

Accès aux droits, démarches...

L'accueil de la MDH :

Ecoute, orientation, aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



Prévert connect :
accès au numérique pour tous

Démarches numériques

lundi après-midi

mardi et jeudi toute la journée

Ordinateurs libre accès

pour les démarches administratives

Initiation à l'informatique

Jeudi matin



point-justice

Point Justice* Échirolles -
Droit et conseils juridiques

Conciliatrice de justice
Médiation conflits et litiges

France victime

Aide aux victimes

Avocat

Conseils juridiques

*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits
du Ministère de la justice

→ Permanences Accès aux droits - Santé

Discriminations

Signalement et recours

Lieu d'écoute d'Échirolles

Psychologue

Soutien santé mentale

Conseillère économie sociale et familiale

Gestion budgétaire, aide aux
départs en vacances autonomes

Conseillère municipale déléguee au logement

Accès au logement et à l'habitat

Déclaration d'impôts

Avril / Mai

Médiatrice Santé

accès à la santé

Travailleuse sociale

Lundi et Mercredi après-midi
Jeudi matin, sans RDV

Tarification solidaire TAG

Constitution de dossiers

Écrivaine publique

Rédaction de documents



Emploi - Formation

Conseillère Insertion emploi Métropole

RSA, retour à l'emploi...

Mission locale

insertion professionnelle
16-25 ans
Mardi de 15h-18h

Démarches emploi- formation

1er mardi du mois
9h30-11h30



Permanence de la Maire Amandine Demore

Sur rendez-vous : 04 76 20 63 00 cabinet@echirolles.fr / echirolles.fr



Maisons des habitant-es

Jacques Prévert

PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE

NEW

**L'actualité de la MDH
sur WHATSAPP**



Horaires d'ouverture :

Lundi et Jeudi : 9h-12h / 13h30-19h

Mardi : 9h-12h/13h30-17h30

Mercredi : 9h-12h / 13h30-18h

Vendredi : 13h30/17h30

☎ 04 76 20 99 60

📍 3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

✉ mdh-villagesud@echirolles.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

VILLE D'ÉCHIROLLES

➤ Consommer autrement

Atelier alimentation santé

Jeudi après-midi

Repair couture café

Jeudi matin et Vendredi après-midi

Le jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter

Savoir, échanges et partage

Création d'objets avec du matériel recyclé
Jeudi 13h30-16h

➤ Echanger, participer

Permanence parentalité

Association Université Populaire
des Parents (UPP)
Mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

"Café habitant-es"

Lieu de construction des activités et
projets de la MDH
les premiers Mardis du mois à 9h30

➤ Les temps forts de Novembre

Café des habitant-es

Mardi 4/11
à partir de 9h45



Assemblée de quartier Centre-Sud

Retrouvons-nous pour échanger sur
les grands sujets qui font le quotidien
et l'avenir de notre ville !
En présence des Elu-es et des
Services de la ville
Jeudi 27/11 à 18h à l'hôtel de Ville

Spectacle "Ten Thousand Hours"

cirque, dès 6 ans,
Samedi 22/11 de 18h à 19h
MC2



Spectacle "Eric Serra"

musique, jazz, tout public,
Jeudi 27/11 de 20h à 22h
La Rampe



➤ Apprendre, se perfectionner

Initiation à l'informatique



Jeudi matin

Atelier sociolinguistique

apprentissage du français
Lundi, Mardi, Mercredi - 9h30-11h

Accompagnement à la scolarité

Association AGIRabcd
Lundi, Mercredi et Jeudi

➤ Bien-être : sport, jeu, art et culture



Gym douce

Lundi 9h-10h
association Be api



Aikitaïso Aikido

Mardi 9h-10h
et Mardi
18h30-19h30
association
Aïkikaiï



Cardio !

Hit cardio Lundi, Jeudi
à partir de 18h30
Boxe Vendredi, 18h30
Sophrologie, Samedi
1/mois
association Cœur du
Centre



Sport Santé

Mercredi
9h30-11h30
section féminine



Marche nordique

Mardi et Jeudi
9h30-11h
2 groupes de
niveau
Service des
sports ALE



Handi-boxe

Jeudi 13h30-14h30
association
Be api



Flamenco

Mardi 19h30-21h
association
And' orient



"vélo égaux"

Apprentissage
vélos
1/semaine
ADTC



Sorties culturelles

Spectacles, danse,
théâtre, cinéma
1 fois / mois



Sport Santé

Jeudi 9h-11h
Collectif d'habitant-es
en autonomie



Atelier Peinture

Lundi 13h30-15h30



Atelier Art thérapie

Mardi 9h30-11h30



Atelier Mandalas

Mardi 13h30-16h



Atelier Aquarelle

Vendredi 13h30-15h30

Ludothèque Parents-enfants

Lundi 16h30-19h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h



Ludothèque Adultes

Lundi 14h-16h30

