

Cité échirolles



MARCHÉ DE NOËL

Chaleureux & festif

RENTRÉE DES SPORTS

Famille en fête

HÔPITAL SUD

La santé à l'étude

JEAN NÉMOZ-RAJOT

L'esprit jeune



Biodiversité Aménager & protéger



LE MARCHÉ DE NOËL

L'association du Vieux village d'Échirolles organise son 25^e Marché de Noël, les 13 et 14 décembre à la Frange Verte, avec une nouveauté qui ravira les aficionados d'ambiance féerique: une nocturne le samedi! Artisans isérois, producteurs locaux — mais pas que — et animations pour les plus petits seront bien sûr au rendez-vous de l'un des marchés de Noël les plus attendus de l'agglomération.

DÉCRYPTAGE



UNE CENTAINE DE BÉNÉVOLES

organisent chaque année le marché :
Préparation des chalets, logistique, décors,
gestion des stands de frites et huîtres, bar...

35

PRODUCTEURS

pour la plupart locaux, mais parfois venus de loin, viendront chatouiller vos narines et vos papilles avec leurs confections appétissantes. Fromages, charcuterie, miel, biscuits, vins et autres gourmandises seront proposés à la vente, et souvent en dégustation... Allez-vous résister ?

52

ARTISANS

isérois seront présents les deux jours pour proposer leurs créations et vous permettre de repartir avec quelques cadeaux locaux à mettre sous le sapin. Bijoux, bougies parfumées, déco, cosmétique et autres produits confectionnés avec amour vous feront de l'œil.

TOUTES LES ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

sont gratuites : Ateliers créatifs, maquillage, jeux en bois, manège, et même... rencontre avec le père Noël ! Tout pour passer un bon moment avec les copains ou en famille.

INFOS PRATIQUES

9h-22h

le samedi,

9h-19h

le dimanche

Le père Noël viendra en milieu de matinée et d'après-midi pour rencontrer les enfants. Une fanfare animera les stands en journée. La nocturne de samedi sera l'occasion de festoyer et de s'attabler au restaurant en musique, avec la présence de la BatukaVI.



Les seniors ont partagé des moments exceptionnels lors du traditionnel Banquet.

Faire société !

Le Banquet d'Échirolles s'est tenu les 18 et 19 octobre derniers. Quelle image en reprenez-vous ?

Tout simplement celle d'un moment incroyable ! Incroyable en termes de fréquentation, avec 1 220 convives ; incroyable en termes d'humanité, de paroles, de regards, de sourires échangés et de moments partagés ! Il s'agit d'un rendez-vous toujours important pour les Échirolloises et Échirollois présents, où l'on oublie les difficultés du quotidien.

Ce banquet fut également l'occasion d'échanger sur leurs préoccupations face à des mesures gouvernementales injustes, à l'exemple du doublement des franchises médicales ou des nouvelles décisions qui rognent encore le pouvoir d'achat des retraités et retraitées.

Il s'agit là d'une véritable injustice car nos seniors jouent aujourd'hui un rôle essentiel dans les solidarités familiales, les associations, et plus généralement dans notre cité dont ils sont à bien des égards des forces vives.

Justement, la place de toutes les générations dans la cité sera un élément phare des assemblées des quartiers qui se dérouleront au mois de novembre... Pourquoi avoir choisi cette thématique ?

Tout d'abord parce qu'il est bon de rappeler qu'Échirolles est une belle communauté de vie qui fait société, qui lutte inlassablement au quotidien contre l'exclusion et l'isolement. Ensuite, parce que nous avons la conviction que toutes les générations ont énormément à partager, à s'apporter mutuellement pour s'enrichir les unes des autres. Et enfin, parce que cette richesse humaine, cette diversité, sont un atout essentiel pour l'avenir de notre commune.

Ce numéro de Cité Échirolles donne une large place à la biodiversité sur notre territoire. Une richesse qui mérite d'être mieux connue dans notre commune...

En effet, j'ai moi-même été surprise, lors de la publication de notre Atlas de la Biodiversité Communale, du nombre important que représente les 953 espèces de faune et de flore sauvages présentes sur notre territoire.

Et elles sont présentes sur l'ensemble de notre territoire : au sein de la Frange verte, véritable écrivain de biodiversité de notre commune, dans nos parcs et jardins, sur les corridors écologiques aménagés pour les plus

fragiles et protégées. Échirolles préserve ainsi, sur le long terme, ce formidable patrimoine naturel, bien souvent situé à deux pas de chez nous !

Les générations ont tant à partager

La fin d'année approche... Que souhaitez-vous aux Échirolloises et Échirollois pour cette période ?

Je leur souhaite de beaux moments de rencontre et de partage, dans leur vie personnelle comme familiale. Je les invite également à participer nombreuses et nombreux au remarquable Marché de Noël organisé par les bénévoles de l'association du Vieux Village d'Échirolles, ainsi qu'aux fêtes de fin d'année, ouvertes à toutes et tous, organisées par les services de la Ville et de son CCAS dans chacun des quartiers.

Je leur donne aussi rendez-vous le dimanche 11 janvier 2026, à 10 heures, à La Rampe, pour notre traditionnelle cérémonie des vœux à la population.

Amandine Demore
Maire d'Échirolles
Conseillère départementale & métropolitaine
Propos recueillis par JB



CITÉ ÉCHIROLLES
Ville d'Échirolles
1, place des Cinq-Fontaines
BP 248, 38433 Échirolles Cedex
[Standard mairie] 04 76 20 63 00
[Sce communication] 04 76 20 56 33
www.echirolles.fr

—
Numéro ISSN 0753. 07. 57.
Dépôt légal :
Novembre-Décembre 2025
Imprimé sur papier recyclé
Une production
du service communication
redaction@echirolles.fr

[Directrice de publication]
Amandine Demore
[Rédacteur en chef]
Jérôme Barbieri
[Direction artistique]
Stéphane Buttigieg
[Concept graphique]
Florence Farge, kboom
[Rédacteur-trice]
Manon Sisti,
Lionel Jacquart Saint-Louis
[Documentation, secrétariat]
Isabelle Amato
[Archives photos]
Lila Djellal
[Mise en pages]
Stéphane Buttigieg, Kboom,
Catherine Reynaud
[Distribution]
Géo-Diffusion
[Typographie]
Faune, TheMix, Dogma Ot,
Alice Savoie / Cnap
[Imprimeur]
Manufacture d'Imprimerie DEUXPONTS
5, rue des Condaminnes - 38320 Bresson

En couverture :
Parc de la Croix-de-Vérines,
faune et flore © Ville d'Échirolles,
Gamm'vert, Freepik.com



ÉDITO



1^{ER} SEPTEMBRE

Ce lundi, les 3 525 élèves des 177 classes de maternelle et d'élémentaire d'Échirolles, mais aussi leurs parents, enseignant-es et le personnel d'encadrement de la Ville et d'Évade ont repris le chemin de l'école sous une pluie fine, mais en douceur.



24 SEPTEMBRE

100 ans, c'est un anniversaire comme on n'en fête pas tous les jours qu'a célébré Angela, entourée de son fils Tony, de la maire Amandine Demore, de l'adjointe Sylvette Rochas, des résident-es et du personnel de l'Ehpad Champ-Fleuri. Joyeux anniversaire!



10 OCTOBRE



L'association New Life New Diet a récolté 149 € de dons, reversés au CHU Grenoble Alpes à l'occasion d'Octobre Rose. Place des Cinq-Fontaines, les bénévoles sensibilisaient à toutes sortes de cancer, féminins et masculins, échangeant avec des passant-es parfois concernés par la maladie.

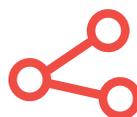




© Bruno Laurançon

12 OCTOBRE

Les associations des habitants de la Viscose et le Futsal club Picasso organisaient leur premier cross à la Luire, réunissant 130 coureur-ses. Elles permettaient ainsi de verser 352 euros à l'association Locomotive, qui œuvre pour les enfants atteints de cancer.



12 OCTOBRE

La copropriété Plein Soleil, située rue Gabriel-Didier, célébrait ses 50 ans en invitant propriétaires et locataires à partager un repas. Les résident-es des 70 appartements tenaient à afficher leurs valeurs communes : respect, convivialité et solidarité.



© Bruno Laurançon



INSTANTS CITÉ



© MS

15 OCTOBRE

Lors de la Semaine du goût, l'Espace Enfants-Parents accueillait une douzaine d'enfants, mamans et assistantes maternelles, pour un atelier cuisine collectif. Au menu : soupe de courge et verrines d'automne, que chacun pouvait ramener chez soi en fin de séance.

VERS UN QUARTIER OUVERT & CONNECTÉ

Les opérations de réhabilitation du quartier dans le cadre du renouvellement urbain ont démarré. Elles visent à l'ouvrir et améliorer la qualité de vie des habitant-es, et dureront jusqu'à l'automne 2026.

