

Droits sociaux, démarches...

L'accueil de la MDH :

Ecoute, orientation, aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



Prévert connect :
accès au numérique pour tous

Conseiller numérique

lundi après-midi
mardi et jeudi toute la journée

Ordinateurs libre accès

Accès internet pour
les démarches administratives.

initiation à l'informatique

Jeudi matin



point-justice

Point Justice* Échirolles -
Droit et conseils juridiques

Conciliatrice de justice

Médiation conflits et litiges

France victime

Aide aux victimes

Avocat

Conseils juridiques

*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits
du **Ministère de la justice**

→ Permanences Accès aux droits - Santé

Discriminations

Signalement et
recours

**Lieu d'écoute
d'Échirolles**

Psychologue
Soutien santé mentale

**Conseillère économie
sociale et familiale**

Gestion budgétaire, aide aux
départs en vacances autonome

**Conseillère municipale
déléguee au logement**

Accès au logement et à l'habitat

Déclaration d'impôts

Avril / Mai

Médiatrice Santé

accès à la santé

Travailleuse sociale

Lundi, Mercredi après-midi
Jeudi matin

Tarification solidaire TAG

Constitution de dossiers

Écrivaine publique

Rédaction de documents



Emploi - Formation

**Conseillère Insertion
emploi
Métropole**

RSA, retour à l'emploi...

Mission locale

(insertion professionnelle
dès 16-25 ans)
Mardi de 15h-18h

**Démarches emploi-
formation**

1er Mardi du mois
9h30-11h30



Permanence de la Maire Amandine Demore

Sur rendez-vous : 04 76 20 63 00 cabinet@echirolles.fr / echirolles.fr

Maisons des habitant-es

Jacques Prévert

PROGRAMME DU MOIS D'OCTOBRE

Pré-inscriptions pour les activités des vacances :

lundi 6 et mardi 7 Octobre

Paielements : jeudi 9 Octobre

NEW

**L'actualité de la MDH
sur WHATSAPP**



Horaires d'ouverture :

Lundi et Jeudi : 9h-12h / 13h30-19h

Mardi : 9h-12h/13h30-17h30

Mercredi : 9h-12h / 13h30-18h

Vendredi : 13h30/17h30

04 76 20 99 60

3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

mdh-villagesud@echirolles.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

VILLE D'ÉCHIROLLES

➤ Consommer autrement

Atelier alimentation santé

Jeudi après-midi

Repair couture café

Jeudi matin et Vendredi après-midi

Le jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter

Savoir, échanges et partage

Création d'objets avec du matériel recyclé
Jeudi 13h30-16h

➤ Echanger, participer

Permanence parentalité

Association Université Populaire
des Parents (UPP)
Mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

"Café habitant-es"

Lieu de construction des activités et
projets de la MDH
les premiers Mardis du mois à 9h30

➤ Les temps forts d'Octobre

NEW

Atelier sport santé

Mercredi 1/10
9h30-11h30

(tous les mercredis matin)

Atelier Café des habitant-es de la rentrée

Mardi 7/10 9 h45

"Environnement - Alimentation" :
Pourquoi et comment faire évoluer
l'alimentation pour prendre soin de
notre environnement et notre santé!

Atelier parents/enfants

Mercredi 15/10 16h30-18h
danse/arts plastiques autour de
l'univers d'immobile & rebondi
dès 3ans
En partenariat avec la Rampe

Temps pour elles Sortie Bastille

Jeudi 16/10

Rendez-vous à 9h30 autour d'un café,
départ à 10h30

Midi : Repas au Restaurant du
Téléphérique

Menu non modifiable à 20€ à la
charge des participantes :
Gratin de ravioles avec son bol de
salade, pâtisserie du jour,
une boisson et un goûter

Après-midi : Cours de pilate,
mobilité, stretching, relaxation
Retour autour des 17h30

➤ Apprendre, se perfectionner

Initiation à l'informatique

Jeudi matin

Atelier sociolinguistique

apprentissage du français
Lundi, Mardi, Mercredi - 9h30-11h

Accompagnement à la scolarité

Association AGIRabcd
Lundi, Mercredi et Jeudi

➤ Bien-être : sport, jeu, art et culture



Gym douce

Lundi 9h-10h
association Be api



Aikitaïso Aikido

Mardi 9h-10h
et Mardi
18h30-19h30
association
Aïkikaiï



Cardio !

