

L'accueil de la MDH :

Écoute, orientation, accès aux droits, aide aux démarches administratives et informations...

Prévert connect :
accès au numérique pour tous



Conseiller numérique
lundi 13h30-17h
mardi et jeudi toute la journée

Ordinateurs libre accès
démarches administratives

Initiation à l'informatique
Jeudi 9h15-11h15

Point Justice* Échirolles -
Droit et conseils juridiques



Conciliatrice de justice
Médiation conflits et litiges



France victime
Aide aux victimes

Avocat
Conseils juridiques

*CDAD de l'isère : Bureau d'accès
aux droits du Ministère de la justice

Emploi - Formation



Conseillère Insertion emploi
Métropole
RSA, retour à l'emploi....

Mission locale
insertion professionnelle 16-25 ans
Mardi de 15h-18h

Démarches emploi formation
1er Mardi du mois 14h-16h30

Permanences Accès aux droits - Santé



Discriminations
Signalement et recours

Lieu d'écoute d'Échirolles

Psychologue
Soutien santé mentale

Conseillère économie sociale et
familiale

Gestion budgétaire,
aide aux départs en vacances autonomes

Conseillère municipale déléguée au
logement

Accès au logement et à l'habitat

Déclaration d'impôts Avril / Mai

Médiatrice Santé accès à la santé

Travailleuse sociale

Lundi et Mercredi 13h30-17h
Jeudi matin, 9h-12h sans RDV

Tarification solidaire TAG

Constitution de dossiers
Mardi 9h-12h

Écrivaine publique

Rédaction de documents

Permanence de la Maire Amandine Demore

Sur rendez-vous : 04 76 20 63 00
cabinet@echirolles.fr

Maisons habitant-es

Jacques Prévert

PROGRAMME DU MOIS DE JANVIER

Bonne Année



NEW

L'actualité de la MDH

sur WHATSAPP



Horaires d'ouverture :

Lundi et Jeudi : 9h-12h / 13h30-19h

Mardi : 9h-12h/13h30-17h30

Mercredi : 9h-12h / 13h30-18h

Vendredi : 13h30/17h30

04 76 20 99 60

3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

mdh-villagesud@echirolles.fr

Échanger, participer

"Café habitant-es"

Échanges autour des activités et projets de la MDH
1er Mardi du mois à 9h30



Permanence

Université Populaire des Parents (UPP)
Mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

Consommer autrement

Atelier alimentation santé

Jeudi 14h-16h

Repair couture café

Jeudi 9h-12h et Vendredi 14h-17h

Savoir, échanges et partage

Création d'objets avec du matériel recyclé
Jeudi 13h30-16h

Le jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter

Les temps forts de janvier

Café des habitant-es

Mardi 6/01
9h30-11h30



Lecture de conte

à la ludothèque
Mercredi 21/01
9h30 à 10h30

0 - 3 ans sur inscription



Vœux à la population

Dimanche 11/01, 10h, à la Rampe

Vœux au monde solidaire

Mardi 13/01, 18h, à l'Hôtel de ville

l'agenda culturel du mois

Spectacle "Junior Ballet de l'Opéra national de Paris"

tout public, 20h-22h

Jeudi 22/01

La Rampe



Apprendre, se perfectionner

Atelier sociolinguistique

apprentissage du français

Lundi, Mardi, Mercredi,
9h30-11h

Initiation à l'informatique

Jeudi 9h15-11h15



Accompagnement à la scolarité

Association AGIRabcd
Lundi, jeudi, 16h-19h
et mercredi 14h-17h



Bien-être : sport, jeu, art et culture



Gym douce

Lundi 9h-10h
association
Be api



Aikitaïso Aikido

Mardi 9h-10h
18h30-19h30
association
Aïkikai



Cardio !

Hit cardio Lundi, Jeudi
à partir de 18h30
Boxe Vendredi, 18h30
Sophrologie, Samedi
1/mois
association Cœur du Centre



Sport Santé

Mercredi
9h30-11h30
section féminine
Jeudi 9h-11h
Collectif
d'habitant-es en autonomie



Marche nordique

Mardi et Jeudi
9h30-11h
2 groupes de niveau
Service des sports ALE



Handi-boxe

Jeudi 13h30-14h30
association
Be api



Flamenco

Mardi 19h30-21h
association
And' orient



"vélo égaux" Apprentissage vélos

1/semaine



Sorties culturelles

Spectacles, danse,
théâtre, cinéma
1 fois / mois

Atelier Peinture

Lundi 13h30-15h30

Atelier Art thérapie

Mardi 9h30-11h30

Atelier Mandalas

Mardi 13h30-16h

Atelier Aquarelle

Vendredi 13h30-15h30

Ludothèque Parents-enfants

Lundi 16h30-19h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h

Jeudi 16h30-18h



Ludothèque Adultes

Lundi

14h-16h30

