

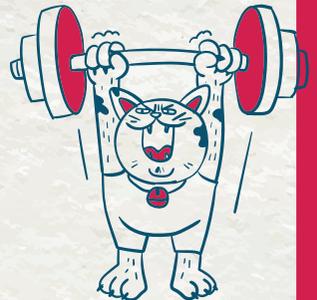
tous les

SPORTS

annuaire & guide

des activités sportives à Échirolles

2025-26



Ville
Active & Sportive



ville d'Échirolles

echirolles.fr



tous les **SPORTS**

4. **AQUAJOGGING**
AQUAGYM
AÏKIDO
ARTS MARTIAUX PHILIPPINS
ATHLÉTISME
BADMINTON
BASKET
5. **BOULES LYONNAISES**
- 5/6. **BOXES**
6. **CARDIO-PILATES**
CIRQUE
CROSS-TRAINING
CYCLOTOURISME
7. **DANSES**
8. **ÉCHECS**
ÉQUITATION
ESCALADE
ÉVEIL CORPOREL
9. **FITNESS**
FOOTBALL
10. **FUTSAL**
- 11/12. **GYMNASTIQUES**
12. **HANDBALL**
13. **HANDISPORT**
JUDO
JIU-JITSU
KARATÉ
MARCHE
14. **MONTAGNE**
MUSCULATION
NATATION
16. **NATATION SYNCHRONISÉE**
PATINAGE DE VITESSE
17. **PÉTANQUE**
PILATES
PLONGÉE
19. **QI GONG**
RUGBY
SELF-DÉFENSE
SKI
SPORT ADAPTÉ
20. **STEP**
STRETCHING
TAEKWONDO
TAÏSO
TENNIS
21. **TENNIS DE TABLE**
TRIATHLON / DUATHLON
VOLLEY-BALL
WATER-POLO
YOGA

les **DISPOSITIFS**

22. **ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION**
24. **ATOUT SPORT**
25. **DESTINATION SPORT**

les **ADRESSES**

26. **SERVICES & ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX**
MDH
AUTRES LIEUX DE VIE & DE RENCONTRES
27. **PLAN DES ÉQUIPEMENTS**



© Ville d'Échirolles

Cérémonie de remise de la contribution de l'association des commerçants de Grand'Place au chèque sport.



Échirolles, le sport est bien plus qu'un loisir : c'est un générateur précieux de santé, de bien-être, d'épanouissement et de lien social. Il participe pleinement à la dynamique de notre ville et à la vitalité de ses quartiers.

Cette ambition collective a été récemment saluée au niveau national : en octobre 2024, Échirolles a obtenu le label Ville active et sportive, avec deux lauriers à la clé. Cette distinction nationale récompense une offre d'activités physiques et sportives diversifiée, dont le guide que vous tenez entre les mains est une parfaite illustration. Cette offre sportive locale est rendue possible grâce à l'engagement sans faille des éducateurs et des nombreux bénévoles qui font vivre au quotidien plus de 60 disciplines sur le territoire.

Ce guide met également en lumière les dispositifs facilitant l'accès au sport, en particulier pour les enfants et les jeunes. Le chèque sport atteint désormais 50 euros pour les 6-18 ans, soit 10 euros supplémentaires, grâce à l'action de la Ville, de l'association OSE et à l'engagement de Grand'Place.

Dans une société parfois en souffrance, il est plus que jamais nécessaire de garantir l'accès au sport pour toutes et tous. Ce guide a pour vocation de vous accompagner dans vos choix et de vous aider à trouver l'activité qui vous correspond.

Très belle saison sportive 2025-2026 à toutes et tous !

Amandine DEMORE
Maire d'Échirolles

AQUAJOGGING

GV VERCORS ÉCHIROLLES
Adultes

📍 Stade nautique

Maison du sport
Permanence le lundi
de 16h à 18h
04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

AQUAGYM

GRENOBLE ALP'38

De 16 à 95 ans

Circuit training
du lundi au vendredi

📍 Stade nautique

direction@grenoble-alp38.fr

AÏKIDO

AÏKIKAI D'ÉCHIROLLES

Enfants de 7 à 13 ans

Adolescent-es de 13 à 18 ans

À partir de 18 ans

📍 Dojo Croix-de-Vérines

📍 Salle Irène-Joliot-Curie

📍 MDH Jacques-Prévert

Siège social 06 32 90 76 39
contact@aikikaiechirolles.fr

ARTS

MARTIAUX

PHILIPPINS

ARNIS ESKRIMA

À partir de 18 ans

Kali philippin

📍 École Auguste-Delaune

06 24 05 52 68
pascalwasson@yahoo.fr

tous les

SPORTS

ATHLÉTISME

ALE ATHLÉTISME

À partir de 7 ans

Athlétisme - Running hors stade
en loisir ou compétition
Marche nordique

📍 Parc des sports Jean-Vilar

Siège ALE athlétisme
Rue de Lorraine
06 72 08 13 30
ale-athletisme.com
ale.athletisme@gmail.com
jerome.delorme61@gmail.com

BADMINTON

ÉCHIROLLES BADMINTON

De 5 à 77 ans

Loisir encadré - Jeu libre
& compétition - Mini bad

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

📍 Gymnase Lionel-Terray

07 70 28 54 63
contact@echirolles-badminton.fr

BASKET

ALE BASKET

À partir de 6 ans

📍 Gymnase Auguste-Delaune

Maison du sport
04 38 70 02 22
06 71 09 47 30 - 06 72 78 70 13
contact.alebasket@gmail.com

BOULES LYONNAISES

CLUB BOULISTE ÉCHIROLLES

De 55 à 90 ans

Loisir & compétition

📍 **Boulodrome**

06 89 76 72 50

andre.faris@orange.fr

BOXE DE RUE

BE API

Adultes

📍 **Halle Giroud - Frange Verte**

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

BOXE ANGLAISE

ÉCHIROLLES BOXE

De 6 à 80 ans

Atelier d'éveil à la boxe

Boxe éducative à partir de 6 ans

Boxe amateur à partir de 12 ans

Boxe pro à partir de 18 ans

Baby boxe - Handiboxe - Aéroboxe

📍 **Salle Dominique-Ramirez**

Garçons et filles

Du lundi au vendredi de 17h à 22h

Siège social et salle d'entraînement

Parc des sports Jean-Vilar

06 18 43 89 15 - 06 21 64 76 21

echirollesboxe@wanadoo.fr



BOXE FRANÇAISE

BE API

À partir de 16 ans

Le lundi de 19h30 à 21h

📍 Halle Giroud/Frange Verte

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

BOXE THAÏLANDAISE

MARTIAL GYM

Enfants de 7 à 10 ans

Ados de 11 à 14 ans

Adultes (tout niveau)

