

# Droits sociaux, démarches...



L'accueil de la MDH : écoute et orientation

Aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



**Prévert connect :**  
accès au numérique pour tous

**Conseiller numérique**

lundi après-midi  
mardi et jeudi toute la journée

**Ordinateurs libre accès**

Accès internet pour  
les démarches administratives.

**initiation à l'informatique**

jeudi matin

**Point Justice\* Échirolles -  
Droit et conseils juridiques**



point-justice

**Conciliateur de justice**  
Médiation conflits et litiges

**France victime**

Aide aux victimes

**Avocat**

Conseils juridiques

\*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits  
du **ministère de la justice**

→ **Permanences Accès aux droits - Santé**

**Discriminations**

Signalement et  
recours

**Déclaration d'impôts**

Avril / Mai

**Conseillère économie  
sociale et familiale**

Gestion budgétaire, aide départs  
en vacances autonomes

**Conseillère municipale  
déléguée au logement**

Accès au logement et à l'habitat

**Lieu d'écoute  
d'Échirolles**

Psychologue  
Soutien santé mentale

**Médiatrice Santé**

accès à la santé

**Travailleuse sociale**

Lundi, mercredi après-midi  
jeudi matin

**NEWS**

**Tarification solidaire TAG**

Constitution de dossiers

**Écrivain public**

Rédaction de documents



**Emploi - Formation**

**Conseillère insertion  
emploi  
métropole**

RSA, retour à l'emploi....

**Mission locale**

(insertion professionnelle  
des 16-25 ans)  
mardi de 15h à 18h

**Démarches emploi  
formation**

1er mardi du mois  
9h30-11h30



ALLOCATIONS FAMILIALES  
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

ville d'Échirolles



**Programme**

**Du mois de Décembre**

**Maisons  
des  
habitant-es**

Jacques Prévert



***Horaires d'ouverture :***

**Le lundi et jeudi : 9h-12h 13h30-19h**

**Mardi et mercredi : 9h-12h 13h30-17h30**

**Vendredi : 13h30-17h30**

☎ 04 76 20 99 60



3 Rue denis Papin 38130 Echirolles



mdh-villagesud@echirolles.fr

## ➤ **Consommer autrement**

**Atelier alimentation santé**  
jeudi après-midi

**Repair couture café**  
jeudi matin et vendredi après-midi

**Le jardin de la MDH**  
Venez planter, semer, récolter

**Savoir, échanges et partage**  
Création d'objets avec du matériel recyclé  
Jeudi après-midi

## ➤ **Echanger, participer**

**Permanence parentalité**  
Association UPP  
mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

**"Échangeons Ensemble"**  
Temps convivial avec les habitant.es  
autour des activités de la MDH  
1 fois par mois le mardi à partir de 9h15

## **Permanence de la Maire**

Amandine Demore,  
votre maire vous reçoit !



sur rendez-vous : 04 76 20 63 00  
Cabinet@echirolles.fr / echirolles.fr

## ➤ **Apprendre, se perfectionner**

**Initiation outil informatique**  
jeudi matin



**Atelier sociolinguistique**  
apprentissage du français  
mercredi 9h30 à 11h30, mardi 14h à 16h

**Accompagnement à la scolarité**  
association AGIRabcd  
lundi, mercredi et jeudi

**Informations et inscription à l'accueil**

**Flamenco association And'orient**  
mardi et mercredi soir

**aikitaïso aikido association Aïkikai**  
mardi matin et mardi soir

**Handi-boxe**  
jeudi après-midi



**Atelier aquarelle**  
vendredi après-midi

**Atelier art thérapie**  
mardi matin

**Atelier peinture**  
lundi après-midi

## ➤ **Bien-être : sport, jeu, art, et culture**

**Sorties culturelles**  
Spectacles  
danse, théâtre, cinéma  
1 fois / mois



**Activités sportives**  
parents/enfants  
samedi matin

**Gym douce**  
lundi matin réservé aux femmes  
mardi après-midi ouvert à tous  
association be hapi



**Zumba hit cardio**  
vendredi soir  
lundi jeudi soir  
sophrologie samedi 1/mois  
association cœur du centre

**Ludothèque parents-enfants**

Lundi 16h30-18h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h  
14h-18h

**Ludothèque pour les adultes**

Lundi 14h-16h30



**Informations et inscription à l'accueil**



Que faut-il apporter pour m'inscrire ?



