

Droits sociaux, démarches...

L'accueil de la MDH :

Ecoute, orientation, aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations

 **Prévert connect :**
accès au numérique pour tous

Conseiller numérique

lundi après-midi
mardi et jeudi toute la journée

Ordinateurs libre accès

Accès internet pour
les démarches administratives.

initiation à l'informatique

Jeudi matin

**Point Justice* Échirolles -
Droit et conseils juridiques**



point-justice

Conciliatrice de justice

Médiation conflits et litiges

France victime

Aide aux victimes

Avocat

Conseils juridiques

*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits
du Ministère de la justice

→ Permanences Accès aux droits - Santé

Discriminations

Signalement et
recours

Lieu d'écoute d'Échirolles

Psychologue
Soutien santé mentale

Conseillère économie sociale et familiale

Gestion budgétaire, aide aux
départs en vacances autonome

Conseillère municipale déléguée au logement

Accès au logement et à l'habitat

Déclaration d'impôts

Avril / Mai

Médiatrice Santé

accès à la santé

Travailleuse sociale

Lundi, Mercredi après-midi
Jeudi matin

Tarifcation solidaire TAG

Constitution de dossiers

Écrivaine publique

Rédaction de documents



Emploi - Formation

Conseillère Insertion emploi Métropole

RSA, retour à l'emploi...

Mission locale

(insertion professionnelle
dés 16-25 ans)
Mardi de 15h-18h

Démarches emploi- formation

1er Mardi du mois
9h30-11h30

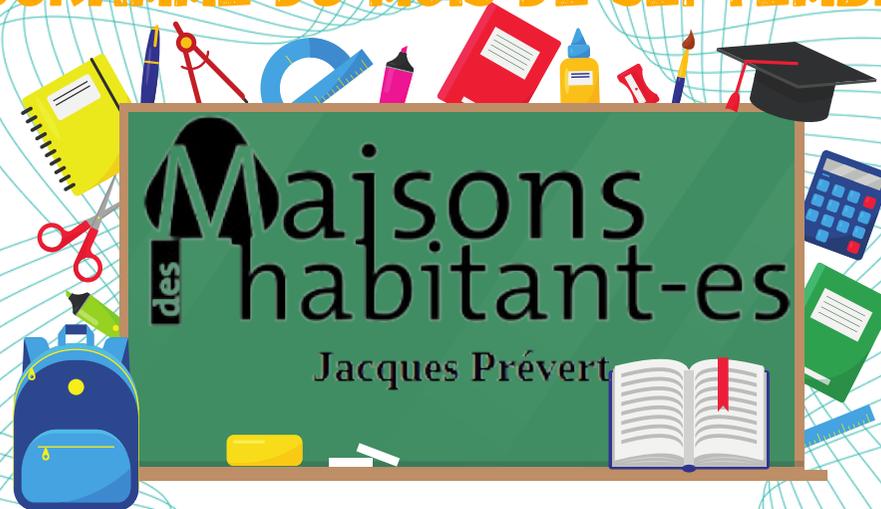


Permanence de la Maire Amandine Demore

Sur rendez-vous : 04 76 20 63 00 cabinet@echirolles.fr / echirolles.fr



PROGRAMME DU MOIS DE SEPTEMBRE



Journée portes ouvertes des services à la population

Vendredi 19/09 à partir de 14h
informations et inscriptions aux activités

NEW

**L'actualité de la MDH
sur WHATSAPP**



Horaires d'ouverture :

Lundi et Jeudi : 9h-12h /13h30-19h

Mardi : 9h-12h/13h30-17h30

Mercredi : 9h-12h /13h30-18h

Vendredi : 13h30/17h30

 04 76 20 99 60

 3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

 mdh-villagesud@echirolles.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIAL

ville d'Echirolles

Consommer autrement

Atelier alimentation santé

Jeudi après-midi

Repair couture café

Jeudi matin et Vendredi après-midi

Le jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter

Savoir, échanges et partage

Création d'objets avec du matériel recyclé
Jeudi après-midi

Echanger, participer

Permanence parentalité

Association Université Populaire
des Parents (UPP)
Mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

"Café habitant-es"

Lieu de construction des activités et
projets de la MDH
les premiers Mardis du mois à 9h30

Les temps forts de Septembre

Job Dating

Venez avec un CV rencontrer des entreprises qui recrutent
jeudi 11/09 à partir de 13h30
en partenariat avec la métropole de Grenoble

Accompagnement à la scolarité

avec l'association Agirabcd, pour les élèves du CP jusqu'en
terminale les lundis, mercredis et jeudis
Renseignements et inscriptions à la journée portes
ouvertes le 19/09 à partir de 14h,
réunion collective le 22/09

"Vélo Egaux" Apprentissage du vélo

Sessions de Octobre/Novembre 2025
inscriptions et renseignements à l'accueil
en partenariat avec l'ADTC

Atelier Café des habitants de la rentrée

mardi 7 Octobre à 9 h 45
"Environnement - Alimentation" : Pourquoi et comment faire évoluer
l'alimentation pour prendre soin de notre environnement et notre santé!

Apprendre, se perfectionner

Initiation à l'informatique

Jeudi matin

Atelier sociolinguistique

apprentissage du français
Lundi, Mardi, Mercredi - 9h30-11h

Accompagnement à la scolarité

Association AGIRabcd
Lundi, Mercredi et Jeudi

Bien-être : sport, jeu, art et culture



Gym douce

Lundi 9h-10h
Jeudi 14h-15h
association Be api



Aikitaïso Aikido

Mardi 9h-10h et
Mardi 18h30-19h30
association Aïkikaiï



Cardio!

Hit cardio Lundi, Jeudi
à partir de 18h30
Boxe Vendredi, 18h30
Sophrologie, Samedi
1/mois
association Cœur du
Centre



Marche nordique

Mardi et Jeudi
9h30-11h
2 groupes de niveau
Service des sports ALE



Handi-boxe

Jeudi 13h30-14h30
association
Be api



Flamenco

Mardi 19h30-21h
association
And' orient



"vélo égaux"

Apprentissage
vélos
1/semaine
Centre santé
ADTC



Sorties culturelles

Spectacles, danse,
théâtre, cinéma
1 fois / mois



Activités sportives

parents/enfants
Samedi 10h-12h



Atelier Peinture

Lundi 13h30-16h



Atelier Art thérapie

Mardi 9h30-11h30



Atelier Mandalas

Mardi 9h30-11h30



Atelier Aquarelle

Vendredi 13h30-16h

Ludothèque Parents-enfants

Lundi 16h30-19h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h

Ludothèque Adultes

Lundi 14h-16h30