Maisons des habitant-es
Les Essarts / Surieux

www.echirolles.fr

PROGRAMME JUIN 2025

PRÉ-INSCRIPTIONS VACANCES ÉTÉ
Lundi 30 juin journée
Mardi 1er juillet après-midi
Mercredi 2 juillet matin

Fermeture exceptionelle le lundi 9 juin

Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
Place de la Convention 38130 Échirolles
04 76 20 99 50
mdh-essarts-surieux@echirolles.fr

Allocations Familiales Caf de l'Isère

Ville d'Échirolles

Centre Communal d'Action Sociale
Ville d'Échirolles

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS DU MOIS DE JUIN

04 MERCREDI — Visite expo “l’autre cercle”

› Mercredi 4 juin
› RDV à 14h à la MDH
Stands sur les discriminations liées à l'orientation sexuelle et au genre.
› Public adulte
› Gratuit sans inscription

05 JEUDI — Café santé

› Jeudi 5 juin
› De 8h30 à 10h
Rencontre avec le service prévention de la CPAM.
› Tout public
› Gratuit sans inscription

05 JEUDI — Atelier “Opticourses”

› Jeudi 5 juin
› De 13h45 à 15h45
Echanges pour acheter mieux sans dépenser plus, avec *Cultivons.*
› Pour adultes
› Gratuit sur inscription

10 MARDI — Formation réparation vélo

› Mardi 10 juin
› De 13h30 à 16h
Apprendre les bases de la réparation de son vélo avec la *Clavette*.
› Tout public
› Gratuit sur inscription

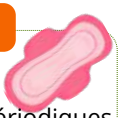
11 MERCREDI — Tour du monde des cultures

› Mercredi 11 juin
› De 9h à 13h
Une découverte collective de la Norvège à travers sa cuisine.
› Tout public
› Payant (2,60€) sur inscription

14 SAMEDI — Grand jeu : Cluedo

› Samedi 14 juin
› De 14h à 16h / bibliothèque Neruda
Cambriolage à la bibliothèque ! Saurez-vous résoudre l’énigme ?
› Tout public, dès 7 ans
› Gratuit sur inscription

16 LUNDI — Atelier créa couture



› Lundi 16 juin
› De 9h à 11h
Confection de protections périodiques avec *Bon sang !* et *New life new diet.*
› Public adulte
› Gratuit sur inscription

20 VENDREDI — Repas partagé karaoké

› Vendredi 20 juin
› De 18h à 22h
Partagez un plat salé ou sucré et chantez vos meilleurs tubes !
› Public adulte
› Gratuit sur inscription

25 MERCREDI — Ludo’parc : Fort Boyard

› Mercredi 25 juin
› RDV 14h30 à la MDH
Grand jeu d’aventure familiale en plein air au parc M. Thorez.
› Tout public
› Gratuit sur inscription

26 JEUDI — Atelier emploi

› Jeudi 26 juin
› De 9h15 à 11h30
Faire son CV sur smartphone et le diffuser en ligne.
› Pour adultes
› Gratuit sur inscription

28 SAMEDI — Matinée réparation

› Samedi 28 juin
› De 10h à 14h
Réparation de vos objets du quotidien (petit électronique, vélo, vêtements).
› Tout public
› Gratuit sans inscription

30 LUNDI — Atelier créa couture

› Lundi 30 juin
› De 9h à 11h
Réalisez votre nouveau porte-feuille et une housse de passeport.
› Public adulte
› Payant (2,60€) sur inscription

ZOOM SUR !

PRÉPARER L'ENTRÉE AU COLLÈGE

Les partenaires éducatifs et jeunesse du territoire vous proposent deux temps de rencontre pour vous aider à compléter les inscriptions au collège.

Jeudi 5 juin de 9h à 12h à la MDH

Mercredi 11 juin de 14h à 18h à la MJC R. Desnos

Portes ouvertes du collège Jean Vilar
Vendredi 20 juin de 16h à 18h

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

MARDI

Atelier réparations

- **Tous les mardis**
- **De 14h à 17h**

Atelier collectif pour les retouches couture et bricolage.

- **Tout public**
- **Gratuit sans inscription**

JEUDI

Café des habitant-es

- **Tous les jeudis**
- **De 8h30 à 10h**

Pour s'informer sur l'actualité de la MDH et ses partenaires.

- **Tout public**
- **Gratuit sans inscription**

VENDREDI

Caf'Escale

- **Tous les vendredis**
- **De 14h à 17h**

Des habitant-es vous accueillent pour papoter ou jouer, avec *Unis Cité*.

- **Tout public**
- **Gratuit sans inscription**

Ateliers Réparation – Devenez bénévole !

Bricolage, informatique, électro, vélo... Partagez vos compétences, aidez, échangez, et passez un bon moment avec nous !

Accueil ludothèque

Accueil tout public pour jouer ensemble et emprunter des jeux pour la maison.

	Mardi	Mercredi	Jeudi
	16h - 17h30	14h - 17h	16h - 17h30
	Sauf le 9 avril et pendant les vacances		
	A la **MDH** (Essarts)		
	Tout public, enfants avec un adulte		
	Gratuit sans inscription		

- **Mercredi 11 juin** après-midi contes
- **Samedi 14 juin** Jeu d'enquête à la bibliothèque
- **Mercredi 25 juin** Ludo'parc Fort Boyard

LES PERMANENCES D'ACCÈS AUX DROITS

Travailleuse sociale et écrivaines publiques

› Sur rendez-vous à l'accueil
Accompagnement personnalisé pour une orientation adaptée aux besoins.

Tartification solidaire TAG

› Le mercredi de 14h à 17h
› Le vendredi de 9h à 11h30
Sans rendez-vous.

Permanence Secours Populaire

› Le mercredi de 14h à 16h
Sans rendez-vous.

Permanence numériques

› Sur rendez-vous à l'accueil
Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

Ordinateurs libres accès

› Tous les jours aux horaires de la MDH
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

Référente santé

› Le jeudi de 9h à 12h
Sur rendez-vous à l'accueil.

PMI

› Le jeudi de 13h30 à 16h
Sur rendez-vous au 04 76 20 55 25.

Elue au logement

› Mercredi 18 juin
› De 14h à 17h à la MDH Ponatière
Mme Robin est disponible pour vous rencontrer sans rendez-vous.

Permanence logement CNL

› Mercredi 18 juin
› De 9h30 à 12h à la MDH
Sans rendez-vous, renseignements au 04 38 86 11 36.

Emploi PLIE

› A la MDH
Sur RDV auprès de la Maison de l'Emploi au **04 85 59 50 40.**

Permanence avocate

› Lundi 30 juin
› Sur rdv à l'acueil de la MDH

Rencontrer Mme la Maire

› Sur rdv à la Mairie - 04 76 20 63 00
Mme Amandine Demore vous reçoit.

TOUTE L'ACTU DE LA MDH SUR WHATSAPP !

1. Je scanne le **QR code**
2. Je clique sur "**suivre**" et active la **cloche**

À SUIVRE EN JUILLET...

Sorties d'été au lac et accrobranche

Cap sur les parcs et animations dans le quartier

Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - **17h**