Du lundi au samedi

📍 32, avenue de Grugliasco

martialgym@live.fr

CARDIO-PILATES

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

Maison du sport

Permanence lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

CIRQUE

AUX AGRÈS DU VENT

De moins de 3 ans à adultes

📍 École des arts du cirque

(à proximité du collège

Pablo-Picasso)

06 48 72 61 05

auxagresduvent.fr

auxagresduvent@hotmail.fr

advdavidm@gmail.com



CROSS-TRAINING

BE API

De 6 à 11 ans Cross-training Kids

Le mercredi de 15h à 16h

De 12 à 15 ans Cross-training Teens

Le mercredi de 17h à 18h

Dès 16 ans Urban cross-training (HICT)

Le lundi de 18h30 à 19h30

Adultes Urban Cross training (CTF)

Le mercredi de 18h à 19h

Adultes Urban Cross training (HIIT)

Le samedi matin de 9h à 10h

Travail musculaire & cardio
à haute intensité

📍 Sous la halle Giroud Frange Verte

📍 École primaire Paul-Langevin

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

CYCLOTOURISME

ALE CYCLOTOURISME

À partir de 18 ans

Loisir sportif

📍 Réseaux routiers et voies vertes

Maison du sport

Permanence lundi de 16h à 18h

Louis Péron 04 76 44 35 07

louis.peron@orange.fr

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

Adultes

Remise en selle

📍 Maison des habitant-es

04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr

DANSE

MAISON DES HABITANT-ES
ANNE-FRANK/LES GRANGES

Adultes

04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr

IDÉALE DANSE ÉCHIROLLES

De 4 à 77 ans

Danse classique - Moddern'jazz

Éveil corporel - Danses de salon

Pilates - Zumba - Line danse

Du lundi au vendredi

à partir de 16h30

📍 Salle gymnase Marcel-David

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

📍 Salle André-Martin

Maison du sport 04 76 40 15 38

Julie Cazalis 07 88 49 87 80

Sophie Blanc 06 79 30 39 63

idealedanse.com

idealedanse.echirolles@gmail.com

LES ATELIERS DE LA DANSE

À partir de 4 ans Éveil corporel

À partir de 6 ans Jazz

À partir de 7 ans Classique

Adultes Ragga Dancehall

Débutants-es à confirmés-es

📍 Salle André-Martin

06 41 08 47 81

lesateliersdeladanse@hotmail.com

MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIÈRE

De 7 à 9 ans

De 10 à 12 ans

De 13 à 15 ans

16 ans et + pour les débutant-e
ou confirmé-e

04 76 23 36 72

mdh-ponatiere@echirolles.fr

DANSE FLAMENCO

AND'ORIENT

De 4 à 77 ans

📍 Espace Jacques-Prévert

06 18 23 93 35

andorient38@gmail.com

DANSE HIP-HOP, RAGGAJAM, AFRICAIN

MJC ROBERT-DESNOS

À partir de 10 ans

Hip-hop - Breakdance

Le jeudi de 18h à 19h

De 8 à 13 ans Hip-hop

Le mardi de 17h30 à 18h30

À partir de 14 ans

Ragga Jam New style

Le mercredi de 18h30 à 20h30

📍 MJC Robert-Desnos

06 76 09 45 21

mjcrobertdesnos.fr

Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)

secretariat@mjcrobertdesnos.fr

DANSES TRADITIONNELLES

ENSEMAILLE

Atelier adultes

Pour toutes et tous

Bal folk - Flamenco

📍 Maison des habitant-es

Anne-Frank/Les Granges

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

M^{me} Merle

04 76 40 74 71

ensemaille.free.fr

ensemaille@yahoo.fr

DANSES ORIENTALES

MJC ROBERT-DESNOS

Adultes

04 76 09 45 21

mjcrobertdesnos.fr

Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)

secretariat@mjcrobertdesnos.fr

ÉCHECS

CERCLE ALEKHINE ALE

À partir de 5 ans

Débutant-es & avancé-es

Loisir - Entraînements & leçons

Compétitions internes & externes

📍 Salle Valmy - 9 bis, place Valmy
(Tram A arrêt Alpexpo)

📍 Villa Élie-Blanchet

Maison du sport

Edwige Bouboune

06 11 07 48 41

echirolles-alekhine.net

echirolles.echecs@gmail.com

ÉQUITATION

ÉTRIER DU DAUPHINÉ

À partir de 3 ans

📍 La Combe de Champagnier

M^{me} Morel

06 75 85 04 47

person.wanadoo.fr/etrier.dauphine

contact@etrierdauphine.fr

ESCALADE

ALE ESCALADE

À partir de 6 ans

Jeunes & adultes

Cours d'initiation escalade

Cours d'escalade - Grimpe libre
& compétition

📍 Espace grimpe
du gymnase Croix-de-Vérines

📍 Mur d'escalade du gymnase
Lionel-Terray

Maison du sport

04 76 40 15 38

ale.escalade.bureau@gmail.com

ÉVEIL CORPOREL

BE API

De 3 à 5 ans Mini Kid Brain Gym

Le mercredi de 16h15 à 17h

📍 École primaire Paul-Langevin

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

MAISON DES HABITANT-ES

LA PONATIERÈRE

Enfants de 4 à 6 ans

04 76 23 36 72

mdh-ponatiere@echirolles.fr

mdh-ecureuils@echirolles.fr

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

À partir de 2 ans Parents - enfants

De 2 à 3 ans Ludo gym et motricité

À partir de 4 ans Éveil sportif

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

06 50 04 38 16

judoclubechirolles@gmail.com

FITNESS

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

Cours collectifs abdos-fessiers

TBC - Aérodance

Renfort musculaire & Zumba

📍 Espace Vital au Stade nautique

04 76 22 93 43

echirolles.fr

sports@echirolles.fr

MARTIAL GYM

Pour les femmes (sans contact)

