

PROGRAMME MAI 2025



ASSEMBLÉE DE QUARTIER
MARDI 20 MAI / 18H-20H30
MDH ANNE-FRANK



TEMPO LIBRE
"la Grande Fête"
SAMEDI 24 MAI
11 h à 18 h - Jeux & activités
20 H - GRAND BAL POPULAIRE
par le Big Ukulélé Syndicate
GRATUIT

TEMPO LIBRE
SAMEDI 24 MAI DÈS 11H
PLACE DES 5 FONTAINES



LE GRAND HUIT
MERCREDI 21 MAI / 14H30
LA RAMPE



Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
Place de la Convention 38130 Échirolles
04 76 20 99 50
mdh-essarts-surieux@echirolles.fr

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS DU MOIS DE MAI



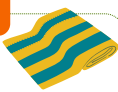
12
LUNDI

Atelier créa couture

- **Lundi 12 mai**
- **De 9h à 11h**

Réalisez vos essuie-tout et éponges réutilisables.

- **Tout public**
- **Payant (2,60€) sur inscription**



15
JEUDI

Commission loisir

- **Jeudi 15 mai**
- **De 14h à 16h**

Partageons nos trucs et astuces sur les loisirs de proximité.

- **Tout public**
- **Gratuit sans inscription**



20
MARDI

Assemblée de quartier

- **Mardi 20 mai**
- **De 18h à 20h30, MDH Anne-Frank**

Espace d'échange et de fabrique citoyenne suivi d'une collation.

- **Tout public, garde d'enfants**
- **Infos : democratie.locale@echirolles.fr**



22
JEUDI

Atelier emploi et numérique

- **Jeudi 22 mai**
- **De 9h à 11h30**

L'espace candidat sur smartphone et quiz emploi.

- **Pour adultes**
- **Gratuit sur inscription**



24
SAMEDI

Tempo libre : la grande fête

- **Samedi 24 mai**
- **Toute la journée à partir de 10h**

Des animations et une ambiance festive pour tous les âges !

- **Tout public**
- **Gratuit sans inscription**



28
MERCREDI

Ludo jardin

- **Mercredi 28 mai**
- **De 14h à 16h**

Jouez, plantez et goûtez dehors... Pour petits et grands avec *Cultivons*.

- **Tout public**
- **Gratuit sans inscription**



13
MARDI

Formation réparation vélo

- **Mardi 13 avril**
- **De 13h30 à 16h**

Apprendre les bases de la réparation de son vélo avec la *Clavette*.

- **Tout public**
- **Gratuit sur inscription**



16
VENDREDI

Atelier bricolage au féminin

- **Vendredi 16 mai**
- **De 10h à 16h, repas partagé à midi**

Customisez vos objets en mosaïque avec les *Compagnons Bâtisseurs*.

- **Public adulte**
- **Gratuit sur inscription**



21
MERCREDI

Rallye photo

- **Mercredi 21 mai**
- **De 14h à 17h**

Partez à la chasse aux images de la nature avec *Unis Cité*.

- **A partir de 6 ans**
- **Gratuit sans inscription**



22
JEUDI

Présentation d'Opticourses

- **Jeudi 22 mai**
- **De 13h45 à 15h45**

Ateliers sur l'alimentation équilibrée sans dépenser plus, avec *Cultivons*.

- **Pour adultes**
- **Gratuit sans inscription**



26
LUNDI

Sortie vélo

- **Lundi 26 mai**
- **De 14h à 17h**

Profitez d'une balade encadrée pour découvrir les quais de l'Isère.

- **Pour adultes maîtrisant le vélo**
- **Gratuit sur inscription**



28
MERCREDI

Groupe initiatives citoyennes et solidaires

- **Mercredi 28 mai**
- **17h30 à l'agence du quotidien**

Vous êtes une association ou un-e habitant-e avec un projet collectif ? Venez échanger sur vos perspectives !

- **Gratuit sans inscription**

ZOOM SUR !

"ALLEZ, ÇA TOURNE !"

Atelier créatif parents-enfants

➤ **Mercredi 14 mai de 13h à 16h**

Un moment tout en création et en chanson.

