# Accès aux droits, démarches...

# L'accueil de la MDH :

**Ecoute**, orientation, aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



### Démarches numériques

lundi après-midi mardi et jeudi toute la journée

#### Ordinateurs libre accès

pour les démarches administratives

# Initiation à l'informatique

leudi matin

# Point Justice\* Échirolles -Droit et conseils iuridiques



Conciliatrice de iustice Médiation conflits et litiges

### France victime

Aide aux victimes

#### **Avocat**

Conseils iuridiques

\*CDAD de l'isère : Bureau d'accès aux droits du Ministère de la iustice

# Permanences Accès aux droits - Santé

#### **Discriminations**

Signalement et

### Conseillère municipale déléguée au logement

Accès au logement et à l'habitat

#### Travailleuse sociale

Lundi et Mercredi après-midi Jeudi matin, sans RDV

#### Lieu d'écoute d'Échirolles

Psychologue

... Soutien santé mentale...

#### Déclaration d'impôts

Avril / Mai

#### Médiatrice Santé

accès à la santé

#### **Tarification solidaire TAG**

Constitution de dossiers

### Écrivaine publique

Conseillère économie

sociale et familiale

Gestion budgétaire, aide aux

départs en vacances autonomes

Rédaction de documents :

# **Emploi - Formation**

Conseillère Insertion. emploi Métropole

#### Mission locale

insertion professionnelle 16-25 ans Mardi de 15h-18h

### ·Démarches emploi· formation

1er mardi du mois

# Permanence de la Maire Amandine Demore Sur rendez-vous: 04 76 20 63 00 cabinet@echirolles.fr / echirolles.fr



sur WHATSAPP





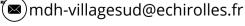
Lundi et Jeudi : 9h-12h /13h30-19h

Mardi: 9h-12h/13h30-17h30 Mercredi: 9h-12h /13h30-18h

Vendredi: 13h30/17h30



3 Rue denis Papin 38130 Echirolles







# Cons mmer autrement

### Atelier alimentation santé

leudi après-midi

#### Le iardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter

#### Repair couture café

leudi matin et Vendredi après-midi

### Savoir, échanges et partage

Création d'obiets avec du matériel recyclé leudi 13h30-16h



# Echanger, participer

## Permanence parentalité

Association Université Populaire des Parents (UPP) Mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

#### "Café habitant-es"

Lieu de construction des activités et proiets de la MDH les premiers Mardis du mois à 9h30



# Les temps forts de Novembre

#### Café des habitant-es

Mardi 4/11 à partir de 9h45



### **Assemblée de guartier Centre-Sud**

Retrouvons-nous pour échanger sur les grands sujets qui font le quotidien et l'avenir de notre ville! En présence des Elu-es et des Services de la ville leudi 27/11 à 18h à l'hôtel de Ville

# Spectacle "Ten Thoussand Hours" cirque, dès 6 ans,

Samedi 22/11 de 18h à 19h MC2



# **Spectacle "Eric Serra"** musique, jazz ,tout public,

leudi 27/11 de 20h à 22h La Rampe







# Apprendre, se perfectionner

# Initiation à l'informatique leudi matin

### **Atelier sociolinguistique** apprentissage du français

Lundi, Mardi, Mercredi - 9h30-11h

### Accompagnement à la scolarité

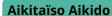
Association AGIRabed Lundi, Mercredi et Jeudi

# Bien-être: sport, jeu, art et culture





association Be api



Mardi 9h-10h et Mardi 18h30-19h30

association **Aïkikaï** 

Hit cardio Lundi . leudi à partir de 18h30 Boxe Vendredi, 18h30 section féminine Sophrologie, Samedi 1/mois

Cardio!

association Cœur du Centre



### Marche nordique

Mardi et leudi 9h30-11h 2 groupes de niveau

Service des sports ALE





leudi 13h30-14h30 association Be api

**Flamenco** 

Mardi 19h30-21h association And' orient



"vélo égaux" Apprentissage vélos

1/semaine ADTC



#### **Sorties culturelles**

**Sport Santé** 

Mercredi

9h30-11h30

Spectacles, danse, théâtre, cinéma 1 fois / mois



leudi 9h-11h Collectif d'habitant-es en autonomie



Lundi 13h30-15h30



Mardi 9h30-11h30



**Atelier Mandalas** Mardi 13h30-16h

Lundi



**Atelier Aquarelle** 

Vendredi 13h30-15h30

# Ludothèque**` Parents-enfants**

Lundi 16h30-19h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h



udothèque Adultes

14h-16h30