Préparation physique

Fitness boxing & Circuit training

Du lundi au samedi

📍 32, avenue de Grugliasco

martialgym@live.fr

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB

D'ÉCHIROLLES

De 5 à 65 ans

📍 Terrains Alice-Milliat, Pablo-Picasso
et Eugène-Thénard

Siège du FCE

8, rue Missak-Manouchian

04 76 22 16 87 / 06 72 70 05 71

contact@fcechirolles.org

FUTSAL FOOTBALL

ÉCHIROLLES

De 6 à 60 ans

📍 Terrains Alice-Milliat, Pablo-Picasso
et Eugène-Thénard

Siège du FCE

8, rue Missak-Manouchian

04 76 22 16 87- 06 72 70 05 71

315301@laurafoot.org

AS SURIEUX FOOT

De 5 à 16 ans

Terrain stabilisé

📍 Parc des sports Jean-Vilar

06 37 31 72 64

assurieux38130@gmail.com



FUTSAL

MJC ROBERT-DESNOS

De 11 à 14 ans,

Le mercredi de 14h à 17h

📍 Salle polyvalente La Butte

MJC Robert-Desnos

04 76 09 45 21

mjcrobortdesnos.fr

Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)

secretariat@mjcrobortdesnos.fr

Futsal féminine

U15 : jeudi de 17h30 à 19h

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

U20 : jeudi de 18h à 20h

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

Meisseine Boukachabia

07 82 10 42 39

vie_et_partage@hotmail.fr

ESPACE JEUNES PRÉVERT

De 11 à 17 ans

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

📍 Espace jeunes Jacques-Prévert

04 76 20 99 60

pole.jeunesse.prevert@echirolles.fr

FC PICASSO

Adultes

Les lundis, mercredis et vendredis
de 20h à 22h

Enfants de 6 à 10 ans

Le dimanche de 9h30 à 12h

Jeunes de 11 à 17 ans

Le mercredi de 14h à 18h

Vétérans

Le dimanche de 15h à 17h

📍 Gymnase Pablo-Picasso

07 82 26 36 26 - 07 88 41 23 44

VIE & PARTAGE

À partir de 18 ans

Futsal seniors

Les lundis et jeudis
de 20h30 à 22h

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

Futsal U19

Le mercredi de 20h45 à 22h15

📍 Stade Jean-Vilar



GYMNASTIQUE

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

📍 Espace Vital au Stade nautique

04 76 22 93 43

sports@echirolles.fr

ASTA

À partir de 50 ans

04 76 46 50 68

asta38.com

asta38@wanadoo.fr

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ALE GYMNASTIQUE

À partir de 2 ans

Gym loisir

À partir de 6 ans

Gym compétition ou loisir

Adultes

Forme et bien-être,

1h par semaine

📍 Gymnase Marcel-David

04 76 09 75 31

alegym38130@gmail.com

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

GRENOBLE ALP'38

À partir de 16 ans

Aquatonic

Aquaminceur & Aquadouce

en musique

Circuit training

Séance par ateliers

📍 Stade nautique

Bureau du club, maison au fond
du parking du Stade nautique

04 76 09 05 44

grenoble-alp38.fr

direction@grenoble-alp38.fr

VILLE D'ÉCHIROLLES

Adultes

Aquajogging - Aquadynamic

Aquagym - Aquapalme

& Aquaséniors

📍 Stade nautique

04 76 22 26 36

stade.nautique@echirolles.fr

GYMNASTIQUE DANS L'EAU

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Toutes les activités GV

sont hors vacances scolaires

📍 Stade nautique

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

GYMNASTIQUE DANSÉE

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

AS SURIEUX GYMNASTIQUE

À partir de 18 ans

Les mardis et jeudis

17h30 - 18h30 et 18h45 - 19h45

📍 LCR - 17, allée du Languedoc

04 76 22 13 39 - 06 59 77 71 88

ernestohilda373@gmail.com

ascedu.am@gmail.com

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

Renforcement musculaire
Abdos-fessiers & Stretching

📍 Espace Vital au Stade nautique

04 76 22 93 43

sports@echirolles.fr

BE API

Séniors

Gym d'entretien dynamique
adaptée et sur chaise
Le lundi de 15h15 à 16h15

📍 La Commanderie

Le jeudi de 15h30 à 16h15

📍 Salle André-Martin

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE, MODÉRÉE, DOUCE & ZEN

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Adultes seniors

Mercredi de 20h à 21h

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

Siège 3, rue de la Liberté

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

ASS. HABITANTS BAYARD

De 18 ans à séniors

Gym d'entretien dynamique

📍 Gymnase Marcel-David

Gym douce & Stretching & Gym
tonic & Zen

📍 Salle Bayard

M^{me} Sylvie Bellone 04 76 22 55 13

Facebook : Bayard 38

lebayard38@gmail.com

BE API

Gym dynamique

Pour elles

Le lundi de 9h à 10h

📍 MDH Village-Sud

Pour tous

Le jeudi de 12h15 à 13h15

📍 Gymnase Delaune

CLUB MARIE-CURIE

Retraité-es

18 personnes

📍 Commanderie

Club des retraité-es Marie-Curie

04 76 23 28 46

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Maison des habitant-es Anne-Frank

📍 Salles André-Martin

📍 Espace jeunes Pablo-Picasso

📍 Espace Vital

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

📍 Gymnase Jean-Vilar

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h,

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

HANDBALL

HANDBALL CLUB

ÉCHIROLLES - EYBENS

(HBC2E)

De 3 à 5 ans *Babyhand*

De 6 à 8 ans *Mini-hand*

À partir de 9 ans *compétition*

Loisir à partir de 18 ans

📍 Gymnase Jean-Vilar

📍 Gymnase Roger-Journet (Eybens)

