

ACCÉDER A SES DROITS

PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Le mardi de 9h à 12h au CCAS

> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

PERMANENCES CONSEILLER NUMÉRIQUE

Le mardi et mercredi de 9h15 à 12h

Le vendredi de 9h15 à 12h et de 13h30 à 16h30

> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.



ORDINATEURS EN LIBRE ACCÈS

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.

Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

PERMANENCES TRAVAILLEUR SOCIAL

Le mardi de 9h à 12h

> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

PERMANENCES SANTÉ

> Sur rendez-vous au CCAS - 04 76 20 99 43.



TARIFICATION SOLIDAIRE

Le mercredi de 14h à 17h

- Le vendredi de 9h à 11h30

> A la MDH Essarts/Surieux au 04 76 20 99 50.

PERMANENCES VIE QUOTIDIENNE

> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

PERMANENCES RETRAITES - ARAPR

Le mercredi de 9h30 à 11h30 à la MDH Essarts/Surieux

> Sur rendez-vous au 06 99 68 91 37.

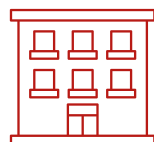
PERMANENCES ELUE AU LOGEMENT

Mme ROBIN se tient à votre disposition pour échanger.

Le mercredi 4 février de 14h à 17h à la MDH Essarts/Surieux

Le mercredi 25 février de 14h à 17h à la MDH Prévert - Village Sud

> Sans rendez-vous.



PERMANENCES MADAME LA MAIRE - AMANDINE DEMORE

> Sur rendez-vous au 04 76 20 63 00.

cabinet@echirolles.fr/echirolles.fr

FÉVRIER



**Pré-inscription : à partir
du 27 janvier 2026
Paiement : le 2, 3 et 4
février 2026**

Maison des Habitant-es Anne Frank/Les Granges

1 rue de Lorraine - 38130 Échirolles

04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr



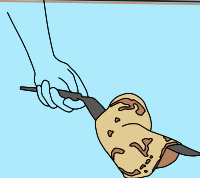
SEMAINE DU 9 AU 13 FÉVRIER



Fête des crêpes > Lundi 9 février de 14h à 16h

Venez partager un moment délicieux en famille !!!
ensemble, réalisons des crêpes pour éveiller les papilles.
Sur inscriptions - Places limitées - 2.70€ par famille.

CRÊPE



Les p'tits chefs > Mardi 10 février de 9h30 à 13h30

Venez partager un moment convivial en famille ! Après avoir mis la main à la pâte, vous pourrez déguster vos créations et savourer le fruit de votre travail dans une ambiance chaleureuse.

Sur inscriptions - Places limitées - 2.70€ par famille.

Ludothèque > Mercredi 11 février de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h30

Pour jouer et découvrir de nouveaux jeux en famille et entre ami-es.

Tout public.

L'après-midi un espace spécialement dédié pour les jeunes !



Soirée jeux > Mercredi 11 février à partir de 18h

Rejoignez-nous pour une soirée jeux ! Chacun-e apportera un plat salé ou sucré pour un repas partagé qui saura régaler nos palais tout en s'amusant.

Tout public - Sur inscriptions - Places limitées.



A partir de 2 ans

Sortie au Jump Park d'Échirolles > Jeudi 12 février à 9h30 - Rendez-vous sur place

Sortie à la demi-journée au Jump Park !

Aire de trampolines géants, saut libre, dunk basket, dodgeball...

Sur inscriptions - Places limitées - Tarif selon quotient familial.

Prévoir des chaussettes antidérapantes !



SEMAINE DU 16 AU 20 FÉVRIER



Sortie inter MDH avec Essarts/Surieux à la 'Maison des jeux' de Grenoble > Lundi 16 février à 13h15

Rendez-vous à la MDH Anne Frank

Entrer dans la maison des jeux, c'est découvrir des espaces prêts à jouer, un panel de jeux variés pour le plaisir de chacun-e.

Sur inscriptions - Places limitées - Prévoir son ticket de transport.



Sortie à Kidville à Eybens > Mardi 17 février de 14h à 16h Rendez-vous sur place à 13h45

Kidville est un parc ludo éducatif avec des jeux d'imitation et des décors immersifs pour les enfants de 0 à 12 ans.

Un temps pour jouer, rire, inventer, s'amuser en famille.

Sur inscriptions - Places limitées - Tarif selon quotient familial.



Ludothèque > Mercredi 18 février de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h30

Pour jouer et découvrir de nouveaux jeux en famille et entre ami-es.

Tout public.

L'après-midi un espace spécialement dédié pour les jeunes !

