Maisons des habitant-es
Les Essarts / Surieux

www.echirolles.fr

PROGRAMME NOVEMBRE 2024

RÉUNION PUBLIQUE
PROJET DE LA BUTTE
Mercredi 13 novembre à 18h
École élémentaire J-P Marat

ASSEMBLÉE DE QUARTIER
Jeudi 21 novembre de 18h à 21h
MDH Anne-Frank (Les Granges)

Allocations Familiales Caf de l'Isère

Ville d'Echirolles

Centre Communal d'Action Sociale Ville d'Echirolles

S'INFORMER ET PARTICIPER

Réunion publique projet de La Butte

13 Nov.

> Mercredi 13 novembre
> A 18h à l'école élémentaire J-P Marat

Ce projet vise à faire de La Butte un équipement central et un grand pôle de services à la population, notamment pour les familles et les jeunes.

En présence d'Amandine Demore, maire d'Échirolles et des élu-es.

Assemblée de quartier

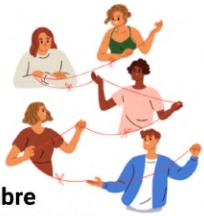
21 Nov.

> Jeudi 21 novembre
> De 18h à 21h à la MDH Anne-Frank

Participez à la vie de la Villeneuve d'Echirolles à travers des ateliers thématiques et selon vos centres d'intérêts.

En présence d'Amandine Demore, maire d'Échirolles et des élu-es.

COMPRENDRE ET SE FORMER



Stage numérique débutant-es

Du 6 Nov. au 18 Déc.

> Les mercredis du 06/11 au 18/12
> De 9h à 11h30 à la MDH

Apprenez à utiliser l'ordinateur pour devenir autonomes dans vos démarches.

- Pour adultes débutant-es.
- Gratuit sur inscription au cycle complet.

Café santé

14 Nov.

> Jeudi 14 novembre
> De 10h à 11h30 à la MDH

Rencontrez les professionnel-les de la Maison de Santé des Essarts.

- Pour adultes.
- Gratuit sur inscription.

Atelier pour mes droits : Les arnaques

21 Nov.

> Jeudi 21 novembre
> De 9h à 11h30 à la MDH

Pour comprendre et éviter les arnaques numériques et les ventes forcées.

- Pour adultes.
- Gratuit sur inscription.

Atelier pour l'emploi

28 Nov.

> Jeudi 28 novembre
> De 9h à 11h30 à la MDH

Apprenez à faire une candidature adaptée sur votre téléphone.

- Pour adultes.
- Gratuit sur inscription.

JOUER, DÉCOUVRIR EN FAMILLE

Ludothèque

Accueil tout public pour jouer ensemble et emprunter des jeux pour la maison.

	Mardi	Mercredi	Jeudi
	16h - 17h30	14h - 17h	16h - 17h30
	Sauf pendant les vacances		
	A la **MDH** (Essarts)		
	Tout public, enfants avec un adulte		
	Gratuit sans inscription		

Spectacle de magie "Ça disparait ?"

27 Nov.

> Mercredi 27 novembre
> RDV 14h à la MDH

Spectacle parents-enfants à la Rampe suivi d'un goûter magique.

- Tout public, enfants dès 6 ans.
- Payant sur inscription selon le QF.

SE RENCONTRER, FAIRE ENSEMBLE

Café des habitant-es

> Tous les jeudis (hors vacances)
> De 8h30 à 10h à l'Escale (MDH)

Un moment convivial pour s'informer sur l'actualité de la MDH et de ses partenaires.

- Tout public, enfants accompagnés.
- Gratuit sans inscription.

Atelier retouche couture

> Tous les mardis (sauf vacances)
> De 14h à 17h à l'Escale (MDH)

Apprenez à retoucher vos vêtements en collectif (machines fournies).

- Tout public, enfants accompagnés.
- Gratuit sans inscription.

Atelier tricot

> Tous les jeudis
> De 14h à 16h30 à l'Escale (MDH)

Le groupe "Patchwork" vous accueille pour tricoter dans la bonne humeur !

