

TOUS
LES

SPORTS

Annuaire & guide
des **activités sportives**
à **Échirolles**

2024
25

20
TERRE
DE JEUX
24


ville d'Échirolles

Ville
Active & Sportive

echirolles.fr



TOUS LES SPORTS

- P4** AQUAJOGGING
 - AQUAGYM
 - AÏKIDO
 - ARTS MARTIAUX PHILIPPINS
 - ATHLÉTISME
 - BADMINTON
 - BASKET
 - P5** BOULES LYONNAISES
 - P5-6** BOXE
 - CARDIO-PILATES
 - CIRQUE
 - CROSS-TRAINING
 - CYCLISME
 - P7** CYCLOTOURISME
 - P7-8** DANSES
 - ÉCHECS
 - ÉQUITATION
 - ESCALADE
 - ÉVEIL CORPOREL
 - P9** FITNESS
 - P10** FOOTBALL
 - FUTSAL
 - P11-12** GYMNASTIQUES
 - HANDBALL
 - HANDISPORT
 - P14** JUDO
 - JIU-JITSU
 - KARATÉ
 - MARCHES
 - P14-15** MONTAGNE
 - MUSCULATION
 - NATATION
 - NATATION SYNCHRONISÉE
 - P16** PATINAGE DE VITESSE
 - PÉTANQUE
 - PILATES
 - P16-17** PLONGÉE
 - QI GONG
 - P19** RUGBY
 - SELF-DÉFENSE
 - SKI
 - P18-19** SPORT ADAPTÉ
 - P19** STEP
 - STRETCHING
 - P20** TAEKWONDO
 - TAÏSO
 - TENNIS
 - P21** TENNIS DE TABLE
 - TRIATHLON / DUATHLON
 - VOLLEY-BALL
 - WATER-POLO
 - YOGA
- ## LES DISPOSITIFS
- P22** ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION
 - P24** ATOUT SPORT
 - P25** DESTINATION SPORT
- ## LES ADRESSES
- P26** ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX & AUTRES
 - LIEUX DE VIE & DE RENCONTRES
 - P27** PLAN



© Manon Sisti - Ville d'Échirolles

INAUGURATION DU PARCOURS SANTÉ DE LA FRANGE VERTE

A lors que se clôt en cette rentrée 2024 une période exceptionnelle marquée par les Jeux olympiques et paralympiques de Paris, vécue pleinement sur notre territoire labellisé Terre de Jeux 2024 et Centre de préparation Olympique, le monde sportif échirollois prouve une fois de plus son grand dynamisme et sa grande diversité dans ce guide Tous les Sports . Plus de 60 disciplines sportives, près de 10 000 licencié-es, des bénévoles et coaches impliqués : la Ville d'Échirolles éprouve une grande fierté à soutenir au quotidien un mouvement sportif si essentiel. Cette année encore, la Ville a investi pour offrir à toutes et tous des équipements adaptés : nouveau parcours sport-santé la Frange Verte, rénovation du gymnase Marcel-David... Elle est aussi restée à l'écoute de tous les clubs, de toutes les énergies qui souhaitent continuer à développer l'esprit de combativité, de cohésion et de respect, des valeurs essentielles que nous partageons.

Dans une période difficile, la Ville maintiendra également son aide financière et son soutien aux activités des clubs sportifs. Ce sont les raisons qui lui ont permis de solliciter une nouvelle labellisation Échirolles ville active et sportive. Ce classement national nous permettra, chaque année, de mesurer les efforts faits par notre collectivité, mais aussi ses marges de progression. Car dans ce domaine comme dans bien d'autres, ce qui nous anime est bien intact : offrir aux échirollois-es le meilleur, et encourager ainsi le vivre ensemble et l'expression de toutes les solidarités. Excellente saison 2024-2025 à toutes et tous.

Amandine DEMORE
Maire d'Échirolles
Conseillère métropolitaine
Conseillère départementale

TOUS LES

AQUAJOGGING

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Stade nautique

Maison du sport
Permanence le lundi
de 16h à 18h
04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

AQUAGYM

GRENOBLE ALP'38

De 16 à 95 ans

Circuit training du lundi au vendredi

📍 Stade nautique

direction@grenoble-alp38.fr

AÏKIDO

AÏKIKAI D'ÉCHIROLLES

Enfants de 7 à 13 ans

Adolescent-es de 13 à 18 ans

Adultes à partir de 18 ans

📍 Dojo du gymnase Jean-Vilar

📍 Dojo Croix-de-Vérines

📍 Salle Irène-Joliot-Curie

📍 MDH Jacques-Prévert

Michel Champauzac 07 86 43 40 98
champauzac@yahoo.fr
Carole Michon 06 59 98 03 83
carole.michon38@gmail.com

ARTS MARTIAUX PHILIPPINS

ARNIS ESKRIMA

Adultes

📍 École Auguste-Delaune

06 24 05 52 68
pascalwasson@yahoo.fr

SPORTS

ATHLÉTISME

ALE ATHLÉTISME

À partir de 7 ans

Running hors stade en loisir
ou compétition - Marche nordique

📍 Parc des sports Jean-Vilar

Siège ALE athlétisme
Rue de Lorraine
07 61 94 91 56
ale-athletisme.com
ale.athletisme@orange.fr