FOCUS



Actuellement, les ouvriers de l'entreprise Eiffage, missionnée par la SDH, sont à pied d'œuvre sur le quartier. Ils s'attendent à la réhabilitation des façades. L'objectif est, notamment, d'améliorer l'isolation extérieure pour aboutir à un important gain thermique et une étiquette énergie B ou C. Et donc à une baisse des consommations d'énergie, un meilleur confort d'hiver et d'été pour les locataires.

Pour ce faire, l'isolation par les caves et en toiture est aussi reprise, les menuiseries changées et les loggias du quatrième étage fermées, comme au Limousin et au Gâtinais, permettant ainsi d'unifier les façades. Des briquettes viendront aussi souligner les soubassements. Des interventions importantes, qui s'accompagnent depuis la mi-octobre d'un ambitieux programme de rénovation de l'intérieur des logements : réfection de la cuisine ou de la salle de bain, changement des sols, reprise des réseaux d'eaux usées et vannes, mise en conformité électrique...

Des travaux qui n'entraîneront pas d'augmentation de loyer pour les locataires.

Mais ce n'est pas tout. Car le but de cette requalification d'envergure est d'ouvrir le quartier et d'améliorer son intégration urbaine au secteur.

À terme, Saintonge sera ainsi connecté à la magistrale piétonne traversant Fabricalp (ex-Allibert sur Grenoble) jusqu'au carrefour Blum-Esmonin, au nord, et au grand maillage piéton Essarts-Surieux, via l'Echirun, l'allée d'Armor et l'école

Les travaux de réhabilitation des façades ont démarré, en attendant ceux de démolition, au printemps.

Marat, au sud, permettant de mieux l'intégrer à son environnement immédiat. La démolition de quatre allées – les 2, 4, 6 et 12, allées de Saintonge –, représentant 29 logements, prend ainsi tout son sens. Le relogement s'est achevé en juin, les travaux de curage commenceront début 2026, et la démolition à proprement parler au printemps. Les espaces publics seront ensuite paysagés. De quoi métamorphoser le visage du quartier.

ESSARTS-SURIEUX

PLACE AUX JEUX

La nouvelle aire de jeux du Maine a été inaugurée mi-octobre dans le cadre de *Faites de la place*, organisée par la Maison des habitant-es et les équipements du territoire. Pour le plus grand plaisir des enfants!



La maire Amandine Demore, le vice-président à la Métropole Renzo Sulli et les élu-es ont inauguré la nouvelle aire de jeux entourés d'enfants enthousiastes.



FOCUS

C'est peu de dire, comme l'a fait la maire Amandine Demore dans son discours, que la nouvelle aire de jeux du Maine « *était très attendue* ». Les enfants du quartier n'avaient effectivement pas attendu son inauguration officielle pour en prendre possession... Il fallait voir avec quel entrain ils se balançaient sur les balançoires et les jeux à ressorts, tournoyaient sur la toupie ou glissaient sur le toboggan. Un enthousiasme résumé en une phrase par l'un d'eux au moment de la coupure du ruban : « *Les jeux sont trop biens, on est trop content !* »

Car cette aire de jeux est le fruit du travail mené par une cinquantaine d'habitant-es dans le cadre d'ateliers

de concertation de juillet à septembre 2023, ils ont ainsi participé au choix des jeux – des balançoires, dont une accessible aux enfants à mobilité réduite, des jeux à ressorts, une toupie et un toboggan –, pour des enfants de 0 à 12 ans, et à l'aménagement du site. Le sol a été recréé pour plus de sécurité, les cheminements repensés, des bancs et une borne à eau installés. Sa végétalisation a aussi été prise en compte. Le tout pour un montant de 190 000 euros financé par la Ville.

De quoi aboutir « *à un équipement au cœur du quartier, un espace de vie, un point de rencontre ; où les enfants apprennent à jouer ensemble, à partager, à grandir ; où les parents se*

croisent, échangent, se rencontrent », détaillait la maire. Bref, un de « *ces lieux du quotidien qui créent du lien, de la convivialité, qui donnent toute son âme à un quartier* ».

Une dimension qui n'a en tout cas visiblement pas échappé aux enfants qui l'ont investi dans le cadre de *Faites de la place*, organisée devant la Maison des habitant-es voisine. Un temps qui avait pour but de permettre aux habitant-es de se débarrasser de leurs encombrants, et de les sensibiliser au recyclage. Un autre "jeu d'enfants".

 [LJSL](#)



RENTRÉE DES SPORTS

UNE FAMILLE EN FÊTE

Entre le Forum des sports, le début des compétitions et la cérémonie *Sport[s] à l'honneur*, la famille du sport échirollois a connu un début de saison pied au plancher... Nous avons essayé de prendre sa foulée.

Cette année, il faut espérer que la préparation estivale des sportif-ves échirollois aura été efficace... Il faut dire que leur saison démarre de plus en plus tôt, de plus en plus fort, de plus en plus vite. Pour leur plus grand plaisir bien sûr, au vu de leur participation nombreuse aux événements de rentrée organisés par la Ville pour les mettre en lumière. Mais aussi pour celui de tous-tes les amateurs-trices de sport échirollois qui ne se lassent pas de les voir faire briller les couleurs d'Échirolles.

À l'image du Forum des sports, début septembre, qui a attiré 3 077 visiteur-ses à la salle des fêtes et au gymnase Croix-de-Vérines, autour des stands et des animations des clubs. Un lancement de saison réussi, lors duquel chacun pouvait venir se renseigner, s'inscrire ou tester une discipline.

Danse, boxe, cirque, échecs, badminton, escalade, taekwondo ou karaté... il y en avait pour tous les goûts ! Une journée rythmée par le soleil, les démos et la BatukaVI, qui a donné le tempo de la saison.

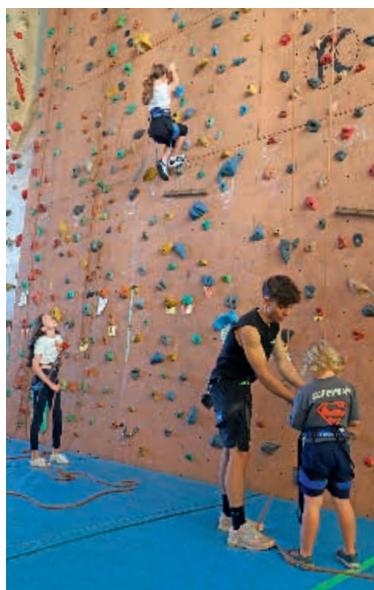
À peine le temps de reprendre son souffle –et la compétition–, que la grande famille du sport était de nouveau réunie, début octobre, à La Rampe, pour la 4^e édition de *Sport[s] à l'honneur*, afin de « rendre hommage aux champions et championnes, saluer cette recherche exigeante de l'excellence, ce travail quotidien qui vous pousse dans vos retranchements et à rechercher vos limites pour mieux les dépasser », glissait la maire Amandine Demore.

Une cérémonie qui a mis à l'honneur 300 athlètes échirollois issus de 30 clubs de la ville.



Ils garnissaient les gradins de La Rampe, prêts à bondir de leur siège, à dévaler les marches pour gagner le devant de la scène et recevoir des mains de la maire et des élu-es le diplôme de la Ville et une serviette siglée, symbole des efforts nécessaires pour parvenir au sommet. C'est ensuite avec beaucoup d'émotion que Jean-Jacques Guillot a quant à lui été honoré. L'ancien président d'OSE et actuel président de l'ALE Pétanque marathon a reçu la médaille de la Ville, aux côtés des nageuses Maéline Besnard et Solène Jothy. Avant de lâcher un vibrant « Vive les bénévoles ! », qui résonnait comme un éclatant remerciement à la grande famille du sport échirollois pour qui la fête aura décidément été très belle.

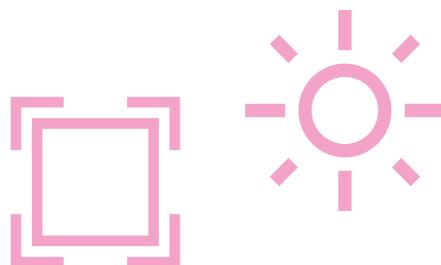




3 077
visiteur-ses ont arpenté
les allées du Forum



163



En m², la superficie du local acquis par la Ville au 6, place de la Convention, qui sera mis à disposition du Secours populaire



ASSEMBLÉES DES QUARTIERS

Venez participer aux Assemblées des quartiers d'automne, faire entendre votre voix et rencontrer la municipalité **le 13 novembre à l'Espace jeunes Picasso, le 20 à la MDH Anne-Frank et le 27 à l'hôtel de ville.**



MDH ANNE-FRANK

La nouvelle assistante de service social de la MDH Anne-Frank/ Les Granges, située au 1, rue de Lorraine, vous accueille **les mercredis matin, sur rendez-vous auprès de l'accueil au 04 76 40 20 51.**



[1] MAISONS DES HABITANT-ES

OUVERTES POUR VOUS !

