous :

- Travailleuse sociale, lundi, mercredi, jeudi
- PMI, le lundi et le mardi
- Infirmière, pour vos démarches santé, le mercredi matin
- ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi matin
- Tarification Solidaire TAG, le jeudi après-midi
- Écrivaine public, le lundi au CCAS
- Conseiller numérique, lundi matin, vendredi journée

Permanence PLIE

Plan local pour l'Insertion et l'Emploi
Renseignements et prise de rendez-vous
04 85 59 50 40



Permanence TZCLD

Territoires Zéro Chômeur Longue Durée
Renseignements et prise de rendez-vous
06 08 35 49 05

La Ludothèque

Espace de jeux pour les parents et leurs enfants
Le mercredi (hors vacances scolaires)
de 14h00 à 16h30
Gratuit, Sans inscriptions



Repair'Couture

Pour apprendre à coudre à la machine
réparer un vêtement, partager vos astuces...
Le Mercredi (hors vacances scolaires)
de 9h00 à 12h00
Gratuit, Sans inscriptions



Atelier Tricot'Thé

Pour apprendre à tricoter, partager un moment de détente, de rencontres, autour d'un thé, café...
Le jeudi (hors vacances scolaires)
de 14h00 à 16h00
Gratuit, Sans inscriptions



Aide aux devoirs

classes élémentaires, hors vacances scolaires
Le mardi ou le jeudi de 16h15 à 17h00
A la MDH, Gratuit, Sur inscriptions



Maison
des habitant-es
La Ponatière

www.echirolles.fr



PROGRAMME AVRIL 2026



VACANCES SCOLAIRES

Pré-inscriptions les 23, 24 et 25 mars
Palements les 30 et 31 mars, 1^{er} avril

Maison des habitant-es

La Ponatière

8, avenue Paul Vaillant-Couturier

Tél. 04 76 23 55 90

mdh-ponatiere@echirolles.fr

La MDH sera fermée



LUNDI 6 AVRIL

(Lundi de Pâques)



PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES



Pour l'inscription, merci d'apporter :

> Attestation de Responsabilité civile > Dernier Quotient familial



Soirée jeux et repas partagé



Vendredi 3 avril
17h30 à 20h00

Sur inscriptions, Places limitées
Chacun amène un plat salé ou sucré à partager

Atelier créatif et Chasse aux œufs

En partenariat avec Les Viscosières
Fabriquez un petit panier
puis partez à la recherche des œufs
dans le parc Géo Charles !

Mardi 7 avril de 14h à 16h30

Tarif unique 2,70€ par famille
Sur inscriptions, Places limitées



Ludothèque inter-âge

En partenariat avec EVADE
Jouez entre parents, grands-parents et enfants

Mercredi 8 avril
16h00 à 18h00

Gratuit, Sur inscriptions,
Places limitées



Sortie journée

SPEED LUGE VERCORS

(luge sur rails à partir de 3 ans)

Promenade et jeux

Jeudi 9 avril

RDV 9h45 à la MDH

En remplacement de la sortie
Chamrousse annulée (12/02/2026)
Payant, Sur inscriptions, Places limitées
Apportez votre pique-nique



Sortie à Lyon

Visite du Planétarium et après-midi parc
Partez pour un voyage captivant dans le ciel
étoilé et laissez-vous émerveiller par ces
légendes qui brillent au-dessus de nos têtes

Mardi 14 avril

RDV à 8h45 à la MDH

Apportez votre pique-nique
Payant, Sur inscriptions, Places limitées

Atelier parent/enfants

Découverte de l'univers, des étoiles
avec Planète science et leur télescope



Mercredi 15 avril
9h00 à 11h00

à partir de 3 ans

Tarif unique 2,70€ par famille
Sur inscriptions, Places limitées

Sortie cinéma

Film à déterminer

Jeudi 16 avril

Séance en après-midi
Payant, Sur inscriptions, Places limitées



Atelier créatif parent/enfants

Fabrication d'une maquette
du système solaire

Vendredi 17 avril
9h00 à 11h00

Tarif unique 2,70€ par famille
Sur inscriptions, Places limitées



A VOS AGENDAS

"Pause santé"

Bien dans son corps, bien dans sa tête
Temps d'échanges autour de la santé
avec la CESF et l'infirmière santé



Jeudi 2 avril
de 8h45 à 10h30 à la MDH
Gratuit et ouvert à tous-tes

"Au petit café"

Pour bien démarrer la journée, n'hésitez pas
entrez pour discuter autour d'un café, d'un thé,
échanger sur les activités de la MDH



Jeudi 23 avril
8h45 à 9h45 à la MDH

"LES 10 JOURS DE LA CULTURE"

MERCREDI 15 AVRIL

dès 18h00 : animations sur la Place du marché



20h30 : Asrâr

Spectacle où cohabitent le feu,
la danse et la poésie

Gratuit et ouvert à tous-tes

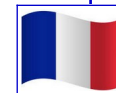
**En partenariat avec l'Espace
jeunes Picasso**

Un monde...des saveurs

Venez cuisiner puis déguster
une spécialité française

Vendredi 24 avril
de 9h00 à 12h00

Gratuit, Sur inscriptions, Places limitées



Sortie culturelle à l'Odysée (Eybens)

"Dans les nuages" (à partir de 3 ans)

Dans les nuages mêle cirque, danse, escalade et musique pour faire du mur un terrain de jeu et d'élévation, défiant la gravité pour porter en douceur notre regard vers des ailleurs oniriques



Mercredi 29 avril

Spectacle à 10h00 (durée 45mn)

> Inscriptions les mardis après-midi, mercredis et jeudis journée
(du mardi 31 mars au jeudi 16 avril)

> Paiement le lundi 20/04/2026

Payant, Sur inscriptions, Places limitées, Apportez votre carte TAG

QUARTIERS PROPRES

En partenariat avec les associations
AHSOE, Jean Jaurès, Les Viscosières, Le Bayard,
Vivons ensemble aux Berges du Drac,
le Service Vie des Quartiers/Égalité/Citoyenneté

Mercredi 29 avril à 13h30

Le temps d'un après-midi, venez nettoyer votre quartier puis prendre un goûter

> dès 13h30 : lieu de RDV en pièce jointe

La MDH sera fermée de 13h30 à 17h30

