

ACCÉDER A SES DROITS

PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Le mardi de 9h à 12h au CCAS
> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Le mardi et mercredi de 9h15 à 12h
Le vendredi de 9h15 à 12h et de 13h30 à 16h30
> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.
Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

ORDINATEURS EN LIBRE ACCÈS

Du lundi au vendredi de 8h45 à 11h45 et de 13h45 à 17h.
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

PERMANENCES TRAVAILLEUR SOCIAL

Le mardi de 9h à 12h
> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

PERMANENCES SANTÉ

> Sur rendez-vous au CCAS - 04 76 20 99 43.

TARIFICATION SOLIDAIRE

Le mercredi de 14h à 17h
Le vendredi de 9h à 11h30
A la MDH Essarts/Surieux au 04 76 20 99 50.

PERMANENCES RETRAITES - ARAPR

Le mercredi de 9h30 à 11h30 à la MDH Essarts/Surieux
Sur rendez-vous au 06 99 68 91 37.

PERMANENCES ÉLUE AU LOGEMENT

Mercredi 16 octobre de 14h à 17h à la MDH Anne Frank
> Sans rendez-vous.

PERMANENCES VIE QUOTIDIENNE

> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.



PROGRAMME VACANCES D'OCTOBRE

PRE-INSCRIPTIONS > Les 9, 10 et 11 oct. 2024
Date butoir du paiement le 18/10/24

Maison des Habitant-es Anne
Frank / Les Granges
1 rue de Lorraine 38130 Échirolles
04 76 40 20 51
mdh-annefrank@echirolles.fr

VACANCES D'AUTOMNE

LABO'ECO > Mardi 22/10/2024 de 14h à 16h

Atelier cosmétique

Réalisation de baume à lèvres et d'un nettoyant visage au Rhassoul...

Dès 6 ans.

2.60€ par famille - Sur inscriptions.

SORTIE INTER MDH A LA MAISON DES JEUX DE GRENOBLE > Mardi 22/10/2024 de 14h à 16h30

Cette sortie conviviale à Grenoble permet de partager des moments de plaisir en découvrant un espace dédié aux jeux. Chacun pourra s'amuser et explorer de nouvelles façons de jouer.

Départ 14h de la MDH retour vers 17h.

Gratuit. Sur inscriptions.

ATELIER FABRICATION D'UN JEU "ACROBAT" EN FAMILLE > Mercredi 23/10/2024 de 10h à 11h30

Fabriquez votre jeu d'agilité ! Avec "Acrobat", petits et grands devons réussir à trouver l'équilibre pour ne pas faire tomber la tour !!!

Gratuit - Sur inscriptions.

LUDOTHÈQUE LIBRE

> Tous les mercredis de 14h à 17h30

> Mercredi 30/10/24 de 14h à 16h

La ludothèque vous accueille tous les mercredis après-midi pour jouer en famille !

JUMP PARK A ECHIROLLES > JEUDI 24/10/2024 - RDV 13H45 DEVANT LE JUMP PARK

Préparez vous à rebondir de plaisir. Venez défier la gravité sur les trampolines et profiter d'un moment sportif et ludique avec votre famille. N'oubliez pas vos chaussettes antidérapantes !

Dès 4 ans.

Tarif selon quotient familial - Sur Inscriptions.

ATELIER FABRICATION D'UN MONSTRE A BONBONS > Mardi 29/10/2024 de 14h à 16h

Halloween approche ! c'est l'occasion de venir créer son monstre à bonbons.

2.60€ par famille - Sur inscriptions.

JEU DU LOUP GAROU DE THIERCELIEUX > Mercredi 30/10/2024 à partir de 16h

Venez jouer à ce jeu emblématique où durant la nuit de Thiercelieux, les loups-garous se réveillent pour attaquer les villageois. Soyez habile pour faire gagner votre camp ! Suivi d'un goûter.

A partir de 8 ans

Gratuit - Sur Inscriptions.

**SORTIE HABITANT-ES A CIRCA'PARC > Jeudi 31/10/2024
Départ : 8h15 / Retour : 18h**

Au cœur du bois, profitez d'un parc entièrement dédié aux arts du cirque. Un ensemble d'attractions pour divertir les petits et des espaces de détente pour les grands. Manège, jeux et spectacle sauront vous divertir le temps d'une journée en famille.

Tarif selon quotient familial - Sur Inscriptions.