Les Maisons des habitant-es et les équipements des territoires ont ouvert leurs portes aux usager-ères, courant septembre. L'occasion de découvrir et de s'inscrire aux activités proposées avec, en prime, un spectacle pour les plus petits, ici une marionnette géante à la MDH Essarts-Surieux. N'hésitez pas à les rejoindre !



[2] JUDO

ATTACHEZ VOS CEINTURES !

Kélian Bouvier, 18 ans, et les jumeaux Tom et Noah Diaby, 17 ans, ont reçu la ceinture noire des mains de Sarah Nichilo, professeure et directrice technique du Judo club d'Échirolles, du premier adjoint aux sports Pierre Labriet, lui-même ceinture noire (!), et de Cédric Brest, conseiller municipal chargé de la relation avec les clubs sportifs. Une belle récompense pour les trois jeunes judokas, ainsi que pour Adrien Morisset, 27 ans, qui a obtenu la ceinture noire en juin. À noter que Kélian, en plus de ses talents de judoka, a réalisé le logo du club. Félicitations !



[3] TOURAINE

ANTENNE SDH INAUGURÉE

La nouvelle antenne de la SDH située au 13, allée de Touraine a été inaugurée mi-septembre en présence de la maire Amandine Demore et de la directrice générale du bailleur, Patricia Dudonné. Cette agence plus spacieuse, fonctionnelle et sécurisée a été rénovée dans le cadre du renouvellement urbain. **Elle accueille les locataires les lundi, mercredi et vendredi, de 11h à 12h.** Ils peuvent y rencontrer leur équipe de proximité, émettre une demande technique ou obtenir une information. **Plus d'infos : www.sdh.fr**



[4] PERMANENCES EMPLOI MOBILES

COUP DE POUCE

Les permanences emploi mobiles ont repris le 11 septembre au Village Sud, et le 2 octobre à Essarts-Surieux. À la clé : des rencontres pour les habitant-es avec des agences d'intérim, des organismes de formation ou des acteurs de l'insertion professionnelle. Coordinée par la Métropole, cette action est destinée aux habitant-es des dix quartiers Politique de la ville (QPV) du territoire métropolitain. Les habitant-es ont pu s'entretenir avec différents acteurs locaux, déposer leur CV ou s'inscrire à des organismes de formation. « *Cela permet de lutter contre le non-recours aux droits, d'être dans une démarche dynamique en sortant de chez soi et en échangeant de vive voix. Ces moments peuvent aussi redonner confiance en soi* », avançait Fabien Maronu, chargé de mission emploi à la Métropole. **Prochaine permanence : mardi 16 décembre, 13h30 à 16h30, au pôle de proximité de la Loire.**



[5] IMPLANTATION

ÉCHIROLLES ACCUEILLE EIFFAGE

Début octobre, Eiffage énergie systèmes a symboliquement posé la première pierre de son nouveau siège situé à Échirolles, avenue du Général-de-Gaulle, en limite avec Pont-de-Claix, dans les locaux précédemment occupés par le CCAS d'EDF. Ces bâtiments de plus de 3 000 m² accueilleront à terme les 7 filiales et 110 collaborateurs-trices du groupe du bassin grenoblois. L'objectif est de regrouper ces entités afin de créer plus de synergies. Les travaux de requalification du site, qui ont déjà démarré, devraient durer 12 mois. 1 850 m² de bureaux et 1 143 m² d'atelier et d'entrepôts seront ainsi créés. Olivier Malaval, directeur régional d'Eiffage, la maire Amandine Demore, et Renzo Sulli, vice-président à la Métropole, se sont notamment félicités de l'aboutissement de ce projet de longue haleine.





Les participant-es à l'étude bénéficient d'une séance de sport par semaine avec Loanne et Claire, qui travaillent avec Monique Mendelson, responsable scientifique de l'étude.

SPORT, ALIMENTATION, SOMMEIL

LA SANTÉ À L'ÉTUDE

Une étude visant à mesurer l'impact de l'activité physique, de l'alimentation et du sommeil sur la santé a été lancée à l'Hôpital Sud par le CHU Grenoble-Alpes en 2024. 57 volontaires y ont déjà pris part. Il en faut plus de 200. Pourquoi pas vous ?

La santé est un cercle vertueux. L'activité physique et l'alimentation y contribuent, et les professionnels les identifient bien leur impact. Ils mesuraient moins celui du sommeil. Raison pour laquelle une étude sur ces trois facteurs a été lancée par le CHU Grenoble-Alpes et l'Université Grenoble-Alpes (CHUGA), en lien avec les laboratoires HP2 et SENS, en 2024, pour mieux le cerner. Son nom ? Spiral+, pour Sleep exercise nutrition health.

« Nous n'avons pas assez de recul sur l'impact du sommeil, intégré à des prises en charges ciblant les comportements de santé, sur la qualité de vie et l'état de santé des adultes inactifs sur le plan physique, détaille Monique Mendelson, enseignante-chercheuse à l'UGA et responsable scientifique de l'étude, qui la pilote avec le docteur Marie Coudurier, la responsable

médicale. Nous avons donc monté cette étude qui vise à collecter des données pour tester ce paramètre ».

Pour ce faire, un panel de 201 volontaires – pas un de moins –, est nécessaire. 57 personnes ont déjà participé à l'étude depuis son lancement en 2024. 144 sont donc encore à trouver. **Pour être éligible, il suffit d'être âgé de 18 à 80 ans, de pratiquer moins de 2h30 d'activité physique par semaine, d'être motivé par la recherche scientifique et intéressé par une évaluation complète de votre condition physique.** Car il réside aussi là, l'intérêt de cette étude.

En vous inscrivant, vous bénéficiez, a minima, d'un bilan de santé complet, avec un test d'effort, d'un suivi et de conseils personnalisés sur une année, à raison de quatre rendez-vous pour améliorer votre santé. Et si vous avez la chance d'être tiré au sort, vous

pourrez bénéficier d'un suivi plus poussé avec une séance d'activité d'une heure trente par semaine encadrée par les enseignantes en Activité Physique Adaptée de la Maison sport-santé, Loanne Dor et Claire Le Poulard (lire encadré), de séances avec une diététicienne, voire un spécialiste du sommeil. Des séances collectives d'échanges autour de ces sujets sont aussi proposées.

« On travaille collectivement pour trouver des solutions individuelles », se réjouit ainsi le docteur Coudurier. De quoi contribuer à la recherche scientifique et retrouver la forme. La boucle est bouclée !

 LJSL

Infos et contacts : 06 58 24 28 85
letremplindelasante@univ-grenoble-alpes.fr

Sommeil, alimentation, activité physique... Les chiffres clés



95 %

des adultes sont exposés à un risque pour la santé du fait d'un manque d'activité physique (Anses, 2022)



31 %

de la population en situation de surpoids



6^h42

Durée moyenne de sommeil des adultes en semaine (Inserm)



36 %

des 18-75 ans dorment moins de 6h par nuit



Cécile Dupuis

PARTICIPANTE
À L'ÉTUDE SPIRALE+

Cécile ne s'en cache pas, avant, "l'entraînement, ce n'était pas pour moi, ça ne me plaisait pas. Je faisais du vélo et du ski de randonnée, mais pas assez régulièrement. Et je finissais toujours dernière, reconnaît l'heureuse retraitée de 69 ans. Je me demandais pourquoi..."

Alors quand Claire, l'une des deux enseignantes en Activité Physique Adaptée qui encadrent les séances de sport dans le cadre de l'étude Spiral+ lui propose d'y participer, elle n'hésite pas. "Je me suis dit que c'était l'occasion de passer un test à l'effort, d'être accompagnée par une équipe médicale, de voir si tout allait bien." L'occasion aussi de pratiquer du sport plus régulièrement, une fois par semaine, "à plusieurs, dans une ambiance très sympa. Ça motive. On discute, on papote".

On travaille, aussi. À tel point que Cécile s'est depuis inscrite dans un cours d'aquagym et a essayé d'autres activités. "J'ai besoin d'avoir un programme établi pour pratiquer régulièrement", reconnaît celle qui a déjà convaincu quatre ou cinq copines de chorale de participer à l'étude. Et vous, vous a-t-elle convaincu ?



Une Maison Sport-santé à Échirolles

Labellisée en 2021, la Maison Sport-Santé Explorasud du CHU Grenoble-Alpes, à l'Hôpital Sud, a débuté son activité en octobre 2023 au sein du service Sports et pathologie. C'est là où se déroulent les activités proposées dans le cadre de l'étude Spiral+.

Composée de deux salles de travail et équipée de matériel sportif – tapis de course, rameur, vélo elliptique... –, elle accueille les patient-es adressés par leur médecin ou des spécialistes du CHU. Ils construisent ainsi leur projet de santé avec les professionnel-les de la structure et bénéficient d'un accompagnement complet : première consultation avec bilan éducatif partagé, bilans de santé complémentaires (sanguins, explorations à l'effort, échographie cardiaque...) si nécessaire, deux séances d'activité physique par semaine sur deux mois et demi, rendez-vous d'accompagnement avec des points diététique et psychologique si besoin, ateliers d'éducation thérapeutique, notamment autour de la motivation et du maintien de l'activité physique.



