

Droits sociaux, démarches...



L'accueil de la MDH : écoute et orientation

Aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



Prévert connect : accès au numérique pour tous

- **Conseiller numérique**
lundi après-midi
mardi et jeudi toute la journée
- **initiation à l'informatique**
jeudi matin
- **Ordinateurs libre accès**
Accès internet pour les démarches administratives.



Point Justice* Échirolles - Droit et conseils juridiques

- **Conciliateur de justice**
Médiation conflits et litiges
- **Avocat**
Conseils juridiques
- **France victime**
Aide aux victimes

point-justice

*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits du ministère de la justice

Permanences Accès aux droits - Santé

- **Écrivain public**
Rédaction de documents
- **Médiatrice Santé**
accès à la santé
- **Conseillère économie sociale et familiale**
Gestion budgétaire, aide départs en vacances autonomes
- **Conseillère municipale déléguée au logement**
Accès au logement et à l'habitat
- **Travailleuse sociale**
Lundi, mercredi après-midi
jeudi matin
- **Discriminations**
Signalement et recours
- **Déclaration d'impôts**
Avril / Mai
- **Lieu d'écoute d'Échirolles**
Psychologue
Soutien santé mentale

NEWS

Tarification solidaire TAG
Constitution de dossiers

Emploi - Formation

- **Conseillère insertion emploi métropole**
(RSA, retour à l'emploi....)
- **Démarches emploi formation**
1er mardi du mois
9h30-11h30
- **Mission locale**
(insertion professionnelle des 16-25 ans)
mardi soir de 15h à 18h



Programme

Du mois de Septembre

Maisons habitant-es

Jacques Prévert



Horaires d'ouverture :

Le lundi et jeudi : 9h-12h 13h30-19h

Mardi et mercredi : 9h-12h 13h30-18h

Vendredi : 13h30-17h30



04 76 20 99 60



3 Rue denis Papin 38130 Echirolles



mdh-villagesud@echirolles.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

ville d'Echirolles

➤ Consommer autrement

Atelier alimentation santé
jeudi après-midi

Repair couture café
jeudi matin et vendredi après-midi

 **Le jardin de la MDH**
Venez planter, semer, récolter

Savoir, échanges et partage
Création d'objets avec du matériel recyclé
Jeudi après-midi

➤ Echanger, participer

Permanence parentalité
Association UPP
mercredi 10h-11h30 et
14h-17h

"Échangeons Ensemble"
Temps convivial avec les
habitant.es autour des
activités de la MDH
1 fois par mois le mardi de
9h15 à 10h30

➤ les temps forts de septembre

 **Mardi 3 septembre**
temps d'échanges entre
habitants sur l'accès aux soins
9h-12h

Vendredi 20 septembre
Journée portes ouvertes
de l'espace Jacques Prévert
à partir de 14h


Samedi 14 septembre
Fête du centre 

Samedi 21 septembre
fête du village Sud

27 septembre jusqu'au 27 octobre début
du **mois de la transition alimentaire** 

➤ Apprendre, se perfectionner

Initiation outil informatique
jeudi matin

Atelier sociolinguistique
apprentissage du français
mercredi 9h30 à
11h30, mardi 14h à 16h

Accompagnement à la scolarité
association AGIRabcd
lundi, mercredi et jeudi

➤ Bien-être : sport, jeu, art, et culture

 **Atelier peinture**
lundi après-midi

Atelier art thérapie
mardi matin

Atelier aquarelle
vendredi après-midi

Activités sportives
parents/enfants
samedi matin

Flamenco
mardi et
mercredi soir
association
And' orient 

Zumba
vendredi soir,
hit cardio
lundi jeudi soir
sophrologie
samedi 1/mois
association cœur
du centre 

Ludothèque
parents-enfants

Lundi 16h30-18h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h
14h-18h

aikitaïso aikido
mardi matin
et mardi soir
association
Aikikaï

Sorties culturelles
Spectacles
danse, théâtre,
cinéma
1 fois / mois 

Mandala
Mardi 14h-16h


Handi-boxe
jeudi après-midi


Gym douce
lundi matin
réservé aux femmes
mardi après-midi
ouvert à tous
association
be hapi 

Ludothèque pour les adultes

Lundi
14h-16h30
