

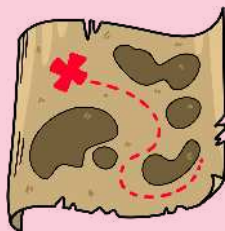
PROGRAMME AVRIL 2026



Animations et spectacle de feu
Vendredi 17 avril
Dès 16h place Beaumarchais



Vacances d'avril



Inscriptions aux ateliers

A partir du lundi 30/03

Pré-inscriptions aux sorties

Lundi 30/03 journée

Mardi 31/03 après-midi

Mercredi 1/04 matin



Exposition des créations habitant-es en visite libre aux horaires de la MDH



Maison des Habitant-es Essarts-Surieux

Place de la Convention 38130 Échirolles

04 76 20 99 50

mdh-essarts-surieux@echirolles.fr

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS D'AVRIL



Café des créateurs

02

JEUDI

- > Jeudi 02 avril
- > De 8h30 à 10h



Appel aux habitant-es créatif-ves pour participer à une exposition à la MDH.

- > **Tout public**
- > **Gratuit sans inscription**



Atelier numériques ANEF

23

JEUDI

- > Jeudi 23 avril
- > De 9h30 à 11h



Atelier collectif thématique : mes démarches numériques pour l'ANEF.

- > **Public adulte**
- > **Gratuit sur inscription**



Permanence emploi mobile

02

JEUDI

- > Jeudi 02 avril
- > De 14h à 16h à la salle des fêtes

Rencontrez les acteurs de l'emploi et des entreprises qui recrutent.

- > **Demandeurs d'emploi Villeneuve**
- > **Gratuit sans inscription**



Goûter des idées

23

JEUDI

- > Jeudi 23 avril
- > De 16h à 17h30



Venez donner vos idées pour préparer les vacances d'été et d'automne.

- > **Tout public - goûter offert**
- > **Gratuit sans inscription**



Créa couture : sac à tarte

20

LUNDI

- > Lundi 20 avril
- > De 9h à 11h

Réalisez un sac à tarte et repartez avec à la maison.

- > **Public adulte**
- > **Payant (2,70€) sur inscription**



Café des parents maternelles

24

VENREDI

Écoles JP MARAT et E.TRIOLET

- > Vendredi 24 avril
- > A 8h45 dans chaque école



Venez échanger entre parents, partenaires et l'équipe éducative.

- > **Parents d'élèves maternelle**



Formation numérique

22

AVRIL

AU

20

MAI

- > **Les mercredis** : 22-29 avril et 6- 13-20 mai
- > **De 9h à 11h30**

Pour débutant-es, en petit groupe, 5 séances pour apprendre les bases de l'ordinateur.

- > **Pour adultes**
- > **Gratuit sur inscription**



Sortie festival "place aux jeux"

25

SAMEDI

- > Samedi 25 avril
- > **RDV 8h30 à la MDH**



Découvrez un festival entièrement dédié aux jeux pour tous les âges.

- > **Famille avec enfants de - de 6 ans**
- > **Gratuit - Prévoir titres de transport**



27

LUNDI

Atelier protection périodique

- > Lundi 27 avril
- > De 9h à 11h30

Apprenez à coudre des protections périodiques réutilisables et solidaires avec "Bon sang".

- > **Public adulte**
- > **Gratuit sur inscription**



ZOOM SUR : 10 JOURS DE LA CULTURE

Un temps festif sur la place Beaumarchais autour de la culture et de la créativité.

Vendredi 17 avril :

- > **16h-17h** : Valorisation des ateliers théâtre animés par Brahim KOUTARI Bibliothèque Pablo Neruda
- > **17h-20h** : Animations grand public en lien avec la créativité et la culture
- > **20h-21h** : Bal et temps de repas (buvette et repas projet jeunes MJC)
- > **21h-21h30** : Spectacle de feu "Inferno" pour les « 10 jours de la culture »



LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES HORS VACANCES



LUNDI

Accompagner la scolarité

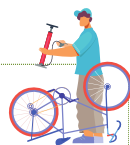
- > **Les lundis après l'école**
 - > **De 16h à 17h30**
- Pour organiser ensemble les devoirs.
- > **Enfants en CP, CE1 et CE2** avec les parents / Accueil des fratries.
 - > **Gratuit sur inscription**



MARDI

Atelier réparations

- > **Tous les mardis**
 - > **De 14h à 17h**
- Atelier collectif pour les retouches couture, bricolage et réparation vélos.
- > **Tout public**
 - > **Gratuit sans inscription**



JEUDI

Café des habitant-es

- > **Tous les jeudis**
 - > **De 8h30 à 10h**
- Pour s'informer sur l'actualité de la MDH et ses partenaires.

