

PERMANENCE DE MADAME LA MAIRE

AMANDINE DEMORE

vous reçoit sur RDV

04 76 20 63 00

cabinet@echirolles.fr/echirolles.fr



Accès au numérique :

- > Un accès libre à un ordinateur
- > un accompagnement dans vos démarches administratives



La Ludothèque

Espace de jeux pour les parents et leurs enfants

Le mercredi

(hors vacances scolaires)
de 14h00 à 16h30

Gratuit, sans inscriptions

Pas de ludothèque le 14/05



Atelier Tricot'Thé

Pour apprendre à tricoter, partager un moment de détente, de rencontres autour d'un thé, café...

Le jeudi

(hors vacances scolaires)
de 14h00 à 16h00

Gratuit, sans inscriptions



Aide aux devoirs

(classes élémentaires, hors vacances scolaires)

Le mardi ou le jeudi

16h15 à 17h00 à la MDH

Gratuit, sur inscriptions



Espace numérique emploi

Un espace pour vous aider dans vos démarches de recherche d'emploi avec le conseiller numérique et la référente PLIE

Vendredi 23 mai

de 14h00 à 16h30

Gratuit, sans inscriptions



À la MDH, sur rendez-vous :

- Travailleuse sociale, lundi, mercredi, jeudi
- PMI, le lundi et le mardi
- Infirmière, pour vos démarches santé, le mercredi matin
- ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi matin
- Tarification Solidaire TAG, le jeudi après-midi
- Écrivaine public, le vendredi au CCAS
- Conseiller numérique, lundi matin, jeudi après-midi, vendredi journée

Permanence TZCLD

Territoires Zéro Chômeur Longue Durée

Renseignements et inscriptions

06 08 35 49 05



Ateliers parents enfants et adultes

Par famille	1/2 journée	2,60 €
Atelier stage 5 séances		11,35 €

Sorties habitant-es et culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,60 €	1,30 €
600/1000	3,60 €	2,40 €
1000/1200	5,00 €	3,70 €
> 1200	7,20 €	5,90 €

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir de 4^e enfant

Maison
des habitant-es
La Ponatière

PROGRAMME
MAI 2025



FERMETURE DE LA MDH
1^{er}, 8, 29 et 30 mai 2025

Maison des habitant-es

La Ponatière

8, avenue Paul Vaillant-Couturier

Tél. 04 76 23 55 90

mdh-ponatiere@echirolles.fr



A VOS AGENDAS



ATELIER CUISINE

"Confitures solidaires"

Mardi 6 mai de 9h à 12h

Fabrication de confitures qui seront échangées contre des produits d'hygiène
Sur inscriptions, Places limitées



"AU PETIT CAFÉ"

Lundi 12 mai de 8h30 à 9h30

La Maison Des Habitant-es vous invite à prendre un café, un thé et échanger sur des idées de sorties en famille
ouverture exceptionnelle de l'accueil à 9h30

Atelier "Arnaques aux contrats"

La CLCV propose de vous informer sur les contrats de la vie courante et les pièges à éviter



Vendredi 16 mai de 14h00 à 16h00

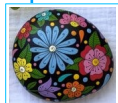
Gratuit, entrée libre

Atelier art plastique Peinture sur galet

Réservé aux adultes

Mardi 13 mai de 14h00 à 16h00

Sur inscriptions : le 7/05 de 9h à 12h



Sortie culturelle Parents/Enfants

Mercredi 21 mai à La Rampe

Spectacle "Le grand huit"



La "dame du manège" fait tourner la grande roue de son répertoire de chansons
Une ambiance de fête foraine où petits et grands sont invités pour un tour de chant coloré et lumineux !

RDV à la MDH à 13h45

Payant, sur inscriptions, > 4 ans, Places limitées
Apporter sa carte TAG



Mercredi 21 mai à 9h

L'école Jean Jaurès organise

Un ramassage de déchets des abords de l'école puis un atelier de sensibilisation au tri des déchets
En partenariat avec les Messagers du TRI et AHQJ



Un monde...des saveurs

Cuisinez puis dégustez une spécialité turque

Vendredi 23 mai de 9h00 à 12h00

Réservé aux adultes, gratuit, Inscriptions à partir du Lundi 28/04
Places limitées



Ludothèque adultes

Venez passer un moment de détente autour de jeux de société

Mardi 27 mai de 14h00 à 16h00

Gratuit, sans inscription

A VOS AGENDAS



FÊTE DE LA SOLIDARITÉ

Mercredi 14 mai 2025

13h30 à 17h00

Pôle de proximité de la Luire (18 rue de l'Écureuil)



Un après-midi festif autour de l'économie solidaire :

Réparation de vélos, ateliers créatifs, stand maquillage, atelier tri des déchets, fabrication de produits ménager...

buvette et goûter offerts

Troc solidaire : échange de confitures confectionnées par des habitantes contre des produits d'hygiène (brosse à dents, dentifrice, savon...) donnés à une association caritative

La MDH sera fermée de 13h30 à 17h30

TEMPO LIBRE

Animations, Spectacle et Concert

vous sont proposés gratuitement

Samedi 24 mai 2025

sur la place des Cinq-Fontaines



➤ dès 10h, Jeux en bois et manège à énergie parentale

➤ à 11h, mur d'escalade avec le service des Sports de la Ville

➤ à 14h, Spectacle de cirque et animations des ludothèques des MDH

➤ Et aussi, mascottes géantes et borne à selfie

➤ 20h, concert et bal populaire avec le Big Ukulélé Syndicate