BADMINTON

ÉCHIROLLES BADMINTON

De 6 à 77 ans

Loisir encadré - Jeu libre
& compétition

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

📍 Gymnase Lionel-Terray

📍 Salle polyvalente La Butte
contact@echirolles-badminton.fr

BASKET

ALE BASKET

À partir de 6 ans

📍 Gymnase Auguste-Delaune

Maison du sport
04 38 70 02 22
06 71 09 47 30 - 06 72 78 70 13
contact.alebasket@gmail.com

BOULES LYONNAISES

CLUB BOULISTE ÉCHIROLLES

De 55 à 90 ans

Loisir & compétition

📍 Boulodrome

06 89 76 72 50

andre.faris@orange.fr

BOXE DE RUE

BE API

Adultes

📍 Halle Giroud/Frange Verte

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

BOXE ANGLAISE

ÉCHIROLLES BOXE

De 4 à 80 ans:

Atelier d'éveil à la boxe

Boxe amateur

Boxe professionnelle

Boxe éducative d'assaut

Baby boxe - Handiboxe - Aéroboxe

📍 Salle Dominique-Ramirez

Garçons et filles

Du lundi au vendredi de 17h à 22h

Siège social et salle d'entraînement

Parc des sports Jean-Vilar

06 20 77 25 90 - 06 10 03 19 49

echirollesboxe@wanadoo.fr



BOXE FRANÇAISE

BE API

À partir de 16 ans

Le lundi de 19h30 à 21h

📍 Halle Giroud/Frange Verte

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

BOXE THAÏLANDAISE

MARTIAL GYM

Enfants de 7 à 10 ans

Ados de 11 à 14 ans

Adultes (tout niveau)

Du lundi au samedi

📍 32, avenue de Grugliasco

martialgym@live.fr

CARDIO-PILATES

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

Maison du sport

Permanence lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

CIRQUE

AUX AGRÈS DU VENT

De 1 à 100 ans

📍 École des arts du cirque

(à proximité du collège

Pablo-Picasso)

06 48 72 61 05

auxagresduvent.fr

auxagresduvent@hotmail.fr

CROSS-TRAINING

BE API

De 6 à 11 ans *Cross-training Kids*

Le mercredi de 15h à 16h

De 12 à 15 ans *Cross-training Teens*

Le mercredi de 17h à 18h

Dès 16 ans *Urban cross-training*

De baby à adulte *Cross-training*

Fight & pack multi-activités pour toute la famille

Travail musculaire & cardio

à haute intensité

📍 Sous la halle Giroud à la Frange Verte

📍 École primaire Paul-Langevin

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

CYCLISME

SPRINT-CLUB ALE (SCALE)

À partir de 15 ans

Cyclisme compétition & Ufolep

📍 Départ de l'avenue des Francs-Tireurs

et Partisans-Français,

samedi à 13h30

M. & M^{me} Glénaz

04 76 29 08 82

scale.over-blog.fr

isa.glenaz@orange.fr

CYCLOTOURISME

ALE CYCLOTOURISME

À partir de 10 ans

Loisir sportif

📍 Réseaux routiers et voies vertes

Maison du sport

Permanence lundi de 16h à 18h

Louis Péron 04 76 44 35 07

louis.peron@orange.fr

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

Adultes

Remise en selle

📍 Maison des habitant-es

04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr

DANSE

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

Adultes

04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr

IDÉALE DANSE ÉCHIROLLES

De 4 à 77 ans

*Du lundi au vendredi
à partir de 16h30*

📍 Salle de La Butte

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

📍 Salle André-Martin

Maison du sport 04 76 40 15 38

Julie Cazalis 07 88 49 87 80

Sophie Blanc 06 79 30 39 63

idealedanse.com

idealedanse.echirolles@gmail.com

LES ATELIERS DE LA DANSE

À partir de 4 ans *Éveil corporel*

À partir de 6 ans *Classique & Jazz*

Adultes *Ragga Dancehall*

Cours débutant-e à confirmé-e

Salle André-Martin

06 41 08 47 81

lesateliersdeladanse@hotmail.com

MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIÈRE

De 7 à 9 ans

De 10 à 12 ans

De 13 à 15 ans

**16 ans et + pour les débutant-e ou
confirmé-e**

04 76 23 36 72

mdh-ponatiere@echirolles.fr

DANSE FLAMENCO

AND'ORIENT

De 4 à 77 ans

📍 Espace Jacques-Prévert

06 18 23 93 35

o.preciosevilla@gmail.com

andorient38@gmail.com

DANSE HIP-HOP, RAGGAJAM, AFRICAINNE

MJC ROBERT-DESNOS

À partir de 10 ans

Hip-hop - Breakdance

Le jeudi de 18h à 19h

De 8 à 13 ans *Hip-hop*

Le mardi de 17h30 à 18h30

À partir de 14 ans

Ragga Jam New style

Le mercredi de 18h30 à 20h30

📍 MJC Robert-Desnos

06 76 09 45 21

mjcrobertdesnos.fr

Facebook: [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)

secretariat@mjcrobertdesnos.fr

DANSES TRADITIONNELLES

ENSEMAILLE

Atelier adultes

Pour toutes et tous Bal folk

- 📍 Maison des habitant-es
- 📍 Anne-Frank/Les Granges
- 📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

