

L'accueil de la MDH :

Écoute, orientation, accès aux droits, aide aux démarches administratives...

Prévert connect :
accès au numérique pour tous

Conseiller numérique

lundi 13h30-17h
mardi et jeudi toute la journée

Ordinateurs libre accès
démarches administratives

Initiation à l'informatique
Jeudi 9h15-11h15

Point Justice* Échirolles -
Droit et conseils juridiques

Conciliatrice de justice
Médiation conflits et litiges

France victime
Aide aux victimes

Avocat
Conseils juridiques

***CDAD de l'Isère :** Bureau d'accès
aux droits du Ministère de la justice

Emploi - Formation

Conseillère Insertion emploi
Métropole
RSA, retour à l'emploi...

Mission locale
insertion professionnelle 16-25 ans
Mardi de 15h-18h

Démarches emploi formation
1er Mardi du mois 14h-16h30

Permanences
Accès aux droits -
Santé

Discriminations
Signalement et recours

Lieu d'écoute d'Échirolles
Psychologue
Soutien santé mentale

Conseillère économie sociale et
familiale
Gestion budgétaire,
aide aux départs en vacances autonomes

Conseillère municipale déléguée au
logement
Accès au logement et à l'habitat

Déclaration d'impôts Avril / Mai

Médiatrice Santé accès à la santé

Travailleuse sociale
Lundi et Mercredi 13h30-17h
Jeudi matin, 9h-12h sans RDV

Tarification solidaire TAG
Constitution de dossiers
Mardi 9h-12h

Écrivaine publique
Rédaction de documents

Permanence de la Maire Amandine Demore

Sur rendez-vous : 04 76 20 63 00

cabinet@echirolles.fr

Maisons des habitant-es

Jacques Prévert

PROGRAMME DU MOIS DE DÉCEMBRE

Fermeture
du 26 Décembre au 2 janvier inclus

NEW

L'actualité de la MDH
sur WHATSAPP



Horaires d'ouverture :

Lundi et Jeudi : 9h-12h / 13h30-19h

Mardi : 9h-12h/13h30-17h30

Mercredi : 9h-12h / 13h30-18h

Vendredi : 13h30/17h30

04 76 20 99 60

3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

mdh-villagesud@echirolles.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

VILLE D'ÉCHIROLLES

Échanger, participer



"Café habitant-es"

Lieu de réflexion des activités et projets de la MDH
les premiers Mardis du mois à 9h30



Permanence

Université Populaire des Parents (UPP)
Mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

Consommer autrement



Atelier alimentation santé

Jeudi 14h-16h

Repair couture café

Jeudi 9h-12h et Vendredi 14h-17h

Savoir, échanges et partage

Création d'objets avec du matériel recyclé
Jeudi 13h30-16h

Le jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter



Apprendre, se perfectionner



Atelier sociolinguistique

apprentissage du français
Lundi, Mardi, Mercredi, 9h30-11h

Initiation à l'informatique

Jeudi 9h15-11h15



Accompagnement à la scolarité

Association AGIRabcd
Lundi, jeudi, 16h-19h et mercredi 14h-17h



Bien-être : sport, jeu, art et culture



Gym douce

Lundi 9h-10h
association Be api



Aikitaïso Aikido

Mardi 9h-10h et 18h30-19h30
association Aikikaiï



Cardio !

Hit cardio Lundi, Jeudi à partir de 18h30
Boxe Vendredi, 18h30
Sophrologie, Samedi 1/mois
association Cœur du Centre



Sport Santé

Mercredi 9h30-11h30
section féminine



Marche nordique

Mardi et Jeudi 9h30-11h
2 groupes de niveau
Service des sports ALE



Handi-boxe

Jeudi 13h30-14h30
association Be api



Flamenco

Mardi 19h30-21h
association And' orient



"vélo égaux"

Apprentissage vélos
1/semaine



Sorties culturelles

Spectacles, danse, théâtre, cinéma
1 fois / mois



Sport Santé

Jeudi 9h-11h
Collectif d'habitant-es en autonomie



Atelier Peinture

Lundi 13h30-15h30



Atelier Art thérapie

Mardi 9h30-11h30



Atelier Mandalas

Mardi 13h30-16h



Atelier Aquarelle

Vendredi 13h30-15h30

Les temps forts de Décembre



Lundi 1/12

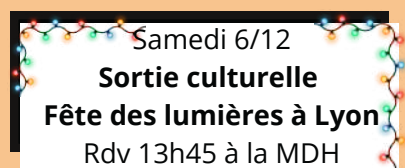
Atelier décoration de Noël

16h à 18h

Mardi 2/12

Café des habitant-es

9h30-11h30



Samedi 6/12

Sortie culturelle Fête des lumières à Lyon

Rdv 13h45 à la MDH

Jeudi 11/12

Temps pour elles relaxation / détente

Vendredi 12/12

Les participants-es aux ateliers de la MDH organisent un repas partagé de fin d'année

12h - 14h

Lundi 15/12

Bilan de fin d'année le l'accompagnement à la scolarité suivi d'un goûter partagé

16h - 18h

Mardi 16/12

Spectacle « La crèche mécanique d'un conflit »

Théâtre, tout public à la MC2
19h30-22h30

Jeudi 18/12

Spectacle « KA-IN »

Cirque, dès 7 ans à la MC2
20h-21h

Vendredi 19/12

Soirée conviviale avec un repas partagé

18h-22h

Ludothèque Parents-enfants

Lundi 16h30-19h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h



Ludothèque Adultes

Lundi 14h-16h30

