

# CULTURE / SPECTACLE

## Spectacle "ULYSSE"

Mardi 24 février à 20h

Les jeunes prodiges du groupe "grenade" font renaître avec fraîcheur et énergie l'un des chefs d'œuvre de la nouvelle danse française. Une interprétation menée avec grâce et tambour battant !



## Spectacle "LAS MIGAS"

Vendredi 27 février à 20h

Elles comptent parmi les groupes les plus connus d'Espagne dans le monde du flamenco et des musiques du monde. Lauréate d'un latin grammy en 2022 pour le meilleur album de flamenco, Las Migas bouscule les codes avec grâce, puissance et liberté.



# CARNaval

## VILLENEUVE

Samedi 7 février (horaires à définir)

Le lieu du village départ reste à définir.

Ateliers : costumes sans couture, distribution de costumes, stand maquillage, confection de masque, distribution de bracelets fluorescents, confection de maracas.

Un parcours déambulatoire dans la Villeneuve sera ponctué de mini-shows.

Le programme détaillé vous sera adressé.



# Maison des habitant-es

Anne-Frank/Les Granges

[www.echirolles.fr](http://www.echirolles.fr)



Pré-inscriptions  
& renseignements  
à l'accueil de la MDH

Maison des Habitant-es Anne Frank/Les Granges  
1 rue de Lorraine - 38130 Échirolles  
04 76 40 20 51  
mdh-annefrank@echirolles.fr

# Activités



## LABO' ECO

### Mardi 3 février de 14h à 15h30

Avec l'intervention de l'association "la fabrique du naturel" confectionner vos "beewrap".

C'est un emballage alimentaire réutilisable, alternatif au film plastique.

**IMPORTANT !** Ramener votre fer à repasser et une vieille serviette.

Sur inscriptions - Places limitées - 2.70€ par personne.

## TROC' VÊTEMENTS

### Mercredi 4 février de 15h à 16h30

Venez échanger vos vêtements et/ou accessoires contre d'autres vêtements et/ou accessoires. Tout doit être en bon état !

## REPAIR'COUTURE

### Les lundis de 13h30 à 16h et les mercredis de 13h30 à 17h30

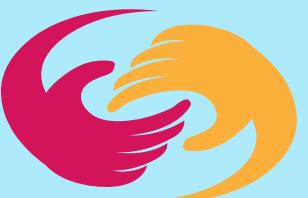
Venez réparer et/ou transformer vos vêtements dans une bonne ambiance avec une professionnelle.

## LA PALETTE PARTICIPATIVE

### Lundi 23 février de 10h à 12h

Co-construction de la mise en place d'un PROJET SOLIDAIRE !

Rejoignez-nous pour une rencontre inspirante où vos idées pourront donner vie à un projet solidaire.



## INSTANT POUR SOI

### Mardi 24 février (horaires à définir)

Sortie cinéma pour adultes - Communication à venir concernant le film proposé.  
Sur inscriptions - Places limitées - 2.70€ / personne.



## MA SANTÉ EN MOUVEMENT

### Vendredi 6 et 27 février de 9h45 à 11h15

Comprendre mon stress et agir au quotidien  
(intervenante : Émilie Vivo)

### Vendredi 6 et 27 février de 14h à 15h30

Réapprendre à manger autrement ?  
Alimentation et bien-être : on en parle avec la CPTS Drac Sud.

# LUDOTHEQUE

## PERMANENCES

### Les lundis de 16h à 18h

### Les mercredis de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h30

Ouvert à toutes et à tous !!!

## CAP OU PAS CAP ?

### Mercredi 4 février de 14h à 17h30

Cap ou pas cap de préparer le carnaval ?  
Ouvert à toutes et à tous !!!

## JEUX LIS, TU CHANTES, nous jouons !

### Mercredi 25 février de 10h à 10h45

Histoires à écouter et à jouer pour les tout petits à partir de 6 mois.

Sur inscriptions - Places limitées.



## LES ATELIERS DU GNOU

### Inscriptions pour 6 séances

### les jeudis 26/02, 05/03, 12/03, 19/03, 26/03 et 02/04/2026 de 16h15 à 17h30

Des ateliers pour jouer, créer, raconter... Prendre du plaisir à lire et à écrire !

Atelier parents/enfants à partir du CP - Places limitées.