Jean Némorz-Rajot

L'ESPRIT JEUNE

À 92 ans, le président de l'association des habitants du quartier Jean-Jaurès depuis 2020 essaie d'impulser une nouvelle dynamique au quartier pour lui redonner une nouvelle jeunesse. Bien à son image...

PORTRAIT



Jean Némorz-Rajot et Échirolles, c'est une longue histoire. Une histoire qui dure depuis 47 ans, rien qu'en comptant les années passées à Jean-Jaurès. Parce que le natif de Pont de Claix se souvient aussi de sa grand-mère qui lui « *parlait toujours de la fête aux asperges du Vieux Village* ». Sans parler de "virées" sur la commune, en mobylette ou vélo-solex.

Et dire que rien n'aurait pu se passer si son épouse, Amadora, n'avait pas détesté leur vie à Voreppe. « *Il faisait tout le temps mauvais, et Belledonne et le Vercors lui manquaient. Elle m'a dit : « Je veux revenir à Grenoble ou Échirolles* ». Ce sera Échirolles, pour leur plus grand bonheur.

Auparavant, Jean et son épouse avaient déjà habité la commune. La rue de l'Écureuil d'abord, d'où il a vu passer la flamme olympique en 68. Puis la grande tour de la place Beaumarchais, au 17^{ème} et dernier étage. « *Un appartement magnifique* », dans lequel ils ont vécu une dizaine d'année. Avant que – « *manque de pot* », lâche-t-il l'œil rieur –, elle ne regarde *La tour infernale* et que le chauffage fasse des siennes. Ils prennent donc la direction de Voreppe, avant de revenir définitivement à Échirolles, à Jean-Jaurès.

« *Ma belle-mère était concierge dans un immeuble de Navis. De chez elle, je voyais notre futur immeuble se construire, explique Jean. Je connaissais ce terrain, il appartenait à un garagiste de la rue Abbé-Grégoire qui y entreposait ses carcasses. C'était horrible, une verrue. C'était une opportunité pour le quartier* ».

Comme la pancarte "À vendre" qui fleurit un jour au balcon de l'un des appartements. « *Je connaissais bien le quartier, le boucher, le boulanger de la Viscoze, les commerces, le Casino... Et on avait une vue imprenable sur les montagnes.* » L'argument fait mouche !

Adjoint du chef de service de photocomposition du Dauphiné Libéré, travaillant de nuit, adjoint à la Ville de Grenoble, Jean mène « *une vie trépidante* ». Il a donc peu de temps à consacrer à la vie de quartier.

À l'inverse de sa femme, aujourd'hui décédée, très investie au centre social de La Pona-tière. Un jour, une amie lui demande si son mari ne voudrait pas s'engager dans l'association du quartier. Retraité « *débordant d'énergie* », il accepte. Il en est le président depuis 2020.

« *J'essaye de la transformer grâce à un bureau soudé et dynamique, de défendre la qualité de vie des habitants. J'ai été satisfait de voir aboutir la rénovation des jeux du parc après 11 ans. Mon prochain combat,*

c'est l'installation d'un cabinet médical dans un quartier vieillissant. J'en suis l'exemple vivant », plaisante celui qui encadre l'activité marche douce « *avec mes petits vieux, tous plus jeunes que moi* ». Des combats qu'il espère voir aboutir. « *Nous avons 193 familles adhérentes à l'association. J'ai dit que je ne mourrai pas avant d'atteindre les 200 !* », termine-t-il dans un sourire.

↳ LJSJL



**“J’essaie
de transformer
l’association,
de défendre
la qualité de vie
des habitants”**

© Pascal Sarrazin



BIODIVERSITÉ

AMÉNAGER ET PROTÉGER

À Échirolles, 331 espèces animales ont été recensées par les naturalistes, notamment les experts de la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO). Une biodiversité riche en plein cœur de ville, qu'il est essentiel de protéger.

DOSSIER



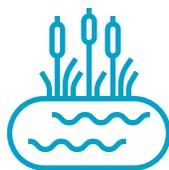
Ils peuvent paraître triviaux et ornementaux, mais les mares et petits étangs sont pourtant de véritables lieux de vie d'une riche biodiversité. Or, depuis les années 50, le nombre de mares a diminué de moitié en France. En créant un étang à la résidence des Templiers en 2024, et une mare aux Granges en 2025, la Ville a pu observer les effets sur la biodiversité. Plusieurs inventaires visant à identifier les espèces de papillons, de libellules et de chauve-souris ont été menés sur des parcs échirollois durant l'été 2025 avec la LPO. Ces inventaires, mais aussi les observations de naturalistes amateurs, ont permis d'alimenter de nouveau l'Atlas de biodiversité communale (ABC), réalisé en 2022 par la LPO et Gentiana, avec 47 nouvelles espèces animales dénombrées. Plus précisément, à la mare des Granges créée cette année, six espèces supplémentaires de libellules ont été identifiées, portant à vingt huit leur nombre sur la ville. Combinée à d'autres mesures

de gestion écologique, la mare a aussi contribué à l'arrivée de cinq nouvelles espèces de chauve-souris dans le parc Maurice-Thorez, dont une qui n'avait pas encore été recensée sur la commune, l'Oreillard gris. Identifiées grâce à trois enregistreurs d'ultrasons placés dans le parc, ces chauve-souris viennent notamment autour de la mare pour chasser.

UNE FAUNE À PROTÉGER

Avec 48 % de surface végétalisée, Échirolles compte de nombreux espaces accueillants pour la faune, notamment sur les berges du Drac, à la Frange Verte, aux Granges ou au secteur Ouest. Les enjeux pour la Ville sont divers : défragmenter les habitats (lire p.19), protéger les zones de vie des amphibiens ou des oiseaux du bâti, créer des corridors verts (continuité végétalisée pour les déplacements de la faune) ou sombres (zone sans pollution lumineuse la nuit). Ainsi, depuis 2005,

la Ville mène des actions pour freiner le déclin du crapaud calamite, espèce menacée. L'aménagement de petites mares et de crapauducs permet de faciliter les déplacements de l'espèce entre les gîtes de repos et les sites de reproduction à Ouest. Depuis, le nombre d'écrasement des crapauds a chuté sur cette zone, selon le service Transition écologique de la mairie. Aussi, avec l'extinction de l'éclairage public, c'est la faune sensible à la lumière qui retrouve un rythme plus apaisé. C'est d'ailleurs pour mieux l'observer qu'une quinzaine de participant-es a randonné en pleine nuit, le 11 octobre dernier, à l'occasion du Jour de la nuit. Grâce à l'œil expert de Thierry Abbat, accompagnateur en montagne et conteur, ils ont observé des larves de salamandre tachetée et entendu des cris de chouette hulotte femelle. De quoi développer sa curiosité à l'égard de ce monde, qui vit là, avec nous.



3

**mares, 2 bassins végétalisés
et 2 étangs sur la ville
attirent la biodiversité**



La Ville investit pour la biodiversité sur son territoire : mares, étangs et bassins pour favoriser son développement, corridor écologique et écuroduc pour des déplacements sécurisés.



1

**couloir d'observation
d'oiseaux migrateurs,
le long du Drac**



331

**espèces animales
comptabilisées sur le territoire**

UN NID BIEN DOUILLET

Des travaux de réhabilitation thermique ont été menés cette année par Alpes Isère Habitat sur les bâtiments du secteur. Une réhabilitation qui ne met pas pour autant la biodiversité de côté, bien au contraire.

DOSSIER



À la Viscoze, il n'y a pas que les locataires qui sont satisfaits des travaux de rénovation thermique menés par Alpes Isère Habitat (AIH). Les martinets noirs, moineaux, hirondelles et autres chauves-souris le sont aussi ! Il faut dire que « ces locataires qui ne payent pas de loyer vont aussi pouvoir profiter de logements thermiquement plus performants, toujours sans augmentation de loyer », plaisantait Michel Octru, administrateur d'AIH, lors de l'inauguration de la première tranche des travaux, en juillet. Et ce même si « ce projet de réhabilitation d'une ampleur extraordinaire, la plus grosse opération sur la commune pour AIH, ne visait pas prioritairement à chauffer les petits oiseaux ».

Alors, pour concilier les intérêts des locataires et de la faune, et préserver

la biodiversité sur le secteur, AIH s'est appuyé sur la convention qui la lie à la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO).

Un plan d'occupation des bâtiments par les oiseaux et chauve-souris a ainsi été établi en amont des travaux. Des nids, pour les moineaux et les chauve-souris, et des fenêtres, pour les hirondelles, ont été intégrés dans l'isolation des façades pour préserver leur maintien sur site. Des travaux qui ont également été planifiés en fonction des cycles d'occupation des bâtiments par les oiseaux afin de limiter les nuisances, notamment en période de nidification.