Café des créateurs

- > 2 avril
- > **Tout public, sans inscription**



JEUDI

Ma santé en mouvement

- > **Tous les jeudis**
 - > **De 14h à 15h30**
- Gérer son stress, alimentation apaisée et activité physique adaptée.
- > **Public adulte**
 - > **Gratuit sur inscription**



VENDREDI

Caf'Escalé

- > **Tous les vendredis**
 - > **De 14h30 à 17h**
- Habitant-es et volontaires d'Uniscité vous accueillent pour papoter et jouer.
- > **Tout public**
 - > **Gratuit sans inscription**



Ludothèque

Accueil tout public pour jouer ensemble et emprunter des jeux pour la maison.



	Mardi	Mercredi	Jeudi
	16h - 17h30	14h - 17h	16h - 17h30
	En période scolaire		
	A la MDH (Essarts)		
	Tout public, enfants avec un adulte		
	Gratuit sans inscription		

VACANCES D'AVRIL 2026

MDH ESSARTS-SURIEUX

07

AVRIL
15H-17H

Chasse au trésor gourmande

SAUS INSCRIPTION
2,70 € PAR FAMILLE

09

AVRIL
14H-16H30

Ludo vacances jeux vidéo & plateau

SAUS INSCRIPTION
GRATUIT

13

AVRIL
9H30-11H30

Atelier artistique : découverte des cultures

SAUS INSCRIPTION
2,70 € PAR FAMILLE

15

AVRIL
14H-16H

Atelier artistique + vernissage et goûter

09

AVRIL
9H-12H

Fabrication d'un jeu pour la famille

SAUS INSCRIPTION
GRATUIT

10

AVRIL
JOURNÉE

Sortie Lyon : Musée confluences & tête d'or

SAUS INSCRIPTION
TARIF SORTIE 0€

14

AVRIL
JOURNÉE

Sortie Miripili : Iles aux trésors

SAUS INSCRIPTION
TARIF SORTIE 0€

17

AVRIL
16H-21H30

Temps festif : "Beaumarchais place culture"

SAUS INSCRIPTION
GRATUIT

COMBIEN COÛTENT LES ACTIVITÉS ?

QF	SORTIES		ATELIERS
	+ 18 ans	-18 ans	
0/600	2.70€	1.40€	Tarif unique 2.70 € par famille pour les ateliers
600/ 1000	3.75€	2.50€	
1000/ 1200	5.20€	3.90€	
Sup. à 1200	7.50€	6.10€	

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4ème enfant

Pré-inscriptions aux sorties :

Lundi 30/03 : journée
Mardi 31/03 : après-midi
Mercredi 01/04 : matin



PENSEZ À APPORTER :
VOTRE ATTESTATION RESPONSABILITÉ CIVILE
ATTESTATION AVEC LE QUOTIENT FAMILIAL

MDH Essarts-Surieux
Place Convention, Echirolles
04.76.20.99.50
mdh-essarts-surieux@echirolles.fr

LES PERMANENCES D'ACCÈS AUX DROITS



Travailleuses sociales et écrivaines publiques

> **Sur rendez-vous à l'accueil**
Accompagnement personnalisé pour accéder à vos droits sociaux.



Tarification solidaire TAG

> **Le mercredi de 14h à 17h**
> **Le vendredi de 9h à 11h30**
Sans rdv, non allocataires CAF



Permanences numériques

> **Sur rendez-vous à l'accueil**
Aides aux démarches en ligne d'accès aux droits.

Ordinateurs libre accès

> **Aux horaires de la MDH**
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.



Référente santé

> **Le jeudi de 9h à 12h**
Sur rdv au 04 76 20 99 00



VACAF

> **sur rdv à l'accueil de la MDH**

À SUIVRE EN MAI...

- **Spectacle Slava's show** : 7 mai
- **Fermeture MDH** : 1er, 8, 14, 15 et 25 mai
- **Tempo libre** : 30 mai



Permanence logement CNL

> **Mercredi 15 avril**
> **De 9h30 à 12h à la MDH**
Sans rdv, renseignements au 04 38 86 11 36.



Emploi : référente PLIE

> **A la MDH**
Sur RDV auprès de la Maison de l'Emploi au **04 85 59 50 40**.



Permanence avocate

> **Lundi 13 avril**
> **Sur rdv** à l'accueil de la MDH



PMI

Pesée des bébés et conseils
Sur rdv au 04 76 20 55 25.

TOUTE L'ACTU DE LA MDH SUR WHATSAPP !

- 1 Je scanne le QR code
- 2 Je clique sur "suivre" et active la cloche



Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h