- Tout public, enfants accompagnés.
- Gratuit sans inscription.

Caf'Escale

> Tous les vendredis (sauf vacances)
> De 14h à 16h30 à l'Escale (MDH)

Des habitant-es vous accueillent pour prendre un thé, papoter ou jouer.

- Tout public, enfants accompagnés.
- Gratuit sans inscription.

Atelier jardin

6 Nov.

> Mercredi 6 novembre
> De 14h à 16h à la MDH

Voile d'hivernage, tests du sol et semis d'hiver avec "Cultivons".

- Tout public, enfants accompagnés.
- Gratuit sans inscription.

Achats groupés locaux

Du 1 au 13 Nov.

> Commandes jusqu'au 13 novembre
> A l'accueil de la MDH

Noix : 4€ le kg
Pommes :1,50€ le kg

Max 15€ de commande par famille

Tour du monde des cultures : la Tunisie

20 Nov.

> Mercredi 20 novembre
> De 9h à 13h à la MDH

Cuisinez et partagez un repas pour découvrir un pays et sa culture.

- Tout public, enfants accompagnés.

Disco soupe et animations sur l'écologie

22 Nov.

> Vendredi 22 novembre
> De 11h à 17h à la MDH

Les volontaires "d'Unicités" vous invitent à une journée d'animations autour de l'écologie.

- Tout public, enfants accompagnés.
- Gratuit sans inscription.

Café des parents

15 Nov.

Ecole maternelle J-P Marat
> Vendredi 15 novembre
> De 8h30 à 10h30

22 Nov.

Ecole maternelle Elsa Triolet
> Vendredi 22 novembre
> De 8h30 à 10h30

29 Nov.

Ecole maternelle Marcel Cachin
> Vendredi 29 novembre
> De 8h30 à 10h30

Rencontres avec la MDH et le lieu d'accueil parents-enfants "La Veranda"

- Ouvert à tous les parents de la maternelle.
- Gratuit sans inscription.

ACCÉDER À SES DROITS

Permanences travailleuses sociales

> Sur rendez-vous à la MDH
Accompagnement personnalisé pour une orientation adaptée aux besoins.

Permanences écrivaines publiques

> Le mercredi de 13h30 à 16h30 au CCAS
Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.
> Le vendredi de 9h à 11h30 à la MDH
Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.

Tarification solidaire

> Le mercredi de 14h à 17h à la MDH
Sans rendez-vous.
> Le vendredi de 9h à 11h30 à la MDH
Sans rendez-vous.

Permanences retraite - ARAPR

> Le mercredi de 9h30 à 11h30
Sur rendez-vous au 06 99 68 91 37.

Permanences Secours Populaire

> Le mercredi de 14h à 17h à la MDH
Sans rendez-vous.

Permanences numériques

> Sur rendez-vous à la MDH
Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

Ordinateur en libre accès

> Tous les jours aux horaires de la MDH
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

Permanences référente santé

> Le jeudi de 9h à 12h à la MDH
Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.

Permanences PMI

> Le jeudi de 13h30 à 16h à la MDH
Sur rendez-vous au 04 76 20 55 25.

Permanences vie quotidienne

> Sur rendez-vous à la MDH
Accompagnement personnalisé sur des sujets du quotidien.

Permanences élue au logement

> Mercredi 13 novembre
> De 14h à 17h à la MDH PONATIERE
Mme Robin se tient à votre disposition pour échanger sans rendez-vous.

Permanences logement - CNL

> Mercredi 20 novembre
> De 9h30 à 12h à la MDH
Sans rendez-vous, renseignements au 04 38 86 11 36.

Permanences avocate

> Lundi 4 novembre
> De 9h à 12h à la MDH
Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.

Permanences emploi PLIE

> Sur rendez-vous à la MDH
Auprès de la Maison de l'Emploi
04 85 59 50 40

Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	**Fermé**	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - **17h**

Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
Place de la Convention 38130 Échirolles
Tél : 04 76 20 99 50
Mail : mdh-essarts-surieux@echirolles.fr