M^{me} Merle

04 76 40 74 71

ensemaille.free.fr

ensemaille@yahoo.fr

DANSES ORIENTALES

MJC ROBERT-DESNOS

Adultes

04 76 09 45 21

mjcrobertdesnos.fr

Facebook : [mjcrobertdesnos](https://www.facebook.com/mjcrobertdesnos)

secretariat@mjcrobertdesnos.fr

ÉCHECS

CERCLE ALEKHINE ALE

À partir de 5 ans

Débutant-es, avancé-es

Loisir - Entraînements & leçons

Compétitions internes & externes

- 📍 Salle Valmy - 9 bis, place Valmy
(Tram A arrêt Alpexpo)
- 📍 Villa Élie-Blanchet

Maison du sport

M. Edwige Bouboune

06 11 07 48 41

echirolles-alekhine.net

echirolles.echecs@gmail.com

ÉQUITATION

ÉTRIER DU DAUPHINÉ

À partir de 3 ans

- 📍 Étrier du Dauphiné
- 📍 La Combe de Champagnier

M. Cœur

04 76 98 55 66

person.wanadoo.fr/etrier.dauphine

contact@etrierdauphine.fr

ESCALADE

ALE ESCALADE

À partir de 8 ans

(cours jeunes et adultes)

Cours d'initiation escalade

Cours d'escalade - Grimpe libre

& compétition

- 📍 Salle des fêtes - Espace grimpe
- 📍 Mur d'escalade du gymnase
Lionel-Terray

Maison du sport

04 76 40 15 38

ale.escalade@gmail.com

ÉVEIL CORPOREL

BE API

De 3 à 5 ans Mini Kid Brain Gym

Le mercredi de 16h15 à 17h

- 📍 École primaire Paul-Langevin

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

MAISON DES HABITANT-ES

LA PONATIÈRE

Enfants de 4 à 6 ans

04 76 23 36 72

mdh-ponatiere@echirolles.fr

mdh-ecureuils@echirolles.fr

FITNESS

LA BUTTE

À partir de 18 ans

*Cours collectifs de stretching,
Aérobic & Step*

📍 Salle de La Butte

04 76 22 93 43

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

*Cours collectifs abdos-fessiers
TBC - Aérodance
Renfort musculaire & Zumba*

📍 Espace Vital au stade nautique

04 76 22 93 43

echirolles.fr

MARTIAL GYM

Pour les femmes (sans contact)

*Préparation physique
Fitness boxing & Circuit training
Du lundi au samedi*

📍 32, avenue de Grugliasco

martialgym@live.fr



FOOTBALL

FOOTBALL CLUB D'ÉCHIROLLES

De 6 à 60 ans

📍 Terrains Alice-Milliat, Pablo-Picasso
et Eugène-Thénard

Siège du FCE

8, rue Missak-Manouchian

04 76 22 16 87 - 06 15 25 02 20

515301@laurafoot.org

adelino.dossantos38@gmail.com

FUSTAL FOOTBALL FÉMININ

De 6 à 60 ans

📍 Terrains Alice-Milliat, Pablo-Picasso
et Eugène-Thénard

Siège du FCE

8, rue Missak-Manouchian

04 76 22 16 87- 06 72 70 05 71

315301@laurafoot.org

AS SURIEUX FOOT

De 5 à 16 ans

Terrain stabilisé

📍 Parc des sports Jean-Vilar

06 37 31 72 64

assurieux38130@gmail.com

FUTSAL

MJC ROBERT-DESNOS

De 11 à 14 ans,

Le mercredi de 14h à 17h

📍 Salle polyvalente La Butte

MJC Robert-Desnos

04 76 09 45 21

mjcrobertdesnos.fr

Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)

