

Programme d'animations MARS 2026 pour tous les retraité-es d'Echirolles

Du 26 février au 24 mars le lundi, mardi, vendredi de 16 h 30 à 18 h et le mercredi de 10 h à 18 h : Exposition d'une œuvre commune de poterie aux Moulins de Villancourt au 1^{er} étage dans le cadre du projet « Booster l'estime de soi, les mains dans l'argile »

Jours	Propositions d'animations	Lieux et Rendez-vous
Mardi 03	De 9 h 30 à 10 h 30 : « Bouge ton corps ».	Espace Melville
Mercredi 04	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
	15 h : Remue Méninges.	RAMT Restaurant
Jeudi 05	De 10 h 15 à 11 h 45 : Chorale « La Vie Chante » (avec participation financière).	RAMT Salon RDC
	15 h : Mise en place de la décoration de printemps.	RAMT RDC
Lundi 09	14 h : Tournois de jeux pour les adhérent-es du club Marie Curie (avec participation financière).	Antenne Commanderie
	14 h : Bowling sur Echirolles. Rendez-vous sur place. Avec participation financière.	BowlCenter
Mardi 10	De 9 h 30 à 10 h 30 : « Bouge ton corps ».	Espace Melville
	14 h 15 : Balade au parc Géo Charles.	Musée Géo Charles
Mercredi 11	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
	15 h : Atelier artistique autour du printemps avec les enfants de 5 ans d'EVADÉ Jean Moulin.	RAMT Salon RDC
Jeudi 12	De 10 h 15 à 11 h 45 : Chorale « La Vie Chante » (avec participation financière).	RAMT Salon RDC
Lundi 16	15 h : Chants avec l'orgue de Barbarie.	RAMT Restaurant
Mardi 17	De 9 h 30 à 10 h 30 : « Bouge ton corps ».	Espace Melville
	15 h : Karaoké.	RAMT Restaurant
Mercredi 18	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
	11 h 45 : Repas « Choucroute » organisé par le club Marie Curie (avec participation financière).	Salle des poètes
	15 h à 16 h 30 : Projet Pont sonore : souvenirs de mon enfance. Thème : « Mes loisirs en famille » avec les enfants d'EVADÉ Picasso et Azimut.	RAMT RDC
Jeudi 19	De 10 h 15 à 11 h 45 : Chorale « La Vie Chante » (avec participation financière).	RAMT Salon RDC
	14 h à 15 h : Réunion d'information et inscription au projet « Comment bien dormir afin de mieux vivre son quotidien ? ». Atelier cuisine et théorique sur 10 séances.	Espace Estienne d'Orves
	14 h : Scrabble en duplicata pour les adhérent-es du club Marie Curie.	Antenne Auvergne
	20 h : Théâtre « 24 place Beaumarchais » (avec participation financière)	La Rampe

Jours	Propositions d'animations	Lieux et Rendez-vous
Lundi 23	14 h : Jeux de société avec 14 élèves du collège Münch.	RAMT
Mardi 24	De 9 h 30 à 10 h 30 : « Bouge ton corps ».	Espace Melville
	14 h 30 : Remue méninges.	Espace Melville
Mercredi 25	De 10 h 45 à 11 h 45 : Gym sur chaise.	RAMT Salon RDC
	15 h à 16 h 30 : Projet Pont sonore : souvenirs de mon enfance. Thème : « Mes loisirs en famille » avec les enfants d'EVADE Picasso et Azimut.	RAMT RDC
Jeudi 26	De 10 h 15 à 11 h 45 : Chorale « La Vie Chante » (avec participation financière).	RAMT Salon RDC
Vendredi 27	15 h : Sortie "crêpe" au Resto-croc dans la galerie de Leclerc Comboire. Départ à 14 h 30 de la RAMT. Avec participation financière.	Le Resto-croc
	20 h : Concert de musique classique « Orchestre de Chambre de Toulouse » (avec participation financière).	La Rampe
	14 h 30 : Gym sur chaise (1 ère séance).	Espace Melville
Lundi 30	15 h : Mandalas (venir avec crayons et/ou feutres).	RAMT Restaurant
Mardi 31	De 10 h à 11 h : Réunion d'information et inscription pour le projet « médiation artistique ». Ateliers créatifs, détente et partage.	Espace Melville

Adresses sur Echirolles : Le Resto Croc , Zac de Comboire La Rampe , 15 avenue du 8 mai 1945 RAMT : Résidence Autonomie Maurice Thorez , 2 All. du Rhin Espace Melville , 1 rue Jean Renoir Espace Estienne d'Orves , 2 sq du Champ de la Rousse BowlCenter , 19 av. De Grugliasco Musée Géo Charles , 1 rue Géo Charles Salle des poètes , 51 av Frédéric Joliot Curie	Club de retraité-es Marie Curie (Tél: 06 83 88 70 89) : Antenne Commanderie , place Eugène Thénard/ Antenne Villeneuve , 2 rue d'Auvergne Inscription : 4 jours ouvrés avant l'activité auprès du service animations. Annulation : 2 jours avant auprès du service animations afin de permettre l'inscription des personnes en liste d'attente ATTENTION : Inscription obligatoire car le service animations est susceptible d'annuler des activités.
--	--

Pour accéder aux programmes des MDH site de la ville:

<https://www.echirolles.fr/vie-quotidienne/maisons-des-habitant-es/documents-et-programmes-des-maisons-des-habitant-es>.

Des activités sont aussi proposées par l'Association des Habitant-es de la Luire ahluire@gmail.com
président M.Dupond Tél: 04 76 13 02 44