

# Droits sociaux, démarches...

## L'accueil de la MDH : écoute et orientation

Aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



## Prévert connect : accès au numérique pour tous

- **Conseiller numérique**  
lundi après-midi  
mardi et jeudi toute la journée
- **initiation à l'informatique**  
jeudi matin
- **Ordinateurs libre accès**  
Accès internet pour les démarches administratives.



## Point Justice\* Échirolles - Droit et conseils juridiques

point-justice

- **Conciliateur de justice**  
Médiation conflits et litiges
- **Avocat**  
Conseils juridiques
- **France victime**  
Aide aux victimes



\*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits du ministère de la justice

## Permanences Accès aux droits - Santé



- **Écrivain public**  
Rédaction de documents
- **Médiatrice Santé**  
accès à la santé
- **Conseillère économie sociale et familiale**  
Gestion budgétaire, aide départs en vacances autonomes
- **Conseillère municipale déléguée au logement**  
Accès au logement et à l'habitat
- **Travailleuse sociale**  
Lundi, mercredi après-midi  
jeudi matin
- **Discriminations**  
Signalement et recours
- **Déclaration d'impôts**  
Avril / Mai
- **Lieu d'écoute d'Échirolles**  
Psychologue  
Soutien santé mentale
- **Tarifcation solidaire TAG** NEW  
Constitution de dossiers



## Emploi - Formation

- **Conseillère insertion emploi métropole**  
(RSA, retour à l'emploi...)
- **Démarches emploi formation**  
1er mardi du mois  
9h30-11h30
- **Mission locale**  
(insertion professionnelle des 16-25 ans)  
mardi soir de 15h à 18h



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

ville d'Echirolles



## Programme permanent

Du mois de Juin

# Maisons des habitant-es

## Jacques Prévert



### Horaires d'ouverture :

Le lundi et jeudi : 9h-12h 13h30-19h

Mardi et mercredi : 9h-12h 13h30-18h

Vendredi : 13h30-17h30



04 76 20 99 60



3 Rue denis Papin 38130 Echirolles



mdh-villagesud@echirolles.fr

## ➤ Consommer autrement

**Atelier alimentation santé**  
jeudi après-midi

**Repair couture café**  
jeudi matin et vendredi après-midi

**Jardin de la MDH**  
Venez planter, semer, récolter

**création d'objets avec du matériel recyclable** Savoir, échanges et partage  
Jeudi après-midi

## ➤ Echanger, participer

**Permanence parentalité**  
Association UPP  
mercredi 10h-11h30 et  
14h-17h

**Comité d'usagers**  
Echanges sur les activités  
et projets de la MDH  
Mardi 4 juin à 17h30  
MDH jacques prévert

**"Échangeons Ensemble"**  
Temps convivial avec les  
habitant.es autour des  
activités de la MDH  
1 fois par mois le mardi de  
9h15 à 10h30

## ➤ les temps forts du mois Juin

**Samedi 1er Juin**  
**Tempo Libre**  
fête d'échirolles  
Place des cinq Fontaines  
à partir de 17h

**Lundi 17 juin**  
**Goûter avec les bénévoles de l'accompagnement scolaire**

**Samedi 8 juin**  
**Temps fort la place des pères**  
projection d'un film suivi d'un  
temps convivial

**Samedi 22 juin**  
**fête du centre**  
plateau Marie-Curie  
à partir de 14h

**Mardi 11 juin**  
**Soirée sur le thème de la communication**  
Parents/Ados  
Association UPP  
18h-20h.

**Vendredi 28 juin**  
**Repas des ateliers de la MDH**

**Kermesse Ecole Delaune**  
Vendredi 14 juin  
**Kermesse Ecole Dolto**  
Vendredi 28 juin

**Samedi 29 juin**  
**Fête de l'été au village sud**  
à partir de 14h

**Vendredi 14 juin**  
**Temps fort résidence littéraire** de François Baune à Robert Buisson

## ➤ Apprendre, se perfectionner

**initiation outil informatique**  
jeudi matin

**Atelier sociolinguistique**  
apprentissage du français  
mercredi 9h30 à  
11h30, mardi 14h à 16h

**Accompagnement à la scolarité**  
association AGIRabcd  
lundi, mercredi et jeudi

## ➤ Bien-être : sport, jeu, art, et culture

**Atelier peinture**  
lundi après-midi

**Atelier art thérapie**  
mardi matin

**Atelier aquarelle**  
vendredi après-midi

**Activités sportives**  
parents/enfants  
samedi matin

**Flamenco**  
mardi et  
mercredi soir  
association  
And' orient

**Zumba**  
vendredi soir  
**hit cardio**  
lundi jeudi soir  
**sophrologie**  
samedi 1/mois  
association cœur  
du centre

**Ludothèque**  
**parents-enfants**

Lundi 16h30-18h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h  
14h-18h

**aikitaïso aikido**  
mardi matin  
et mardi soir  
association  
Aikikaï

**Sorties culturelles**  
Spectacles  
danse, théâtre,  
cinéma  
1 fois / mois

**Ludothèque pour les adultes**

Lundi

14h-16h30

**Mandala**  
Mardi 14h-16h

**Handi-boxe**  
jeudi après-midi

**Gym douce**  
lundi matin  
réservé aux femmes  
mardi après-midi  
ouvert à tous  
association  
be hapi