secretariat@mjcrobertdesnos.fr

ESPACE JEUNES PRÉVERT

De 11 à 17 ans

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

📍 Espace jeunes Jacques-Prévert

04 76 20 99 60

pole.jeunesse.prevert@echirolles.fr

FC PICASSO

Adultes

*Les lundis, mercredis et vendredis
de 20h à 22h*

Enfants, de 6 à 10 ans

Le dimanche de 9h30 à 12h

Jeunes, de 1 à 17 ans

Le mercredi de 14h à 18h

Vétérans

Le dimanche de 15h à 17h

📍 Gymnase Pablo-Picasso

07 82 26 36 26 - 07 88 41 23 44

VIE & PARTAGE

À partir de 18 ans

Futsal seniors

*Les lundis et jeudis
de 20h30 à 22h*

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

Futsal U19

Le mercredi de 20h45 à 22h15

📍 Stade Jean-Vilar

Futsal féminine

U13: mercredi de 17h30 à 19h

📍 Salle de La Butte

U15: jeudi de 17h30 à 19h

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

U20: de 18h à 20h

📍 Gymnase Croix-de-Vérines

M. Meisseine Boukachabia

07 82 10 42 39

vie_et_partage@hotmail.fr

GYMNASTIQUE

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

📍 Espace Vital au stade nautique

04 76 22 93 43

ASTA

À partir de 50 ans

04 76 46 50 68

asta38.com

asta38@wanadoo.fr

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ALE GYMNASTIQUE

À partir de 2 ans *Gym loisir*

À partir de 6 ans *Gym compétition
ou loisir*

Adultes *Forme et bien-être,
1h par semaine*

📍 Gymnase Marcel-David

04 76 09 75 31

alegym38130@gmail.com

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

GRENOBLE ALP'38

À partir de 16 ans

Aquatonic - Aquamineur

& Aquadouce en musique

Circuit training

Séance par ateliers

📍 Stade nautique

Bureau du club, maison au fond
du parking du stade nautique

04 76 09 05 44

grenoble-alp38.fr

direction@grenoble-alp38.fr

VILLE D'ÉCHIROLLES

Adultes

Aquajogging - Aquadynamic

Aquagym - Aquapalme

& Aquaséniors

📍 Stade nautique

04 76 22 26 36

GYMNASTIQUE DANS L'EAU

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Toutes les activités GV

sont hors vacances scolaires

📍 Stade nautique

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

GYMNASTIQUE DANSEÉ

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

AS SURIEUX GYMNASTIQUE

À partir de 18 ans

Les mardis et jeudis

17h30-18h30 et 18h45-19h45

📍 LCR - 17, allée du Languedoc

04 76 22 13 39 - 06 59 77 71 88

ernestohilda373@gmail.com

ascedu.anne.marie@neuf.fr

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

*Renforcement musculaire
Abdos-fessiers & Stretching*

📍 Espace Vital au stade nautique

04 76 22 93 43

echirolles.fr

BE API "ENERGYM"

À partir de 16 ans

*Gym d'entretien dynamique
Le lundi de 9h à 10h*

📍 MDH Jacques-Prévert

Le jeudi de 12h15 à 13h15

Gymnase Auguste-Delaune

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE, MODÉRÉE, DOUCE & ZEN

AS HABITANTS BAYARD

De 18 ans à séniors

Gym d'entretien dynamique

📍 Gymnase Marcel-David

Gym douce & Stretching

📍 Salle Bayard

Sylvie Bellone

04 76 22 55 13

Facebook : Bayard 38

lebayard38@gmail.com

CLUB MARIE-CURIE

Retraité-es

18 personnes

📍 Commanderie

Club des retraité-es Marie-Curie

04 76 23 28 46

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Maison des habitant-es Anne-Frank

📍 Salles André-Martin et de La Butte

📍 Espace Pablo-Picasso

📍 Espace Vital

📍 Centre de loisirs Robert-Buisson

📍 Gymnase Jean-Vilar

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h,

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

HANDBALL

HANDBALL CLUB

ÉCHIROLLES - EYBENS (HBC2E)

De 3 à 5 ans *Babyhand*

De 6 à 8 ans *Mini-hand*

À partir de 9 ans *compétition*

Loisir à partir de 18 ans

📍 Gymnase Jean-Vilar

📍 Gymnase Roger-Journet (Eybens)

