



Échirolles fraîcheur

UN GUIDE
POUR PASSER UN BON ÉTÉ...





Édito



L'été s'est installé dans notre ville, offrant de nombreuses activités récréatives et des moments de partage qui font le charme des vacances. Cette période tant attendue par toutes et tous est toutefois, depuis quelques années, perturbée par des épisodes caniculaires plus ou moins intenses.

Face aux défis posés par le réchauffement climatique, votre ville s'adapte, agit et met en place des mesures concrètes pour permettre à chacune et chacun de vivre un été serein et sans danger.

Vous découvrirez dans ce guide les actions spécifiques que nous déployons en faveur des personnes les plus fragiles, ainsi que tous les bons plans pour profiter d'un été rafraîchissant à Échirolles.

Je vous en souhaite une bonne lecture, riche en découvertes sur notre beau territoire.

Amandine Demore, maire d'Échirolles



La chaleur : comprendre pour mieux s'adapter

Îlots de chaleur urbains : de quoi parle-t-on ?

L'îlot de chaleur urbain (ICU) est un phénomène qui se manifeste la nuit : les températures y restent plus élevées en ville qu'à la campagne. Il résulte de plusieurs facteurs, comme la densité du bâti, les revêtements qui retiennent la chaleur, le manque de végétation ou encore certaines activités humaines (climatisation, circulation...). En période de canicule, il peut avoir un impact important sur la santé, en réduisant la capacité du corps à récupérer la nuit, surtout lorsque les fortes chaleurs se prolongent. Il devient alors plus difficile de rafraîchir les logements, même la nuit.



LE SAVIEZ-VOUS ?



L'îlot de chaleur urbain est un phénomène climatique à l'échelle locale, ce qui signifie que les températures varient en fonction de l'occupation du sol des différents quartiers de la ville. Des écarts de +3,7°C ont ainsi pu être observés la nuit entre le centre-ville et la Frange Verte.

Cela signifie également qu'il est possible d'influer sur le climat local à cette échelle par des aménagements adaptés.

Xavier Foissard, géographe-climatologue, auteur de l'étude ICU à Échirolles

DISPOSITIF PNC PLAN NATIONAL CANICULE

mis en place du 1^{er} juin au 15 septembre à Échirolles



Se protéger pendant les fortes chaleurs : la Ville mobilisée à vos côtés

Chaque été, la ville d'Échirolles met en place des dispositifs spécifiques pour accompagner les habitantes et habitants face aux fortes chaleurs. Surveillance du niveau de vigilance, registre des personnes vulnérables, gestes à adopter, relais d'information... autant de mesures prévues dans le cadre du Plan National Canicule pour vous aider à traverser l'été en toute sécurité.

INFO +

Qu'est-ce qu'une canicule ?

Selon le PNC, une journée est définie comme caniculaire en Isère quand :

- En journée, la température **dépasse 34°C**.
- La nuit, la température **dépasse 19°C**.

On parle de canicule quand l'épisode dure au moins 3 jours.

IL S'ARTICULE AUTOUR DE
4 NIVEAUX DE VIGILANCE MÉTÉOROLOGIQUE



Les différents niveaux de vigilance permettent de mettre en place des mesures graduées et évolutives.

En cas de passage au niveau 3 "Alerte canicule" (orange), déclenché par le préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, la maire d'Échirolles engage toutes les actions nécessaires pour assurer la coordination des services municipaux avec les partenaires institutionnels (Préfecture, Département, Région, État), afin de renforcer l'efficacité des interventions sur le terrain. Par exemple, lors d'une "Alerte canicule", des lieux de fraîcheur sont ouverts à destination des habitantes et habitants.



Vous êtes une personne vulnérable ?

Le CCAS de la ville d'Échirolles tient également un registre des personnes vulnérables exposées aux risques exceptionnels (climatiques ou épidémiologiques), qui permet aux échirollois et échirolloises les plus fragiles et qui le souhaitent d'être suivi-es et accompagné-es lors de ces périodes.



Cet accompagnement s'appuie sur les mesures suivantes :

- Un **lien régulier** des services de la Ville avec les personnes vulnérables via des appels téléphoniques.
- **Informer et sensibiliser** les personnes aux mesures préventives.
- **Informer sur les espaces "fraîcheur"**, points d'eau et modalités d'accès.

Qui peut s'inscrire à Échirolles ?

- Les personnes de **plus de 65 ans**.
- Les personnes de **plus de 60 ans reconnues inaptées au travail**.
- Personne **adulte en situation de handicap** bénéficiaire d'une pension d'invalidité ou d'un avantage prévu au titre IV du livre II du Code de l'Action Sociale et des Familles (allocation aux adultes handicapés, rémunération garantie, carte d'invalidité).



Comment s'inscrire ?

- En ligne sur www.echirolles.fr/canicule
- Sur place via un **formulaire** disponible à l'accueil du CCAS ou dans les Maisons des habitant-es.