Café des habitant-es avec Tartine

➤ **Jeudi 15 mai de 08h30 à 10h**

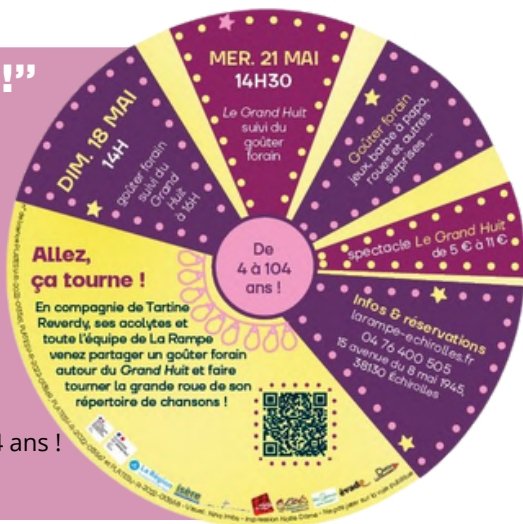
Echangez avec l'artiste autour d'un café ou thé.

Spectacle "Le Grand Huit"

➤ **Mercredi 21 mai RDV 14h à la MDH**

Un tour de chant coloré et lumineux de 4 à 104 ans !

Payant selon QF, sur inscription



LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



MARDI

Atelier réparations

➤ **Tous les mardis**

➤ **De 14h à 17h**

Atelier collectif pour les retouches couture et bricolage.

➤ **Tout public**

➤ **Gratuit sans inscription**



JEUDI

Café des habitant-es

➤ **Tous les jeudis**

➤ **De 8h30 à 10h**

Pour s'informer sur l'actualité de la MDH et ses partenaires.

➤ **Tout public**

➤ **Gratuit sans inscription**

➔ **Jeudi 22 mai avec l'Université Populaire des Parents**



MERCREDI

Jeu d'échec

➤ **Tous les mercredis**

➤ **De 9h à 11h30**

Pour apprendre à son rythme à jouer aux échecs et à fabriquer son plateau.

➤ **Pour adultes tous niveaux**

➤ **Gratuit sans inscription**



VENREDI

Caf'Escalé

➤ **Tous les vendredis**

➤ **De 14h à 17h**

Des habitant-es vous accueillent pour papoter ou jouer, avec *Unis Cité*.

➤ **Tout public**

➤ **Gratuit sans inscription**

➔ **Vendredi 9 mai Ciné débat**



Accueil ludothèque

Accueil tout public pour jouer ensemble et emprunter des jeux pour la maison.



	Mardi	Mercredi	Jeudi
	16h - 17h30	14h - 17h	16h - 17h30
	Sauf le 9 avril et pendant les vacances		
	A la MDH (Essarts)		
	Tout public, enfants avec un adulte		
	Gratuit sans inscription		

LES PERMANENCES D'ACCÈS AUX DROITS



Travailleuses sociales et écrivaines publiques

> Sur rendez-vous à l'accueil

Accompagnement personnalisé pour une orientation adaptée aux besoins.



Tartification solidaire TAG

> Le mercredi de 14h à 17h

> Le vendredi de 9h à 11h30

Sans rendez-vous.



Permanence Secours Populaire

> Le mercredi de 14h à 16h

Sans rendez-vous.



Permanence numériques

> Sur rendez-vous à l'accueil

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

Ordinateurs libres accès

> Tous les jours aux horaires de la MDH

Accès internet et impressions pour les démarches administratives.



Référente santé

> Le jeudi de 9h à 12h

Sur rendez-vous à l'accueil.



PMI

> Le jeudi de 13h30 à 16h

Sur rendez-vous au 04 76 20 55 25.



Elue au logement

> Mercredi 14 mai

> De 14h à 17h à la MDH Village Sud

Mme Robin est disponible pour vous rencontrer sans rendez-vous.

Permanence logement CNL

> Mercredi 21 mai

> De 9h30 à 12h à la MDH

Sans rendez-vous, renseignements au 04 38 86 11 36.



Emploi PLIE

> A la MDH

Sur RDV auprès de la Maison de l'Emploi au **04 85 59 50 40**.



Rencontrer Mme la Maire

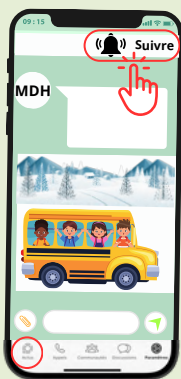
> Sur rdv à la Mairie - 04 76 20 63 00

Mme Amandine Demore vous reçoit.

TOUTE L'ACTU DE LA MDH SUR WHATSAPP !

1 Je scanne le QR code

2 Je clique sur "suivre" et active la cloche



À SUIVRE EN JUIN...



Tour du monde des cultures



Opti courses pour parler de l'alimentation avec *Cultivons*



Matinée réparations



Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h