

PROGRAMME OCTOBRE 2025

PERMANENCE DE MADAME LA MAIRE

AMANDINE DEMORE

vous reçoit sur RDV

04 76 20 63 00

cabinet@echiroilles.fr/echiroilles.fr

Accès au numérique :



- > Un accès libre à un ordinateur
- > un accompagnement dans vos démarches administratives

La Ludothèque

Espace de jeux pour les parents et leurs enfants

Le mercredi

Début le 8 octobre

(hors vacances scolaires)
de 14h00 à 16h30

Gratuit, sans inscriptions



Repair' Couture

Pour apprendre à coudre à la machine, réparer un vêtement, lui donner une seconde vie, partager vos astuces...

Le Mercredi

(hors vacances scolaires)
de 9h00 à 12h00

Gratuit



Atelier Tricot'Thé

Pour apprendre à tricoter, partager un moment de détente, de rencontres autour d'un thé, café...

Le jeudi

(hors vacances scolaires)
de 14h00 à 16h00

Gratuit, sans inscriptions



Aide aux devoirs

(classes élémentaires, hors vacances scolaires)

Le mardi ou le jeudi

16h15 à 17h00 à la MDH

Gratuit, sur inscriptions



À la MDH, sur rendez-vous :

- Travailleuse sociale, lundi, mercredi, jeudi
- PMI, le lundi et le mardi
- Infirmière, pour vos démarches santé, le mercredi matin
- ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi matin
- Tarification Solidaire TAG, le jeudi après-midi
- Écrivaine public, le lundi au CCAS
- Conseiller numérique, lundi matin, mardi et jeudi après-midi, vendredi journée

Espace de Médiation Sociale et Numérique

Accompagnement dans vos démarches

Jeudi 14h - 16h30

Pôle de Proximité de la Luire (18 rue de l'écreuil)

Permanence TZCLD

Territoires Zéro Chômeur Longue Durée

Renseignements et inscriptions

06 08 35 49 05



Ateliers parents enfants et adultes

Par famille	1/2 journée	2,60 €
Atelier stage 5 séances		11,35 €

Sorties habitant-es et culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,60 €	1,30 €
600/1000	3,60 €	2,40 €
1000/1200	5,00 €	3,70 €
> 1200	7,20 €	5,90 €

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir de 4^e enfant

VACANCES SCOLAIRES

Pré-inscriptions les 6, 7 et 8 octobre

Paiements les 13, 14 et 15 octobre

Pour l'inscription, merci d'apporter :

- > Attestation de Responsabilité civile (assurance habitation)
- > Dernier Quotient familial



Maison des habitant-es

La Ponatière

8, avenue Paul Vaillant-Couturier

Tél. 04 76 23 55 90

mdh-ponatiere@echiroilles.fr

PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES



Soirée jeux et repas partagé Vendredi 17 octobre

17h30 à 20h00

Sur inscriptions, Places limitées
Chacun amène un plat salé ou sucré à partager

Ciné-Théâtre de la Ponatière

"Immobile et Rebondi #1

Lundi 20 octobre à 9h30 à la MDH

(durée 30 min)

Spectacle de dessin et danse où l'erreur devient un tremplin pour mieux rebondir
A partir de 3 ans

Sur inscriptions, Places limitées, Payant



Sortie cueillette à la Frange verte

Venez ramasser des châtaignes pour cuisiner de la crème de marrons le lendemain !

Lundi 20 octobre

RDV à 13h30 à la MDH

Sur inscriptions, gratuit
Apporter votre carte Tag



Atelier Parents/Enfants

Fabrication de crème de marrons

Mardi 21 octobre à 14h

Sur inscriptions, Places limitées, Payant



FÊTE DES SAVOIR-FAIRE

Organisée avec les Compagnons Bâtisseurs une expo, des ateliers bricolage, cuisine, musique, concert, ludothèque (gratuit)

Repas où chacun amène un plat à partager

Mercredi 22 octobre de 12h00 à 17h00

2 rue Pablo Picasso

Sortie journée au Parc de Vizille Jeudi 23 octobre

RDV à 10h à la MDH

Balade, musée, pique-nique et jeux en plein air dans le parc

Sur inscriptions, Places limitées, Payant



Atelier créatif Prends une châtaigne !!

Création avec feuilles et fruits d'automne

Vendredi 24 octobre

de 14h00 à 16h30

Payant, Sur inscriptions, Places limitées, + de 3 ans



Sortie Bowling Lundi 27 octobre

RDV à 9h30 à la MDH

Payant, sur inscriptions
+ de 3 ans, Places limitées



Atelier créatif du Mercredi Addams

Création d'une main momifiée

Mercredi 29 octobre

de 14h00 - 16h30

Payant, sur inscriptions,
Places limitées, + de 3 ans



Halloween au musée archéologique

Venez frissonner autour d'animations et d'installations artistiques...même déguisé !!

Vendredi 31 octobre

RDV à 14h à la MDH

Payant, sur inscriptions, Places limitées
Apporter votre carte Tag



A VOS AGENDAS



FESTI'VISCOSE

Grand après-midi festif

Mercredi 1^{er} octobre

de 15h à 18h

Des ateliers et des temps conviviaux au City Stade de la Viscose

Jeux, activités sportives, manège à pédales, ateliers créatifs, maquillage...

Gratuit et ouvert à tous-tes



QUARTIERS PROPRES

En partenariat avec les associations AHSOE, Jean Jaurès, Les Viscosières, Le Bayard, Vivons ensemble aux Berges du Drac, le Service Vie des Quartiers/Égalité/Citoyenneté

Mercredi 8 octobre

13h30 à 17h00

Le temps d'un après-midi, venez nettoyer votre quartier puis prendre un goûter
> dès 13h30 : lieu de RDV en pièce jointe



Atelier créatif adultes

Je réalise une saharienne en sels colorés

Mardi 14 octobre

de 14h00 à 16h00

Sur inscriptions : 30/09 et 7/10 de 14h à 17h

1^{er}, 3, 8 et 10/10 de 9h à 12h

Gratuit, Places limitées



"Au savoir-faire de Lalifer"

Un atelier pâtisserie pour cuisiner

« Goûter de la rentrée »

Vendredi 17 octobre

de 9h à 12h

Réservé aux adultes, gratuit,
sur inscriptions, places limitées



Sortie culturelle à la Maison de la Culture Les Amazones d'Afrique

Un concert puissant, engagé et envoûtant

Cette musique se caractérise par des harmonies douces, puissantes et un mélange de styles panafricains et de pop contemporaine

Vendredi 17 octobre

RDV à 19h à la MDH

Sur inscriptions, Places limitées, Payant



LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

"Pour notre santé mentale, réparons le lien social"

Vendredi 10 octobre à la MDH la Ponatière

"Comment créer du lien ?" : Atelier animé par les psychologues du lieu d'écoute d'Échirolles
de 14h à 16h

Goûter inaugural à 16h30

"L'impact du non-renouvellement des titres de séjour : entre anxiété et isolement social"

Lectures et témoignages à 17h

Tout le programme en pièce jointe

