

Dans le cadre de la SISM :

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Sur préinscription



• Lundi 6 : Atelier histoires

Quand les aîné-es racontent aux tout petits
RDV à 9h30 à l'Espace Enfants-Parents puis départ vers la
Résidence Autonomie Maurice Thorez



• Mercredi 8 : Atelier créatif

Tous âges
de la naissance à 99 ans

Créons des liens "La fabrique de bonne humeur"
RDV à 15h45 à l'Espace Enfants-Parent puis départ vers la
MDH Anne Frank



• Mercredi 15 : Atelier cuisine

Spécial Semaine du Goût

Petits et grands autour de la marmite "un festin de liens"
A 9h30 à l'Espace Enfants-Parent



• Lundi 20 : Atelier plein air

Tous âges
de la naissance à 99 ans

Balade avec les retraités au parc Maurice Thorez puis visite
d'une exposition à la Résidence Autonomie Maurice Thorez
RDV à 9h30 à l'Espace Enfants-Parent

Pour toutes les activités, les enfants sont sous la responsabilité de
l'adulte accompagnateur



Espace Enfants-Parents

Programme d'Octobre 2025

Préinscriptions et annulations
uniquement par téléphone,

du lundi au vendredi
de 9h à 12h - Places limitées
tel : 04 76 09 87 48

14/15 Place des Jacobins - Echirolles
Tram A - Arrêt Echirolles "Les Granges"
espaceenfantsparents@echirolles.fr

"La Récré des Enfants"

Arrivée et départ
libres

Sauter, grimper, glisser... Dans la salle de motricité



- Mercredi 15 : 15h30 - 17h00
- Lundi 20 : 15h30 - 17h00
- Mercredi 22 : 9h30 - 11h00



Sur préinscription

Entrée par la porte du bas

Animation à la PMI

14h00-17h00

31 rue Normandie Niemen - Echirolles

- Lundi 13 :
Eveil musical



"Les Après-midis Jeux"

15h30 - 17h30

Enfants et adultes, accompagnés d'une professionnelle de la petite enfance, partagent un moment autour de divers espaces de jeux.

Sur préinscription

- Mercredi 22



Accueil Café



9h30 - 11h30

Un espace de discussion, de jeux ... L'occasion de venir se retrouver, se poser avec ou sans enfant.

Sans inscription

- Vendredis 10 et 24

Les Ateliers

Sur préinscription

9h30 - 10h45



- Jeudi 23 :
Eveil musical avec Marie, intervenante

Sortie à la Bibliothèque P. Neruda

9h40-11h00

RDV devant l'Espace Enfants-Parents à 9h40

- Mercredi 8



Sur préinscription

Être Parent : facile ? Pas facile ?

9h30 - 11h00

Vous êtes parent, grand-parent, assistante maternelle et vous vous questionnez sur la place des parents aujourd'hui ?
Venez partager votre avis et votre expérience.



- Mercredi 1er

Sur préinscription

Co animé par Valérie Chastand - psychanalyste