06 86 06 53 45

hbc2e.fr

contact@hbc2e.fr

HANDISPORT

ALE HANDISPORT

À partir de 12 ans

*Gymnastique debout ou
en fauteuil - Loisir & compétition*

📍 Gymnase Pablo-Picasso,

Entraînements encadrés

📍 Gymnase Fernand-Faivre (Eybens),

Entraînements libres

📍 Salle Irène-Joliot-Curie

📍 Commanderie

Plongée loisir

📍 Stade nautique

Olivier Morel

06 10 37 25 35

alehandisport38@gmail.com



JUDO

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

De 2 à 3 ans *Ludogym, Motricité*

4 ans *Éveil sportif*

Dès 6 ans *Initiation*

Ados-adultes *Préparation physique*

Adultes *Gym santé loisir
& compétition*

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

Renseignements au Dojo,
du lundi au vendredi,
à partir de 17h30

06 50 04 38 16

judoclubechirolles@gmail.com

JIU-JITSU

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

Dès 16 ans *Initiation*

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

Renseignements au Dojo,
du lundi au vendredi
à partir de 17h30

judoclubechirolles@gmail.com

MARTIAL GYM

Adultes

Jiu-Jitsu brésilien

Du lundi au samedi

📍 32, avenue de Grugliasco

09 73 58 96 16

martialgym@live.fr

KARATÉ

KARATÉ CLUB ÉCHIROLLES

De 5 à 99 ans

📍 Gymnase le Rayon Vert

Professeurs: Benali, Querin

06 25 23 56 88

kcechirolles@gmail.com

MARCHE ACTIVE & NORDIQUE

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

Marche active & nordique

📍 Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

SENSAS

À partir de 50 ans

Marche nordique

06 07 36 90 62

jc-dussol@yahoo.fr

MONTAGNE

MONTAGNE ÉVASION

Adultes

*Randonnées pédestres
& raquettes*

📍 Départ: rue Gabriel-Didier
à Échirolles (mardi et jeudi)
Massifs de la région

Maison du sport

Renseignements le vendredi,
de 10h à 11h30,
sauf vacances scolaires

04 76 09 46 53

montagne-evasion38.fr

montagne.evasion@laposte.net

SENSAS

+ de 50 ans

Randonnées pédestres

Raquettes & Marche nordique

Le lundi matin

M. Dussol

04 76 09 88 74 - 06 07 36 90 62

jc_dussol@yahoo.fr

ASTA

Seniors Randonnées pédestres
à la demi-journée

📍 **Départ:** place de la Libération

Association des Toujours Actifs

04 76 46 50 68

asta38.com

asta38@wanadoo.fr

MUSCULATION

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

Musculation - Cardio - Préparation

📍 **Espace Vital au stade nautique**

04 76 22 93 43

echirolles.fr

NATATION

GRENOBLE ALP'38

De 8 à 95 ans Natation sportive,
compétition

De la 6^e à la terminale classes
sportives, préparation au Bac

De 3 à 11 ans École de natation

À partir de 16 ans du débutant-e
au perfectionnement, jusqu'à
la maîtrise des quatre nages

📍 **Stade nautique**

Bureau du club, maison au fond
du parking du stade nautique

04 76 09 05 44

grenoble-alp38.fr

direction@grenoble-alp38.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

Débutant-e & Perfectionnement

📍 **Stade nautique**

Maison du sport

Permanence lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

VILLE D'ÉCHIROLLES

Adultes

Débutant-e & Perfectionnement

📍 **Stade nautique**

04 76 22 26 36

direction-stade-nautique@echirolles.fr

NATATION SYNCHRONISÉE

GRENOBLE ALP'38

De 5 à 8 ans Baby synchro

De 8 à 19 ans et +

Groupes compétition

📍 **Stade nautique**

Bureau du club, maison au fond
du parking du stade nautique

04 76 09 05 44

grenoble-alp38.fr

direction@grenoble-alp38.fr



PATINAGE DE VITESSE, SHORT-TRACK

CGALE

À partir de 4 ans

Loisir & compétition - Patinage de vitesse - Short-track - Initiation Stage vacances scolaires

📍 Patinoire Pôle sud
1, avenue d'Innsbruck - Grenoble

Murielle Audemard 06 82 34 36 15
facebook: CGALE short track
cgale.shorttrack@gmail.com

PÉTANQUE

ALE PÉTANQUE MARATHON

À partir de 7 ans

Compétition toutes catégories

📍 Pétanquodrome, parc des sports
06 11 70 63 72 - 06 36 59 87 07
jeanjean38@gmail.com

BOULES DE LA LUIRE

Tout âge

04 57 93 09 25

PCPSE

Tout âge

📍 Pétanque Club Pierre-Sémard
📍 Terrains de Surieux
📍 Pétanquodrome Jean-Vilar

M. Patrick Di Fazio
06 81 53 32 07
p.di.fazio@orange.fr

PILATES

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Salle André-Martin
📍 MDH Anne-Frank/Les Granges
📍 Espace Pablo-Picasso

Maison du sport
Permanence le lundi de 16h à 18h,
04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

IDEALE DANSE

De 15 à 90 ans

📍 Salle de La Butte
📍 Robert-Buisson Frange Verte

Maison du sport, permanence du lundi
au vendredi, à partir de 16h
04 76 40 15 38
idealedanse.com
idealedanse.echirolles@gmail.com

PLONGÉE

CLUB DE PLONGÉE ET D'APNÉE D'ÉCHIROLLES

À partir de 16 ans

*Plongée - Apnée
Nage avec palmes*

📍 Stade nautique
06 10 64 42 83 ou 06 15 27 49 33
cpae38.fr
club@cpae38.fr

ÉLAN PLONGÉE

À partir de 10 ans

Plongée sous-marine loisir

📍 Stade nautique
M. Sylvain Jubier
06 61 05 72 38
plongee.elan@gmail.com

NAUTILUX PLONGÉE

Adultes

Plongée sous-marine

📍 Stade nautique

nautilux.plongee@gmail.com

PICASSO PLONGÉE

À partir de 18 ans

Passage des brevets - Plongée

en lac - Week-end en mer

Baptême en piscine

Le jeudi de 20h45 à 22h30

📍 Stade nautique

06 76 76 02 08

dirigeants@picasso-plongee.fr

QI GONG

TCC ÉCHIROLLES

À partir de 18 ans débutant-e

📍 Salle polyvalente de La Butte

06 23 63 41 20

ASTA

À partir de 50 ans

📍 Salle de danse de La Butte

Association des Toujours Actifs

04 76 46 50 68

asta38.com

asta38@wanadoo.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Gymnase Jean-Vilar

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

SENSAS

Mercredi de 14h à 15h

📍 Salle Languedoc

06 07 36 90 62

jc_dussol@yahoo.fr





RUGBY

ALE RUGBY

Dès 3 ans *Baby rugby*
U6 (4 ans) à Séniors (+50 ans)
et loisir *Les enfants, filles et garçons, doivent avoir 5 ans révolus avant le 30 juin 2025*

📍 Stade Edmond-Racca

📍 Stade Pablo-Picasso

📍 Salle Irène-Joliot-Curie

Permanences et inscriptions
Stade Edmond-Racca
04 76 22 54 55 - 06 67 67 60 05
sec.ale.rugby@gmail.com

SELF DÉFENSE

BE API

De 7 à 12 ans *CiviKid*
Le mercredi de 13h45 à 15h
12-16 ans *Self défense Teens*
À partir de 16 ans *Self défense*
pour toutes et tous le mercredi de 16h-17h et le lundi de 19h30 à 21h