06 86 06 53 45

hbc2e.fr

contact@hbc2e.fr

HANDISPORT

ALE HANDISPORT

À partir de 12 ans

Gymnastique debout ou
en fauteuil - Loisir & compétition

- 📍 Gymnase Pablo-Picasso
Entraînements encadrés
- 📍 Gymnase Fernand-Faivre (Eybens)
Entraînements libres
- 📍 Salle Irène-Joliot-Curie
- 📍 Commanderie
Plongée loisir
- 📍 Stade nautique

Olivier Morel 06 70 36 60 18
alehandisport38@gmail.com



JUDO

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

Judo à partir de 5 ans à adultes

À 2 ans Gym parent-enfant

De 2 à 3 ans Ludo gym & motricité

À 4 ans Éveil sportif

À partir de 14 ans

Préparation physique, cross training

Adultes Gymnastique d'entretien

Gym santé loisir & compétition

- 📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines
Renseignements au Dojo,
du lundi au vendredi, à partir de 17h30
06 50 04 38 16
judoclubechirolles@gmail.com

JIU-JITSU

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

Dès 16 ans Initiation

- 📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

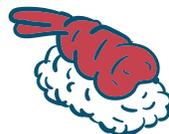
Renseignements au Dojo,
du lundi au vendredi, à partir de 17h30
judoclubechirolles@gmail.com

MARTIAL GYM

Adultes

Jiu-Jitsu brésilien
Du lundi au samedi

- 📍 32, avenue de Grugiasco
09 73 58 96 16
martialgym@live.fr



KARATÉ

KARATÉ CLUB ÉCHIROLLES

De 5 à 99 ans

- 📍 Gymnase le Rayon Vert
Professeurs : Benali, Querin
06 25 23 56 88
kcechirolles@gmail.com

MARCHE ACTIVE & NORDIQUE

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

Marche active & nordique

- 📍 Maison du sport
Permanence le lundi de 16h à 18h
04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

SENSAS

À partir de 50 ans

Marche nordique

- 06 07 36 90 62
jc-dussol@yahoo.fr



MONTAGNE

MONTAGNE ÉVASION

Adultes

Randonnées pédestres
& raquettes

📍 **Départ : rue Gabriel-Didier**
(mardi et jeudi)
Massifs de la région

Maison du sport
Renseignements le vendredi,
de 10h à 11h30,
sauf vacances scolaires
04 76 09 46 53
montagne-evasion38.fr
montagne.evasion@laposte.net

SENSAS

+ de 50 ans

Randonnées pédestres
Raquettes & Marche nordique
Le lundi matin

M. Dussol
04 76 09 88 74 - 06 07 36 90 62
jc_dussol@yahoo.fr

ASTA

Seniors

Randonnées pédestres
à la demi-journée

📍 **Départ : place de la Libération**
Association des Toujours Actifs
04 76 46 50 68
asta38.com
asta38@wanadoo.fr

MUSCULATION

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

Musculation - Cardio - Préparation

📍 **Espace Vital au Stade nautique**

04 76 22 93 43
sport@echirolles.fr

NATATION

GRENOBLE ALP'38

De 8 à 95 ans Natation sportive,
compétition

De la 6^e à la terminale Classes
sportives, préparation au Bac

De 3 à 11 ans École de natation

À partir de 16 ans Débutant-es
& Perfectionnement, jusqu'à
la maîtrise des quatre nages

📍 **Stade nautique**

Bureau du club, maison au fond
du parking du Stade nautique
04 76 09 05 44
06 75 44 17 04
grenoble-alp38.fr
direction@grenoble-alp38.fr
contact@grenoble-alp38.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

Débutant-es & Perfectionnement

📍 **Stade nautique**

Maison du sport
Permanence lundi de 16h à 18h
04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