ADOPTER LES BONS RÉFLEXES

Retrouvez les bons gestes à suivre en période de canicule sur

www.echirolles.fr/canicule



INFO +



Qu'est-ce qu'un point de fraîcheur ?

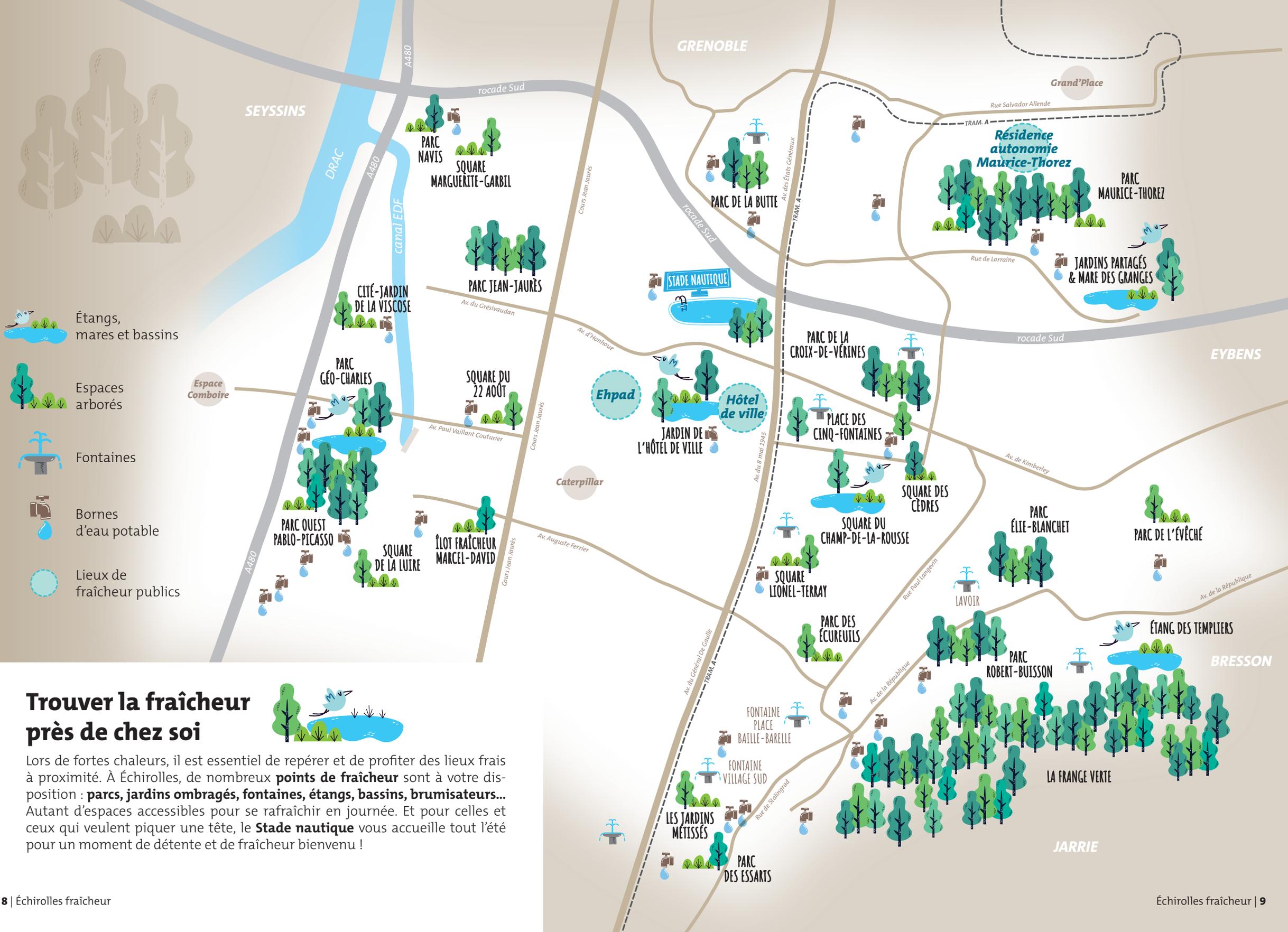
Ce sont des lieux extérieurs ou intérieurs qui peuvent être naturellement frais ou rafraîchis. Avant tout pic de chaleur, identifiez ceux qui se trouvent près de chez vous :

- **Un lieu recevant du public**
comme une salle de cinéma, un centre commercial, l'hôtel de ville...
- **Un lieu de baignade surveillé et arboré** comme le Stade nautique.
- **Une zone de baignade surveillée** dans un lac, un étang, une rivière...
- **Une zone arborée ou ombragée** comme un parc, un square, une forêt...

ASTUCE



Très tôt le matin, allumez votre ventilateur et dirigez-le vers l'extérieur devant une fenêtre ouverte. Cela permet de faire sortir l'air chaud de la pièce et de le remplacer par l'air encore frais de l'extérieur. Cette astuce est encore plus utile si vous vivez dans un logement qui n'est pas traversant et lorsqu'il n'est donc pas possible de faire des courants d'air !



