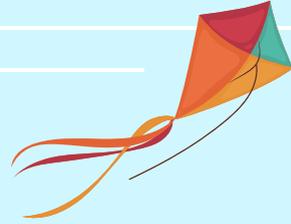


PROGRAMME ÉTÉ 2025

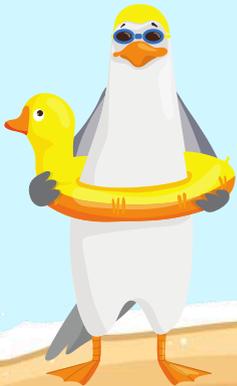
Fête de l'été

Vendredi 4 juillet
A partir de 16h30
Parvis de la MJC Robert DESNOS



Les vacances

Sorties fraîcheur au lac
Sorties aventure à l'accrobranche
Animations près de chez vous !



PRÉ-INSCRIPTIONS VACANCES ÉTÉ

Lundi 30 juin journée
Mardi 1er juillet après-midi
Mercredi 2 juillet matin

Fermeture de la MDH
du 04 au 24 août 2025



Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
Place de la Convention 38130 Échirolles
04 76 20 99 50
mdh-essarts-surieux@echirolles.fr

ANIMATIONS PRÈS DE CHEZ VOUS



Fête de l'été

04
VENDREDI

- > Vendredi 4 juillet
- > A partir de 16h30
- > Parvis MJC Desnos

De nombreuses animations (karts à pédale, henné, maquillage, jeux gonflables, sport, jeux de société...).
Musique, spectacle hip-hop, scène ouverte, buvette et barbecue.



Atelier réparation vélo

08
MARDI

- > Mardi 8 juillet
- > De 16h à 19h à la MDH

Des bénévoles vous aident à réparer votre vélo pour l'été.



Cap aux Parcs et ciné plein air

DU 08
AU
25
JUILLET

Du mardi au vendredi à partir de 14h

- > Du 8 au 11 juillet
Parc Géo Charles
- > Du 15 au 18 juillet
Parc Maurice Thorez
- > Du 22 au 25 juillet
Parc de la Frange Verte



Jeux d'eau, animations pour tous les âges et ciné plein air le mercredi et vendredi soir.



> **Programme complet bientôt disponible sur le site www.echirrolles.fr**



Animations de quartier

DU 11
JUILLET
AU
1er
AOÛT

Tous les vendredis de 17h à 20h

- > Vendredi 11 juillet
Au Limousin
- > Vendredi 18 juillet
Au parc M. Thorez
- > Vendredi 25 juillet
Place Beaumarchais
- > Vendredi 1er août
A l'Anjou



Se retrouver, jouer, créer et bons plans d'été pour tous les âges.



Stage ordinateur débutant-es

DU 26
AU
29
AOÛT

- > Du mardi 26 au vendredi 29 août
- > De 9h à 12h à la MDH

Un cycle pour apprendre les bases du numérique à votre rythme, avec l'association *Emmaüs Connect*.

- > **Public adulte**
- > **Gratuit sur inscription**



LES SORTIES AVEC LA MDH

SE RAFRAICHIR AU BORD D'UN LAC

Lac de Champos

- 10** **JUILLET**
- > **Jeudi 10 juillet**
 - > **Sortie à la journée**
- Baignade, détente et accès aux toboggans.
- > **Tout public**
 - > **Payant selon QF sur inscription**



Lac d'Annecy

- 17** **ET** **24** **JUILLET**
- > **Jeudis 17 et 24 juillet**
 - > **Sorties à la journée**
- Baignade et détente au bord d'un des plus beaux lac de la région.
- > **Tout public**
 - > **Payant selon QF sur inscription**



Lac des Vernets

- 31** **JUILLET**
- > **Jeudi 31 juillet**
 - > **Sortie à la journée**
- Baignade, détente et jeux gonflables dans l'eau.
- > **Tout public**
 - > **Payant selon QF sur inscription**



SE DÉPENSER À L'OMBRE DES ARBRES

Cabanes perchées et accrobranche

- 26** **JUILLET**
- > **Samedi 26 juillet et jeudi 28 août**
 - > **Sorties à la journée**
- Des parcours adaptés à tous les niveaux et pour tous les goûts au coeur du Triève.
- 28** **AOUT**
- > **Tout public, à partir de 3 ans**
 - > **Payant selon QF sur inscription**



LES PERMANENCES D'ACCÈS AUX DROITS



Travailleuse sociale et écrivaines publiques

> **Sur rendez-vous à l'accueil**
Accompagnement personnalisé pour une orientation adaptée aux besoins.



Tartification solidaire TAG

> **Le mercredi de 14h à 17h**
> **Le vendredi de 9h à 11h30**
Sans rendez-vous.



Permanence numériques

> **Sur rendez-vous à l'accueil**
Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

Ordinateurs libres accès

> **Tous les jours aux horaires de la MDH**
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.



Référente santé

> **Le jeudi de 9h à 12h**
Sur rendez-vous à l'accueil.



PMI

> **Le jeudi de 13h30 à 16h**
Sur rendez-vous au 04 76 20 55 25.



Permanence logement CNL

> **Mercredi 16 juillet**
> **De 9h30 à 12h à la MDH**
Sans rendez-vous, renseignements au 04 38 86 11 36.



Emploi PLIE

> **A la MDH**
Sur RDV auprès de la Maison de l'Emploi au **04 85 59 50 40**.



Permanence avocate

> **Lundi 25 août**
> **Sur rdv** à l'accueil de la MDH



Rencontrer Mme la Maire

> **Sur rdv à la Mairie - 04 76 20 63 00**
Mme Amandine Demore vous reçoit.

TOUTE L'ACTU DE LA MDH SUR WHATSAPP !

- 1 Je scanne le **QR code**
- 2 Je clique sur "**suivre**" et active la **cloche**



TARIFS DES SORTIES

Quotient familial	Enfant	Adulte
0 à 600	1,30 €	2,60 €
600 à 1000	2,40 €	3,60 €
1000 à 1200	3,70 €	5 €
Supérieur à 1200	5,90 €	7,20 €



Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h