VILLE D'ÉCHIROLLES

Enfants-Adultes

Cours collectifs ou individuels

Débutant-es & Perfectionnement

📍 **Stade nautique**

04 76 22 26 36
stade-nautique@echirolles.fr



NATATION SYNCHRONISÉE

GRENOBLE ALP'38

De 5 à 8 ans *Baby synchro*

De 8 à 19 ans et +

Groupes compétition

📍 **Stade nautique**

Bureau du club, maison au fond
du parking du Stade nautique
04 76 09 05 44

grenoble-alp38.fr

direction@grenoble-alp38.fr

PATINAGE DE VITESSE, SHORT-TRACK

CGALE

À partir de 4 ans

Loisir & compétition

Patinage de vitesse

Short-track

Initiation stage

vacances scolaires

📍 **Patinoire Pôle sud**

1, avenue d'Innsbruck

Grenoble

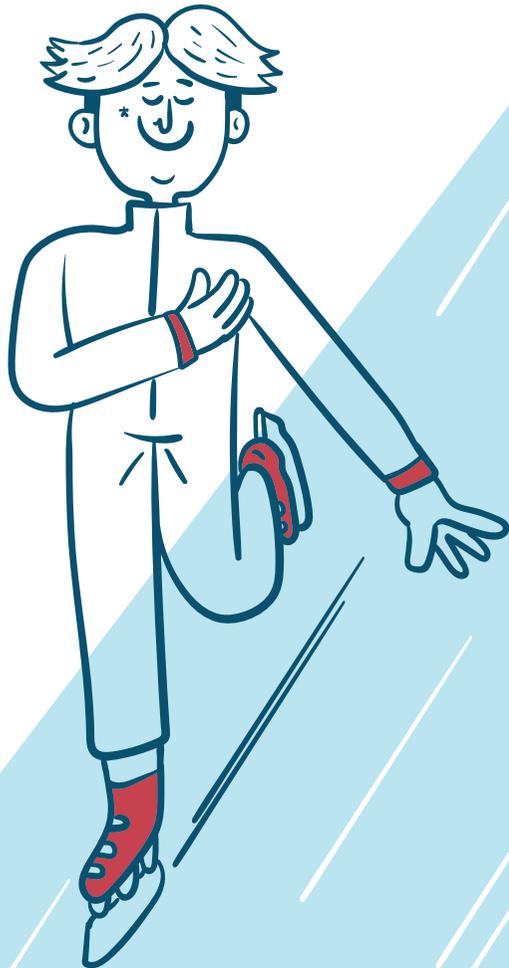
M^{me} Murielle Audemard

06 82 34 36 15

facebook: CGALE short track

cgaleshorttrack.wixsite.com

cgale.shorttrack@gmail.com



PÉTANQUE

ALE PÉTANQUE MARATHON

À partir de 7 ans

Compétition toutes catégories

📍 Pétanquodrome, parc des sports
jean-Villar

06 36 59 87 07

jeanjean38@gmail.com

BOULES DE LA LUIRE

Tout âge

04 57 93 09 25

PCPSE

Tout âge

📍 Pétanque Club Pierre-Sémard

📍 Terrains de Surieux

📍 Pétanquodrome Jean-Vilar

Patrick Di Fazio 06 81 53 32 07
cl38-04238@francepetanque.com

PILATES

ASS. HABITANTS BAYARD

18 ans à seniors

📍 Salle Le Bayard rue commandant Lenoir
lebayard38@gmail.com

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Salle André-Martin

📍 MDH Anne-Frank/Les Granges

📍 Espace jeunes Pablo-Picasso

Maison du sport
Permanence le lundi de 16h à 18h
04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

IDEALE DANSE

De 15 à 90 ans

📍 Robert-Buisson Frange Verte

Maison du sport, permanence du lundi
au vendredi, à partir de 16h
04 76 40 15 38

idealedanse.com

idealedanse.echirrolles@gmail.com

PLONGÉE

CLUB DE PLONGÉE ET D'APNÉE D'ÉCHIROLLES

À partir de 10 ans

Nage avec palmes

📍 Stade nautique

cpae38.fr

club@cpae38.fr / nap@cpae38.fr

ÉLAN PLONGÉE

À partir de 10 ans

Plongée sous-marine loisir
formation nage palmée

📍 Stade nautique

Sylvain Jubier

06 61 05 72 38

elan.plongee@gmail.com

NAUTILUX PLONGÉE

À partir de 17 ans

Plongée sous-marine

📍 Stade nautique

nautilux.plongee@gmail.com

PICASSO PLONGÉE

À partir de 18 ans

Passage des brevets

Plongée en lac

Week-end en mer

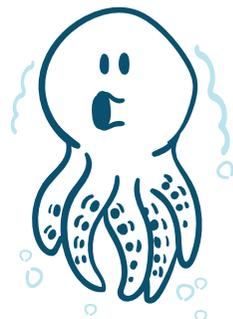
Baptême en piscine

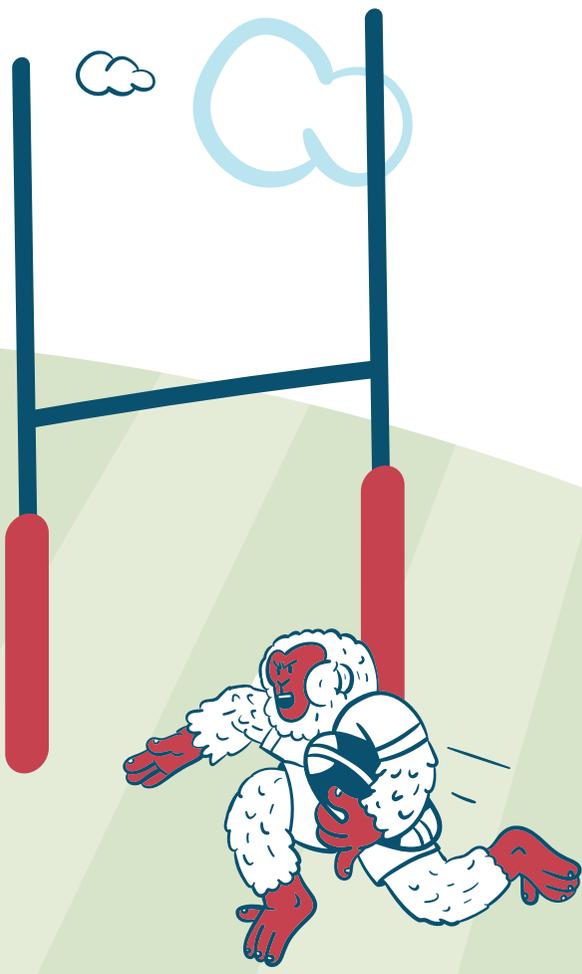
Le jeudi de 20h45 à 22h30

📍 Stade nautique

06 76 76 02 08

dirigeants@picasso-plongee.fr





QI GONG

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Gymnase Jean-Vilar

Maison du sport
Permanence le lundi de 16h à 18h
04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

SENSAS

Le mercredi de 14h à 15h

📍 Salle Languedoc

06 07 36 90 62
jc_dussol@yahoo.fr

RUGBY

ALE RUGBY

Dès 3 ans *Baby rugby*
U6 (4 ans) à Séniors (+50 ans)
catégorie Touch Rugby & loisir.
Les enfants, filles et garçons.

📍 Stade Edmond-Racca

📍 Stade Pablo-Picasso

📍 Salle Irène-Joliot-Curie

Permanences et inscriptions
Stade Edmond-Racca
04 76 22 54 55 - 06 32 45 90 83
sec.ale.rugby@gmail.com

SELF DÉFENSE

BE API

De 7 à 12 ans *CiviKid*
Le mercredi de 13h45 à 15h
12-16 ans *Self défense Teens*
Le mercredi de 16h à 17h
À partir de 16 ans *Self défense*
pour toutes et tous le mercredi de
16h-17h et le lundi de 19h30 à 21h

📍 École Paul-Langevin

📍 Halle Giroud - Frange Verte

06 310 77 310
be-api.net
contact@be-api.net

SKI

MONTAGNE ÉVASION

Adultes

Ski alpin & ski de fond

📍 Stations des environs de Grenoble
et sa région

Maison du sport
Permanence le vendredi de 10h à 11h30,
sauf vacances scolaires
04 76 09 46 53
montagne-evasion38.fr
montagne.evasion@laposte.net