Hit cardio Lundi, Jeudi
à partir de 18h30
Boxe Vendredi, 18h30
Sophrologie, Samedi
1/mois
association Cœur du
Centre



Sport Santé

Mercredi
9h30-11h30
section féminine



Marche nordique

Mardi et Jeudi
9h30-11h
2 groupes de
niveau
Service des
sports ALE



Handi-boxe

Jeudi 13h30-14h30
association
Be api



Flamenco

Mardi 19h30-21h
association
And' orient



"vélo égaux"

Apprentissage
vélos
1/semaine
ADTC



Sorties culturelles

Spectacles, danse,
théâtre, cinéma
1 fois / mois



Sport Santé

Jeudi 9h-11h
Collectif d'habitant-es
en autonomie



Atelier Peinture

Lundi 13h30-15h30



Atelier Art thérapie

Mardi 9h30-11h30



Atelier Mandalas

Mardi 13h30-16h



Atelier Aquarelle

Vendredi 13h30-15h30

Ludothèque Parents-enfants

Lundi 16h30-19h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h

Ludothèque Adultes

Lundi 14h-16h30



Que faut-il apporter pour m'inscrire ?

> Mon attestation de responsabilité civile

> Mon quotient familial du mois de Mai

-> L'attestation de responsabilité civile et le quotient familial doivent être imprimés et apportés durant l'inscription aux activités



-> Un numéro de téléphone à jour



-> Une adresse mail que je consulte régulièrement

TARIFS 2025-2026

QF	+ 18 ans	-18 ans
0/600	2.60€	1.30€
600/1000	3.60€	2.40€
1000/1200	5€	3.70€
Sup. à 1200	7.20€	5.90€

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4e enfant



Jacques Prévert

Programme des vacances d'octobres

Pré-inscriptions :

lundi 6 et mardi 7/10

journée

paiements : jeudi 09/10

journée

NEW

**L'actualité de la MDH
sur WHATSAPP**



Informations pratiques

Contactez la M.D.H
Jacques prévert
3 rue Denis Papin
mdh-
villagesud@echirolles.fr
Tel : 04 76 20 99 60



1ÈRE SEMAINE

Lundi 20/10

Spectacle "Immobile & Rebondi #1"

la Ponatière, à 10h

rdv 9h30 à la MDH ou 9h45 à la Ponatière



Atelier initiation judo/lutte suivi d'un goûté partagé

14h-16h

en partenariat avec le service des sports

Mardi 21/10

Sortie au musée miniature suivi de la visite des fresques Garnier à Lyon



Mercredi 22/10

Ludothèque sur le thème de la construction

14h-18h



Jeudi 23/10

Atelier créatif avec Monica
"fabrique ton masque d'Halloween"
14h-16h



Vendredi 24/10

Ludothèque bout'chou
9h30-11h30



2ÈME SEMAINE

Lundi 27/10

En mode prod' !

le matin vidéo/théâtre, repas ensemble le midi
l'après-midi, activité au laser game, kids park ou bowling
en partenariat avec la direction jeunesse, le service des sports et la petite poussée



Mardi 28/10

En mode prod' !

le matin vidéo/théâtre, repas ensemble le midi
l'après-midi activité "only the brain" et kidyville
en partenariat avec la direction jeunesse, le service des sports et la petite poussée



Mercredi 29/10

Ludothèque sur le thème de la construction
14h-18h



Jeudi 30/10

Atelier créatif avec Monica
pâte à sel et peinture
14h-16h



Vendredi 31/10



Soirée karaoké avec un repas partagé
Venez déguisé et avec un plat salé
18h-22h