

Seniors

Menu de la semaine N° 40 du 29/09/25 au 03/10/25

LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025	MENU DU CHEF MARDI 30 SEPTEMBRE 	MERCREDI 1ER OCTOBRE	JEUDI 2 OCTOBRE	VENDREDI 3 OCTOBRE
Salade de riz au surimi	Tarte aux 3 fromages	Salade campagnarde	Duo de betteraves et maïs	Salade de perles aux crevettes mayonnaise légère aux agrumes
Hoki à la Catalane 	Omelette à l'Espagnole	Escalope de porc sauce à la moutarde	Dos de Merlu MSC façon Bordelaise 	Crêpe Jambon / Emmental
Duo de courgettes	Röstis		Penne	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison BIO 	Tarte aux pommes	Liégeois	Fruit de saison BIO 	Compote pomme châtaigne
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu de la semaine N° 41 du 06/10/25 au 10/10/25

LUNDI 6 OCTOBRE	MENU DU CHEF MARDI 7 OCTOBRE 	MERCREDI 8 OCTOBRE 2025	JEUDI 9 OCTOBRE 2025	VENDREDI 10 OCTOBRE
Samoussa aux légumes	Rillettes de maquereau avec toast pain de mie semi- complet	Œuf poché et salade mélangée	Salade de tomates à la ciboulette	Salade composée
Filet de colin à l'aneth 	Sauté de bœuf aux oignons confits	Hachis parmentier	Dos de merlu à la Provençale 	Côte de porc au jus de thym
Fenouil braisé à l'orange	Semoule au beurre		Farfalle	Poêlée de légumes aux herbes de Provence 
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison BIO 	Brownie noix de pécan	Fruit de saison BIO 	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison BIO 
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio Produit local Label rouge Label pêche durable Label AOP Label IGP Label Haute Valeur Environnementale Label La Nouvelle Agriculture Label Certification Environnementale 2 Label Bleu Blanc Cœur Fait maison