SPORT ADAPTÉ

ALESA

Compétitions à partir de 8 ans

Athlétisme

Parcours moteurs & Cross

📍 Gymnase Jean-Vilar

📍 Stade Jean-Vilar

Football

📍 Terrain stabilisé Jean-Vilar

Natation

📍 Stade nautique

Raquettes

Randonnées

Tennis

Entretien musculaire

📍 Frange Verte

📍 Tennis couverts Pablo-Picasso

Maison du sport
06 20 29 44 07 - 06 37 93 01 60
alesa.blog4ever.com
ybalsarin@orange.fr
alesa.isere@gmail.com

STEP

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

📍 Espace Vital au Stade nautique

04 76 22 93 43

sport@echirolles.fr

STRETCHING

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Espace Vital

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

TAEKWONDO

TAEKWONDO / HAPKIDO

FIGHT ÉCHIROLLES

À partir de 8 ans

De 8 à 10 ans

De 11 à 13 ans

Ado-adultes

📍 Salle polyvalente le Rayon Vert

Président : M. Chennak

06 17 76 11 67

Professeur : M. Ziouane

06 75 90 53 28

ziouane.gilbert@yahoo.fr

TAÏSO

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

Préparation physique par deux
avec assouplissements
& étirements

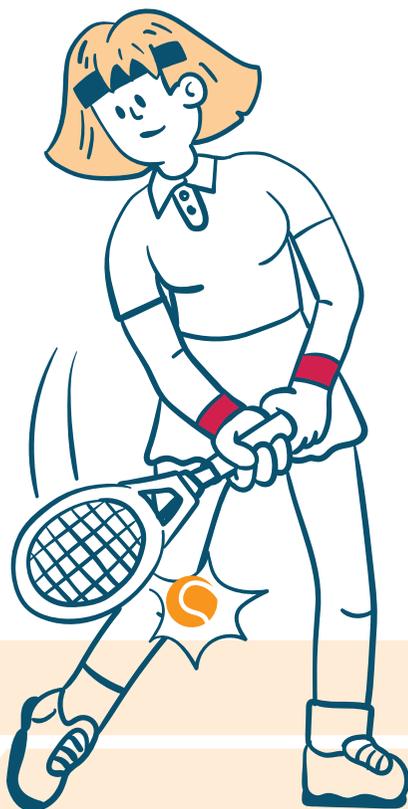
📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

Renseignements au Dojo,

du lundi au vendredi

à partir de 17h30

judocluechirolles@gmail.com



TENNIS

TENNIS CLUB ÉCHIROLLES

Loisir & compétition

Stages vacances

De 4 à 7 ans Mini tennis

De 7 à 14 ans Club juniors

De 14 à 17 ans Club ados

Centre d'entraînement

& de perfectionnement

École de tennis adultes

Tennis adapté / tennis santé

Paratennis - Tennis loisir

& remise en forme

📍 Frange Verte

📍 Courts couverts Pablo-Picasso

04 76 22 42 31

tennisechirolles@free.fr

TENNIS DE TABLE

ÉCHIROLLES-EYBENS

TENNIS DE TABLE (AL2ETT)

De 4 à 80 ans

Loisir & compétition

📍 Gymnase Pablo-Picasso

Michel Muggeo

06 28 82 53 82

michel.muggeo@al2ett.com

contact@al2ett.com

TRIATHLON, DUATHLON

ALE TRIATHLON

DUATHLON - MULTISPORTS

De 8 à 13 ans Initiation multisports

De 14 à 18 ans

Adultes Loisir & compétition

Natation - vélo - course à pied

VTT - ski de fond - raid

📍 Stade nautique

📍 Parc des sports Jean-Vilar

📍 Courts couverts Pablo-Picasso

Bureau du club au Stade nautique

06 22 47 66 48

echirolles-triathlon.fr

triathlon.echirolles@gmail.com

VOLLEY-BALL

ALE VOLLEY-BALL

De 7 à 77 ans M9 à seniors

Loisir & compétition

📍 Gymnase Lionel-Terray

06 25 84 97 44 - 06 71 48 61 43

contact.alevolley@gmail.com

ASS. HABITANTS BAYARD

Adultes Loisir de 21h15 à 22h

📍 Gymnase Marcel-David

04 76 22 55 13

Facebook : Bayard 38

lebayard38@gmail.com

WATER-POLO

ÉCHIROLLES WATER-POLO

Juniors / Seniors

📍 Stade nautique

06 08 01 29 39

echirolleswater-polo@gmail.com

YOGA

GV VERCORS ÉCHIROLLES

De 7 à 99 ans

📍 Espace Vital

📍 MDH Anne-Frank/Les Granges

Activités adultes le lundi à 18h30

📍 Salle d'Estienne-d'Orves

Activités Seniors lundi et mercredi à 10h30

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

ACASY (À CHAQUE ÂGE SON YOGA)

Adultes à partir de 16 ans

Débutant-es & tous niveaux

📍 Salle Melville

Le lundi et le mercredi à 10h

Le mardi et le jeudi à 18h et à 19h15

📍 MDH Anne-Frank/Les Granges

Le lundi à 17h15 et à 18h30

📍 Salle d'Estienne-d'Orves

Activité Seniors lundi et mercredi 10h30

Aline Culiane 06 71 95 59 11

AlineC38@hotmail.fr

Noémie Chatti 06 71 95 59 11

noemie.chatti@gmail.com

acasy38@gmail.com

MAISON DES HABITANT-ES
ANNE-FRANK/LES GRANGES

Adultes débutant-es

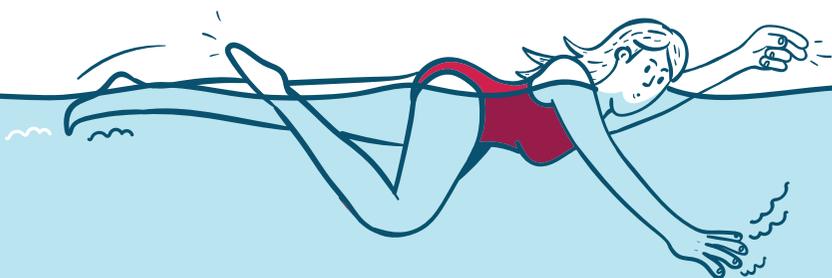
04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr

