

PERMANENCE DE MADAME LA MAIRE
AMANDINE DEMORE vous reçoit sur RDV
04 76 20 63 00
cabinet@echirolles.fr/echirolles.fr

Espace de Médiation Sociale et Numérique
Accompagnement dans vos démarches administratives
Jeudi 13h30 – 16h00 (hors vacances scolaires)
Pôle de Proximité de la Luire
(18 rue de l'écureuil) 

À la MDH, sur rendez-vous :

- Travailleuse sociale, lundi, mercredi, jeudi
- PMI, le lundi et le mardi
- Infirmière, pour vos démarches santé, le mercredi matin
- ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi matin
- Tarification Solidaire TAG, le jeudi après-midi
- Écrivaine public, le lundi au CCAS
- Conseiller numérique, lundi matin, vendredi journée

TARIFS 2025 - 2026

Ateliers parents enfants et adultes		
Par famille	1/2 journée	2,70 €
Atelier stage 5 séances		11,80€

Sorties habitant-es et culturelles		
Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,70 €	1,40 €
600/1000	3,75 €	2,50 €
1000/1200	5,20 €	3,90 €
> 1200	7,50 €	6,10€
Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir de 4 ^e enfant		

PROGRAMME FÉVRIER 2026



VACANCES SCOLAIRES

Pré-inscriptions les 26, 27 et 28 janvier
Paiements les 2, 3 et 4 février



Pour l'inscription, merci d'apporter :

- > Attestation de Responsabilité civile
- > Dernier Quotient familial

Maison des habitant-es

La Ponatière

8, avenue Paul Vaillant-Couturier

Tél. 04 76 23 55 90

mdh-ponatiere@echirolles.fr

PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES



Soirée jeux et repas partagé

Vendredi 6 février
17h30 à 20h00

Sur inscriptions, Places limitées
Chacun amène un plat salé ou sucré à partager



Kidyville (Eybens)

Une ville à hauteur d'enfant pour jouer, imiter, imaginer, grandir

Lundi 9 février

RDV à 9h30 à la MDH

Retour vers 12h30

Payant, Sur inscriptions, Places limitées

Apportez votre carte TAG



Atelier créatif parents/enfants " Froid polaire"

Je réalise un paysage de banquise et ses animaux
Mardi 10 février
9h à 11h

Tarif unique 2,70€
Sur inscriptions, Places limitées



Sortie cinéma

Film à déterminer

Mercredi 11 février

Séance en après-midi

Payant, Sur inscriptions, Places limitées



Sortie journée à la neige Chamrousse Plateau de l'Arselle

Luge et balade dans la neige

Jeudi 12 février

RDV à 9h00 à la MDH

Retour vers 17h00

Sur inscriptions, Places limitées, Payant, + de 3 ans



Apporter votre pique-nique, vêtements chauds et imperméables, bottes chaudes, gants et bonnet



Kidyville (Eybens)

Une ville à hauteur d'enfant pour jouer, imiter, imaginer, grandir

Lundi 16 février

RDV à 9h30 à la MDH

Retour vers 12h30

Payant, Sur inscriptions, Places limitées
Apportez votre carte TAG



Atelier cuisine parents/enfants "Crêpes et caramel breton"

Cuisinez des crêpes et du caramel au beurre salé

Mardi 17 février

9h à 11h

Tarif unique 2,70€



Sur inscriptions, Places limitées

A VOS AGENDAS

Atelier Alimentation Santé Nutrition

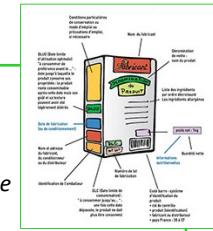
"Décrypter les étiquettes des aliments"

Comprendre les étiquettes alimentaire et avoir une idée juste de la qualité de ce que nous achetons et mangeons

Vous pouvez amener vos emballages

Vendredi 6 février de 9h à 11h

Réservé aux adultes, gratuit, sur inscriptions, Places limitées



"Au petit café"

Pour bien démarrer la journée, n'hésitez pas entrez pour discuter autour d'un café, d'un thé, échanger sur les activités de la MDH

Jeudi 26 février 8h45 à 9h45 à la MDH

LES RDV HEBDOMADAIRES



La Ludothèque

Espace de jeux pour les parents et leurs enfants

Le mercredi

(hors vacances scolaires)
de 14h00 à 16h30

Gratuit, Sans inscriptions



Repair'Couture

Pour apprendre à coudre à la machine, réparer un vêtement, lui donner une seconde vie, partager vos astuces...

Le Mercredi (hors vacances scolaires)

de 9h00 à 12h00

Gratuit, Sans inscriptions



Aide aux devoirs

(classes élémentaires
hors vacances scolaires)

Le mardi ou le jeudi

16h15 à 17h00 à la MDH

Gratuit, Sur inscriptions



Atelier Tricot'Thé

Pour apprendre à tricoter, partager un moment de détente, de rencontres, autour d'un thé, café...

Le jeudi (hors vacances scolaires)

de 14h00 à 16h00

Gratuit, Sans inscriptions