## Mon attestation de responsabilité civile

> Mon quotient familial

> L'attestation de responsabilité civile et le quotient familial doivent être imprimés et apportés durant l'inscription aux activités

Quelles sont les informations importantes à transmettre à la MDH ?



> Un numéro de téléphone à jour



> Une adresse mail que je consulte régulièrement



### TARIFS 2023-2024



QF	+ 18 ans	-18 ans
0/600	2.60€	1.30€
600/1000	3.60€	2.40€
1000/1200	5€	3.70€
Sup. à 1200	7.20€	5.90€

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4<sup>e</sup> enfant

#### Information Pratiques

Contactez la M.D.H  
Jacques prévert  
3 rue Denis Papin  
mdh-villagesud@echirolles.fr  
Tel : 04 76 20 99 60



# Maisons des habitant-es

Jacques Prévert

## Programme de Décembre



Pré-inscriptions pour les activités :

29/11 et 2/12 après-midi

Paiement : 5/12



## Les temps forts de Décembre

Lundi 25/11

### Exposition sortir

visible jusqu'au 6/12  
Journée internationale de  
luttres contre les violences  
faites aux femmes

Mercredi 27/11

### Spectacle "CA DISPARAIT"

la Rampe en partenariat avec  
la direction jeunesse  
Rdv à la Mdh 14h



Lundi 2/12

### Atelier décoration de Noël

16h-18h



Mardi 3/12

### Échanges sur l'exposition "sortir"

autour d'un petit déjeuner  
à partir de 9h15

Vendredi 6/12

### Sortie culturelle, fête des lumières à Lyon

Rdv à 17h45



Samedi 7/12

### Spectacle hip-hop "Golden stage"

à la MC2 en partenariat  
avec la direction Jeunesse  
Rdv à la Mdh 14h



7 et 8/12

### Marché de Noël Échirolles

Frange Verte  
Organisé par l'association  
du Vieux village d'Échirolles



Vendredi 13/12

Repas partagé  
inter-ateliers  
à partir de 12h  
sur inscription

### Spectacle "1 heure à tuer" Waly DIA

en partenariat avec  
la direction jeunesse  
Rdv à 19h

Lundi 16 /12

### Goûter partagé

avec les bénévoles  
de l'accompagnement à la  
scolarité  
à partir de 16h



Mardi 17/12

### Atelier créatif de Noël Parents-enfants

18mois-3ans  
10h30-11h30



Samedi 21/12

### Fête de fin d'année

Avec l'association "Coeur du centre"  
à partir de 14h, Espace Jacques Prévert

NEW

### "J'apprends à nager adultes"

stade nautique Échirolles, en partenariat  
avec OSE sur inscription  
les lundis et jeudis à 9h15

## Les vacances

Lundi (23) /12

Visite du musée "  
Sciences expérience",  
suivi d'une visite du  
marché de Noël  
place Carnot, à Lyon  
sur inscription, Rdv 8h45

Mardi (24) /12

Venez découvrir la magie féerique qui  
n'a pas de frontière avec des activités  
fantastiques toute la journée  
Repas partagé le midi,  
lecture de contes, ludothèque, atelier  
créatif et karaoké  
en partenariat avec l'association  
Université Populaire des Parents (UPP)  
sur inscription.  
10h-16h



Jeudi (26) /12

Atelier créatif de  
Noël  
parents-enfants  
sur inscription  
14h-16h

Ludothèque  
16h-18h



Vendredi (27) /12

Sortie familles au  
cinéma Pathé Échirolles  
horaires et films à définir  
sur inscription

Soirée conviviale  
accompagnée d'un repas  
partagé sur inscription  
18h-21h



La MDH sera fermée du 30 décembre au 3 janvier inclus