Au final, un exemple de cohabitation particulièrement réussi, où chacun y trouve son compte.

↳ [LJSL](#)

Clément

EXPERT EN FAUNE
DU BÂTI POUR LA LPO

En 20 ans, la population d'hirondelles de fenêtre de la région a baissé de 28 %, celle de martinets noirs de 48 %.

« Ces espèces font face à deux menaces, explique Clément, expert en faune du bâti à la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO). Le déclin de la population d'insectes pour se nourrir et la perte d'habitat liée à l'imperméabilité et les nouveaux modes architecturaux : des infrastructures qui ne permettent plus de se reproduire ».

Un phénomène sur lequel la LPO se mobilise depuis les années 2010, avec la parution d'un guide à destination des promoteurs, bailleurs sociaux et communes en 2011.

« Nous accompagnons la maîtrise d'ouvrage sur la construction et la rénovation. Le but est de trouver les solutions les plus adaptées pour permettre la réalisation du cycle de vie des espèces, comme l'installation de nichoirs à oiseaux ou de gîtes à chauve-souris dans l'isolation des façades. C'est un processus lent, sur lequel il faut sensibiliser tous les acteurs, même si beaucoup de maîtres d'ouvrage l'intègrent systématiquement aujourd'hui, c'est devenu une habitude, une démarche volontaire », se réjouit Clément.



En plus de rendre son lustre d'antan aux bâtiments du quartier, la réhabilitation menée par AIH à la Viscoze a profité à la biodiversité.

L'ÉCUREUIL ROUX, UNE ESPÈCE PROTÉGÉE :



Il oublie
70 %
de ses cachettes
de nourriture

Saute jusqu'à
**3 m en un
seul bond**

Son nom
scientifique
**Sciurus
vulgaris**

vient du grec
skia (l'ombre)
et ouros (la queue)

**Il n'hiberne
pas et possède
plusieurs nids**

1 écuroduc
aux Granges, son foyer
principal à Échirolles

Vous avez vu un écureuil ?
Déclarez-le sur :
faune-aura.org ou
ecureuils.mnhn.fr

Françoise Frossard

SOIGNE SON JARDIN
REFUGE LPO



© MS

À deux pas de la Frange Verte, Françoise savoure le temps qui passe en observant la biodiversité dans le jardin de sa maison de famille depuis les années 1 700. Ici, pas de tondeuse, quelques cheminements, où insectes et petits mammifères prospèrent dans un "jardin labellisé LPO". Cette amoureuse de la nature sait reconnaître une vingtaine de chants d'oiseaux.

« C'est chaque fois un émerveillement d'écouter et d'apercevoir des animaux autour de moi, j'aime vivre parmi eux. »

Pics épeiche ou vert, fauvettes à tête noire, grimpeaux, troglodyte mignon en balade l'hiver sur un tronc au-dessus d'une mare, chauve-souris chassant à la tombée de la nuit autour de ce milieu aquatique animé, fouine dans le grenier, renard de passage... Ces deux derniers ont même été immortalisés par un piège-photos installé par Françoise. Ici, chacun trouve sa place dans un des nichoirs ou gîtes fabriqués " maison ", ou dans la mare, refuge pour grenouilles, libellules et tritons palmés.

« C'est amusant, ça ajoute de la vie », explique celle qui ouvre parfois les portes de « son jardin du bonheur », pour en faire profiter les curieux-ses.

PLAN DE SAUVEGARDE

SAUVONS LE HÉRISSON !

Le saviez-vous ? Le hérisson est le seul mammifère français doté de piquants, plus de 5 000 !

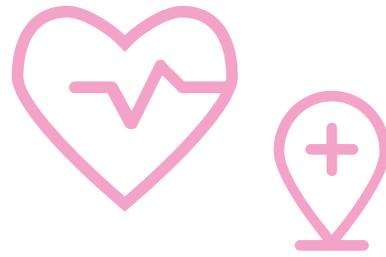
Une information pointue, qui met en lumière la nécessité de préserver cette espèce dite "sentinelle" : une population de hérissons en mauvaise santé est le signe d'un écosystème en mauvaise santé. Or, au moins 700 000 d'entre-eux sont victimes d'écrasement routier chaque année...

Raison pour laquelle la Métropole et la LPO ont lancé un plan de sauvegarde. Après avoir observé sa présence sur le territoire, comme à Échirolles, au Mas

Fleuri et à la Commanderie notamment, l'objectif est désormais de passer à l'action. La LPO se propose ainsi d'intervenir dans vos jardins pour réaliser des trous dans les murets et grillages afin que le hérisson puisse se déplacer en toute sécurité de jardin en jardin. De petits gestes simples à mettre en œuvre pour leur garantir l'accès à une nourriture saine ou en cas de rencontre, sont aussi dispensés. Alors mobilisons-nous pour préserver le mignon petit hérisson !

🐿️ **LJSL**

20



nouveaux défibrillateurs ont été installés sur la commune depuis mars 2025



PORTAGE DE REPAS

Les conditions du service de portage de repas à domicile du CCAS ont évolué. Pour plus d'informations sur les bénéficiaires, le coût, les démarches... contactez le service restauration personnes âgées **au 04 76 33 68 38, du lundi au vendredi, ou par mail, service.restauration.ccas@echirolles.fr**



VŒUX À LA POPULATION

La maire et son équipe municipale vous accueillent à La Rampe **le dimanche 11 janvier dès 10h** pour célébrer la nouvelle année autour du verre de l'amitié.

[2] SENIORS

REPAS À LA CARTE

La carte avantage 70+ permet aux Échirollois-es de plus de 70 ans de bénéficier d'une réduction de cinq euros sur le repas de midi à l'Esat Pré-Clou, à l'Auberge de jeunesse et à la résidence Maurice-Thorez. Elle est à créer, ou à renouveler tous les ans, sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de trois mois, d'une photo et d'une photocopie de pièce d'identité, auprès de **l'accueil du CCAS, en mairie, du lundi au vendredi, hors mardi après-midi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, 04 76 20 99 00.**

[3] CITÉ ÉDUCATIVE

L'ORIENTATION EN DÉBAT

La réalisatrice Hélène Milano était à Échirolles, début octobre, dans le cadre de la Cité éducative pour présenter son film-documentaire, *Château rouge*. Présenté à Cannes en 2024, sorti sur les écrans en janvier 2025, il montre les difficultés rencontrées par les élèves de ce collège parisien du 18^e face à leur orientation. L'occasion d'échanger avec des parents et membres de la communauté éducative lors d'une soirée en mairie, puis avec les élèves de 3^e de la ville qui ont pu visionner le film.

[1] SANTÉ MENTALE

RÉPARER LE LIEN SOCIAL

De nombreux ateliers, conférences ou temps d'échanges étaient proposés dans différents lieux de la ville, dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale. En ce mois d'octobre, le thème *Pour notre santé mentale, réparons le lien social* nous invitait à réfléchir, échanger et créer du lien.



[4] 17-OCTOBRE-1961

POUR NE PAS OUBLIER

C'est à la Viscose que s'est déroulée la cérémonie du Souvenir « pour ne jamais oublier... Cette cité-jardin qui porte une riche histoire ouvrière, où des dizaines de nationalités différentes vivaient dans la fraternité, (...) devant ce bâtiment qui porte un nom très fort de sens, l'Espace du 17-octobre-1961 », contextualisait la maire Amandine Demore. Car cette histoire est restée longtemps cachée, l'Assemblée nationale ne votant une résolution reconnaissant la répression meurtrière, orchestrée par Maurice Papon contre la marche pacifique rassemblant des milliers d'Algérien-nes à Paris, qu'en 2024. C'est donc pour se remémorer, et ne jamais oublier, que la maire Amandine Demore et l'adjoint Zaïm Bouhafs ont accroché une gerbe sur la stèle souvenir, et symboliquement dispersé des œillets rouges dans le canal de la Viscose.

[2]



© Service communication

[1]



© LJSI

[3]



© LJSI

[5] BUDGET PARTICIPATIF

JOUONS ENSEMBLE

Le quatrième projet participatif des Granges a été dévoilé le 23 septembre, après un dépouillement des votes en ligne et papier. Sur un total de 128 votant-es, l'idée de nouveaux jeux pour enfants récoltait le plus de voix, devant l'embellissement de la place Verte et la réfection de la table de ping-pong. Pierre Labriet, 1^{er} adjoint à la démocratie locale et à la Fabrique Citoyenne, précisait que si le budget de 80 000 € n'était pas utilisé entièrement pour les jeux, une partie pourrait servir pour le second projet. Léna Auclair, cheffe de projet développement territorial Ville Neuve, assurait démarcher les entreprises au plus vite pour une réalisation rapide des jeux d'enfants. Elle rajoutait que les projets de l'an dernier et ceux d'il y a deux ans, espace fraîcheur et réfection des courts de tennis, seraient également réalisés d'ici le printemps 2026.