Étangs, mares et bassins



Espaces arborés



Fontaines



Bornes d'eau potable



Lieux de fraîcheur publics

Trouver la fraîcheur près de chez soi



Lors de fortes chaleurs, il est essentiel de repérer et de profiter des lieux frais à proximité. À Échirolles, de nombreux **points de fraîcheur** sont à votre disposition : **parcs, jardins ombragés, fontaines, étangs, bassins, brumisateurs...** Autant d'espaces accessibles pour se rafraîchir en journée. Et pour celles et ceux qui veulent piquer une tête, le **Stade nautique** vous accueille tout l'été pour un moment de détente et de fraîcheur bienvenu !



Rafraîchir la ville, préserver demain

Forte d'une connaissance approfondie du phénomène d'îlot de chaleur urbain sur son territoire, la Ville s'engage dans une politique active de préservation des espaces végétalisés existants (qui représentent 48% de la surface communale, Frange Verte comprise) et développe des projets d'aménagement visant à renforcer la résilience du territoire face au réchauffement climatique.

Voici quelques exemples dans les pages suivantes...



Le réaménagement de la cour et des abords de l'école Marcel-David

Localisée dans l'un des quartiers les plus exposés à l'îlot de chaleur urbain, cette opération d'ampleur, conduite sur environ 8 500 m², a permis la transformation du site en un îlot de fraîcheur de proximité en désimperméabilisant les sols, végétalisant massivement le site, récupérant et gérant naturellement l'intégralité des eaux de pluie, mais aussi en créant une placette et une venelle végétalisées.

Chiffres clés



113 arbres sur l'îlot
de fraîcheur.



845 m² d'arbustes,
un jardin & une mare
pédagogique.



Une baisse sensible
des températures,
qui sera encore renforcée
avec le développement
de la végétation
et des ombres.



INFO +

Ce projet exemplaire a été reconnu au niveau national, en recevant en mars 2022 le **trophée de l'adaptation au changement climatique Life Artisan**, dans la catégorie "réduction des risques climatiques", décerné par l'ADEME, l'Office français de la biodiversité et l'Observatoire national sur les effets du réchauffement climatique.



Le parc Croix-de-Vérines

Ouvert en juillet 2022, le parc Croix-de-Vérines marque l'aboutissement de **plus de 20 ans de transformation** du centre-ville d'Échirolles.

Ce projet incarne un tournant : en plus de la qualité urbaine et paysagère, il intègre pleinement les enjeux d'adaptation au réchauffement climatique.

Chiffres clés



23 000 m²
réaménagés.



160 nouveaux arbres
& **800** arbustes plantés
pour créer à terme un couvert
végétal dense, générateurs de fraîcheur,
d'ombre et favorable à la biodiversité.



Renouvellement urbain des Villeneuves : vers le “1^{er} écoquartier populaire” !

Démarré en 2019, ce projet vise à transformer le quartier d'ici 2030 en agissant sur les espaces verts, la mobilité, l'habitat, les équipements publics et la participation des habitant-es.

Les espaces publics sont repensés pour renforcer la végétation et favoriser l'infiltration de l'eau : conservation des espaces verts, cheminements plantés, désimperméabilisation des pieds d'immeuble et des places de stationnement, nouveaux aménagements du parvis de La Butte (jardin, fontaine), et rénovation de l'équipement jeunesse / Maison des habitant-es “La Butte”, plus performant sur le plan thermique.

Chiffres clés



520 arbres plantés sur l'avenue
des États-Généraux et au cœur du quartier.





© L&L Architecture

Navis 2 & 3 : construire tout en préservant la fraîcheur



Prévu à partir de 2025, le projet Navis 2 & 3 prévoit la construction de 78 logements en accession et d'un bâtiment de bureaux et de commerces en rez-de-chaussée. Il s'accompagne d'un aménagement ambitieux des espaces publics, intégrant un square avec aire de jeux et équipements sportifs, une place arborée, un mail planté, ainsi qu'un parc de 5 300 m².

Chiffres clés & aménagements



200 arbres plantés
(pour 45 supprimés).



4 espaces publics
végétalisés.



Gestion des eaux pluviales
par infiltration à la parcelle.



Des essences végétales sélectionnées
pour leur résistance au réchauffement climatique.



Améliorer le confort thermique des bâtiments

En 2024, la crèche La Farandole et l'école maternelle Vaillant-Couturier ont bénéficié de plusieurs aménagements pour limiter la surchauffe estivale : volets occultants sur cinq Velux, peinture blanche réfléchissante, système de rafraîchissement adiabatique et adaptation des pratiques par les équipes sur place. C'est la mise en œuvre combinée de ces solutions qui permet aujourd'hui une amélioration réelle du confort intérieur.

Chiffres clés



Jusqu'à **4 à 6°C**
d'écart avec la température
extérieure (selon les conditions).





Échirolles fraîcheur

UN GUIDE
POUR PASSER UN BON ÉTÉ...



Informations sur la canicule
www.echirolles.fr/canicule
04 76 20 99 00