📍 École Paul-Langevin

📍 Halle Giroud à la Frange Verte

06 310 77 310

be-api.net

contact@be-api.net

SKI

MONTAGNE ÉVASION

Adultes

Ski alpin & ski de fond

📍 Stations des environs de Grenoble et sa région

Maison du sport
Permanence le vendredi de 10h à 11h30,
sauf vacances scolaires
04 76 09 46 53

montagne-evasion38.fr

montagne.evasion@laposte.net

SPORT ADAPTÉ

ALESA

Compétitions à partir de 8 ans
Athlétisme - parcours moteurs & Cross

📍 Gymnase Jean-Vilar

📍 Stade Jean-Vilar

Football

📍 Terrain stabilisé Jean-Vilar

Judo

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

Natation

📍 Stade nautique

Raquettes - Ski de fond

Randonnées - Tennis

📍 Frange Verte

📍 Tennis couverts Pablo-Picasso

Maison du sport

06 20 29 44 07 - 06 37 93 01 60

alesa.blog4ever.com

ybalsarin@orange.fr

alesa.isere@gmail.com

STEP

ESPACE VITAL

À partir de 18 ans

📍 Espace Vital au stade nautique

04 76 22 93 43

echirolles.fr

STRETCHING

GV VERCORS ÉCHIROLLES

Adultes

📍 Espace Vital

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

TAEKWONDO

TAEKWONDO / HAPKIDO
FIGHT ÉCHIROLLES

À partir de 6 ans

📍 Salle polyvalente

📍 Gymnase le Rayon Vert

Président: M. Chennak

06 17 76 11 67

Professeur: M. Ziouane

06 75 90 53 28

ziouane.gilbert@yahoo.fr

TAÏSO

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

Préparation physique par
deux avec assouplissements
& étirements

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

Renseignements au dojo,

du lundi au vendredi

à partir de 17h30

judocluechirolles@gmail.com

TENNIS

TENNIS CLUB ÉCHIROLLES

Loisir & compétition

Stages vacances

De 4 à 7 ans Mini tennis

De 7 à 14 ans Club juniors

De 14 à 17 ans Club ados

Centre d'entraînement

& de perfectionnement

École de tennis adultes

Tennis adapté / tennis santé

Paratennis - Tennis loisir

& remise en forme

📍 Frange Verte

📍 Courts couverts Pablo-Picasso

04 76 22 42 31

tennisechirolles@free.fr



TENNIS DE TABLE

ÉCHIROLLES-EYBENS

TENNIS DE TABLE (AL2ETT)

De 4 à 80 ans

Loisir & compétition

📍 Gymnase Pablo-Picasso

Michel Muggeo

06 28 82 53 82

michel.muggeo@al2ett.com

contact@al2ett.com

TRIATHLON, DUATHLON,

ALE TRIATHLON

DUATHLON - MULTISPORTS

De 8 à 13 ans *Initiation multisports*

De 14 à 18 ans

Adultes *Loisir & compétition*

Natation - vélo - course à pied

VTT - ski de fond - raid

📍 Stade nautique

📍 Parc des sports Jean-Vilar

📍 Courts couverts Pablo-Picasso

Bureau du club au stade nautique

06 22 47 66 48

echirolles-triathlon.fr

triathlon.echirolles@gmail.com

VOLLEY-BALL

ALE VOLLEY-BALL

À partir de 9 ans

Loisir & compétition

📍 Gymnase Lionel-Terray

contact@alevolley.fr

AS HABITANTS BAYARD

Adultes *Loisir de 21h15-22h*

📍 Gymnase Marcel-David

04 76 22 55 13

Facebook : Bayard 38

lebayard38@gmail.com

WATER-POLO

ÉCHIROLLES WATER-POLO

Adultes

📍 Stade nautique

M. Zerbini

04 76 09 19 76 - 04 76 22 62 08

echirolleswaterpolo@gmail.com

YOGA

GV VERCORS ÉCHIROLLES

De 7 à 99 ans

📍 Espace Vital

📍 MDH Anne-Frank/Les Granges

Activité adultes le lundi 18h30

📍 Salle d'Estienne-d'Orves

Activité Seniors lundi et mercredi 10h30

Maison du sport

Permanence le lundi de 16h à 18h

04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

ACASY (À CHAQUE ÂGE SON YOGA)

Adultes à partir de 16 ans

Débutant-e & tous niveaux

📍 Salle Melville

Le lundi et le mercredi à 10h

Le mardi et le jeudi à 18h et à 19h15

📍 MDH Anne-Frank/Les Granges

Le lundi à 17h15 et à 18h30

📍 Salle d'Estienne-d'Orves

Activité Seniors lundi et mercredi 10h30

Aline Culianez 06 71 95 59 11

AlineC38@hotmail.fr

Noémie Chatti 06 71 95 59 11

noemie.chatti@gmail.com

acasy38@gmail.com

MAISON DES HABITANT-ES
ANNE-FRANK/LES GRANGES

Adultes *débutant-e*

04 76 40 20 51

mdh-annefrank@echirolles.fr



ÉCOLE
MUNICIPALE
DE

NATATION

du CP au CM2

LE

MERCREDI

(sauf pendant les vacances scolaires)