[4]



© LJSI

[5]



© MS



Matthieu Billon

LE MESTRE DU RYTHME

Matthieu l'assure, pour jouer dans une batucada, pas besoin d'être musicien, il suffit juste de savoir marcher... Une simplicité qui a paradoxalement séduit ce musicien multi-instrumentiste intervenant en milieu scolaire, qui pratique le piano, la guitare et la batterie ! « *J'ai eu une semaine de cours dans le cadre de ma formation, j'ai adoré, se souvient-il encore. Une batucada, ce sont des rythmes simples, qui, joués en harmonie, permettent d'arriver à quelque chose de complexe* ». Une simplicité qui rend la pratique accessible à toutes et tous.

De quoi l'inciter à se lancer, dans le cadre scolaire d'abord, puis au sein de la Troup'Akada, la batucada du Vercors, dont il est devenu le chef, le mestre, il y a 14 ans. « *Chocalho, tambourim, caixa, surdo... je suis passé par tous les instruments, C'était dommage de me cantonner à un seul. Les percussions permettent tout* », parole de chef.

Depuis, la Troup'Akada a essaimé jusqu'à Échirolles. Intervenant auprès de la batucada des employé-es de la Ville depuis 2023, Matthieu a aussi créé une batuk'carton, avec des instruments fabriqués par les enfants, réunissant 200 élèves de l'école Delaune et du collège Picasso à La Rampe, en juin. Et, avec la complicité de Mustapha Ferkous, président de l'association, et Natacha, l'autre mestre, il a lancé en septembre une batucada



© Salima Nekiteche

“La batucada, une pratique simple et accessible”

pour adultes et adolescent-es à partir de 15 ans, accompagnés par leurs parents, de tout le sud-Isère, les mardis, à la salle des fêtes. Objectif ? « *Que tout le monde se rencontre et se fasse plaisir.* » C'est bien “party” !

📍 LJSJL

06 76 86 79 61

troupakada.echirolles@gmail.com



Flavie Barthe

POM-POM GIRL... POWER !

La prochaine fois que vous assistez à un match du FCG, des Brûleurs de loups ou du Handball Club Échirolles-Eybens, un conseil, ne foncez pas directement à la buvette à la mi-temps, profitez plutôt du show ! Souvent, les Alpina Dancers font le spectacle, et ça vaut le coup d'œil...

« *On veut apporter de la joie, du punch au public, présenter un show agréable à regarder, obtenir “l'effet Waouh” !* », résume Flavie, 29 ans, échirolloise et coach de l'équipe de pom-pom girl grenobloise depuis deux ans.

Pour l'obtenir, les 17 danseuses, dont six nouvelles cette année, ne ménagent pas leurs efforts. Renforcement musculaire, travail sur la souplesse, apprentissage et répétition des chorégraphies – « *Une vingtaine par saison et on ne cesse d'en créer* », détaille Flavie –, sont travaillés quatre heures par semaine. « *On n'imagine pas tout le travail qu'il y a en amont* », regrette-t-elle.

La faute, sans doute, aux clichés qui colle encore à la discipline pourtant en pleine expansion en France. D'autant que rigueur, exigence et professionnalisme sont la marque de fabrique du collectif. « *Il faut que le public ressente que l'on prend du plaisir à proposer un show abouti, de qualité* », poursuit Flavie qui a découvert la pratique il y a neuf ans, sur les conseils d'une amie. « *Je ne savais même pas que ça existait*, avoue-t-elle. *J'avais pratiqué la gym et le volley. Je voulais retrouver le côté artistique, chorégraphique, l'esprit collectif. J'ai essayé, ça m'a tout de suite plu* ».

Nul doute que vous serez aussi conquis à la prochaine mi-temps.

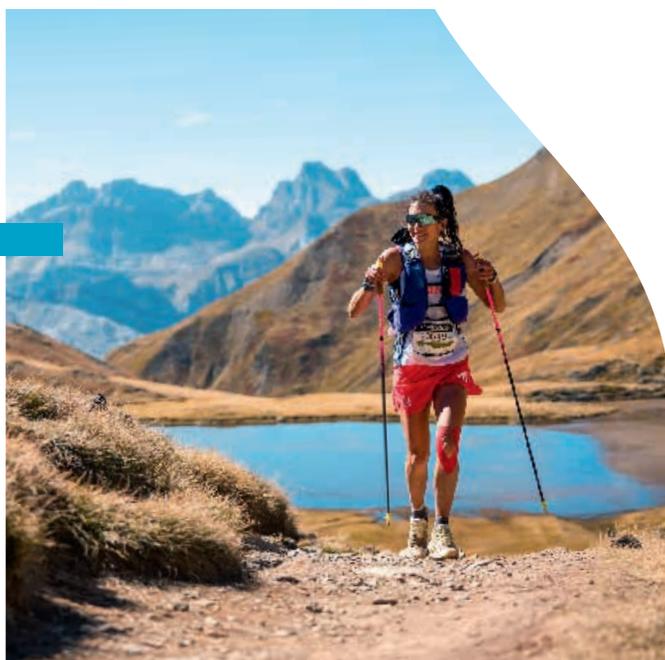
📍 LJSJL



Jennifer Lemoine

TRAIL LONG ET CHER CHEMIN

Elle vient de passer autour de son cou une médaille de bronze avec l'équipe de France féminine de trail long, aux derniers championnats du monde, fin septembre, en Espagne. Et pourtant, Jennifer, 39 ans, a découvert ce sport de montagne il y a seulement quatre ans, en arrivant dans le Trièves avec son mari, Nicolas Martin, champion de trail. Elle le suit à l'AL Échirolles Athlétisme, et découvre en Isère « *des paysages fantastiques, ainsi qu'un sport ludique et intense* ». Cette grande sportive, née en région parisienne, courait autrefois sur route, et a trouvé dans ce sport « *un espace de liberté, une bouffée d'air* », notamment à l'adolescence, alors atteinte d'anorexie. « *La course, c'est un endroit où je pouvais être moi-même* », affirme celle qui, aujourd'hui, discute sans tabou du poids, des règles ou des fuites urinaires avec les jeunes athlètes qu'elle rencontre, et qu'elle coach parfois. Car Jennifer a été monitrice sportive dans l'armée, maître-nageuse, et aujourd'hui coach sportive. Une grande fierté pour elle, dans un milieu encore très masculin. « *Je n'osais pas me lancer, j'avais la sensation de ne pas être légitime.* » Aujourd'hui fière de sa réussite, son emploi du temps professionnel et sportif est bien rempli, ce qui ne l'empêche pas de vouloir



© Alanis Duc

“La course, c'est un espace de liberté, une bouffée d'air”

rééquilibrer sa vie familiale et sociale. De l'expérience équipe de France, Jennifer retient « *des liens forts qui perdureront* ». Et a un projet, qui lui tient à cœur : se qualifier de nouveau pour le championnat de France 2026, elle qui devenait en juillet dernier vice-championne de France de trail long à Val-d'Isère. Affaire à suivre – en courant –, donc.

MS



RENCONTRE[S]



© William Debord

“On n'imagine pas tout le travail qu'il y a en amont”

LA VOIE DES GARAGES

Depuis 2023, la Ville déploie des garages à vélos dans les écoles pour répondre à la demande des enfants, des parents et des équipes enseignantes. Une façon aussi de favoriser la pratique du deux-roues.

FOCUS



À l'élémentaire Langevin, les élèves empruntent quotidiennement le chemin du garage dès leur arrivée à l'école pour y déposer leurs vélos.

Cela faisait plusieurs années déjà que parents et enseignant-es de l'élémentaire Paul-Langevin demandaient un garage à vélos dans l'école. C'est donc peut dire qu'il était « très attendu », selon Christian Ely, son directeur, quand il a été installé dans la cour, en 2023, dans le cadre du Plan école de la Ville. Et, très vite, il a été « victime de son succès. Nous avons régulièrement 25 à 30 vélos dans l'abri. Il faudrait presque un garage supplémentaire, poursuit le directeur. Nous avons même dû dessiner une zone de stationnement au sol pour accueillir tous les vélos ! ».

Le signe de son succès. Il en va de même dans les huit écoles où ils ont

été déployés depuis 2023. L'idée portée par les directions de l'Éducation, du Développement durable et les Services techniques de la Ville était de répondre aux nombreuses demandes émanant des conseils d'école, d'équiper tous les établissements et ainsi de favoriser la pratique du deux-roues pour se rendre en classe.

Pour ce faire, les écoles ont été classées selon le nombre d'élèves de l'établissement et la pratique déjà constatée en termes de déplacements deux-roues, avec une priorité donnée aux élémentaires.