école municipale
de

NATATION

du CP au CM2



le
mercredi

(sauf pendant les vacances scolaires)



150 PLACES

**par
session**

réparties sur 3 créneaux:

De **14h** à **14h40**

De **14h45** à **15h25**

De **15h30** à **16h10**

1^{ère} SESSION

du **17 septembre 2025**
au **28 janvier 2026**

(15 séances)

INSCRIPTION au Stade nautique

les **9 & 10 septembre 2025**

de **8h30 à 18h**

2^{ème} SESSION

25 février au 17 juin 2026

(15 séances)

POUR :

nouveaux-velles inscrit-es

les 2 & 3 février 2026

de 8h30 à 16h30

Pour les familles déjà inscrites

en 1^{ère} session, à compter du :

4 février 2026 de 8h à 10h30

et de 14h à 18h

le 5 février de 8h30 à 16h30

le 6 février de 8h30 à 18h

pour PARTICIPER

Il suffit d'être scolarisé-e sur Échirolles, du CP au CM2,
ou habiter Échirolles.

 **Stade nautique**

9, rue Fernand-Pelloutier

04 76 22 26 36

tarif 40 €

Aucun remboursement possible
une fois l'activité commencée.

atout SPORT

Spécial 10/13 ans
& 14/16 ans

VACANCES D'HIVER (2 semaines)

Préadolescent-e de 10 à 13 ans

Découverte multisports : escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, biathlon.

Adolescent-e de 14 à 16 ans

Multisports : ski de piste, ski de fond, raquettes à neige, sports co.

VACANCES DE PRINTEMPS (2 semaines)

Préadolescent-e de 10 à 13 ans

Découverte multisports : escalade, tir à l'arc, accrobranche, randonnée.

Adolescent-e de 14 à 16 ans

Multisports : sports de combat, sports de raquettes, accrobranche.

VACANCES D'ÉTÉ (5 semaines)

Préadolescent-e de 10 à 13 ans

Activités aquatiques, kayak, paddle, escalade.

Adolescent-e de 14 à 16 ans

Activités aquatiques, kayak, paddle, accrobranche.

QUOTIENT FAMILIAL

Tarifs des activités pour les
10-13 ans

Tarifs des activités pour les
14-16 ans

0 à 500

10 €

16,70 €

501 à 1000

20 €

33,40 €

Supérieur à 1000

30 €

50,30 €

Ville d'Échirolles

Service des sports BP 248
38433 Échirolles cedex
04 76 20 56 86 / 85
ou sur echirolles.fr

**pour
EN SAVOIR +**

destination SPORTS

Découverte multisports
au sein des quartiers

VILLAGE SUD

De 9 à 15 ans

- 📍 Terrain de foot synthétique
de 14h à 16h
06 20 77 58 83

Des animations sportives
sont proposées gratuitement
les mercredis après-midi sur
les 3 secteurs de la ville
pendant la période scolaire.

VILLE NEUVE

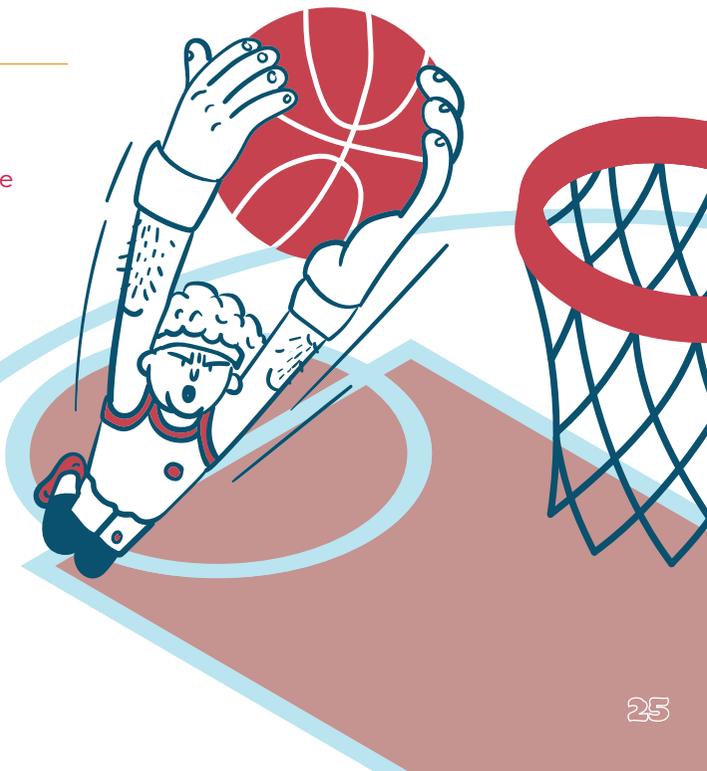
De 8 à 14 ans

- 📍 City stade de Saintonge
de 14h à 15h30
- 📍 City stade du Limousin
de 16h à 17h30
06 20 77 25 90

VISCOSE

De 10 à 16 ans

- 📍 City stade de la Viscose
de 14h à 15h30
et de 15h45 à 17h15
06 20 77 49 35



les ADRESSES

SERVICES MUNICIPAUX

Service des sports

1, place des Cinq-Fontaines
04 76 20 56 85 ou
04 76 20 56 86

MJC Robert-Desnos

2B, rue de Normandie
04 76 09 45 21

Espace jeunes Jacques-Prévert

6, rue Clément-Ader
04 76 20 99 60

Espace jeunes Pablo-Picasso

2A, rue Pablo-Picasso
04 76 09 74 73

MAISON DES HABITANT-ES

Anne-Frank/Les Granges

Rue de Lorraine
04 76 40 20 51

Essarts/Surieux

Place de la Convention
04 76 09 72 72

La Ponatière

Av. Paul-Vaillant-Couturier
04 76 23 36 72

Village Sud

Espace Jacques-Prévert

6, rue Clément-Ader
04 76 20 99 60

**Permanence
avec les élu-es
sur rendez-vous**

04 76 20 56 86 ou 85

ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX gymnases

Auguste-Delaune

8, rue Missak-Manouchian
04 76 09 67 16

Jean-Vilar

2, rue Jean-Vilar
04 76 09 44 68

Marcel-David

Rue Docteur-Valois
04 76 09 75 31

Pablo-Picasso

Rue Pablo-Picasso
04 76 23 36 20

Lionel-Terray

Av. du 8-Mai-1945
04 76 40 52 32

Gymnase et dojo

Croix-de-Vérines

23, av. du 8-Mai-1945
04 76 48 38 91

La Butte

Av. des États-Généraux
04 76 22 84 53

Salle Le Rayon Vert

2, rue de la Viscose

Salle Irène-Joliot-Curie

60, av. Frédéric-Joliot-Curie

Objectif Sport Échirolles (OSE)