150 PLACES

PAR SESSION réparties sur 3 créneaux:

De **14h** à **14h40**

De **14h45** à **15h25**

De **15h30** à **16h10**

1^{RE} SESSION

**18 septembre 2024
au 29 janvier 2025**

(15 séances)

INSCRIPTION au stade nautique

**les 10 & 11 septembre 2024
de 8h30 à 18h**

2^E SESSION

12 février au 18 juin 2025
(15 séances)

POUR :

**nouveaux-velles inscrit-es
les 3 & 4 février 2025**

Pour les familles déjà inscrites
en 1^{re} session, à compter du 5 février 2025:
les lundis, mardis, jeudis et vendredis,
de 8h30 à 16h30.

POUR PARTICIPER

Il suffit d'être scolarisé-e sur Échirolles, du CP au CM2,
ou habiter Échirolles.

Stade nautique

9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 26 36

TARIF 39 €

Aucun remboursement possible
une fois l'activité commencée.

ATOUT SPORT

Spécial 10/13 ans
& 14/16 ans

VACANCES D'HIVER

(2 semaines)

Préadolescent-e de 10 à 13 ans

29,40 € par semaine

Découverte multisports : escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, speed luge, arts martiaux...

Adolescent-e de 14 à 16 ans

49,40 € par semaine

Multisports : snowboard, ski, bowling, patinoire...

VACANCES DE PRINTEMPS

(2 semaines)

Préadolescent-e de 10 à 13 ans

29,40 € par semaine

Découverte multisports : escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, arts martiaux, accrobranche, cross-training, défis sportifs...

Adolescent-e de 14 à 16 ans

49,40 € par semaine

Multisports : patinoire, bowling, karting, Fort Bastille, bubble foot...

VACANCES D'ÉTÉ

(3 semaines en juillet et les 2 dernières semaines d'août)

Préadolescent-e de 10 à 13 ans

29,40 € par semaine

Découverte multisports : ski nautique, planche à voile, catamaran, VTT descente, accrobranche, escalade, canyoning, baignade...

Adolescent-e de 14 à 16 ans

49,40 € par semaine

Multisports : canyoning, module hydrospeed, aviron, bouée tractée, accrobranche, randonnée, via ferrata...

Ville d'Échirolles

Service des sports BP 248
38433 Échirolles cedex
04 76 20 56 86 /85
ou sur echirolles.fr

POUR
EN SAVOIR +

DESTINATION SPORTS

Découverte multisports
au sein des quartiers

VILLAGE SUD

De 9 à 15 ans

- 📍 Terrain de foot synthétique
de 14h à 16h
06 20 77 58 83

Des animations sportives
sont proposées gratuitement
les mercredis après-midi sur
les 3 secteurs de la ville
pendant la période scolaire.

VILLE NEUVE

De 8 à 14 ans

- 📍 City stade de Saintonge
de 14h à 15h30
- 📍 City stade du Limousin
de 16h à 17h30
06 20 77 25 90

VISCOSE

De 10 à 16 ans

- 📍 City stade de la Viscose
de 14h à 15h30 et de 15h45 à 17h15
06 20 77 49 35



LES ADRESSES

SERVICES MUNICIPAUX

Service des sports

1, place des Cinq-Fontaines
04 76 20 56 85 ou
04 76 20 56 86

MJC Robert-Desnos

2B, rue de Normandie
04 76 09 45 21

Espace jeunes Jacques-Prévert

6, rue Clément-Ader
04 76 20 99 60

Espace jeunes Pablo-Picasso

2A, rue Pablo-Picasso
04 76 09 74 73

MAISON DES HABITANT-ES

Anne-Frank/Les Granges

Rue de Lorraine
04 76 40 20 51

Les Essarts/Surieux

Place de la Convention
04 76 09 72 72

La Ponatière

Av. Paul-Vaillant-Couturier
04 76 23 36 72

Village Sud

Espace Jacques-Prévert
6, rue Clément-Ader
04 76 20 99 60

PERMANENCE AVEC LES ÉLU-ES

sur rendez-vous
04 76 20 56 86 ou 85

ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX GYMNASES

Auguste-Delaune

8, rue Missak-Manouchian
04 76 09 67 16

Jean-Vilar

2, rue Jean-Vilar
04 76 09 44 68

Marcel-David

Rue Docteur-Valois
04 76 09 75 31

Pablo-Picasso

Rue Pablo-Picasso
04 76 23 36 20

Lionel-Terray

Av. du 8-Mai-1945
04 76 40 52 32

Gymnase et dojo

Croix-de-Vérines
23, av. du 8-Mai-1945
04 76 48 38 91

La Butte

Av. des États-Généraux
04 76 22 84 53

Salle Le Rayon Vert

2, rue de la Viscose

Salle Irène-Joliot-Curie

60, av. Frédéric-Joliot-Curie

AUTRES LIEUX DE VIE & DE RENCONTRES

Salle des fêtes/espace grimpe

Av. du 8-Mai-1945

Pétanquodrome

Gilbert-Biessy
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine

Parc des sports

Rue de Lorraine
04 76 22 54 24

Commanderie

Stade Edmond-Racca
6, rue Paul-Cézanne
04 76 22 54 55

Stade nautique

9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 26 36

Salle de boxe

Dominique-Ramirez
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
07 87 92 87 91