Le type de garage s'est quant à lui porté sur un modèle couvert et sécurisé, répondant aux besoins exprimés : l'abri

en plexiglas est posé sur une structure métallique galvanisée, l'accès est sécurisé par un système à code et les vélos s'attachent sur des arceaux. 18 places sont disponibles et il est possible d'ajouter des modules supplémentaires. Le dispositif national Alvéole plus, porté par la Fédération des usagers de bicyclettes (FUB), finance 50 % de l'acquisition.

Un coup de pouce appréciable pour encourager chacun à venir à l'école à vélo...

LJSJ

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

ÉCHIROLLES MULTI-FACETTES

Les Journées du patrimoine étaient l'occasion de pousser les portes d'endroits insolites ou méconnus de la ville, avec des découvertes à la clé.



Découverte des sous-sols de la mairie et ses trésors, concert d'orgue à l'église Saint-Jacques, démonstration équine sous la halle Giroud, les curieux-ses étaient comblés !

Déambuler dans les sous-sols de l'hôtel de ville et en découvrir les secrets, parcourir la Cité Viscose en compagnie de ceux qui l'ont vécue, se lancer dans un atelier créatif de cyanotype, écouter un concert d'orgue, découvrir la vie d'un châtelain échirollois... Tant de propositions à Échirolles lors des 42^{èmes} Journées européennes du patrimoine, les 20 et 21 septembre dernier.

Ainsi, une vingtaine de curieux-ses découvraient des documents gardés précieusement dans quatre salles de la mairie. « Des documents datant de la naissance d'Échirolles en 1833 à aujourd'hui, certains gardés ad vitam æternam », expliquaient les agentes du service documentation-archives.

Comprendre l'histoire de la ville, c'était aussi possible dans les rues de la Viscose en compagnie de deux "enfants" du quartier ouvrier. « Nous étions une cinquantaine de nationalités, tout le monde se connaissait, nous passions beaucoup de temps dehors, dans nos jardins ou aux lavoirs », détaillait Maurice Amico, la larme à l'œil devant son ancienne maison. Au musée de la Viscose, ouvert pour le week-end, un atelier de cyanotype, procédé photographique ancien, était animé par Diane Étienne, de L'Atelier Mille Lieues. La vingtaine de participant-es repartaient avec leur tote bag décoré de leur propre photogramme.

Changement de quartier, direction le Vieux Village, pour un concert des

jeunes organistes du bassin grenoblois à l'église Saint-Jacques. Un concert de l'APOE que n'aurait pas manqué Paul Garde, 95 ans, fils du propriétaire de l'orgue installé depuis 2012 à Échirolles pour sa « troisième vie ». Enfin, après avoir poussé les portes du centre équestre l'Étrier du Dauphiné, vous pouviez découvrir une exposition créée par le Graphe, sous la halle Giroud. Dédiée à Charles Renaudon, baron, notable, maire de Grenoble et châtelain échirollois (1757-1824), elle était complétée par la venue de cavalier-es en costume d'époque, concluant un week-end riche en découvertes.

📷 📖 MS



FOCUS

OSER NAGER

Durant les vacances scolaires, des stages gratuits de natation sont proposés aux enfants échirollois ayant des difficultés dans l'eau. Un dispositif national nécessaire pour prévenir des noyades.

FOCUS



Fin août, la sous-préfète Charlène Dusquenay (2^{ème} à gauche) était invitée à rencontrer les acteurs du programme J'apprends à nager, guidée par Eric Messina, coordinateur de OSE.

En France, le ministère des Sports œuvre pour la prévention des noyades et l'apprentissage de la natation, via l'Aisance Aquatique et le Savoir-Nager, notamment grâce au dispositif *J'apprends à Nager*. Il permet aux enfants de 6 à 12 ans de découvrir le milieu aquatique et d'y évoluer en sécurité. À Échirolles, ce dispositif est proposé au stade nautique par la Ville, OSE, et le club de natation Grenoble Alp'38. Ainsi, durant les vacances scolaires, des stages gratuits –deux heures par jour– permettent à des petits échirollois, préalablement repérés par les maîtres-nageurs lors des séances avec l'école, de se jeter à l'eau. Phobie aquatique ou difficulté à apprendre les bases, toutes sortes de déficits peuvent amener

les professionnel·les à proposer ces séances supplémentaires aux familles. Aussi, afin d'éliminer les freins financiers ou logistiques, les trajets jusqu'à la piscine sont encadrés gratuitement par OSE, en minibus ou transport en commun.

Fin août, une dizaine d'enfants évoluaient dans l'eau, sous le regard bienveillant d'Alexandre et Kilian, maîtres-nageurs municipaux, de Nadia, Noa et Madalina d'OSE, présents au bord de l'eau en plus de faire le lien avec les parents. « Parfois, ces enfants ne peuvent pas participer à *Atout sport* ou aux activités d'Évade, à cause de leurs lacunes dans l'eau. Cette semaine intensive leur permet de devenir autonome et, pour certains, de valider leur diplôme de 25 m », détaillait

cette dernière. « Je suis fier de moi, j'ai pu aller chercher les anneaux au fond du grand bassin alors que j'avais peur de l'eau en arrivant », se réjouissait Younes, 10 ans. Si les enfants progressent si vite, c'est parce qu'ils sont bien encadrés, notamment par Alexandre, du Grenoble Alp'38 : « C'est une grande satisfaction de voir leurs progrès à la fin de la semaine, j'aime cet apprentissage-là. La présence des éducateurs est aussi bénéfique. » Une présence qui « apporte de la sérénité et leur permet de se sentir entouré, surtout quand je les rejoins dans l'eau », abondait Noa. Un vrai travail de confiance, en soi, et dans les autres.

BANQUET DES ANCIENS

1 220 CONVIVES AU RENDEZ-VOUS !



En famille, entre amis ou avec ses voisins, les aîné-es de la ville ont rempli La Rampe les 18 et 19 octobre derniers, choyés par environ 120 agent-es de la Ville et personnes recrutées pour le week-end. Costumes, robes élégantes et bonne humeur étaient de mise pour les quelque 1 220 convives ayant pris part au traditionnel Banquet des anciens. Au menu de cette 76^{ème} édition : repas de fête, tombola, orchestre et pas de danse. L'occasion pour la maire de redire l'importance du rôle des seniors à Échirolles, toujours très actifs dans leurs quartiers et associations.



🗨 ÉCHIROLLES, CITOYENNE, ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE

Joyeuses fêtes de fin d'année à Échirolles

L'automne c'est un moment fort de dialogue citoyen à Échirolles. Parce qu'une ville ne se fait jamais seule, nous invitons toutes les habitantes et tous les habitants à participer aux assemblées de quartier. Elles auront lieu le 13 novembre pour le quartier Ouest à l'espace Picasso, le 20 novembre pour la Villeneuve à la Maison des Habitants-es Anne-Frank, et enfin le 27 novembre pour le quartier Centre à l'hôtel de ville. Ces réunions sont essentielles. Elles permettent d'échanger librement, de partager des préoccupations, des idées, des envies, et de penser ensemble les solutions qui feront avancer notre ville.

Avec le mois de décembre qui arrive à grands pas, c'est la belle période des fêtes de fin d'année qui va débiter. Cette période de festivités sera peut-être l'occasion de se rencontrer et de passer des moments festifs ensemble, comme sur le fameux marché de Noël organisé par l'Association du Vieux Village d'Échirolles les 13 et 14 décembre. Le thème de cette année est « Rouge et or », alors n'hésitez à venir profiter des animations et peut être faire vos emplettes de produits locaux et artisanaux pour les cadeaux à venir. Pour la première fois, une nocturne sera organisée pour la soirée du samedi!

Nous vous souhaitons de profiter de ces moments souvent magiques que sont les fêtes de fin d'années avec votre famille, avec vos proches, avec les personnes que vous appréciez.

Joyeuses fêtes à toutes et à tous!

🗨 Sylvette Rochas et Laurent Vanplin,
co-président-e du groupe

🗨 LES INSOUMIS-ES UNITAIRES

17 octobre 1961 : se souvenir, plus que jamais

Cette année encore, les Échirolloises et Échirollois de toutes générations se sont retrouvés nombreux pour la cérémonie du souvenir du 17 octobre 1961, en plein cœur du quartier de la Viscose.

Dans ce lieu chargé de mémoire ouvrière, mais aussi de toutes les immigrations successives sur la terre d'accueil qu'est Échirolles, notre collègue Zaim Bouhafs, accompagné de Madame la Maire Amandine Demore, a pu rendre hommage aux plusieurs centaines de Françaises et Français algériens morts sous les coups ou poussés à la noyade par la police parisienne aux ordres de Maurice Papon.

En France, comme au centre de l'Europe ou au Moyen-Orient, la lutte contre le colonialisme continue de se conjuguer dans un passé lourd d'héritages, mais aussi dans un présent toujours marqué par la mort, l'humiliation et l'inhumanité.