Association fédératrice du mouvement sportif échirollois

Maison du sport

📍 3, rue de la Liberté

04 76 40 15 38

AUTRES lieux de vie & de rencontres

Salle des fêtes/espace grimpe

Av. du 8-Mai-1945

Pétanquodrome

Gilbert-Biessy

Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine

Parc des sports

Rue de Lorraine
04 76 22 54 24

Commanderie

Stade Edmond-Racca

6, rue Paul-Cézanne
04 76 22 54 55

Stade nautique

9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 26 36

Salle de boxe

Dominique-Ramirez

Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
07 87 92 87 91

Espace Vital (Stade nautique)

9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 93 43

Salle André-Martin

26, av. de la République
04 76 22 70 14

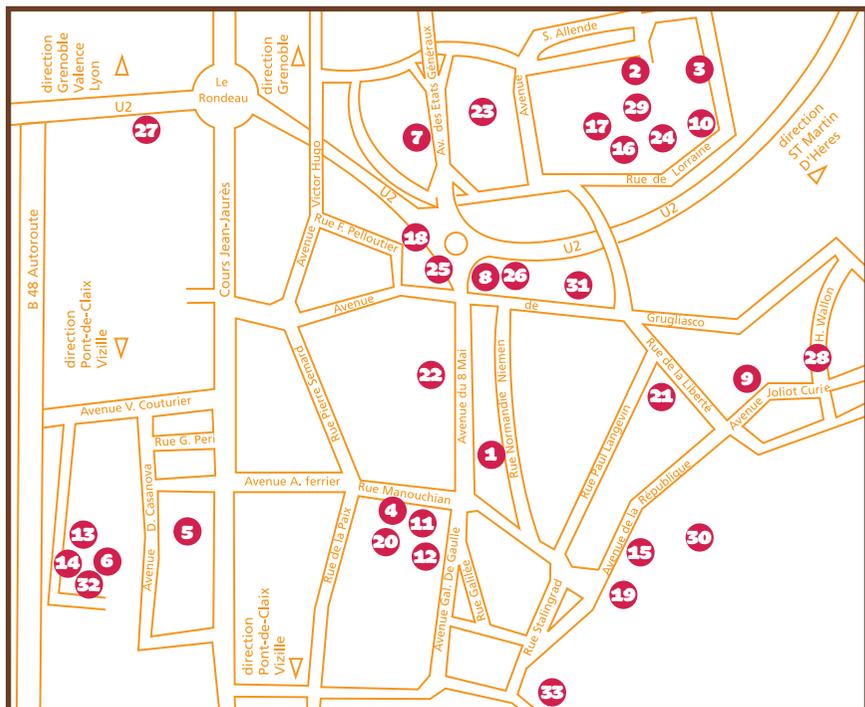
Étrier du Dauphiné

1, route de Champagnier

Piste d'évolution

Ahmed-Boughera-El-Ouafi

Parc de la Croix-de-Vérines



GYMNASES

- 1 Lionel-Terray**
Av. du 8-Mai-1945
- 2 Jean-Vilar**
Rue Jean-Vilar
- 3 Salle de boxe**
Dominique-Ramirez
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 4 Auguste-Delaune**
Rue Missak-Manouchian
- 5 Marcel-David**
Rue Docteur-Valois
- 6 Pablo-Picasso**
Rue Pablo-Picasso
- 7 La Butte**
Av. des États-Généraux
- 8 Gymnase dojo**
Croix-de-Vérines
Av. du 8-mai-1945

TERRAINS DE FOOTBALL ET DE RUGBY

- 9 Stade Edmond-Racca**
6, rue Paul-Cézanne
- 10 Stade Jean-Vilar**
Rue de Lorraine

- 11 Stade Alice-Milliat**
Rue Missak-Manouchian
- 12 Stade Eugène-Thénard**
Av. du Général-de-Gaulle
- 13 Stade Pablo-Picasso**
Rue Pablo-Picasso

COURTS DE TENNIS

- 14 Pablo-Picasso**
Rue des 120-Toises
- 15 Frange Verte**
Av. de la République
- 16 Tennis Jean-Vilar**
Rue de Lorraine

AUTRES LIEUX

- 17 Piste d'athlétisme**
Rue de Lorraine
- 18 Stade nautique/Espace Vital**
9, rue Fernand-Pelloutier
- 19 Salle André-Martin**
26, avenue de la République
- 20 Boulodrome Tessaro-Chorier**
10, rue Missak-Manouchian
- 21 Maison du sport**
3, rue de la Liberté
- 22 Service des sports**
1, place des Cinq-Fontaines
- 23 Mail Émile-Dufour**
Av. Salvador-Allende
- 24 Pétanquodrome Gilbert-Biessy**
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 25 Bowling**
19, av. de Grugliasco
- 26 Salle de fêtes/Espace Grimpe**
Av. du 8-Mai-1945
- 27 Salle Le Rayon Vert**
2, rue Viscose
- 28 Salle Irène-Joliot-Curie**
60, av. Frédéric-Joliot-Curie
- 29 Parcsour de santé**
Parc Maurice-Thorez
- 30 Parcours sport-santé**
Frange Verte
- 31 Piste d'évolution**
Ahmed-Boughera-El-Ouafi
Parc de la Croix-de-Vérines
- 32 École des arts du cirque**
À proximité du collège Pablo-Picasso
- 33 Étrier du Dauphiné**
1, route de Champagnier

tous les **SPORTS**

annuaire & guide

des activités sportives à Échirolles

2025-26