Espace Vital (Stade nautique)

9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 93 43

Salle André-Martin

26, av. de la République
04 76 22 84 14

L'étrier du dauphiné

1, route de Champagnier

Piste d'évolution

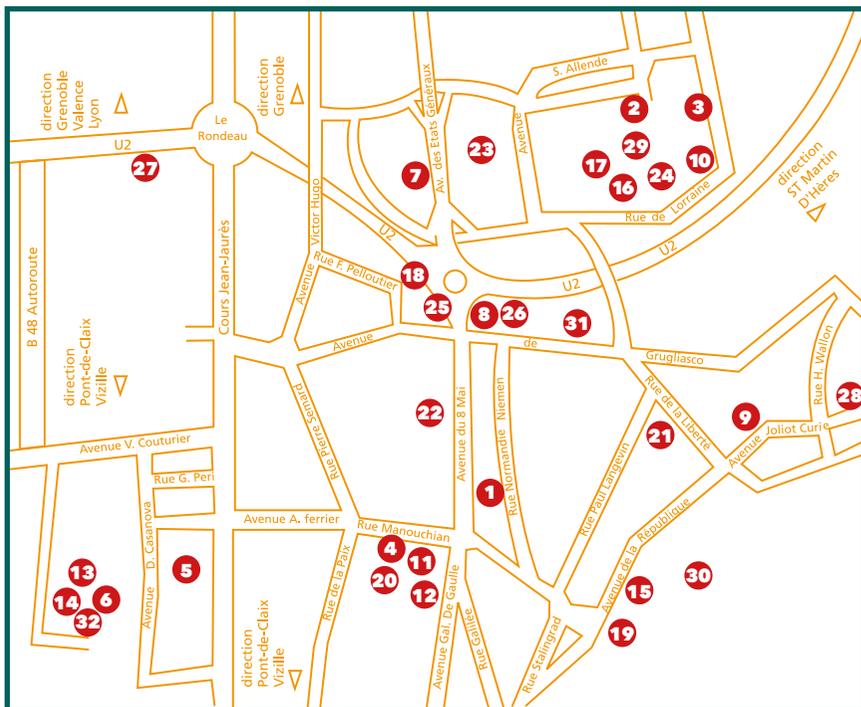
Ahmed-Boughera-El-Ouafi
Parc de la Croix-de-Vérines

OBJECTIF SPORT ÉCHIROLLES (OSE)

Association fédératrice du mouvement sportif échirollois

Maison du sport

📍 3, rue de la Liberté
04 76 40 15 38



LE PLAN

GYMNASES

- 1 Lionel-Terray**
Av. du 8-Mai-1945
- 2 Jean-Vilar**
Rue Jean-Vilar
- 3 Salle de boxe Dominique-Ramirez Parc des sports Jean-Vilar**
Rue de Lorraine
- 4 Auguste-Delaune**
Rue Missak-Manouchian
- 5 Marcel-David**
Rue Docteur-Valois
- 6 Pablo-Picasso**
Rue Pablo-Picasso
- 7 La Butte**
Av. des États-Généraux
- 8 Gymnase dojo Croix-de-Vérines**
Av. du 8-mai-1945

TERRAINS DE FOOTBALL ET DE RUGBY

- 9 Stade Edmond-Racca**
6, rue Paul-Cézanne

10 Stade Jean-Vilar

Rue de Lorraine

11 Stade Alice-Milliat

Rue Missak-Manouchian

12 Stade Eugène-Thénard

Av. du Général-de-Gaulle

13 Stade Pablo-Picasso

Rue Pablo-Picasso

COURTS DE TENNIS

14 Pablo-Picasso

Rue des 120-Toises

15 Frange Verte

Av. de la République

16 Tennis Jean-Vilar

Rue de Lorraine

AUTRES LIEUX

17 Piste d'athlétisme

Rue de Lorraine

18 Stade nautique/Espace Vital

9, rue Fernand-Pelloutier

19 Salle André-Martin

26, avenue de la République

20 Boulodrome Tessaro-Chorier

10, rue Missak-Manouchian

21 Maison du sport

3, rue de la Liberté

22 Service des sports

1, place des Cinq-Fontaines

23 Mail Émile-Dufour

Av. Salvador-Allende

24 Pétanquodrome Gilbert-Biessy

Parc des sports Jean-Vilar

Rue de Lorraine

25 Bowling

19, av. de Grugliasco

26 Salle de fêtes/Espace Grimpe

Av. du 8-Mai-1945

27 Salle Le Rayon Vert

2, rue Viscose

28 Salle Irène-Joliot-Curie

60, av. Frédéric-Joliot-Curie

29 Parcours de santé

Parc Maurice-Thorez

30 Parcours sport-santé

Frange Verte

31 Piste d'évolution

Ahmed-Boughera-El-Ouafi

Parc de la Croix-de-Vérines

32 École des arts du cirque

À proximité du collège

Pablo-Picasso



TOUS LES SPORTS

Annuaire
& guide
des **activités sportives**
à **Échirolles**

2024
25