Le groupe des Insoumis-es Unitaires continue, aux côtés de la majorité municipale et de l'ensemble des habitant-es de notre commune, à prôner et faire vivre au quotidien l'amitié entre tous les peuples, ainsi que le pacifisme, seule voie possible vers un avenir serein pour notre planète. Il invite toutes les générations à se mobiliser dans cet objectif, avec ce regard critique si essentiel à la préservation de notre démocratie — celle au service du peuple, et non des intérêts de quelques-uns.

🗨 Les membres du groupe :

Zaim Bouhafs
Nadjia Chabane
Karim Marir
Saïd Qezbour

🗨 SOCIAUX-DÉMOCRATES ÉCHIROLLOIS, AVEC LE PARTI SOCIALISTE, LES RADICAUX ET LES CITOYENS

À Échirolles, notre groupe fait vivre le pluralisme. Nous croyons au dialogue, à l'écoute et à l'action pragmatique. Chaque projet, chaque initiative, est à penser pour répondre aux besoins réels des habitants et pour s'inscrire dans une cohérence partagée avec Grenoble-Alpes Métropole, présidée par Christophe Ferrari, afin que la ville et la métropole avancent ensemble.

Notre coalition sociale-démocrate, portée par la convergence de sensibilités diverses, crée une impulsion active. Le pluralisme n'est pas un concept abstrait : il est moteur, force vive qui nous guide et nous rassemble pour que les habitants participent pleinement à leur destin et que les défis du XXI^e siècle trouvent des réponses concrètes et durables.

Cette démarche s'inspire de la gauche sociale-démocrate européenne et nationale, de personnalités qui incarnent le pragmatisme et l'engagement collectif : R. Glucksman, député européen et président de Place publique ; A. Lalucq, députée européenne ; O. Faure, député et premier secrétaire du PS ; N. Mayer-Rosignol, maire de Rouen et président de la Métropole Rouen Normandie ; H. Geoffroy, maire de Vaulx-en-Velin et ancienne ministre chargée de la Ville ; M. Delafosse, maire de Montpellier ; C. Delga, présidente de la Région Occitanie ; G. Lacroix, président du PRG ; B. Cazeneuve, ancien Premier ministre et fondateur de La Convention.

🗨 Laëtitia Rabih,
Marie Rueda
Élise Amaïri
Joseph Viron

🗨 ÉCHIROLLES A'VENIR NOTRE VILLE RASSEMBLÉE

Texte non fourni

🗨 Les élu-es du groupe
Alban Rosa,
Pascal Fouard,
Catherine Netoudykata,
Anwar Ben Belgacem,
Sihame El Hasni

Chacune des sensibilités présentes au sein du conseil municipal bénéficie d'un espace réservé à la libre expression.

RASSEMBLEMENT POUR ÉCHIROLLES

Texte non fourni

 Le Groupe RN Échirolles

CHANGER ÉCHIROLLES, C'EST POSSIBLE !

Noël à Échirolles : une lumière trop timide

À Échirolles, les fêtes de fin d'année devraient être un moment de joie partagée, de dynamisme local et de soutien à nos commerçants. Pourtant, en dehors du marché de Noël organisé sur un seul week-end avec le soutien de la commune, par une association de bénévoles motivés, la ville reste bien silencieuse.

Où sont les animations dans les quartiers, les initiatives pour encourager les achats locaux ?

Nos commerces de proximité, déjà fragilisés, méritent plus qu'un simple coup de projecteur ponctuel.

La majorité municipale semble absente là où elle devrait être moteur. Nous, élus du groupe *Changer Échirolles c'est possible!* appelons à une vraie politique de soutien à la vie commerciale: événements réguliers, communication active, partenariats avec les acteurs

locaux, aides concrètes.

Échirolles a du potentiel. Il est temps de le réveiller. Pour nos commerçants, pour nos habitants, pour une ville qui mérite de briller, pas seulement un week-end par an.

 Fabienne Sarrat

Laurent Berthet

Снзч Mavellia

NON AFFILIÉ

Texte non fourni

 Mohamed Makni



EXPRESSION[S]

**POUR PRENDRE RDV AVEC
VOS ÉLU-ES, RETROUVEZ
TOUTES LES INFOS SUR :**

→ echirolles.fr
La ville > Mairie >
Conseil municipal >
Groupes politiques

UN NOUVEAU SOUFFLE

L'association des habitants du Bayard, créée en 1965, a fêté ses 60 ans d'existence fin septembre avec une grande fête sur le parvis de l'école Marcel-David.

De quoi raviver quelques beaux souvenirs...

FOCUS



La fête des 60 ans, organisée par l'association du Bayard, a permis de faire revivre le souvenir des animations d'antan.



Pour fêter ses 60 ans, « *ce qui n'est pas rien* », comme le soulignait la maire Amandine Demore, entourée de nombreux élu-es, l'association avait mis les petits plats dans les grands : ring de boxe et de tir à l'arc, ateliers créatifs, maquillage et jeux en bois ; buvette et tombola, exposition de créations et de photos pour se remémorer des souvenirs. Sans oublier *Le Bastringue à Fernand* qui a mis couleur et bonne humeur. Il n'en fallait pas moins pour célébrer cet anniversaire.

Fondée en 1965 alors que le quartier sortait de terre, l'association a rythmé la vie des habitant-es. De la défense des propriétaires à ses débuts, en passant par les animations organisées durant son " *âge d'or* ", les années 70 et

80 : repas mensuels et soirées belote, Saint-Sylvestre l'hiver, méchoui l'été, ou les inoubliables carnivals et fêtes de Noël... « C'était une sacré machine, se remémoraient ainsi Robert Waroquy et Jacques Marchand, présidents respectivement de 1982 à 1987 et de 1979 à 1996, lors d'une interview au service documentation-archives de la Ville en 2014. *On préparait la fête de Noël durant trois mois, on y passait des nuits entières. C'était du boulot, mais on était une bonne équipe.* » Puis, petit à petit, « *l'engagement s'est étiolé* ».

Un héritage que les membres du bureau qui l'ont repris en 2014 veulent faire revivre. « *Nous avons voulu marquer ce 60^e anniversaire pour montrer que l'association est toujours vivante, la faire connaître, l'ouvrir au plus grand nombre,*

explique Mario Bellone, président depuis 2022. *Il y a plein de nouveaux qui ne savent pas qu'il y a une association et un local qui leur appartient. Le but est qu'ils la réinvestissent, qu'ils profitent des activités, qu'ils se rencontrent, échangent.* »

Un pari en passe d'être réussi : d'une trentaine d'adhérent-es en 2014, l'association en compte aujourd'hui plus de 150. De quoi croire en un avenir radieux.

📄 **LJSL avec le service documentation-archives**

Contact :
15, avenue Colonel-Manhès
lebayard38@gmail.com

RETROUVEZ-NOUS SUR      

L'actu en vidéo



Les 20 et 21 septembre, lors des Journées européennes du patrimoine, vous étiez nombreux à découvrir des aspects encore méconnus ou insolites de notre territoire. Revivez les temps forts en vidéo.

 [YouTube : Echirolles38](#)

C'est en ligne

Un agenda participatif pour les associations et commerces



Vous êtes une association/un-e commerçant-e à Échirolles, et vous souhaitez communiquer sur votre événement ? Un agenda participatif est à votre disposition sur notre site afin que vous puissiez proposer votre événement et l'annoncer aux habitant-es !

Pour accéder à l'agenda : www.echirolles.fr/proposer-evenement

On a liké



On a adoré la soirée Octobre rose, organisée par le HBC2E. Une super ambiance pour une belle cause : l'ensemble des bénéfices des entrées et de la tombola ont été reversés à la lutte contre le cancer du sein.

 [Instagram : hbc2e](#)

Vous avez aimé



À quelques heures de la première de son seul-en-scène, 24 Place Beaumarchais à la MC2, l'acteur Brahim Koutari s'est confié à nous sur cette aventure artistique et humaine. Avec

sincérité et émotion, il revient sur son parcours, marqué par la fierté de ses racines, la force de l'entraide et son amour profond pour le théâtre.

 [Instagram : Villedechirolles](#)



CITÉ CONNECTÉ

La Vie et la mort de J. Chirac, roi des français

Cie des Animaux en paradis

MAR.
18
NOV.
20H

© Simon Loiseau



épisode 1

LA RAMPE 25
LA PONATIERE 26



MAR.
25
NOV.
20H

épisodes 4 & 5



SarkHollande (comédie identitaire)

Cie des Animaux en paradis

© Valentine Chauvin

MAR.
16
DÉC.
20H

© Louise Ajuste

COMMENT POUVEZ-VOUS EN PARLER ?
QUELLES SONT
LES ERREURS À
NE PAS
COMMETTRE ?

L'Art d'avoir toujours raison

Cie cassandre



Bienvenue dans l'arène du pouvoir !



Poursuivez votre immersion dans le monde de la politique et de la manipulation avec 4 films au Pathé Echirolles et une exposition avec le TRACé de Morgan Navarro, auteur de BD.



04 76 400 505 | larampe-echirolles.fr

