

# Droits sociaux, démarches...



## L'accueil de la MDH : écoute et orientation

Aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



## Prévert connect : accès au numérique pour tous

- **Conseiller numérique**  
lundi après-midi  
mardi et jeudi toute la journée
- **initiation à l'informatique**  
jeudi matin
- **Ordinateurs libre accès**  
Accès internet pour les démarches administratives.



## Point Justice\* Échirolles - Droit et conseils juridiques

- **Conciliateur de justice**  
Médiation conflits et litiges
- **Avocat**  
Conseils juridiques
- **France victime**  
Aide aux victimes

point-justice

\*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits du ministère de la justice

## Permanences Accès aux droits - Santé

- **Écrivain public**  
Rédaction de documents
- **Médiatrice Santé**  
accès à la santé
- **Conseillère économie sociale et familiale**  
Gestion budgétaire, aide départs en vacances autonomes
- **Conseillère municipale déléguée au logement**  
Accès au logement et à l'habitat
- **Travailleuse sociale**  
Lundi, mercredi après-midi  
jeudi matin
- **Discriminations**  
Signalement et recours
- **Déclaration d'impôts**  
Avril / Mai
- **Lieu d'écoute d'Échirolles**  
Psychologue  
Soutien santé mentale

**NEWS**

**Tarification solidaire TAG**  
Constitution de dossiers

## Emploi - Formation

- **Conseillère insertion emploi métropole**  
(RSA, retour à l'emploi....)
- **Démarches emploi formation**  
1er mardi du mois  
9h30-11h30
- **Mission locale**  
(insertion professionnelle des 16-25 ans)  
mardi soir de 15h à 18h



ALLOCATIONS FAMILIALES  
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
ville d'Echirolles

## Programme Du mois de Octobre

# Maisons des habitant-es

Jacques Prévert



### Horaires d'ouverture :

**Le lundi et jeudi : 9h-12h 13h30-19h**  
**Mardi et mercredi : 9h-12h 13h30-17h30**  
**Vendredi : 13h30-17h30**



04 76 20 99 60



3 Rue denis Papin 38130 Echirolles



mdh-villagesud@echirolles.fr



# ➤ Consommer autrement

**Atelier alimentation santé**  
jeudi après-midi

**Repair couture café**  
jeudi matin et vendredi après-midi

**Le jardin de la MDH**  
Venez planter, semer, récolter

**Savoir, échanges et partage**  
Création d'objets avec du matériel recyclé  
Jeudi après-midi

**27 septembre jusqu'au 27 octobre** début du **mois de la transition alimentaire**

## ➤ Echanger, participer

**Permanence parentalité**  
Association UPP  
mercredi 10h-11h30 et  
14h-17h

**"Échangeons Ensemble"**  
Temps convivial avec les  
habitant.es autour des  
activités de la MDH  
1 fois par mois le mardi de  
9h15 à 10h30

## ➤ les temps forts d'Octobre

**Vendredi 4 Octobre**  
Coordination accès aux droits  
thématique  
"droits des étrangers"

**Samedi 5 Octobre**  
**Fête du village 2 santé**  
à partir de 14h

**Mardi 8 Octobre**  
Spectacle BATE FADO  
danse portugaise  
la Rampe, 20h sur inscription

**Cycle vélo**  
**"remise en selle"**  
le mardi de 9h15 à 11h15  
sur inscription

**Mardi 15 Octobre**  
Atelier créatif à la ludothèque  
18 mois-3ans  
10h-11h30  
gratuit sur inscription.

Le programme complet sur le site de la ville

# ➤ Apprendre, se perfectionner

**Initiation outil informatique**  
jeudi matin  
9h30-11h15

**Atelier sociolinguistique**  
apprentissage du  
français  
lundi et mercredi 9h30  
à 11h30  
mardi 14h à 16h

**Accompagnement à la scolarité**  
association AGIRabcd  
lundi, jeudi 16h à 19h  
le mercredi 14h à 17h30

## ➤ Bien-être : sport, jeu, art, et culture

**Atelier peinture**  
lundi après-midi

**Atelier art thérapie**  
mardi matin

**Atelier aquarelle**  
vendredi après-midi

**Activités sportives**  
parents/enfants  
samedi matin

**Flamenco**  
mardi et  
mercredi soir  
association  
And' orient

**aikitaïso aikido**  
mardi matin  
et mardi soir  
association  
Akikaï

**Sorties culturelles**  
Spectacles  
danse, théâtre,  
cinéma  
1 fois / mois

**Mandala**  
Mardi 14h-16h

**Handi-boxe**  
jeudi après-midi

**Zumba**  
vendredi soir,  
hit cardio  
lundi jeudi soir  
sophrologie  
samedi 1/mois  
association cœur  
du centre

**Gym douce**  
lundi matin  
réservé aux femmes  
mardi après-midi  
ouvert à tous  
association  
be hapi

**Ludothèque parents-enfants**

Lundi 16h30-18h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h  
14h-18h

**Ludothèque pour les adultes**

Lundi  
14h-16h30