

Droits sociaux, démarches...

L'accueil de la MDH :

Ecoute, orientation, aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



Prévert connect :
accès au numérique pour tous

Conseiller numérique

lundi après-midi
mardi et jeudi toute la journée

Ordinateurs libre accès

Accès internet pour
les démarches administratives.

initiation à l'informatique

Jeudi matin



point-justice

Point Justice* Échirolles -
Droit et conseils juridiques

Conciliatrice de justice

Médiation conflits et litiges

France victime

Aide aux victimes

Avocat

Conseils juridiques

*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits
du Ministère de la justice

→ Permanences Accès aux droits - Santé

Discriminations

Signalement et
recours

Déclaration d'impôts

Avril / Mai

Conseillère économie sociale et familiale

Gestion budgétaire, aide aux
départs en vacances autonomes

Conseillère municipale déléguée au logement

Accès au logement et à l'habitat

Lieu d'écoute d'Échirolles

Psychologue
Soutien santé mentale

Médiatrice Santé

accès à la santé

Travailleuse sociale

Lundi, Mercredi après-midi
Jeudi matin

Tarification solidaire TAG

Constitution de dossiers

Écrivaine public

Rédaction de documents



Emploi - Formation

Conseillère Insertion emploi

Métropole

RSA, retour à l'emploi...

Mission locale

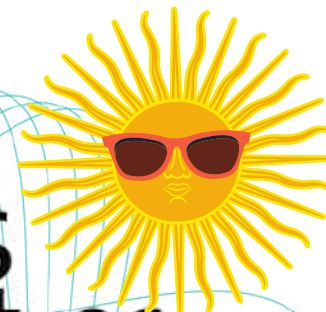
(insertion professionnelle
dés 16-25 ans)
mardi de 15h-18h

Démarches emploi formation

1er mardi du mois
9h30-11h30



Permanence de la Maire Amandine Demore
sur rendez-vous : 04 76 20 63 00 cabinet@echirolles.fr / echirolles.fr



Maisons des habitant-es

Jacques Prévert

PROGRAMME DU MOIS DE MAI

NEW

L'actualité de la MDH
sur WHATSAPP



Horaires d'ouverture :

Lundi et Jeudi : 9h-12h / 13h30-19h

Mardi : 9h-12h/13h30-17h30

Mercredi : 9h-12h / 13h30-18h

Vendredi : 13h30/17h30

☎ 04 76 20 99 60

📍 3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

✉ mdh-villagesud@echirolles.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

VILLE D'ÉCHIROLLES

➤ Consommer autrement

Atelier alimentation santé

Jeudi après-midi

Repair couture café

Jeudi matin et Vendredi après-midi

Le jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter

Savoir, échanges et partage

Création d'objets avec du matériel recyclé
Jeudi après-midi

➤ Echanger, participer

Permanence parentalité

Association Université Populaire
des Parents (UPP)

Mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

"Café habitant-es"

les premiers Mardis du mois à 9h15

➤ Les temps forts de mai

"Café habitant-es"

mardi 6 mai
à partir de 9h15



Assemblée de quartier Centre-Sud

Jeudi 22 mai, 18h à l'hôtel de ville
En présence des Elu-es et des
Services de la Ville
et du CCAS



Spectacle "Le Grand Huit"

mercredi 21/05
RDV 14h30 à la Rampe
inscriptions et
renseignements à
l'accueil, dès à présent
dès 4 ans



Apprendre, se perfectionner

Initiation à l'informatique

Jeudi matin



Atelier sociolinguistique

apprentissage du français
Lundi, Mardi, Mercredi - 9h30-11h

Accompagnement à la scolarité

Association AGIRabcd
Lundi, Mercredi et Jeudi

➤ Bien-être : sport, jeu, art et culture

Gym douce

Lundi matin
9h30-11h
Jeudi après-midi
14h30-15h30
association
Be api

Zumba

Vendredi soir
Hit cardio
Lundi, Jeudi soir
Sophrologie
Samedi 1/mois
association Cœur
du centre



Aikitaïso Aikido

Mardi matin
et Mardi soir
association
Aïkikaï

Handi-boxe

Jeudi après-
midi
13h30-14h40
association
Be api



Flamenco

Mardi et
Mercredi soir
association
And'orient

Marche nordique
Mardi et Jeudi
9h30-11h
2 groupes de niveau
Service des sports
ALE

Activités sportives

parents/enfants
Samedi matin
10h-12h



Sorties culturelles

Spectacles,
danse, théâtre,
cinéma
1 fois / mois

"vélo égaux"

Apprentissage
vélos
centre santé
ADTC

Atelier Art thérapie

Mardi matin

Atelier Peinture
Lundi après-midi

Atelier Mandalas
Mardi après-midi

Atelier Aquarelle
Vendredi après-midi



Ludothèque parents-enfants

Lundi 16h30-19h
Mardi 9h30-11h30
Mercredi 9h30-12h/14h-18h
Jeudi 16h30-18h



Ludothèque pour les adultes

Lundi 14h-16h30

